

## **PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DEL PROGRAMA PILOTO DEL SERVICIO PARA EL SEGUIMIENTO CARDÍACO DE FUTBOLISTAS FIFPRO X IDOVEN**

Estas son algunas de las preguntas frecuentes acerca del Programa piloto. Si no encuentras tu pregunta aquí, ponte en contacto con nosotros: [info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)

### **Índice**

<b>1. ACERCA DEL PROGRAMA PILOTO PARA EL SERVICIO DE SEGUIMIENTO CARDÍACO DE FUTBOLISTAS FIFPRO X IDOVEN</b>	<b>3</b>
¿Qué es el Programa para el seguimiento cardíaco de futbolistas FIFPRO X IDOVEN?	3
¿Cuál es el valor añadido para sindicatos y futbolistas?	3
¿El Servicio de seguimiento cardíaco del futbolista FIFPRO x IDOVEN reemplaza los chequeos obligatorios por los clubes o los organizadores de la competición?	3
¿Qué es IDOVEN?	3
¿QUé duración tendrá el programa piloto?	4
¿Qué es la enfermedad coronaria, y por qué es importante identificarla precozmente?	4
¿Quiénes son aptos para participar en el programa piloto?	4
¿En qué circunstancias debeN realizar el seguimiento los/as futbolistas?	4
¿Cómo puedo aplicar los datos obtenidos para mejorar mi salud?	4
¿Cómo puedo aplicar la información obtenida acerca de mi corazón para mejorar mi rendimiento atlético?	5
¿Cuál es la diferencia entre el servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO x IDOVEN y un test ECG (de estrés)?	5
<b>2. INCENTIVOS E INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS/AS FUTBOLISTAS Y EL DESPLIEGUE DEL PROGRAMA</b>	<b>6</b>
¿Por qué debería participar en el programa piloto?	6
¿Cómo se analizarán mis datos cardíacos?	6
¿Por qué debo participar si mi club y los protocolos médicos proporcionan ya test ECG de estrés y/o ecocardiografía?	6
¿Cuál es el valor añadido del servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN, si no tengo acceso a ningún servicio de seguimiento cardíaco por el club?	6
¿cuáles son las limitaciones del servicio para el seguimiento cardíaco de futbolistas FIFPRO X IDOVEN?	7
¿recibiré ayuda en caso de que el servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN detecte alguna irregularidad?	7
¿Cómo participo y comienzo el programa?	7
¿tengo que pagar algo por participar en el programa?	7
¿Qué servicios puedo esperar por participar en el programa piloto?	7
¿Puedo retirarme del programa?	7

Tengo una pregunta distinta. ¿Cómo puedo contactar con los administradores del programa?	8
<b>3. ACERCA DEL USO DEL KIT</b>	<b>8</b>
¿cómo se coloca el kit?	8
¿Puedo jugar al fútbol mientras llevo el kit?	8
¿El kit de seguimiento es resistente al agua?	8
¿Hay algo que no deba hacer mientras utilice el kit?	8
¿Cómo puedo estar seguro de que el dispositivo funciona?	8
He perdido mi dispositivo. ¿Qué debo hacer?	8
<b>4. ACERCA DEL RESULTADO DEL SEGUIMIENTO</b>	<b>9</b>
He recibido mi informe y quisiera obtener explicaciones más detalladas acerca de los resultados. ¿Con quién debo contactar?	9
He recibido mi informe y el resultado es "No se requiere acción". ¿Qué significa?	9
He recibido mi informe y el resultado es "Se requiere acción". ¿Qué significa? ¿Qué debo hacer? ¿Con quién debo contactar?	9
<b>5. ACERCA DE MIS DATOS PERSONALES</b>	<b>9</b>
¿Con qué fin se recogerán mis datos?	9
¿Qué datos se recopilarán?	10
¿Quién tendrá acceso a mis datos?	10
¿Cómo se mantendrá la seguridad de mis datos?	10
¿Durante cuánto tiempo se guardarán mis datos?	10
¿Cómo puedo solicitar la eliminación de mis datos?	10
¿Qué es el proyecto "DONA TUS LATIDOS"?	10
¿Cuál es el volumen de la base de datos de latidos donados a IDOVEN?	11



