

## **PROGRAMME PILOTE DU SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.S.E.S FIFPRO x IDOVEN - QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES**

Voici quelques-unes des questions les plus fréquemment posées sur le programme pilote. Si vous ne trouvez pas votre question ici, n'hésitez pas à nous contacter : [info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)

### **Sommaire**

<b>1. À PROPOS DU PROGRAMME PILOTE DU SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.S.E.S FIFPRO X IDOVEN</b>	<b>3</b>
Qu'est-ce que le Programme de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO X IDOVEN ?	3
Quelle est la valeur ajoutée pour les syndicats et les joueur.se.s ?	3
Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN remplace-t-il les dépistages obligatoires des clubs ou des organisateurs de compÉtitions ?	3
Qui est IDOVEN ?	3
Combien de temps durera ce programme pilote ?	4
Qu'est-ce qu'une pathologie cardiaque et pourquoi est-il important de la détecter à temps ?	4
Qui peut bénéficier du programme pilote ?	4
Dans quelles circonstances les joueur.se.s doivent-ils/elles se faire surveiller ?	4
Comment puis-je utiliser les données obtenues pour améliorer ma santé ?	4
Comment utiliser les informations obtenues sur ma condition cardiaque pour améliorer mes performances sportives ?	5
Quelle est la différence entre la surveillance FIFPRO x IDOVEN avec holter cardiaque et un test (d'effort) ECG ?	5
<b>2. INCITATIONS ET INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LES JOUEUR.S.E.S ET LE DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME</b>	<b>6</b>
Pourquoi devrais-je participer au programme pilote ?	6
Comment mes données cardiaques seront-elles analysées ?	6
Pourquoi devrais-je participer si mon club et les protocoles médicaux prévoient déjà un test d'effort ECG et/ou un échocardiogramme ?	6
Quelle est la valeur ajoutée du service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN si je n'ai accès à aucun service de surveillance cardiaque assuré par le club ?	7
Quelles sont les limites du service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN ?	7
Recevrai-je une assistance si le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN détecte des irrégularités ?	7
Comment participer et commencer ?	7
Que me coûtera la participation au programme ?	7
À quels services et quelles prestations puis-je m'attendre si je participe au programme pilote ?	7

Puis-je me retirer du programme ?	8
J'ai une autre question. Comment puis-je contacter les administrateurs du programme ?	8
<b>3. À PROPOS DE L'UTILISATION DU KIT</b>	<b>8</b>
Comment poser le kit ?	8
Puis-je jouer au football avec le kit ?	8
Le kit de surveillance est-il étanche ?	8
Que ne dois-je pas faire en utilisant le kit ?	8
Comment puis-je Être sûr(e) que l'appareil fonctionne ?	9
J'ai perdu mon appareil. Que dois-je faire ?	9
<b>4. À PROPOS DES RÉSULTATS DE LA SURVEILLANCE</b>	<b>9</b>
J'ai reçu mon rapport et j'aimerais avoir des explications plus détaillées sur les résultats. Qui dois-je contacter ?	9
J'ai reçu mon rapport et le résultat est « Aucune action requise ». Qu'est-ce que cela signifie ?	9
J'ai reçu mon rapport, il mentionne « Action requise ». Qu'est-ce que cela signifie ? Que dois-je faire ? Qui dois-je contacter ?	9
<b>5. À PROPOS DE MES DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL</b>	<b>9</b>
Pourquoi mes données seront-elles collectées ?	10
Quelles données seront collectées ?	10
Qui aura accès à mes données ?	10
Comment la sécurité de mes données sera-t-elle assurée ?	10
Combien de temps mes données seront-elles conservées ?	10
Comment puis-je demander la suppression de mes données ?	11
Qu'est-ce que le projet « DONATE YOUR HEARTBEATS » ?	11
Quelle est la taille de la base de données des battements de cœur donnés à IDOVEN ?	11



## **1. À PROPOS DU PROGRAMME PILOTE DU SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.SE.S FIFPRO X IDOVEN**

### **QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.SE.S FIFPRO X IDOVEN ?**

La FIFPRO et IDOVEN ont décidé de créer un partenariat stratégique pour mieux protéger la santé des joueur.se.s pour ce qui est des arrêts cardiaques et d'autres risques cardiaques associés. L'objectif du programme pilote de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO X IDOVEN est de fournir aux syndicats de joueur.se.s et aux joueur.se.s un outil (complémentaire) de surveillance cardiaque volontaire. Il permet aux joueur.se.s d'accéder à des outils supplémentaires et offre des solutions techniques de pointe pour redéfinir le mode de détection des arythmies cardiaques.

