

**2022**

# **COUPE DU MONDE DE LA FIFA™ LE PARCOURS DE LA CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR**

SUIVI DE LA CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR DE LA FIFPRO

—  
Rapport sur le football masculin



# TABLE DES MATIÈRES

## 01

**Bienvenue** 3

## 02

**Principales Conclusions** 4

## 03

**Impact Des Joueurs**  
Calendrier de la coupe du monde et congestion de l'agenda 6

## 04

**Parcours Des Équipes**  
Comparaison de la charge de travail des équipes participantes 9

## 05

**Les Principaux Joueurs**  
Profils individuels des joueurs mondiaux 16

## 06

**Méthodologie** 25

## 07

**Présentation** 28

# 01 / BIENVENUE

**Bienvenue dans le rapport flash 2022 de la FIFPRO sur le suivi de la charge de travail du joueur. Ce rapport donne un aperçu de la charge de travail sans précédent à laquelle sont soumis les plus grands footballeurs à l'approche de la Coupe du Monde de la FIFA du Qatar 2022™.**

Au cours des semaines à venir, les regards du monde entier seront tournés vers l'événement majeur du football, pour fêter les performances individuelles de ceux sans lesquels rien ne serait possible. Mais les joueurs vivent actuellement une année inédite, car ils sont une fois de plus contraints à dépasser leurs limites. Comme toujours, les joueurs persévéreront et produiront de grands moments incroyables de talent et d'athlétisme avec le soutien de leurs nations.

Mais cette situation ne peut pas durer jusqu'au prochain cycle calendaire et aux tournois à venir. Le secteur a besoin d'un effort collectif bien plus important pour mettre en place des garanties efficaces pour la charge de travail des joueurs et une solution de calendrier responsable qui protège leur santé et favorise leurs performances.



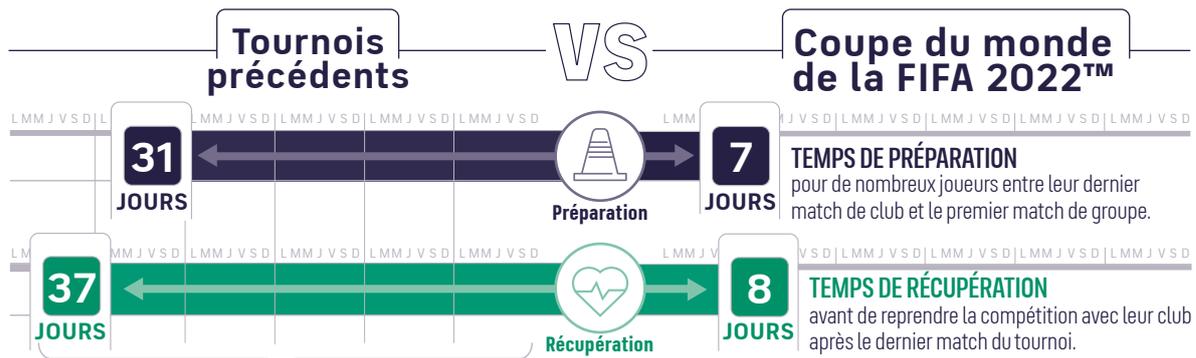
# 02

## PRINCIPALES CONCLUSIONS

AVANT LA COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2022™

### TEMPS DE PRÉPARATION ET DE RÉCUPÉRATION DANGEREUX

Les périodes de préparation et de récupération considérablement réduites avant et après cette Coupe du Monde de la FIFA 2022™ constituent une menace inquiétante pour la santé des joueurs et entravent l'optimisation des performances.



Le nombre moyen de jours de préparation et de récupération prévus avant et après les tournois précédents démontre le mépris flagrant actuel pour la santé des joueurs.

### DÉSÉQUILIBRE EXTRÊME DU CALENDRIER

SAISON 2022/23: 1ER AOÛT 2022 - 24 OCTOBRE 2022

Dans de nombreuses régions, des rencontres supplémentaires ont été intégrées dans un début de saison déjà saturé. Cette saison, exposant les joueurs à un risque accru. Dans d'autres régions, les joueurs ont eu une charge compétitive trop faible en raison d'une planification inadéquate du calendrier.

#### PLUS DE 70% MATCHES CONSÉCUTIFS

 <b>HEUNG-MIN SON</b> PLUS DE <b>600</b> MINUTES joués de manière consécutive lors des 23 premiers jours d'octobre	 <b>HARRY KANE</b> A COMMENCÉ TOUS LES <b>18</b> tous les 18 matches de la compétition	 <b>KYLIAN MBAPPÉ</b> A JOUÉ <b>75%</b> de ses minutes lors de matches consécutifs
--	--	--

#### PLUS DE 30,000 MINUTES COMBINÉES

 <b>PORTUGAL</b> PLUS DE <b>30,000</b> minutes combinées jouées dans l'équipe	 <b>BRÉSIL</b> LA CHARGE DE TRAVAIL LA PLUS ÉLEVÉE de minutes combinées et le plus grand nombre de minutes consécutives de toute leur équipe
---	--

#### SURCHARGE 2022/23



#### SOUS-CHARGE 2022/23

### ONT COMMENCÉ TOUS SOUS LES 20,000 MINUTES COMBINÉES

 <b>CAMEROUN</b>	 <b>GHANA</b>	 <b>SÉNÉGAL</b>	 <b>TUNISIE</b>
--	---	---	---

QUATRE DES CINQ ÉQUIPES NATIONALES AFRICAINES ont joué 20,000 minutes combinées ou moins

 <b>QATAR</b>	 <b>ARABIE SAOUDITE</b>	 <b>IRAN</b>	 <b>AUSTRALIE</b>
---	---	--	---

QUATRE DES SIX ÉQUIPES NATIONALES D'ASIE ont joué 20,000 minutes ou moins en tout.

## DES JOUEURS POUSSÉS AU-DELÀ DE LEURS LIMITES

Des plus grands joueurs dans le monde entier ont été poussés au-delà des limites acceptables. Cette charge de travail insoutenable continue de nuire à la santé physique et mentale des joueurs, tout en mettant en danger leurs performances et la longévité de leur carrière.



**72%**  
DE MATCHES CONSÉCUTIFS



### VINÍCIUS JR.

a joué 72% de ses minutes dans deux matchs consécutifs depuis le début de la saison dernière, généralement sans repos suffisant. Sa plus longue séquence de matchs consécutifs a été de 13.



**93**  
DE MATCHES



### SADIO MANÉ

a participé à 93 matches de compétition depuis le début de la dernière saison ; il s'agit de l'un des chiffres les plus élevés de tous les joueurs du tournoi de cette année.



**27,000**  
MINUTES



### KYLIAN MBAPPÉ

Même s'il n'a que 23 ans, il a déjà joué plus de 27,000 minutes de football senior. Sa plus longue séquence de matchs consécutifs au cours de la période analysée était de 11.



**146,104**  
KILOMÈTRES



### HEUNG-MIN SON

a voyagé 146,104 km au total à l'étranger avec son club et l'équipe nationale depuis le début de la dernière saison, traversant 132 fuseaux horaires.





03

# IMPACT DES JOUEURS CALENDRIER DE LA COUPE DU MONDE ET CONGESTION DE L'AGENDA

---

La Coupe du Monde de la FIFA du Qatar 2022™ présente des défis de charge de travail sans précédent au milieu d'une congestion extrême du calendrier et suivant de peu le calendrier d'urgence des saisons impactées par la COVID-19. Comment les joueurs vont-ils s'en sortir ?



# 03

## IMPACT DES JOUEURS

### CALENDRIER DE LA COUPE DU MONDE ET CONGESTION DE L'AGENDA

#### INTRODUCTION

Au cours des mois qui ont précédé la compétition de cette année, les acteurs les plus importants de la compétition - les joueurs - ont été confrontés à une charge de travail sans précédent, sans qu'aucune mesure de protection efficace ne soit prévue.

De nombreux joueurs de premier plan - trop nombreux - ne participeront malheureusement pas à la compétition en raison d'une blessure, après une période de matches très chargée qui n'a laissé que peu de place à la gestion de la charge de travail individuelle ou au repos et à la récupération. Ceux qui y participent ont été soumis à un cycle de matches ardu avant la compétition, ce qui soulève des préoccupations légitimes concernant l'optimisation des performances,

les blessures physiques et le bien-être mental. Après la fin de la manifestation, les joueurs devront faire face à un calendrier de rencontres encore plus chargé dans les mois à venir.

Le chevauchement des compétitions, les matches consécutifs, les conditions météorologiques extrêmes, une période de préparation condensée et un temps de récupération insuffisant sont autant de facteurs susceptibles de compromettre la santé et les performances des joueurs. Impossible de ne pas mettre en place des mesures de protection fondamentales contre ces facteurs aggravants, car la pression physique et mentale sur les joueurs devient de plus en plus manifeste.



