

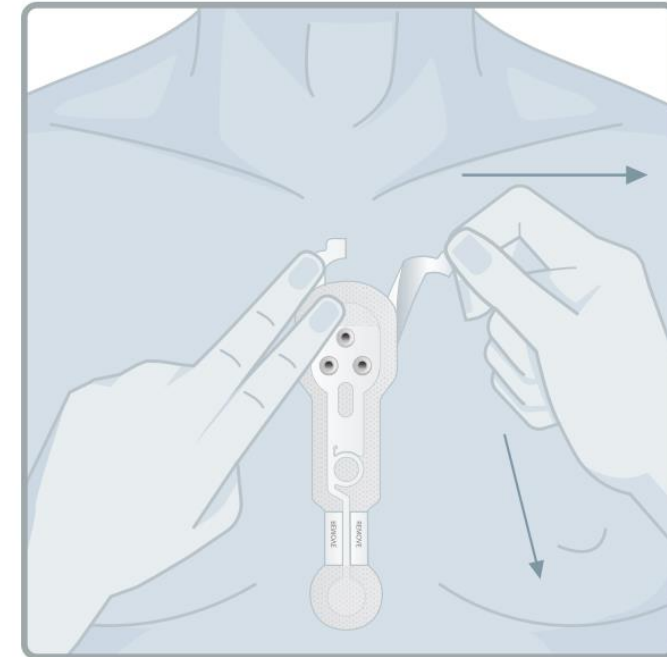
# Kit de Monitorización Cardíaca

## Instrucciones de uso



## INSTRUCCIONES

- Asegúrate de **tener la piel seca y libre de vello** en la zona del esternón.
- Abre el sobre metalizado que contiene **el parche**, sepáralo con cuidado del protector y **pégalo en el esternón** a la altura de la foto (la parte ancha del parche arriba). Asegúrate de que está bien pegado a la piel y no se mueve.
- Si no está insertado, **conecta el dispositivo al adaptador y, una vez juntos, únelos al parche** con un suave clic. Asegúrate de que no se mueve.
- Para **encender el dispositivo, aprieta el botón central durante ~2 segundos**. Oirás un pitido que indicará que el dispositivo comienza a registrar la señal eléctrica cardíaca (si te miras en un espejo, verás una luz verde parpadeando cada **~20 segundos**)
- Si deseas más información sobre el electrodo y el sensor de ECG Bittium Faros™, podrás encontrarla en la guía rápida del fabricante.



## DURANTE LA MONITORIZACIÓN

Lleva el kit puesto todo el tiempo durante tu periodo de monitorización (24 horas) y realiza tus actividades diarias (trabajar, deporte, dormir, etc). Por favor, ten en cuenta que **no se recomienda que el balón u otros cuerpos golpeen el equipo de monitorización**.

Puedes ducharte con él sin problema ya que es “waterproof”. **Cuantos más latidos se registren, más datos se obtendrán** y el informe final será mucho mejor y más preciso.

## AL FINAL DE LA MONITORIZACIÓN

- **Apaga el dispositivo.** Para ello, **mantén pulsado el botón central durante ~8 segundos**. Oirás tres pitidos que indican que el dispositivo se ha apagado correctamente.
- Desconecte el dispositivo y el adaptador de parche. El parche usado es desechable, pero asegúrese de devolver el segundo si no lo utiliza.
- Devuelve el kit (dispositivo + adaptador + parche de repuesto) a tu coordinador sindical local.
- Cuando recibimos los datos en IDOVEN, nuestro equipo analiza los resultados, que usted recibirá por correo electrónico.

Para cualquier duda o incidencia: Email - [fifpro@idoven.ai](mailto:fifpro@idoven.ai)

### AVISO LEGAL :

IDOVEN 1903, S.L. no garantiza el diagnóstico médico ni la detección de patologías, enfermedades u otros problemas de salud, ya que los servicios prestados mediante el uso del kit de monitorización son únicamente preventivos. La orientación médica preventiva que ofrece IDOVEN no sustituye a un examen físico ni a una visita médica presencial. Si se siente mal, acuda inmediatamente a un centro médico con carácter de urgencia. Puede consultar toda la información en <https://idoven.ai/pages/terminos-de-servicio>. Los productos (electrodos y sensores) están sujetos a la responsabilidad del fabricante. Para obtener más información sobre el fabricante, las instrucciones de uso, las posibles contraindicaciones y los efectos secundarios, consulte la Guía rápida del electrodo y sensor de ECG Faros™ Bittium. Los productos tienen la marca CE y están clasificados como productos sanitarios de clase IIa.

## ¿Qué debo devolver?



El equipo  
(Bittium Faros™)



El adaptador