## **1. ACERCA DEL PROGRAMA PILOTO PARA EL SERVICIO DE SEGUIMIENTO CARDÍACO DE FUTBOLISTAS FIFPRO X IDOVEN**

### **¿QUÉ ES EL PROGRAMA PARA EL SEGUIMIENTO CARDÍACO DE FUTBOLISTAS FIFPRO X IDOVEN?**

FIFPRO e IDOVEN han decidido establecer una colaboración estratégica para mejorar las salvaguardas a la salud de los/as futbolistas en el contexto de la enfermedad cardíaca u otros riesgos coronarios. El objetivo del programa piloto del Servicio para el seguimiento cardíaco del futbolista de FIFPRO X IDOVEN es proporcionar a los sindicatos y jugadores un recurso (complementario) para llevar a cabo un seguimiento voluntario de su corazón. Ello da a los/as futbolistas la oportunidad de acceder a recursos adicionales y ofrece tecnología basada en soluciones de liderazgo para redefinir el modo en que se detectan las arritmias cardíacas.

### **¿CUÁL ES EL VALOR AÑADIDO PARA SINDICATOS Y FUTBOLISTAS?**

El objetivo del Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN es proporcionar servicios adicionales de chequeo y seguimiento cardíaco, para: (1) futbolistas que de otro modo no tendrían acceso al chequeo o al seguimiento cardíaco; y (2) complementar los chequeos obligatorios de seguridad y salud médica ya existentes para los jugadores (p.ej., ECG obligatorios o ecocardiografía).

### **¿EL SERVICIO DE SEGUIMIENTO CARDÍACO DEL FUTBOLISTA FIFPRO X IDOVEN REEMPLAZA LOS CHEQUEOS OBLIGATORIOS POR LOS CLUBES O LOS ORGANIZADORES DE LA COMPETICIÓN?**

No. El Servicio para el seguimiento cardíaco FIFPRO X IDOVEN proporciona un recurso y garantía adicional, sin reemplazar el deber de diligencia por parte del empleador directo o el organizador de la competición. Los estándares mínimos para los protocolos médicos de seguridad sanitaria deben exigir el seguimiento cardíaco obligatorio y chequeos para los futbolistas. No obstante, continúa siendo un hecho que, en muchos mercados futbolísticos de todo el mundo, los jugadores no tienen acceso regular a tales servicios obligatorios de seguridad y salud. Por lo tanto, este programa piloto sirve también como trampolín para hacer avanzar la accesibilidad de los servicios regulares de seguimiento y chequeo que, en última instancia, deben implementarse en convenios colectivos y/o protocolos médicos nacionales.

### **¿QUÉ ES IDOVEN?**

IDOVEN es una compañía de tecnología en el ámbito de la salud, con sede en España, que promueve la detección y la intervención temprana para la enfermedad cardiovascular. La compañía ha desarrollado una solución integrada para el seguimiento cardíaco, aprovechando la inteligencia artificial (IA) para identificar arritmias y anomalías cardíacas registradas por las señales eléctricas que genera el corazón, y detectar problemas cardíacos en sus fases iniciales.

Los especialistas en cardiología y electrofisiología de IDOVEN han diseñado un protocolo exclusivo para el seguimiento de los atletas de alto rendimiento, con vistas a la evaluación adecuada durante la temporada (entrenamiento o competición). El protocolo abarca también aspectos relevantes, tales como recuperación, sueño, estrés diario y otras actividades no integradas en sistemas convencionales de seguimiento (p.ej., test de estrés), y es totalmente adaptable a todos los perfiles de jugadores.