### **QUELLE EST LA VALEUR AJOUTÉE POUR LES SYNDICATS ET LES JOUEUR.SE.S ?**

L'objectif du service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN est d'offrir des services supplémentaires de surveillance cardiaque et de dépistage aux (1) joueur.se.s qui n'y ont autrement aucun accès et (2) de compléter les exigences médicales existantes en matière de santé et de sécurité pour les joueur.se.s (ECG ou échocardiogramme obligatoires, par exemple).

### **LE SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.SE.S FIFPRO X IDOVEN REMPLACE-T-IL LES DÉPISTAGES OBLIGATOIRES DES CLUBS OU DES ORGANISATEURS DE COMPÉTITIONS ?**

Non. Le service de surveillance cardiaque FIFPRO x IDOVEN offre un outil et un réseau de sécurité supplémentaires, sans se substituer au devoir de diligence de l'employeur direct ou de l'organisateur de la compétition. Les normes minimales des protocoles de sécurité en matière de santé médicale doivent toujours exiger une surveillance et des examens cardiaques obligatoires pour les joueur.se.s. Mais il se trouve que les joueur.se.s n'ont pas d'accès obligatoire régulier à ces services de santé et de sécurité sur bien des marchés du jeu à travers le monde. Ce programme pilote sert donc également de tremplin pour faire progresser l'accessibilité des services réguliers de surveillance et de dépistage cardiaques, qui devraient finalement être mis en œuvre dans les conventions collectives et/ou les protocoles médicaux nationaux.

### **QUI EST IDOVEN ?**

IDOVEN est une entreprise de technologie de santé basée en Espagne promouvant une détection et intervention précoces pour les maladies cardiovasculaires. Cette société a mis au point une solution intégrée de surveillance cardiaque grâce à l'intelligence artificielle (IA) pour identifier les arythmies et les anomalies cardiaques à partir des signaux électriques générés par le cœur, et détecter les problèmes cardiaques à un stade précoce.

Les spécialistes en cardiologie et en électrophysiologie d'IDOVEN ont conçu un protocole de surveillance exclusif pour les athlètes de haut niveau pour une évaluation optimale pendant la saison (entraînement ou compétition). Le protocole couvre des aspects pertinents tels que la récupération, le sommeil, le stress quotidien et d'autres aspects non pris en compte par les systèmes de surveillance conventionnels (test d'effort, par exemple) et il est entièrement adaptable à tous les profils de joueur.se.s.

### **COMBIEN DE TEMPS DURERA CE PROGRAMME PILOTE ?**

Le programme pilote durera d'abord une saison, et sera éventuellement reconduit en cas de succès de la mise en œuvre. La FIFPRO offrira ce service de surveillance cardiaque à 15 syndicats de joueur.se.s qui le proposeront aux joueur.se.s et joueuses professionnels. Chaque syndicat de joueur.se.s participant sera en mesure d'offrir ce service de surveillance cardiaque des joueur.se.s à environ 18 joueur.se.s. Chaque joueur aura accès à une surveillance cardiaque (d'une durée de 24 heures) pendant la pré-saison et à une surveillance supplémentaire pendant la compétition.

### **QU'EST-CE QU'UNE PATHOLOGIE CARDIAQUE ET POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE LA DÉTECTER À TEMPS ?**

Les pathologies cardiaques incluent un large éventail d'affections du cœur, y compris, par exemple, les maladies des vaisseaux sanguins (maladies coronariennes), les maladies du muscle cardiaque (cardiomyopathies) et les inflammations/infections, les problèmes de rythme cardiaque (également appelés arythmies) et les problèmes cardiaques de naissance. Les pathologies cardiaques sont l'une des principales causes de décès, mais elles peuvent être évitées grâce à un mode de vie sain pour le cœur, avec une alimentation saine, l'absence de tabagisme et une activité physique régulière. Les footballeur.se.s professionnel.elle.s adoptent en général un mode de vie sain pour le cœur, mais il reste essentiel d'identifier le plus tôt possible les joueur.se.s souffrant de problèmes cardiaques de naissance ou de problèmes cardiaques développés au cours de leur carrière. Les athlètes d'élite tels que les footballeur.se.s professionnel.elle.s sont également exposés à des risques spécifiques en raison de leur profession. Il convient donc de mettre en place une surveillance cardiaque régulière facilitée par le programme de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO X IDOVEN.

### **QUI PEUT BÉNÉFICIER DU PROGRAMME PILOTE ?**

Tous les joueur.se.s, sans considération de sexe, d'âge ou d'état de santé, sont en principe éligibles au programme. Néanmoins, conformément aux règles de la FIFPRO, 50% de joueuses doivent obligatoirement y être incluses (pour le syndicat représentant les joueuses). Il est recommandé que les joueur.se.s sélectionné.ee.s soient en mesure de remplir le questionnaire médical et les enquêtes en anglais, français ou espagnol.