## PAS DE PRÉPARATION, PAS DE RÉCUPÉRATION

### Évolution historique de l'écart entre la Coupe du monde et la saison de club

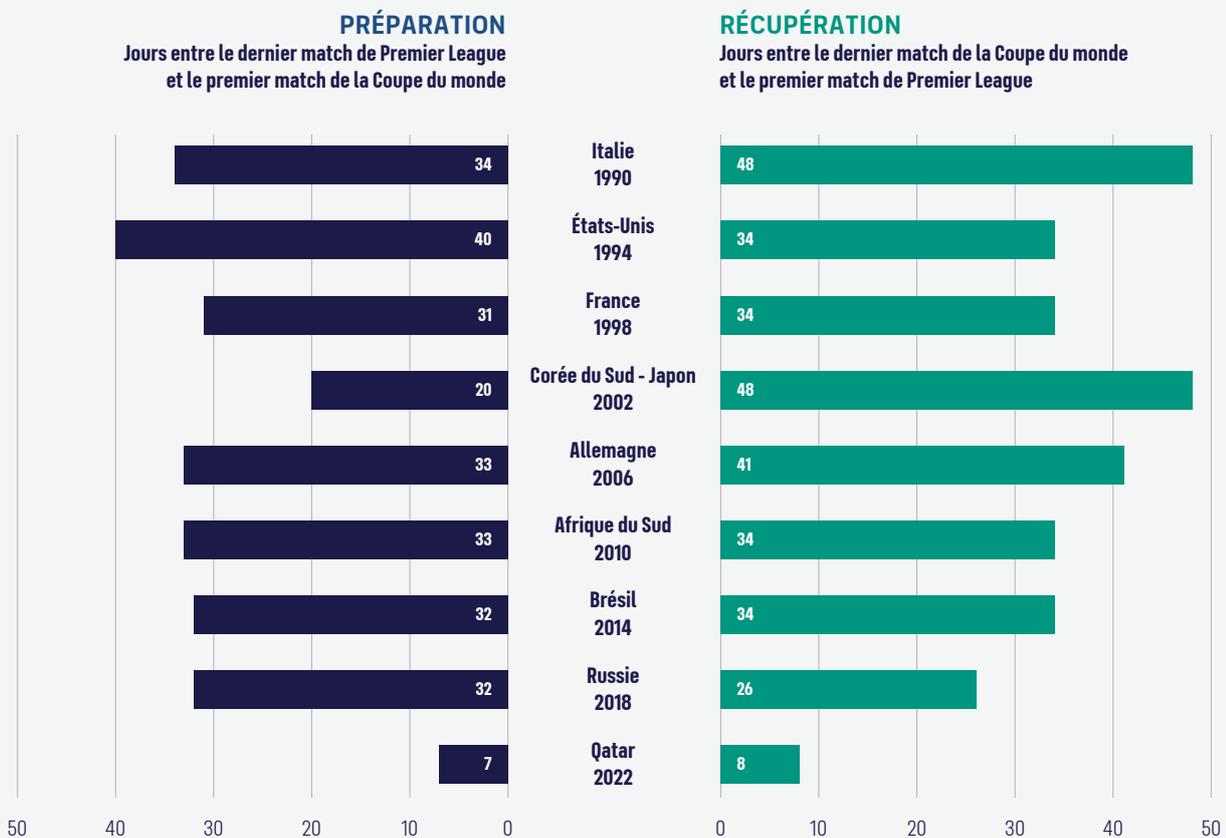
L'une des caractéristiques inédites de la Coupe du Monde de la FIFA™ au Qatar est que, pour la plupart des joueurs, elle aura lieu à peu près à mi-chemin de la saison régulière des clubs. Outre l'effet d'entraînement sur la programmation globale et l'encombrement des rencontres, l'un des impacts immédiats du déplacement de la compétition en hiver est qu'il réduit considérablement l'intervalle entre la Coupe du Monde et la saison des clubs pour de nombreux joueurs.

Prenons l'exemple de la Premier League anglaise (EPL). Avec plus de 120 joueurs dans les 32 équipes de la Coupe du monde, l'EPL est la ligue la plus représentée. Cette saison, la dernière semaine de matches avant la Coupe du Monde a lieu les 12 et 13 novembre, ce qui signifie qu'il n'y a que sept jours entre le dernier match de l'EPL et le coup d'envoi de la Coupe du Monde de la FIFA 2022™. Voilà qui laisse peu de place au conditionnement et à la préparation tactique avec l'équipe nationale, aux matches amicaux pour optimiser la préparation, ou à la récupération après des blessures de courte durée. Les années précédentes, au moins 30

jours avaient été prévus pour la préparation.

À la suite de la Coupe du monde de la FIFA 2022™, même si la compétition a été raccourcie de quelques jours pour atténuer l'encombrement des rencontres, l'EPL (et de nombreux autres championnats) reprendra à peine 8 jours après la finale ; là encore, un délai de récupération beaucoup plus court qu'auparavant. Quand ceux qui seront arrivés à un stade avancé de la compétition rejoindront-ils leur équipe de club et comment le calendrier influera-t-il sur la santé et les performances des joueurs pendant le reste de la saison ? La FIFPRO a récemment mené des **recherches** sur l'impact sur la santé mentale des joueurs après avoir participé à des tournois majeurs et sur les stratégies potentielles pour faire face à ces effets.

Précisons enfin que pour une minorité de joueurs, la Coupe du monde d'hiver arrive juste à la fin de leur saison de club. Les ligues qui suivent un « calendrier d'été » (printemps-automne) se termineront toutes avant la compétition.



Source : Analyse Football Benchmark

Note: <https://fifpro.org/en/supporting-players/health-and-performance/post-tournament-blues>



04

# PARCOURS DES ÉQUIPES

## COMPARAISON DE LA CHARGE DE TRAVAIL DES ÉQUIPES PARTICIPANTES

---

Les 32 équipes nationales en lice pour remporter la Coupe du monde sont composées de joueurs provenant des environnements de travail les plus divers. Quelles sont les différences significatives au niveau de la charge de travail au cours des derniers mois et des dernières saisons, et quel sera l'impact sur leurs performances ?

## 04

# PARCOURS DES ÉQUIPES

## COMPARAISON DE LA CHARGE DE TRAVAIL DES ÉQUIPES PARTICIPANTES

**Même au plus haut niveau du football professionnel, il existe des différences notables en termes de charge de travail du joueur et de temps de jeu. Cette section analyse les divers parcours de charge de travail des 26 joueurs qui composent chaque équipe nationale participante durant la période précédant la Coupe du Monde de la FIFA 2022™.**

La manifestation organisée au Qatar met en scène 32 équipes nationales issues de cinq confédérations différentes. Comme plus d'un tiers des équipes sont originaires d'Europe et en raison de la puissance financière comparative des ligues européennes, la plupart des participants jouent pour des clubs du continent. Toutes sortes de ligues nationales du monde entier sont cependant représentées par les plus de 800 joueurs qui participent au tournoi. Cela nous donne l'occasion de jeter un regard « global » et d'évaluer la charge de travail des footballeurs issus de différents milieux.

Dans cette section, nous explorons les différences de charge de travail entre les équipes. L'analyse, sauf indication contraire, est basée sur la période comprise entre le 12 juillet 2021 et le 24 octobre 2022, soit un peu

plus d'un an avant la Coupe du Monde de la FIFA 2022™. Cette période commence juste après les finales du championnat d'Europe de l'UEFA et de la Copa América qui ont eu lieu l'été dernier. Notons en outre, détail important, que les matches amicaux des clubs ont été exclus de l'analyse.

- Quels sont les joueurs des équipes nationales qui ont disputé le plus de matches depuis l'été dernier ?
- Qui a le plus d'expérience dans les compétitions de clubs de haut niveau ?
- Quelles équipes ont été les plus surchargées par des matches consécutifs à haut risque ?



## 1) FORTE CORRÉLATION AVEC LA CHARGE DE TRAVAIL GLOBALE ET LES MINUTES DE MATCHES CONSÉCUTIFS

L'équipe brésilienne avait le deuxième pourcentage le plus élevé de minutes de matches consécutifs et le deuxième plus grand nombre de minutes jouées

Nombre total de minutes jouées et charge de travail consécutive

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)



Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

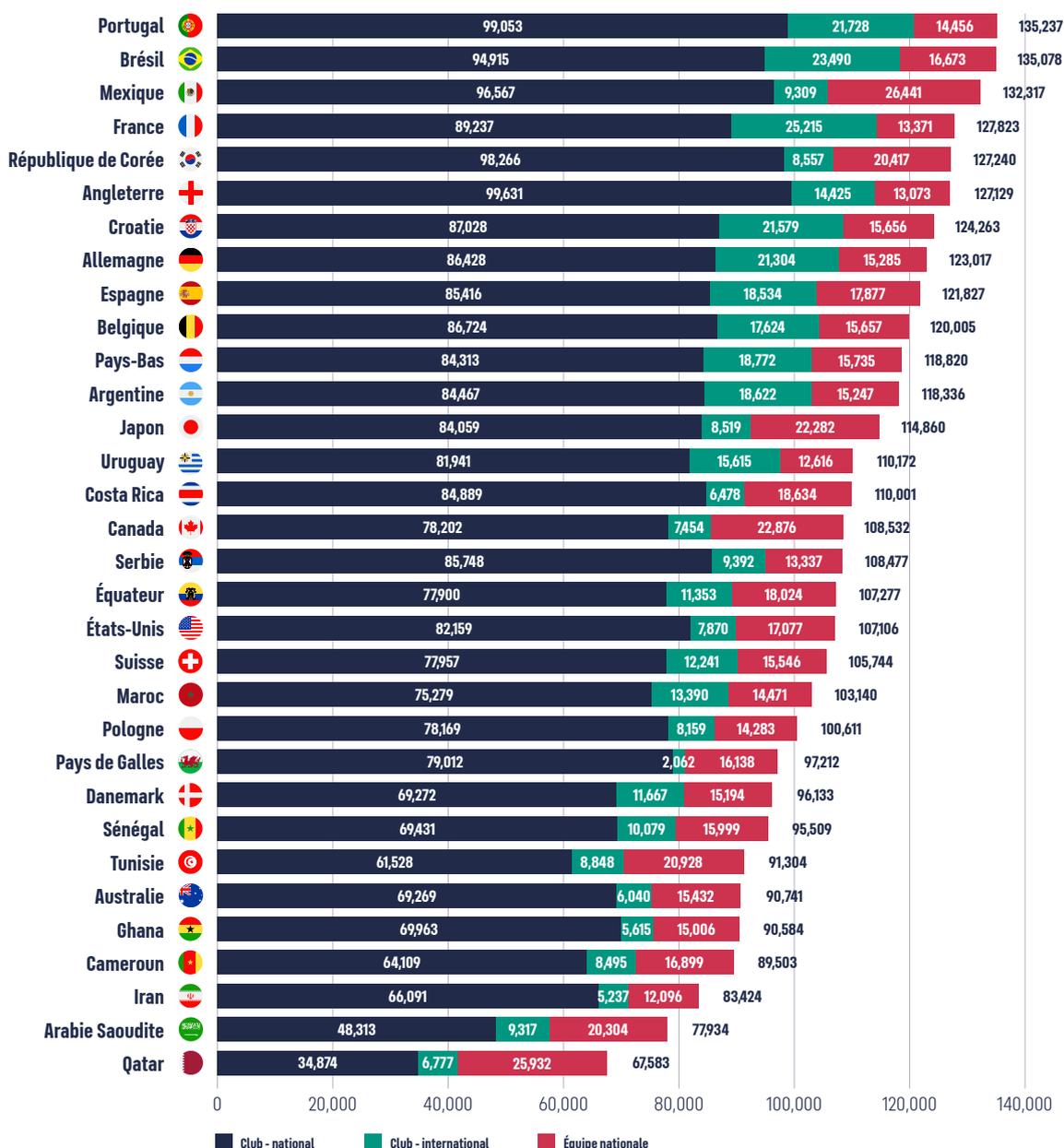
- Les minutes disputées par les équipes nationales varient entre 67,000 et 136,000 minutes au total, ce qui met en évidence l'inégalité du calendrier ; certains joueurs ont besoin de plus de matches tandis que d'autres en ont moins.
- L'équipe portugaise a joué le plus grand nombre de minutes combinées, ses joueurs ayant joué en moyenne environ 5 200 minutes au cours de la période analysée. Elle devance de peu le Brésil et le Mexique selon ce critère.
- Le pourcentage de minutes consécutives du Qatar est assez élevé, mais sa charge de travail globale est la plus faible. Cela s'explique par le camp d'entraînement inhabituellement long de six mois organisé pour les joueurs de l'équipe nationale. Depuis la fin de la saison 2021/22, ils n'ont participé qu'à des matches amicaux de l'équipe nationale ; le manque de minutes de compétition pourrait-il se retourner contre eux ?
- Les équipes situées dans le quadrant supérieur droit du graphique ont connu la charge de travail la plus intense tout au long des saisons. Ce groupe comprend la plupart des principaux prétendants : le Brésil, le Portugal, la France, l'Espagne, l'Angleterre, l'Allemagne, la Belgique et l'Argentine. Plus de la moitié des minutes combinées de ces équipes ont été enregistrées lors de matches consécutifs.

## 2) RÉPARTITION DÉSÉQUILBRÉE DES MINUTES DANS LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS

Arrivée en compétition en tant que championne en titre, l'équipe de France a joué le plus de minutes dans les compétitions internationales de clubs.

### Répartition des minutes jouées par type de compétition

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)



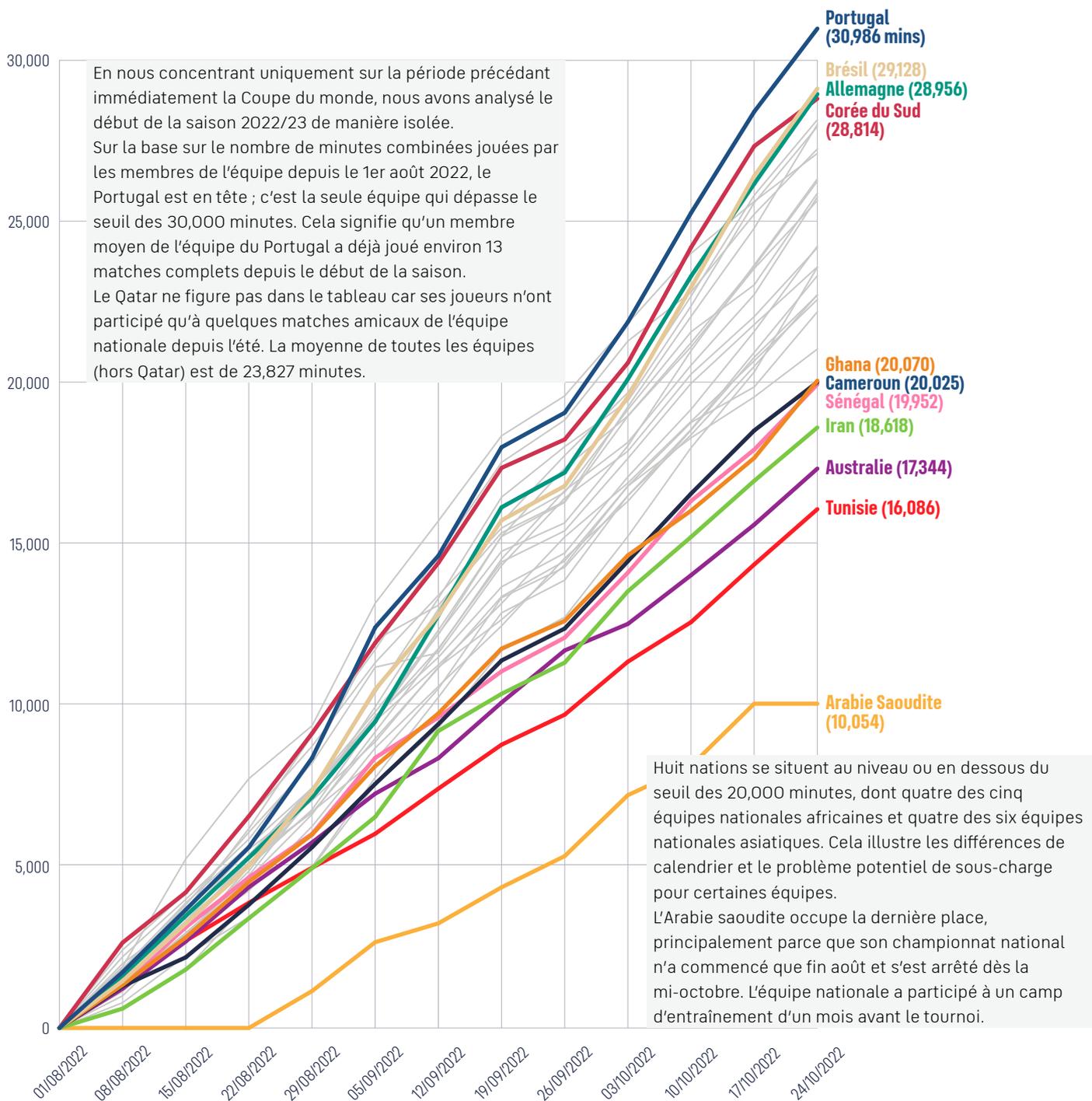
Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

- Le Qatar a disputé près de 40 % de ses minutes totales dans le cadre de matches amicaux de l'équipe nationale (38 %). Cela est principalement dû à leurs joueurs retirés de leur cadre de club depuis la fin de 2021/22. Le pourcentage moyen de minutes en équipe nationale dans les 32 sélections n'était que de 16 %.
- Les joueurs français ont joué 20 % de leurs minutes totales dans des matches de clubs internationaux, car beaucoup d'entre eux sont des membres clés des meilleures équipes de clubs européens. Cette expérience pourrait être un avantage lors de la Coupe du Monde de la FIFA 2022™. En revanche, le Pays de Galles a joué collectivement un peu plus de 2,000 minutes dans des compétitions internationales de clubs.

### 3) ACCENT MIS SUR LA SAISON 2022/23 : UN CALENDRIER EFFRÉNÉ POUR LA PLUPART DES ÉQUIPES À L'APPROCHE DE LA COMPÉTITION.

Une équipe moyenne de la Coupe du Monde de la FIFA 2022™ a déjà joué près de 24,000 minutes collectivement depuis août

Nombre cumulé d'apparitions des membres de l'équipe depuis le début de la saison 2022/23  
1er août - 24 octobre 2022