### **¿QUÉ DURACIÓN TENDRÁ EL PROGRAMA PILOTO?**

En principio, el programa piloto durará una temporada, con la opción de ampliarlo si se implementa con éxito. FIFPRO proporcionará el servicio de seguimiento cardíaco a 15 sindicatos de futbolistas para su distribución a futbolistas profesionales del fútbol masculino y femenino. Cada sindicato de futbolistas participante podrá distribuir el Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador a aproximadamente 18 futbolistas. Cada jugador tendrá acceso a un seguimiento cardíaco (con una duración de 24 horas) durante la pretemporada, y a un seguimiento adicional durante la competición.

### **¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CORONARIA, Y POR QUÉ ES IMPORTANTE IDENTIFICARLA PRECOZMENTE?**

La enfermedad coronaria hace referencia a una amplia gama de alteraciones que afectan al corazón, incluyendo, por ejemplo, la enfermedad vascular (enfermedad de la arteria coronaria), la enfermedad del músculo cardíaco e inflamación/infección, problemas de ritmo cardíaco (denominadas también arritmias) y problemas cardíacos congénitos. La enfermedad coronaria es una de las principales causas de muerte, pero puede prevenirse mediante un estilo de vida cardiosaludable que incluya una dieta sana, sin tabaquismo y con actividad física regular. Por lo general, los/as futbolistas profesionales adoptan tal estilo de vida cardiosaludable, aunque continúa siendo esencial identificar lo antes posible a jugadores con problemas cardíacos, ya sean congénitos o que puedan agravarse durante su carrera. Los/as atletas de élite, como los/as futbolistas profesionales, también están expuestos a riesgos específicos, debido a su profesión. Por lo tanto, el seguimiento cardíaco que facilita el Programa para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN debe realizarse regularmente.

### **¿QUIÉNES SON APTOS PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA PILOTO?**

En principio, todos los/as futbolistas, con independencia de su género, edad o condiciones de salud, son aptos para participar en el programa. No obstante, de conformidad con las políticas de FIFPRO, se requiere seleccionar a un 50% de jugadoras (por el sindicato que las represente).

Se recomienda que los/as futbolistas seleccionad@s sean capaces de rellenar el cuestionario médico y las encuestas en inglés, francés o español.

### **¿EN QUÉ CIRCUNSTANCIAS DEBEN REALIZAR EL SEGUIMIENTO LOS/AS FUTBOLISTAS?**

Las mejores circunstancias para realizar el seguimiento de 24 horas es seleccionar un día que sea lo más normal posible para los jugadores. Es mejor recopilar datos heterogéneos (entrenamiento y recuperación) a fin de disponer de la máxima información para su análisis. Cuantos más datos se recopilen, más preciso será el informe.

### **¿CÓMO PUEDO APLICAR LOS DATOS OBTENIDOS PARA MEJORAR MI SALUD?**

Con el Informe del seguimiento cardíaco del futbolista FIFPRO X IDOVEN, puedes indagar fácilmente en cómo tu corazón se adapta a distintas cargas de entrenamiento y al estrés laboral, o cómo se recupera durante el descanso, para saber si se está adaptando adecuadamente a tu ritmo de vida, hallando posibles alteraciones, identificando anomalías cardíacas en sus primeros estadios y posibilitando investigar si se requiere intervención médica.



## **¿CÓMO PUEDO APLICAR LA INFORMACIÓN OBTENIDA ACERCA DE MI CORAZÓN PARA MEJORAR MI RENDIMIENTO ATLÉTICO?**

El Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN, no solo estudiará si tu corazón es saludable, sino que contribuirá también a mejorar tu rendimiento deportivo. El dispositivo, que realiza un seguimiento de tu actividad cardíaca, registra también tu actividad física mediante un acelerómetro. Podemos observar cómo tu corazón se adapta a distintos tipos y cargas de entrenamiento mientras te preparas para una competición o tratas de mejorar tu rendimiento.

## **¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SERVICIO PARA EL SEGUIMIENTO CARDÍACO DEL JUGADOR FIFPRO X IDOVEN Y UN TEST ECG (DE ESTRÉS)?**

El Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN es un servicio diferente pero complementario. Las principales diferencias son:

- **Medición del ritmo y del número de latidos:**

El Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN analiza constantemente el latido cardíaco durante 24 horas, mientras que un test de estrés dura entre 8-20 minutos, dependiendo del protocolo utilizado y de la condición física del paciente.

La cifra de latidos registrados para una persona en un test de estrés durante esos 8-20 minutos se aproxima a los **2.000**. La cifra media de latidos registrados y analizados por el equipo deportivo-médico de IDOVEN es de **100.000 latidos por persona, en un estudio de 24 horas**.

El Big data consiste en analizar conjuntos de datos, tan extensos y complejos (en este caso, de latidos), que requieren aplicaciones de procesamiento informático no tradicionales para recibir el tratamiento adecuado. De ese modo, es posible extraer valor de esa información almacenada y formular predicciones mediante los patrones observados. El equipo médico e ingeniero de IDOVEN está desarrollando algoritmos de inteligencia artificial que ayudan a los doctores a procesar toda esa información.

- **Estudio de laboratorio y estudio de la vida real:**

El objetivo de FIFPRO X IDOVEN es supervisar la actividad real de los jugadores que desean conocer el estado de su corazón, no importa dónde estén. No solo realizamos un seguimiento del entrenamiento o de un esfuerzo específico, sino que examinamos también todo lo que ocurre en la vida cotidiana del atleta (entrenamiento en cualquier lugar, descanso, trabajo, vida social...). De ese modo, podemos comprender lo que ocurre en el corazón del atleta, cómo se recupera, qué alteraciones sufre (en su caso) y cómo se comporta su corazón tras distintos tipos de esfuerzo.

Con el Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN, podrás conocer el ritmo de tus latidos cuando duermes, la velocidad o lentitud a la que se recupera tu corazón tras un esfuerzo, o cómo actúa en una situación de trabajo, de estrés o falta de sueño. Realizamos un seguimiento durante todo el día, no solo en un momento específico, como se hace normalmente durante un test de estrés.

- **Seguimiento de todos los tipos de entrenamiento:**

Con el Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN puedes realizar un seguimiento de todos los tipos de entrenamiento no acuático, y no solo de un tipo en particular. Los test de estrés supervisan cómo actúa tu corazón cuando es sometido a estrés creciente durante 15 minutos, pero con el Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN puedes supervisar todos los tipos de ejercicio físico. Desde largas carreras de cualquier distancia (salidas en bicicleta, excursión en montaña o entrenamiento específico

de resistencia), a sesiones de entrenamiento más breves con intensidad más elevada (entrenamiento habitual en la ciudad, entrenamiento a intervalos de alta intensidad -HIIT-, series, ascenso y descenso, entrenamiento de fuerza, etc.). Podrás descubrir cómo trabaja tu corazón en todo tipo de entrenamiento y cómo se recupera después de cada esfuerzo.

- **Seguimiento durante la recuperación:**

Todos los atletas saben que la recuperación y el descanso forman parte del entrenamiento, y que nuestro rendimiento puede vincularse estrechamente al modo en que descansamos y a cómo nuestro corazón se recupera tras el esfuerzo.

Con el Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN, podemos realizar un seguimiento de lo que ocurre en nuestro corazón durante el proceso de recuperación y el descanso nocturno. Estos datos nos ayudarán a saber si el entrenamiento que estamos realizando es correcto, o si estamos realizando un entrenamiento excesivo y nuestro organismo no lo está asimilando correctamente. Obviamente, con un test de estrés no pueden analizarse esos datos, pues por lo general en la consulta médica la recuperación tras estrés se supervisa durante 2-5 minutos.

## **2. INCENTIVOS E INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS/AS FUTBOLISTAS Y EL DESPLIEGUE DEL PROGRAMA**

### **¿POR QUÉ DEBERÍA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA PILOTO?**

Al participar en el programa, tendrás acceso a 2 secuencias de seguimiento, de 24 horas cada una. Este es un servicio excepcional, que te ayudará a saber más acerca de tu condición cardíaca y sobre cómo mejorar tu rendimiento. Al participar en el programa piloto, contribuyes también al estudio y la investigación sobre las condiciones cardíacas de los futbolistas.