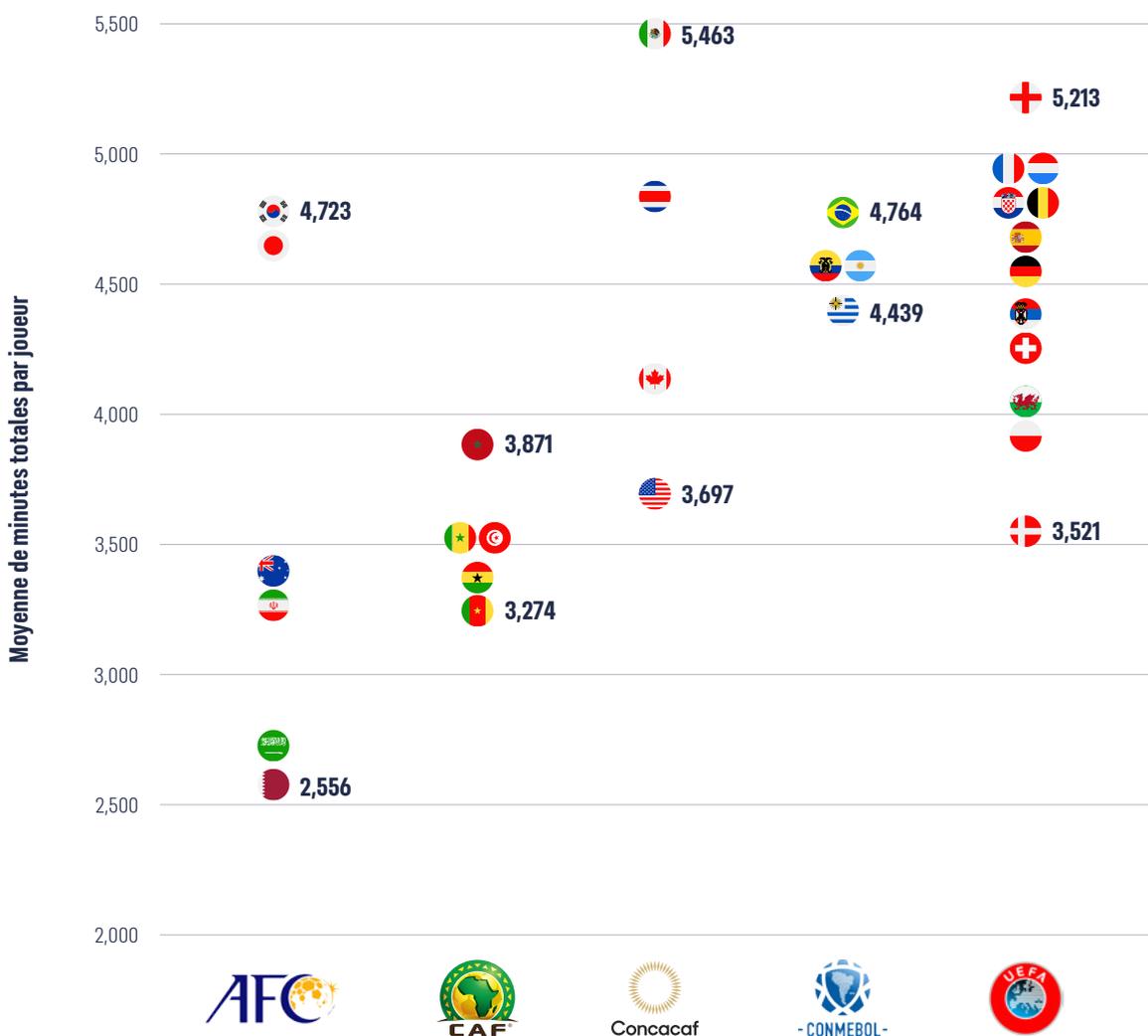
Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

## 4) IL EXISTE DES DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES ENTRE ET AU SEIN DES CONFÉDÉRATIONS

Sur la base du nombre médian de minutes jouées par chaque équipe, les équipes d'Asie (AFC) présentent la variance la plus élevée

Total des minutes de jeu médian de chaque équipe nationale, groupé par confédération

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)



Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

- Au lieu d'une moyenne, nous avons calculé le nombre total de minutes du joueur moyen pour chaque équipe. Les résultats montrent une grande disparité : le Qatar et l'Arabie saoudite sont en queue de peloton (à peine plus de 2,500 minutes), tandis que le Mexique est en tête du classement (près de 5,500 minutes).
- Les équipes nationales d'Asie (AFC) sont les plus inégales selon ce critère. La Corée du Sud et le Japon sont à égalité avec la plupart des meilleures équipes européennes et sud-américaines, mais les quatre autres pays de l'AFC sont loin derrière eux. Cela s'explique par les différents systèmes de championnat et de programmation en place dans ces pays.
- Les équipes de la confédération africaine (CAF) ont enregistré les plus faibles minutes par le joueur médian. C'est également la confédération qui présente la plus faible disparité

## 5) LA CHARGE DE TRAVAIL TRÈS ÉLEVÉE N'EST PAS L'APANAGE DES « CINQ GRANDS » CHAMPIONNATS EUROPÉENS

Les défenseurs dominent le classement par nombre total de minutes jouées

20 meilleurs joueurs de champ par total de minutes jouées entre juillet 2021 et octobre 2022

Nom	Équipe nationale	Âge	Position	Club(s)	2021/22		2022/23		TOTAL		
					Apparitions	Minutes jouées	Apparitions	Minutes jouées	Apparitions	Minutes jouées	% minutes consécutives
1	V. van Dijk	 31	Défenseur	Liverpool FC	60	5,828	18	1,769	78	7,597	67%
2	João Cancelo	 28	Défenseur	Manchester City FC	61	5,813	17	1,534	78	7,347	59%
3	S. Mané	 31	Attaquant	Liverpool, Bayern de Munich	67	5,723	20	1,543	87	7,266	70%
4	A. Rüdiger	 30	Défenseur	Chelsea FC, Real Madrid CF	62	6,192	16	1,019	78	7,211	63%
5	H. Kane	 29	Attaquant	Tottenham Hotspur	62	5,465	18	1,736	80	7,201	66%
6	H. Vanaken	 30	Milieu de terrain	Club Brugge	60	5,280	20	1,861	80	7,141	59%
7	Pau Torres	 26	Défenseur	Villarreal	59	5,722	16	1,371	75	7,093	60%
8	D. Rice	 24	Milieu de terrain	West Ham United	58	5,463	18	1,593	76	7,056	59%
9	Éverton Ribeiro	 34	Milieu de terrain	CR Flamengo	71	5,197	27	1,797	98	6,994	75%
10	N. Otamendi	 35	Défenseur	SL Benfica	53	5,151	18	1,751	71	6,902	62%
11	P. Højbjerg	 27	Milieu de terrain	Tottenham Hotspur	59	5,203	17	1,628	76	6,831	60%
12	D. Tadić	 34	Attaquant	AFC Ajax	57	5,173	17	1,548	74	6,721	58%
13	A. Johnston	 24	Défenseur	Nashville SC, CF Montréal	57	4,867	20	1,806	77	6,673	54%
14	Sergio Busquets	 34	Milieu de terrain	FC Barcelona	61	5,500	14	1,148	75	6,648	63%
15	B. Johnson	 21	Attaquant	Nottingham Forest	64	5,401	14	1,245	78	6,646	60%
16	R. Lewandowski	 34	Attaquant	Bayern de Munich, Barcelona	56	5,110	17	1,517	73	6,627	58%
17	Éder Militão	 25	Défenseur	Real Madrid CF	57	5,470	13	1,120	70	6,590	55%
18	Vinícius Júnior	 22	Attaquant	Real Madrid CF	61	5,027	18	1,527	79	6,554	73%
19	D. Blind	 33	Défenseur	AFC Ajax	56	4,917	18	1,611	74	6,528	58%
20	A. Tchouaméni	 23	Milieu de terrain	AS Monaco, Real Madrid CF	62	5,225	17	1,294	79	6,519	65%

Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

Note : 2021/22 se réfère à la période comprise entre le 12 juillet et le 30 juin 2022. 2022/23 se réfère à la période comprise entre le 1er juillet et le 24 octobre 2022.

- Sept joueurs n'appartenant pas aux « cinq grands » championnats européens figurent sur la liste des joueurs de champ ayant joué le plus de minutes sur la période analysée.
- Les défenseurs dominent clairement la liste. L'un d'entre eux, Virgil Van Dijk, a joué le plus grand nombre de minutes avec 7,597 minutes en 78 apparitions. Il mène la liste après être revenu d'une blessure au ligament croisé antérieur qui l'a mis sur la touche entre octobre 2020 et juillet 2021. Dès son rétablissement, il est rapidement retourné à la ligne arrière du Liverpool FC et a joué les deux tiers (67 %) de ses minutes lors de matchs consécutifs depuis lors.
- 18 joueurs de la liste ont enregistré au moins 58% de leur temps de jeu lors de matchs consécutifs (moins de cinq jours de repos entre deux apparitions).



# 05

## LES PRINCIPAUX JOUEURS

### PROFILS INDIVIDUELS DES JOUEURS MONDIAUX

---

Les joueurs au plus haut niveau doivent faire face à un calendrier de matches extrêmement chargé. À quoi a ressemblé leur charge de travail pendant la préparation de cette compétition ?

## 05

# LES PRINCIPAUX JOUEURS

## PROFILS INDIVIDUELS DES JOUEURS MONDIAUX

Pour les joueurs, la Coupe du Monde de la FIFA™ est l'une des compétitions phares de ce sport, et pour beaucoup, y participer est le rêve de toute une vie. Chaque participant souhaite optimiser ses performances en arrivant à la compétition dans le meilleur état physique et mental possible. Dans la dernière partie de ce rapport, nous examinons les parcours de charge de travail d'une sélection de stars mondiales et nous nous concentrons sur leur préparation en vue de la Coupe du Monde de la FIFA 2022™.



### À PROPOS DE LA SÉLECTION DE JOUEURS

Pour mettre en lumière la situation de la charge de travail avant le tournoi au plus haut niveau, nous avons sélectionné six joueurs dans toutes les divisions de la FIFPRO.

- **AFRIQUE** - Sénégal - Sadio Mané (FC Bayern de Munich)
- **AMÉRIQUE DU SUD** - Brésil - Vinícius Jr. (Real Madrid CF)
- **AMÉRIQUE CENTRALE ET DU NORD** - Mexique - Guillermo Ochoa (CF América)
- **ASIE** - Corée du Sud - Heung-min Son (Tottenham Hotspur FC)
- **EUROPE** - Angleterre - Harry Kane (Tottenham Hotspur FC)
- **EUROPE** - France - Kylian Mbappé (Paris Saint-Germain FC)



### À PROPOS DE L'ENSEMBLE DE DONNÉES

Les joueurs individuels ont été analysés sur la base de tous les matches disputés entre le 12 juillet 2021 et le 24 octobre 2022, y compris tous les matches compétitifs et amicaux en club et en équipe nationale. En outre, lorsque cela a été indiqué, des graphiques spécifiques ont été utilisés pour analyser les premiers mois de la saison 2022/23 et la période précédant immédiatement la Coupe du Monde de la FIFA 2022™.



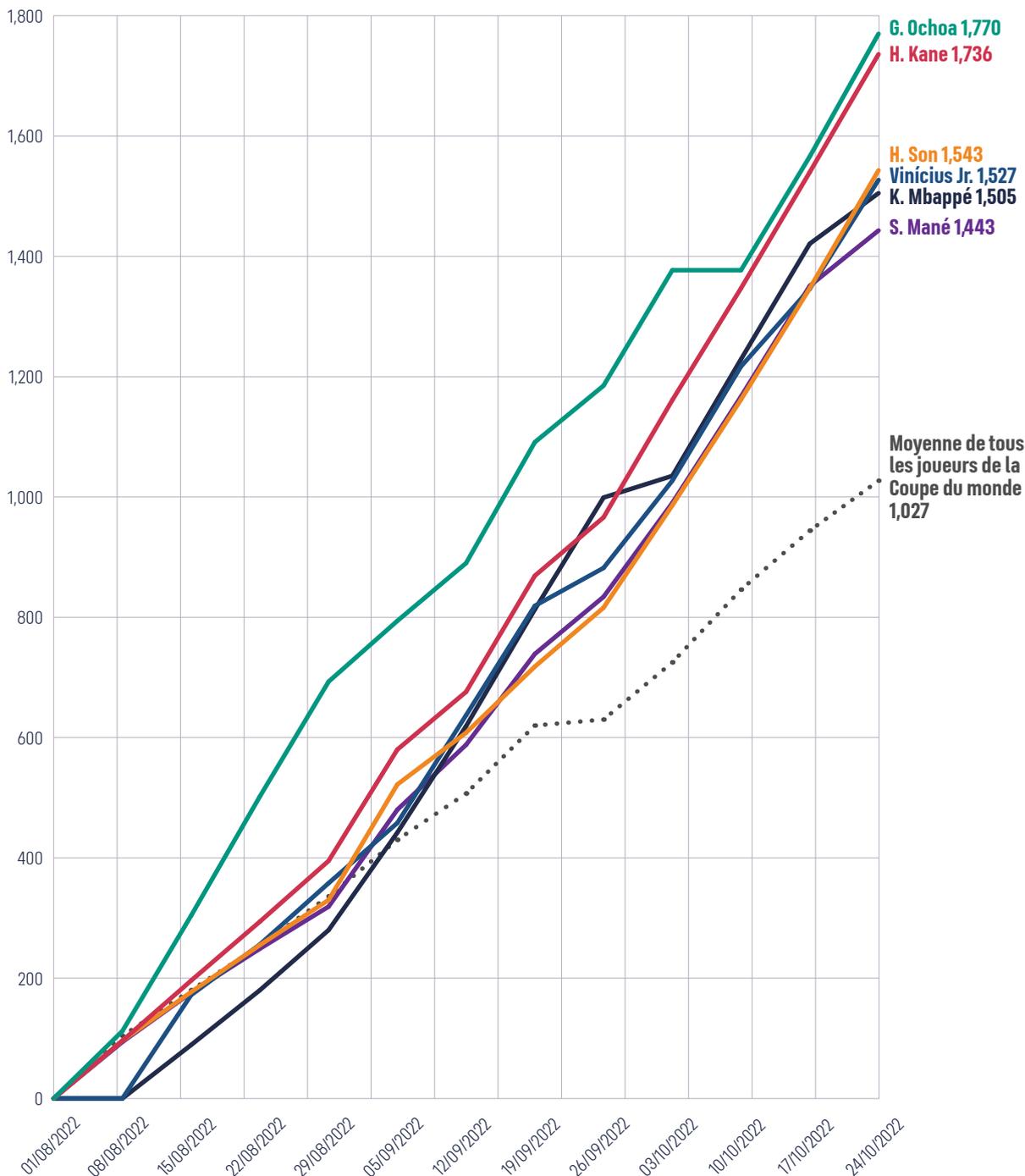
### À PROPOS DES INDICATEURS DE CHARGE DE TRAVAIL

Nous évaluons la répartition de la charge globale de matches par compétitions, exprimée à la fois en apparitions et en minutes. Les autres mesures analytiques utilisées dans la section se concentrent sur la prévalence des matches consécutifs et la charge de voyages internationaux du joueur. Les plus longs déplacements effectués depuis l'été 2021 sont en outre illustrés par un visuel cartographique.

## MINUTES CUMULÉES DEPUIS LE DÉBUT DE LA SAISON 2022/23

Du 1er août au 24 octobre 2022

Les données montrent que les six joueurs sélectionnés ont déjà joué au moins 50 % de plus au cours des premiers mois de cette saison que la quantité moyenne jouée par tous les joueurs participants au tournoi.



Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

Note : La saison de Guillermo Ochoa en Liga MX a déjà commencé en juillet, mais pour des raisons de comparabilité, seules ses minutes depuis août sont affichées sur le graphique.

# SADIO MANÉ



Attaquant / 31



## ANALYSE DE LA CHARGE DE TRAVAIL

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)

Sadio Mané a derrière lui une période mouvementée remplie de hauts et de bas. Bien qu'il ait perdu la finale de la Ligue des champions de l'UEFA avec le Liverpool FC, il a conduit l'équipe nationale sénégalaise à la gloire en Coupe d'Afrique des Nations. Cet été, il a été transféré au FC Bayern de Munich et a été nommé joueur africain de l'année pour la deuxième fois de sa carrière.

- Mané a participé à 93 matches au total au cours de la période analysée. Il s'agit de l'un des chiffres les plus élevés parmi les joueurs participant à la Coupe du monde de la FIFA 2022™.
- Il a fait jusqu'à 14 apparitions durant sa plus longue série de matches consécutifs et a disputé 1 151 minutes en seulement 46 jours (mars-avril 2022).
- Pendant la Coupe d'Afrique des Nations, Mané a accumulé 689 minutes en 7 matches, dont la finale qui s'est terminée par une séance de tirs au but.

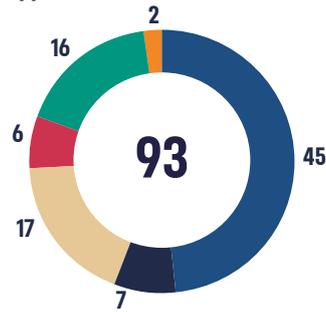


Sadio Mané a subi une blessure en jouant pour son club le 8 novembre, à 13 jours du premier match du Sénégal dans le cadre de la Coupe du Monde de la FIFA 2022™. Compte tenu du temps de préparation réduit accordé aux joueurs avant le tournoi, sa participation semble désormais incertaine.

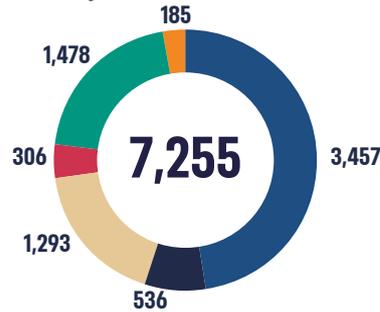


### CHARGE DE TRAVAIL

Apparitions



Minutes jouées



- club - championnat national
- club - coupe nationale
- club - coupe internationale
- club - match amical
- équipe nationale - compétition
- équipe nationale - match amical



### MATCHES CONSÉCUTIFS

% de minutes jouées lors de matches consécutifs

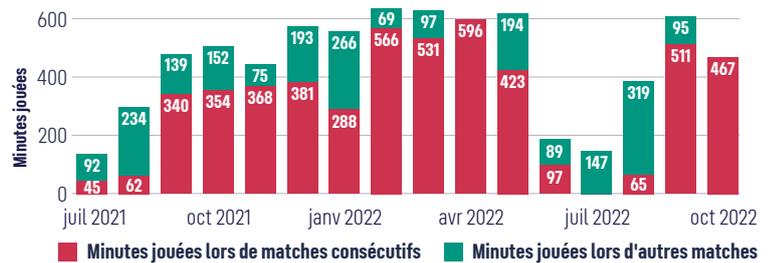


plus longue série de matches consécutifs

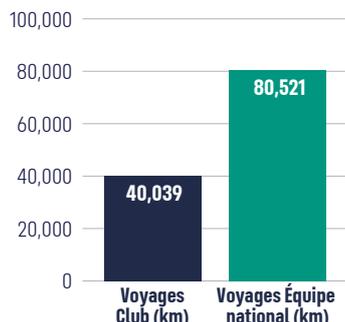
14 MATCHES



Minutes jouées lors de matches consécutifs par mois



### VOYAGES INTERNATIONAUX



165 Heures de voyage

41 Fuseaux horaires traversés



13/10/2022	Windhoek	8,666 km	Liverpool
20/07/2022	Munich	6,816 km	Washington DC
22/07/2022	Washington DC	6,816 km	Munich

# VINÍCIUS JÚNIOR



Attaquant / 22



## ANALYSE DE LA CHARGE DE TRAVAIL

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)

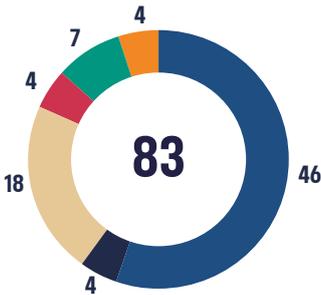
La saison dernière a été la plus réussie de la carrière de Vinícius Jr jusqu'à présent. Malgré la défaite en finale de la Copa América 2021 contre l'Argentine, il a joué un rôle essentiel dans l'équipe du Real Madrid CF qui a remporté la Ligue des champions de l'UEFA, la LaLiga, la Supercopa de España et la Super Coupe de l'UEFA.