### **¿CÓMO SE ANALIZARÁN MIS DATOS CARDÍACOS?**

Los patrones de miles de latidos y señales eléctricas emitidas por tu corazón durante distintas actividades, se analizan con los algoritmos de inteligencia artificial de IDOVEN y son supervisados por un cardiólogo certificado por la UE. Ello permite a nuestro equipo médico detectar con gran precisión el comportamiento de tu electrocardiograma durante 24 horas, para comprobar posibles alteraciones.

### **¿POR QUÉ DEBO PARTICIPAR SI MI CLUB Y LOS PROTOCOLOS MÉDICOS PROPORCIONAN YA TEST ECG DE ESTRÉS Y/O ECOCARDIOGRAFÍA?**

En comparación con las pruebas regulares ECG de estrés, el Servicio para el seguimiento cardíaco de futbolistas FIFPRO X IDOVEN proporciona datos adicionales acerca de tu corazón. Incluso para los futbolistas que se someten regularmente a pruebas ECG de estrés, ello puede proporcionar importante información adicional. Por otra parte, al participar, contribuyes al estudio y la investigación sobre las condiciones cardíacas de los/as futbolistas para mejorar la seguridad en los entornos de juego.

### **¿CUÁL ES EL VALOR AÑADIDO DEL SERVICIO PARA EL SEGUIMIENTO CARDÍACO DEL JUGADOR FIFPRO X IDOVEN, SI NO TENGO ACCESO A NINGÚN SERVICIO DE SEGUIMIENTO CARDÍACO POR EL CLUB?**

El Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN garantiza el acceso al seguimiento remoto realizado bajo la supervisión de un experto cardíaco. Ello no reemplaza la



necesidad de ECG a nivel de club ni de competición, aunque te proporciona la segunda mejor opción en caso de que tu entorno de juego no cubra dichos servicios. El Servicio para el seguimiento cardíaco de futbolistas FIFPRO X IDOVEN te ayudará a saber más acerca de tu condición cardíaca y sobre cómo mejorar tu rendimiento. Asimismo, continúa siendo esencial identificar a la mayor brevedad posibles problemas cardíacos de origen congénito o que podrías desarrollar durante tu carrera.

### **¿CUÁLES SON LAS LIMITACIONES DEL SERVICIO PARA EL SEGUIMIENTO CARDÍACO DE FUTBOLISTAS FIFPRO X IDOVEN?**

El Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN no sustituye los chequeos cardíacos obligatorios que debe realizar tu empleador de manera regular. Sirve como recurso y garantía adicional para ti.

### **¿RECIBIRÉ AYUDA EN CASO DE QUE EL SERVICIO PARA EL SEGUIMIENTO CARDÍACO DEL JUGADOR FIFPRO X IDOVEN DETECTE ALGUNA IRREGULARIDAD?**

En caso de que se identifiquen anomalías cardíacas, siempre puedes contactar con FIFPRO para obtener apoyo y orientación (Vincent Goutteborge, Médico Jefe de FIFPRO: v.goutteborge@fifpro.org). Seguidamente, FIFPRO iniciará tu cuidado posterior, refiriéndote a un centro médico para una exploración más amplia, mediante ECG y/o ecocardiografía. Los costes de este examen adicional serán cubiertos por FIFPRO.

### **¿CÓMO PARTICIPO Y COMIENZO EL PROGRAMA?**

Una vez que seas seleccionado por tu sindicato para formar parte del programa piloto, el contacto principal de tu sindicato te informará directamente acerca de todos los pasos, desde obtener tu dispositivo, a utilizarlo adecuadamente y devolverlo al finalizar el seguimiento.

### **¿TENGO QUE PAGAR ALGO POR PARTICIPAR EN EL PROGRAMA?**

El uso del servicio es gratuito para los/as futbolistas seleccionados. Los costes se cubren enteramente por FIFPRO (servicio de seguimiento y envío internacional) y tu sindicato (logística local y envíos nacionales).