- Au cours de la campagne 2021/22 de la Ligue des champions de l'UEFA, Vinícius Jr a accumulé le plus grand nombre de minutes parmi tous les joueurs de champ. Il a par conséquent également parcouru la plus grande distance, avec une moyenne de près de 10,25 km par match (133,2 km au total).
- 72% de ses minutes ont été jouées lors de matches consécutifs depuis l'été 2021.
- Il a enregistré un nombre extrêmement élevé de matches consécutifs en septembre-octobre 2022 (13 apparitions d'affilée sans repos suffisant).

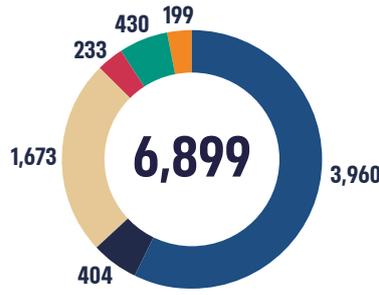


### CHARGE DE TRAVAIL

#### Apparitions



#### Minutes jouées

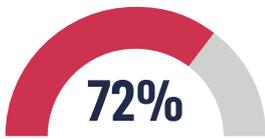


- club - championnat national
- club - coupe nationale
- club - coupe internationale
- club - match amical
- équipe nationale - compétition
- équipe nationale - match amical



### MATCHES CONSÉCUTIFS

% de minutes jouées lors de matches consécutifs

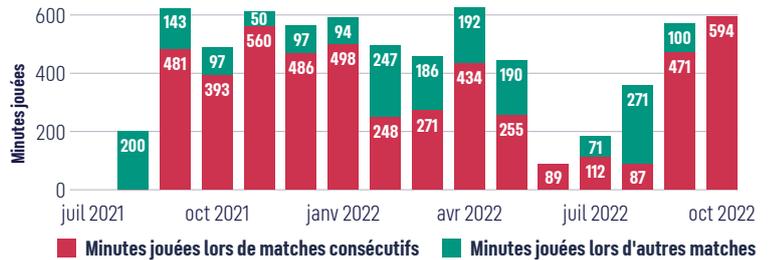


plus longue série de matches consécutifs

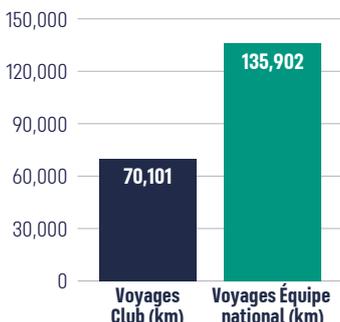
**13 MATCHES**



#### Minutes jouées lors de matches consécutifs par mois



### VOYAGES INTERNATIONAUX



**270** Heures de voyage  
**116** Fuseaux horaires traversés



# GUILLERMO OCHOA



Gardien / 37



## ANALYSE DE LA CHARGE DE TRAVAIL

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)

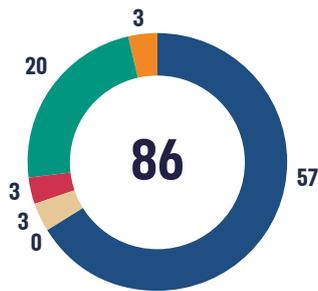
Pour la cinquième fois consécutive, Guillermo Ochoa fait partie de l'équipe du Mexique pour cette Coupe du Monde de la FIFA™. Le gardien vétérinaire a récemment battu le record du club pour le plus grand nombre de clean sheets dans son club, le CF América (111 clean sheets).

- Au cours de la saison 2021/22, Ochoa a disputé 10 matches (et plus de 1 000 minutes) en l'espace de seulement 33 jours.
- Il était l'un des trois joueurs de plus de 23 ans inclus dans l'équipe « El Tri » pour les Jeux olympiques de Tokyo en 2020 ; il a joué toutes les minutes disponibles et a remporté la médaille de bronze.
- Si l'on prend en compte tous les joueurs de la Coupe du Monde de la FIFA 2022™, Ochoa a enregistré le 4e plus grand nombre de minutes sur le terrain (plus de 8 200) au cours de la période analysée depuis juillet 2021.

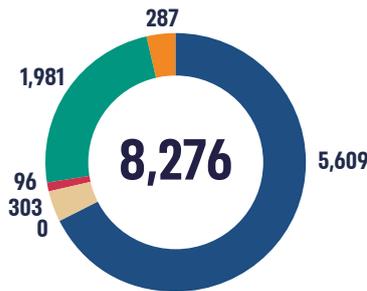


### CHARGE DE TRAVAIL

#### Apparitions



#### Minutes jouées



- club - championnat national
- club - coupe nationale
- club - coupe internationale
- club - match amical
- équipe nationale - compétition
- équipe nationale - match amical



### MATCHES CONSÉCUTIFS

% de minutes jouées lors de matches consécutifs

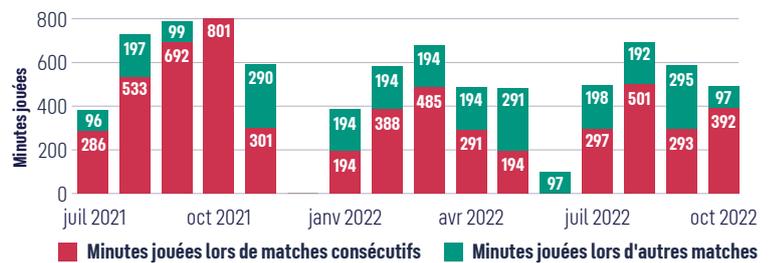


plus longue série de matches consécutifs

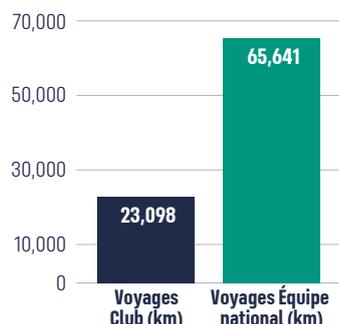
**10 MATCHES**



#### Minutes jouées lors de matches consécutifs par mois



### VOYAGES INTERNATIONAUX



**122** Heures de voyage

**47** Fuseaux horaires traversés



22/07/2021	Ville de Mexico	11,307 km	Tokyo
06/08/2021	Saitama	11,296 km	Ville de Mexico
17/11/2021	Edmonton	3,988 km	Ville de Mexico

# HEUNG-MIN SON



Attaquant / 30



## ANALYSE DE LA CHARGE DE TRAVAIL

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)

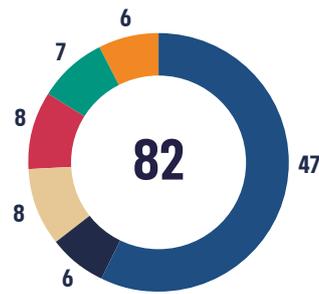
La saison dernière, Heung-min Son est devenu le premier joueur asiatique à remporter le Soulier d'or de la Premier League (partagé avec Mohamed Salah), malgré quelques absences pour cause de blessure. Depuis le début de la saison 2022/23, il a de nouveau été fortement impliqué dans les matches de son club et de son équipe nationale ; octobre a été son mois le plus chargé, rempli de matches consécutifs.

- Son est l'un des joueurs qui a le plus voyagé (146 104 km au total) à l'étranger au cours de cette période. Ce faisant, il a également traversé des fuseaux horaires à 132 reprises.
- Il se reposait rarement après de longs voyages internationaux ; il jouait près de 1 000 minutes dans les 2 ou 3 jours suivant des voyages intercontinentaux.
- En octobre 2022, il a joué plus de 600 minutes lors de deux matches consécutifs en l'espace de 23 jours seulement.

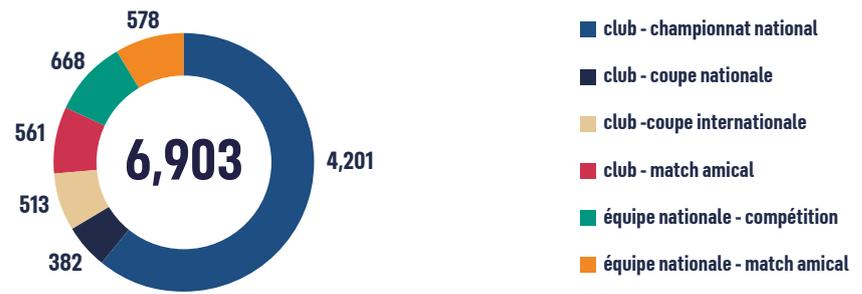


### CHARGE DE TRAVAIL

Apparitions



Minutes jouées



### MATCHES CONSÉCUTIFS

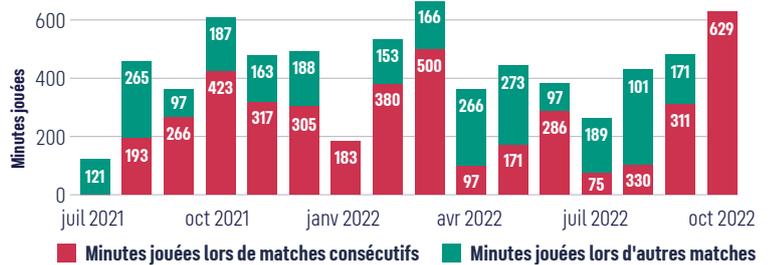
% de minutes jouées lors de matches consécutifs



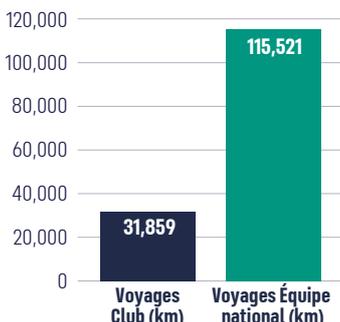
plus longue série de matches consécutifs



Minutes jouées lors de matches consécutifs par mois



### VOYAGES INTERNATIONAUX



194 Heures de voyage

134 Fuseaux horaires traversés



# HARRY KANE



## ANALYSE DE LA CHARGE DE TRAVAIL

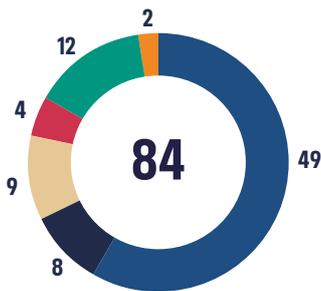
Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)

À l'occasion de cette Coupe du Monde de la FIFA du Qatar 2022™, Harry Kane pourrait bien prendre le titre de meilleur buteur de l'histoire de l'Angleterre ; s'il inscrit au moins trois buts, il dépassera Wayne Rooney. Souvent le premier nom sur la feuille de match en club comme en sélection, Kane ne manque que très rarement un match.

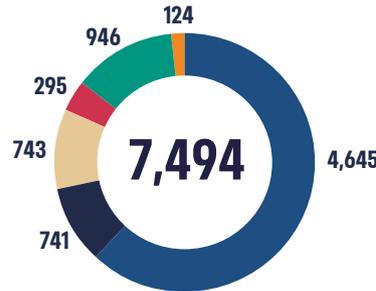
- Depuis juillet dernier, Kane a joué 64 % de ses minutes lors de matches consécutifs, soit un pourcentage parmi les plus élevés de tous les participants à la Coupe du monde de la FIFA 2022™.
- Il n'a pas encore manqué un seul match du Tottenham Hotspur FC cette saison. Il était sur le terrain lors de 14 des 15 matches de l'Angleterre depuis la finale de l'EURO 2020.
- Kane a été dans l'équipe de départ pour tous les matches de compétition de Tottenham au cours de la saison 2022/23 jusqu'à présent. Il n'a été remplacé que trois fois.

### CHARGE DE TRAVAIL

#### Apparitions



#### Minutes jouées



- club - championnat national
- club - coupe nationale
- club - coupe internationale
- club - match amical
- équipe nationale - compétition
- équipe nationale - match amical

### MATCHES CONSÉCUTIFS

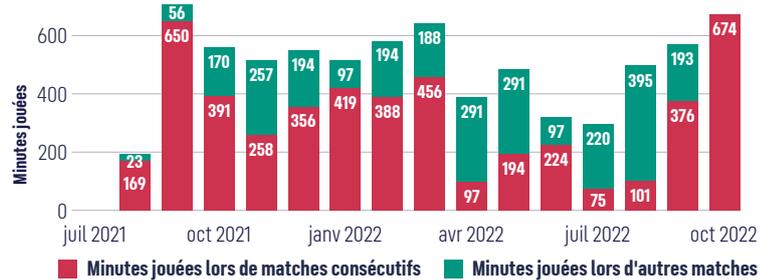
% de minutes jouées lors de matches consécutifs



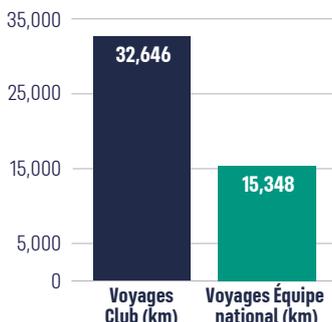
plus longue série de matches consécutifs



#### Minutes jouées lors de matches consécutifs par mois



### VOYAGES INTERNATIONAUX



**68** Heures de voyage  
**40** Fuseaux horaires traversés



# KYLIAN MBAPPÉ



Attaquant / 23



## ANALYSE DE LA CHARGE DE TRAVAIL

Période analysée : 2021/22 - 2022/23 (au 24 octobre 2022)

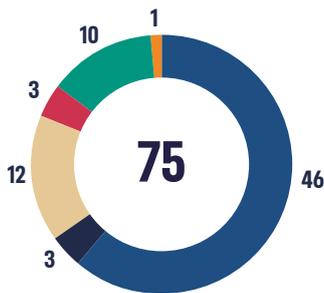
Pour défendre son titre, la France s'appuiera sur Kylian Mbappé. La saison dernière, l'attaquant est devenu le plus jeune joueur à atteindre 50 matches avec les Bleus. Mbappé a renouvelé son contrat avec le Paris Saint-Germain FC en mai et a commencé la nouvelle saison en pleine forme.

- Depuis le début de la saison 2022/23, Mbappé a connu une période extrêmement chargée puisqu'il a joué 75 % de ses minutes lors de matches consécutifs.
- Comme beaucoup d'autres joueurs de haut niveau, il n'a eu que 3-4 jours entre ses apparitions pendant un certain temps, ce qui lui a laissé peu de temps pour récupérer.
- Même s'il n'a que 23 ans, il a déjà joué plus de 27 000 minutes de football senior, l'une des charges de travail les plus élevées enregistrées à un si jeune âge.

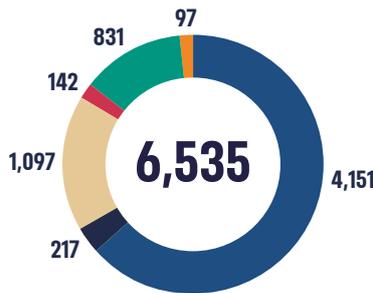


### CHARGE DE TRAVAIL

#### Apparitions



#### Minutes jouées



- club - championnat national
- club - coupe nationale
- club - coupe internationale
- club - match amical
- équipe nationale - compétition
- équipe nationale - match amical

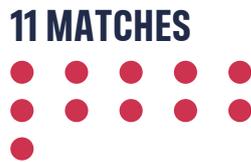


### MATCHES CONSÉCUTIFS

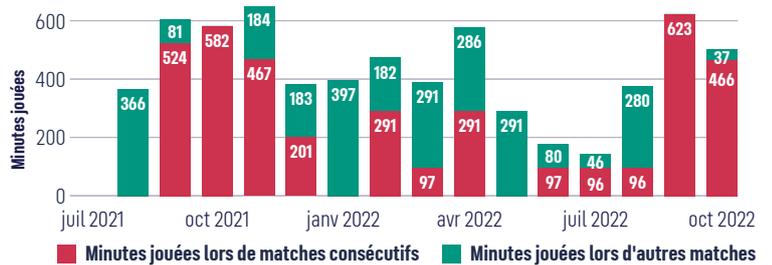
% de minutes jouées lors de matches consécutifs



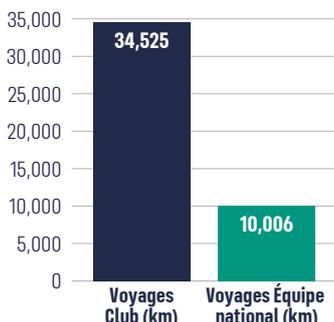
plus longue série de matches consécutifs



#### Minutes jouées lors de matches consécutifs par mois



### VOYAGES INTERNATIONAUX



**64** Heures de voyage  
**24** Fuseaux horaires traversés



A photograph of two soccer players in action on a green field. The player in the foreground is wearing a white and grey striped jersey with a black star and a yellow and red crest, and white shorts. He is leaning forward, focused on the ball. The player behind him is wearing a red jersey and green shorts. A white soccer ball is on the ground between them.

06

MÉTHODOLOGIE

# 06 MÉTHODOLOGIE

Les résultats présentés dans ce rapport flash sont en grande partie basés sur la méthodologie et la métrique de la plateforme de suivi de la charge de travail des joueurs (PWM) de la FIFPRO, qui couvre les statistiques relatives aux matches, au repos et à la récupération, aux déplacements et autres charges de travail des footballeurs professionnels du monde entier.

## NOTRE APPROCHE ANALYTIQUE

Pour replacer les résultats analytiques de ce rapport dans leur contexte, il est important de comprendre les principales caractéristiques de l'ensemble de données sous-jacent.



### ÉCHANTILLON DE JOUEURS

Le rapport se concentre sur tous les membres des équipes qui participeront à la Coupe du Monde de la FIFA 2022™ au Qatar. Lorsque les sélections finales n'étaient pas disponibles au moment de la publication, les sélections de 26 joueurs les plus probables ont été retenues au début du mois de novembre 2022.



32 Équipes nationales



832 joueuses



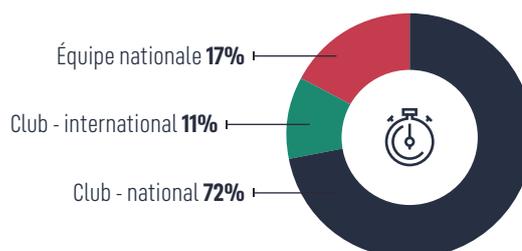
### PÉRIODES ANALYSÉES

Lors de l'analyse du parcours de la charge de travail des joueurs avant le tournoi, nous avons évalué toutes leurs apparitions au cours de la période comprise entre le 12 juillet 2021 et le 24 octobre 2022. Cette sélection couvre une saison de football entière, ainsi que la partie initiale et la plus chargée de la saison 2022/23, juste avant la Coupe du Monde de la FIFA 2022™.