### **¿QUÉ SERVICIOS PUEDO ESPERAR POR PARTICIPAR EN EL PROGRAMA PILOTO?**

Los jugadores participantes recibirán:

- un cuestionario sobre salud y un formulario de consentimiento, antes de iniciarse el seguimiento;
- seguimiento de 24 horas, en dos ocasiones (una durante la pretemporada, y otra durante la temporada);
- un informe personal, entregado tras cada periodo de seguimiento realizado, con un análisis del estado cardíaco y recomendación adicional para mejorar el rendimiento.

Se te solicitará también completar una encuesta de impresiones para mejorar la experiencia de tod@s los/as futur@s futbolistas que pudieran beneficiarse de este programa.

### **¿PUEDO RETIRARME DEL PROGRAMA?**

Por supuesto, eres libre de retirarte del programa en cualquier momento que desees. En ese caso, podría ser aplicable satisfacer algún pago. Rogamos revises las condiciones con tu sindicato.

## **TENGO UNA PREGUNTA DISTINTA. ¿CÓMO PUEDO CONTACTAR CON LOS ADMINISTRADORES DEL PROGRAMA?**

Tu sindicato es responsable del despliegue del proyecto y de la logística local. Contacta con tu coordinador local para cualquier pregunta relativa a esos puntos.

Para alguna otra pregunta, o si no puedes hallar tu respuesta aquí, ponte en contacto con nosotros: [info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)

## **3. ACERCA DEL USO DEL KIT**

### **¿CÓMO SE COLOCA EL KIT?**

No utilices lociones o cremas corporales en la zona del esternón, antes de aplicar el electrodo. Coloca el electrodo únicamente sobre la piel seca, limpia y en una zona sin vello.

Para información más detallada, te referimos al manual (enlace) y al vídeo (enlace).

### **¿PUEDO JUGAR AL FÚTBOL MIENTRAS LLEVO EL KIT?**

En principio, puedes jugar al fútbol mientras llevas el kit. No obstante, el dispositivo no se facilita para su uso durante partidos oficiales, y no se recomienda el contacto corporal / con el balón, sobre el dispositivo. Si decides jugar al fútbol con el kit, y en particular al fútbol con contacto, será bajo tu propia responsabilidad.

### **¿EL KIT DE SEGUIMIENTO ES RESISTENTE AL AGUA?**

Sí, puedes ducharte con él, o incluso practicar natación o deportes acuáticos.

### **¿HAY ALGO QUE NO DEBA HACER MIENTRAS UTILICE EL KIT?**

En el sitio web puedes hallar instrucciones completas para el uso del dispositivo. A continuación, se incluyen algunos trucos de usuario basados en impresiones recibidas de los jugadores:

- El dispositivo es resistente al agua, por lo que no necesitas quitártelo cuando te duchas o te das un baño, aunque es aconsejable no realizar natación ni sumergir el dispositivo en líquido excesivo.
- Cuando juegas al fútbol, es aconsejable no utilizar tu pecho para controlar el balón mientras llevas el dispositivo.
- Es importante no utilizar el equipo con temperaturas menores de 0°C y mayores de 45°C.
- No es recomendable utilizar el equipo en zonas con altitudes mayores de 3000 metros sobre el nivel del mar.

### **¿CÓMO PUEDO ESTAR SEGURO DE QUE EL DISPOSITIVO FUNCIONA?**

Si miras en un espejo, verás una luz verde parpadeante cada 20 segundos.

Para apagar el dispositivo, debes presionar el botón durante aproximadamente 8 segundos. Es muy improbable que ello ocurra accidentalmente.

### **HE PERDIDO MI DISPOSITIVO. ¿QUÉ DEBO HACER?**

Si tu dispositivo queda extraviado o dañado, ponte en contacto con tu coordinador sindical local, el cual interactuará con IDOVEN. Para tu información, el dispositivo cuesta 500€ y podría ser aplicable algún pago, dependiendo del acuerdo con tu sindicato.