### MATCHES COUVERTS

Il y a actuellement plus de 60,000 apparitions de joueurs enregistrées dans l'ensemble des données sous-jacentes. Cela inclut tous les matches de clubs de compétition et toutes les apparitions en équipe nationale de tous les joueurs participant à la Coupe du Monde de la FIFA 2022™. Les apparitions sont classées comme des matches de clubs nationaux, de clubs internationaux ou d'équipes nationales.



## TERMES & DÉFINITIONS

Les termes suivants sont utilisés tout au long du rapport pour illustrer la situation de la charge de travail des footballeurs professionnels. Les mêmes principes sont appliqués au sein de la plateforme PWM de la FIFPRO.

### JOUEUR MONDIAL ET COMPÉTITIONS



**ÉCHANTILLON PWM DE LA FIFPRO** – Ce rapport annuel analyse les données relatives au calendrier des matches et à la charge de travail de plus de 800 footballeurs de 32 équipes nationales qui participent à la Coupe du Monde de la FIFA 2022™. L'analyse couvre tous les matches disputés par ces joueurs au cours de la période d'environ 16 mois précédant le tournoi, y compris les matches de compétition des clubs et tous les matches des équipes nationales.

### CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR



**LA CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR** – fait référence à tous les indicateurs de charge de travail applicables, tels que la charge de travail en match, le repos et la récupération, et les déplacements. Les concepts de surcharge et de sous-charge se rapportent au déséquilibre entre la charge induite sur les joueurs (indicateurs de charge de travail en match et journal des déplacements) et leur récupération (indicateur de repos & récupération). Il est important de noter que c'est l'exposition cumulée à la surcharge ou à la sous-charge qui a réellement un impact sur la santé, les performances et la longévité de la carrière d'un joueur.

### CHARGE DE TRAVAIL DU MATCH



**MINUTES JOUÉES ET APPARITIONS** – le nombre de minutes passées sur le terrain par un joueur pendant un match. Comprend le temps de prolongation à la fin de la première et de la deuxième mi-temps ainsi que le temps supplémentaire requis pour les compétitions (le cas échéant). Si un joueur a participé à un match, quelle qu'en soit la durée, cette participation est comptabilisée.



**TYPE DE MATCH** – les matches joués par un joueur sont subdivisés en plusieurs catégories : championnat national, coupe nationale, compétition internationale de club, matches de l'équipe nationale et matches amicaux.



**MATCH CONSÉCUTIF** – une apparition est considérée comme un match consécutif si le joueur n'a pas eu au moins 5 jours de repos et de récupération depuis sa dernière apparition. Il est important de noter que c'est l'exposition cumulée à des matches en zone critique, ainsi que les déplacements et les pauses potentiellement raccourcies en cours de saison et hors saison, qui posent un problème pour la santé, les performances et la longévité de la carrière d'un joueur.

### REPOS ET RÉCUPÉRATION



**TEMPS DE REPOS** – la période (en heures et jours) entre la fin du match précédent d'un joueur et le début de son prochain match. Il s'agit généralement du temps alloué au repos, à la récupération et à l'entraînement. Selon l'étude « At the Limit » de la FIFPRO de 2019, les joueurs ont besoin d'au moins 120 heures (5 jours) entre les matches pour être au mieux de leur forme et pour gérer le risque de blessure.



**PAUSE HORS SAISON** – période accordée aux joueurs entre 2 saisons, sans entraînement ni match, afin de récupérer et de se régénérer. Les pauses hors saison sont obligatoires, doivent durer au moins 28 jours (combinaison de semaines d'inactivité physique et de semaines d'activité) et doivent avoir lieu en dehors du club de l'environnement de l'équipe nationale.



**PAUSE EN COURS DE SAISON** – la période de repos (en jours calendaires) qu'un joueur est autorisé à prendre sans match ni entraînement, pendant une saison. Les pauses en cours de saison sont obligatoires et devraient durer au moins 14 jours. Elles ne sont pourtant pas toujours vraiment respectées, compte tenu des exigences du calendrier des matches.

# 07

## PRÉSENTATION

### PLATEFORME DE SUIVI DE LA CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR DE LA FIFPRO (PWM)

#### HUB IQ DES JOUEURS FIFPRO

Cette publication a été élaborée par le Hub IQ des joueurs de la FIFPRO, un centre de connaissances axé sur les joueurs qui vise à aider à orienter les décisions du secteur du football pour protéger et améliorer les carrières et la vie professionnelle des footballeurs.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur <https://fifpro.org/en/player-iq>.

#### PLATEFORME PWM DE LA FIFPRO

La plateforme PWM de la FIFPRO est un outil numérique permettant de suivre l'évolution de la charge de travail des footballeurs professionnels dans le monde. La plateforme est un outil analytique de suivi de la charge de travail des joueurs afin de fournir un aperçu des données et de permettre la prise de décisions éclairées concernant le calendrier des compétitions futures et les structures de compétition durables en privilégiant la santé, les performances et la longévité des joueurs.

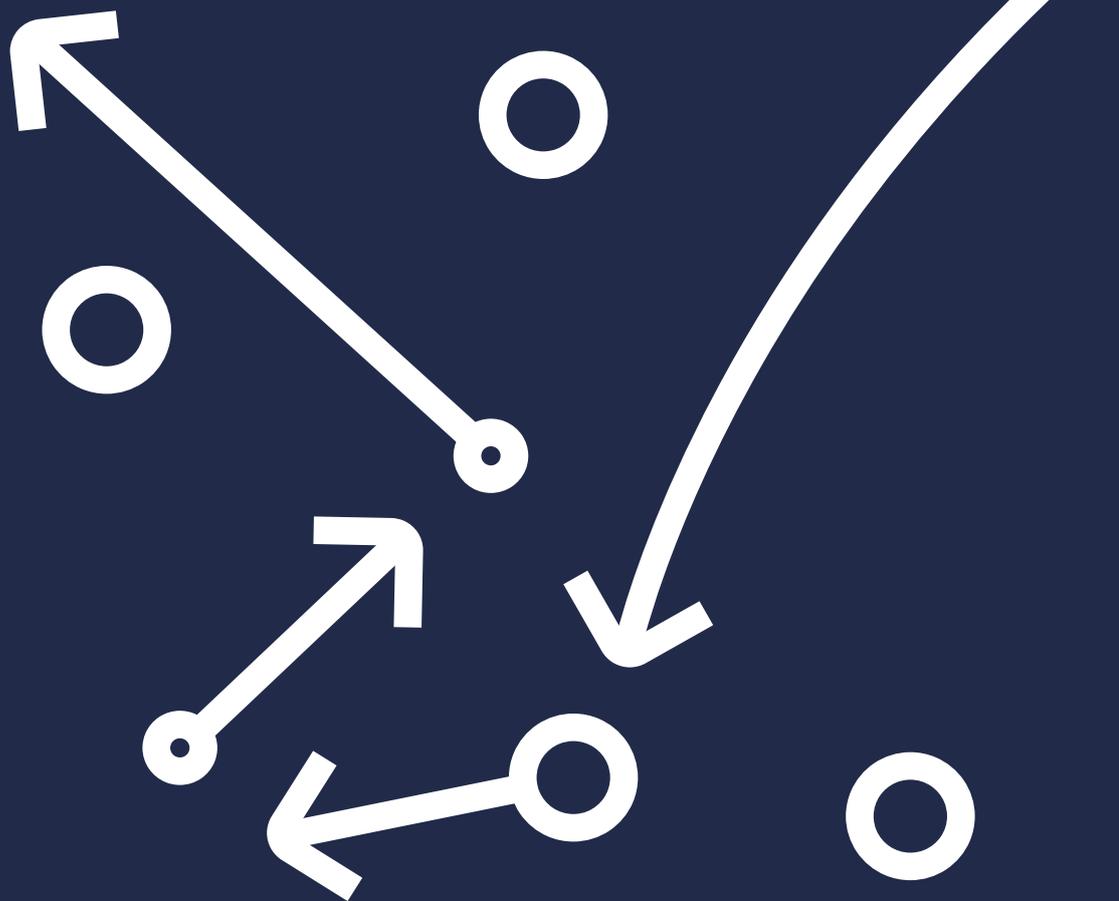
C'est sur cette base de données fournie de la plateforme PWM que repose l'analyse présentée dans ce rapport sur la charge de travail. La plateforme PWM de la FIFPRO compte actuellement plus de 70 000 apparitions en match enregistrées, couvrant les parcours de charge de travail de 355 footballeurs professionnels depuis 2018. La prochaine mise à jour de la plateforme est prévue pour janvier 2023, et sera élargie à jusqu'à 1 800 joueurs.



La plateforme PWM de la FIFPRO, gérée conjointement par la FIFPRO et Football Benchmark, est accessible gratuitement sur le [site web de la FIFPRO](#) et le [site web de Football Benchmark](#).

#### FOOTBALL BENCHMARK

Football Benchmark est une plateforme numérique de données et d'analyse qui comprend des données de performance financière et opérationnelle de plus de 250 clubs de football professionnels européens et sud-américains, et des indicateurs de performance sur les médias sociaux de centaines de clubs et de footballeurs. Cet outil de veille stratégique fournit également des estimations de la valeur marchande de plus de 8,000 joueurs, couvrant les meilleures ligues des confédérations de l'UEFA, de la CONMEBOL et de l'AFC.



**FIFPRO**  
**FOOTBALL**  
**PLAYERS**  
**WORLDWIDE**



[fifpro.org](https://fifpro.org)



[info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)



+31 23 554 6970



Scorpius 161,  
2132 LR Hoofddorp  
Netherlands

*Ce rapport a été réalisé en coopération  
avec Football Benchmark*

*La photo de couverture est d'Imago*

*Principales sources photographiques :  
Imago*