#### **4. ACERCA DEL RESULTADO DEL SEGUIMIENTO**

##### **HE RECIBIDO MI INFORME Y QUISIERA OBTENER EXPLICACIONES MÁS DETALLADAS ACERCA DE LOS RESULTADOS. ¿CON QUIÉN DEBO CONTACTAR?**

En tu informe, se facilitará el nombre y el correo electrónico del cardiólogo que haya revisado tus resultados. Responderá a tus preguntas en un plazo máximo de 24 horas. El cardiólogo tendrá un correo electrónico propio en IDOVEN.

En caso de que tengas preguntas acerca del programa, remite un correo electrónico a [info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)

##### **HE RECIBIDO MI INFORME Y EL RESULTADO ES “NO SE REQUIERE ACCIÓN”. ¿QUÉ SIGNIFICA?**

Cuando el informe indica “No se requiere acción”, significa que el resultado del seguimiento cardíaco es normal o que se han detectado pequeñas arritmias cardíacas, muy comunes entre la población general. Por consiguiente, no se requiere investigación adicional, por el momento. No obstante, debes mantener un estilo de vida cardiosaludable, que incluya una dieta sana, sin tabaquismo y con actividad física regular, así como chequeos cardíacos regulares.

##### **HE RECIBIDO MI INFORME Y EL RESULTADO ES “SE REQUIERE ACCIÓN”. ¿QUÉ SIGNIFICA? ¿QUÉ DEBO HACER? ¿CON QUIÉN DEBO CONTACTAR?**

Cuando el informe indica “Se requiere acción”, significa que se han detectado arritmias o anomalías cardíacas. Para confirmar o excluir su causa, y descartar posibles patologías cardíacas en una fase inicial, deben realizarse pruebas adicionales complementarias. El informe incluirá una recomendación específica acerca de las acciones que deban llevarse a cabo seguidamente.

Por ejemplo, el informe podría recomendar que visites un médico de atención primaria, para ser referido a un cardiólogo a fin de realizar test adicionales específicos, y la urgencia con que debe realizarse el seguimiento.

Siempre puedes ponerte en contacto con Vincent Goutteborge, Médico Jefe de FIFPRO, para obtener apoyo y asesoramiento: [v.goutteborge@fifpro.org](mailto:v.goutteborge@fifpro.org).

#### **5. ACERCA DE MIS DATOS PERSONALES**

##### **¿CON QUÉ FIN SE RECOGERÁN MIS DATOS?**

Facilitar tus datos en este programa te permitirá recibir un informe que detalle los eventos cardíacos registrados durante el periodo de seguimiento, lo cual te ayudará a comprender mejor el estado de tu salud cardíaca.

Compartir tus datos nos ayudará a responder cuestiones clave de la investigación acerca de arritmias cardíacas y su posible prevención para atletas de alto rendimiento y, específicamente, para los futbolistas profesionales. Ello incluye determinar si un seguimiento ECG de mayor duración puede utilizarse como test complementario eficaz para una mejor identificación de trastornos cardíacos en fase inicial entre los futbolistas profesionales.

### **¿QUÉ DATOS SE RECOPIARÁN?**

Si te unes al programa, te pediremos que compartas distintos tipos de datos y de información. Ello incluirá:

- La información que introduzcas en el cuestionario de salud y en el consentimiento, incluyendo tu información de contacto, información demográfica, hábitos e historial general de salud.
- Los datos procedentes del dispositivo de registro no invasivo, utilizados durante el periodo de seguimiento, incluyendo registros electrocardiográficos y señales eléctricas.
- La información que introduzcas en la encuesta de recogida de impresiones, una vez se haya completado el seguimiento.

En el formulario de consentimiento para el programa se incluye información completa, que tendrás que leer y firmar si deseas participar en el mismo.

### **¿QUIÉN TENDRÁ ACCESO A MIS DATOS?**

Únicamente IDOVEN tendrá acceso a datos personalizados y médicos, a fines de análisis e informe. Los futbolistas mantendrán el pleno control sobre sus datos, y no se facilitarán informes médicos personalizados a ninguna tercera parte interesada en el ámbito del fútbol (clubes, ligas, federaciones o sindicatos), sin su consentimiento. A fines de estudio e investigación, se facilitarán a FIFPRO datos totalmente anónimos.

### **¿CÓMO SE MANTENDRÁ LA SEGURIDAD DE MIS DATOS?**

IDOVEN cumple con los correspondientes estándares ISO para la información, la nube, la privacidad de los datos y la ciberseguridad, incluyendo:

- o ISO 27001 Sistemas de gestión de seguridad de la información.
- o ISO 27017 Estándar de seguridad para proveedores de servicios en la nube.
- o ISO 27018 Protección de datos personales en la nube.
- o ISO 27701 Protección de Privacidad potencialmente afectada por el procesamiento de información personal identificable (IPI).

IDOVEN cumple con el RGPD y el LOPD-GDD español para garantizar el procesamiento adecuado de los datos personales.

### **¿DURANTE CUÁNTO TIEMPO SE GUARDARÁN MIS DATOS?**

IDOVEN mantendrá tu información personal procesada para el estudio, así como los resultados del mismo, durante un periodo mínimo de cinco años desde la fecha de emisión del informe, a fin de cumplir con la reglamentación aplicable. Igualmente, los datos podrían mantenerse debidamente bloqueados para el ejercicio de acciones jurídicas o la defensa en reclamaciones. Una vez transcurrido ese periodo sin que se haya ejercitado el derecho a la corrección, los datos se presentarán de manera anónima para su uso a fines de investigación.

### **¿CÓMO PUEDO SOLICITAR LA ELIMINACIÓN DE MIS DATOS?**

Si deseas tener acceso a tus datos, solicitar su eliminación o plantear alguna cuestión relativa a su procesamiento, ponte en contacto con el Responsable de protección de datos de IDOVEN:

[dpo@idoven.ai](mailto:dpo@idoven.ai)

### **¿QUÉ ES EL PROYECTO "DONA TUS LATIDOS"?**

El proyecto Dona tus Latidos es una colaboración entre IDOVEN y la Fundación Iker Casillas para proporcionar a los individuos la oportunidad de contribuir a la investigación científica más avanzada a la hora de prevenir la enfermedad cardiovascular, mediante la difusión responsable de información acerca de cómo se comporta su corazón a lo largo de sus vidas. Compañías



como Google y Banco de Santander, así como atletas de primer nivel, se han unido a la iniciativa de donar sus latidos en nombre de la ciencia.

Para unirse a esta iniciativa, los participantes en el Servicio para el seguimiento cardíaco del jugador FIFPRO X IDOVEN recibirán un formulario de consentimiento, en el que tendrán la opción (señalando una casilla) de dar su consentimiento para donar sus latidos y convertirse en uno de los primeros donantes del mundo, apoyar de ese modo la investigación y prevenir problemas cardíacos entre las personas más vulnerables.

Específicamente, IDOVEN presentará los datos de manera anónima o bajo seudónimo, accediendo a los latidos de los participantes y a los resultados obtenidos, y manteniéndolos durante el periodo máximo legalmente permitido a fines de investigación, estudio, publicación científica, y/o para el desarrollo de nuevos productos, a fin de detectar y prevenir la enfermedad coronaria del mejor modo posible.

### **¿CUÁL ES EL VOLUMEN DE LA BASE DE DATOS DE LATIDOS DONADOS A IDOVEN?**

La base de datos de latidos donados a IDOVEN crece constantemente. Incluye más de 89.000 horas de registro constante de actividad cardíaca, tanto de deportistas saludables como de pacientes coronarios procedentes de distintos hospitales europeos. Ello equivale a más de 343 millones de latidos. Cuanta más información de calidad podamos obtener con nuestros algoritmos, mejor podremos comprender el corazón humano y facilitar la medicina más precisa cada día. Gracias a todos los que nos estáis ayudando a hacerlo posible.