### **DANS QUELLES CIRCONSTANCES LES JOUEUR.SE.S DOIVENT-ILS/ELLES SE FAIRE SURVEILLER ?**

La surveillance de 24 heures sera la plus efficace en choisissant un jour aussi ordinaire que possible pour les joueur.se.s. Il est préférable de disposer de données hétérogènes enregistrées les plus variées (formation et récupération) pour avoir un maximum d'informations à analyser. Plus la collecte de données sera abondante, plus le rapport sera précis.

### **COMMENT PUIS-JE UTILISER LES DONNÉES OBTENUES POUR AMÉLIORER MA SANTÉ ?**

Avec le rapport de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN, vous constaterez aisément comment votre cœur s'adapte à différentes charges d'entraînement, à l'effort au travail ou comment il récupère pendant le repos pour savoir s'il s'adapte correctement à votre rythme de vie, pour trouver d'éventuelles altérations, identifier les anomalies cardiaques à un stade précoce et vérifier éventuellement si une intervention est nécessaire.



## **COMMENT UTILISER LES INFORMATIONS OBTENUES SUR MA CONDITION CARDIAQUE POUR AMÉLIORER MES PERFORMANCES SPORTIVES ?**

Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN permet non seulement de vérifier si votre cœur est en bonne santé, mais il peut également vous aider à améliorer vos performances sportives. L'appareil qui surveille votre cœur enregistre également votre activité physique à l'aide d'un accéléromètre. Nous sommes en mesure de voir comment votre cœur s'adapte à différents types et charges d'entraînement pendant que vous vous préparez à une compétition ou que vous essayez d'améliorer vos performances.

## **QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LA SURVEILLANCE FIFPRO X IDOVEN AVEC HOLTER CARDIAQUE ET UN TEST (D'EFFORT) ECG ?**

Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN est un service différent mais complémentaire. Les principales différences sont les suivantes :

- **Temps d'analyse et fréquence cardiaque :**

Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN analyse le rythme cardiaque en continu pendant 24 heures, tandis qu'un test d'effort prend environ 8 à 20 minutes selon le protocole suivi et la condition physique du patient.

Un test d'effort de 8 à 20 minutes permet de surveiller environ **2000** battements cardiaques chez une personne. Le nombre moyen de battements de cœur enregistrés et analysés par l'équipe médico-sportive IDOVEN est de **100 000 battements par personne sur une étude de 24 heures**

Le Big Data consiste à analyser des ensembles de données si vastes et complexes - dans le cas présent, les battements de cœur - qu'ils nécessitent des applications informatiques autres que traditionnelles pour les traiter correctement. Il s'agit donc d'extraire de la valeur de ces informations stockées et de formuler des prédictions à partir des modèles observés. L'équipe médicale et technique d'IDOVEN développe des algorithmes d'intelligence artificielle qui aident les médecins à traiter toutes ces informations.

- **Étude en laboratoire et étude en situation réelle :**

L'objectif de FIFPRO X IDOVEN est de surveiller l'activité réelle des joueur.se.s qui veulent connaître leur condition cardiaque, où qu'ils/elles vivent. Nous ne surveillons pas seulement l'entraînement ou un effort spécifique, mais aussi tout ce qui se passe durant la vie quotidienne même de l'athlète (entraînement en tout lieu, repos, travail, vie sociale...). Nous pouvons comprendre la condition cardiaque de l'athlète, comment il/elle récupère, quelles sont ses altérations (le cas échéant) et comment son cœur réagit après différents types d'effort.

Avec le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN, vous pourrez connaître votre fréquence cardiaque durant le sommeil, à quelle vitesse ou à quel rythme votre cœur récupère après un effort ou comment il se comporte dans une situation de travail avec stress ou quand vous êtes en manque de sommeil. Nous surveillons toute votre journée, et pas seulement un moment précis, comme c'est généralement le cas lors d'une épreuve d'effort.

- **Surveillance de tous types d'entraînement :**

Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN permet de surveiller tous les types d'entraînement non aquatiques et pas seulement les entraînements ponctuels. Les tests d'effort permettent de vérifier comment votre cœur se comporte lorsqu'il est soumis à un effort progressif pendant 15 minutes, mais le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN permet, lui, de surveiller tous les types d'entraînement, qu'il s'agisse de longs parcours de toutes distances (sorties à vélo, entraînement de longue distance

en montagne ou entraînement de résistance spécifique) ou de séances d'entraînement plus courtes et plus intenses (entraînement habituel en ville, entraînement fractionné de haute intensité (HIIT), séries, pentes, entraînement de résistance...). Vous pourrez découvrir comment votre cœur fonctionne dans tous les types d'entraînement et comment il récupère après chaque effort.

- **Surveillance de récupération :**

Tous les athlètes savent que la récupération et le repos font partie de l'entraînement et que nos performances peuvent être étroitement liées à la manière dont nous nous reposons et dont notre cœur récupère après l'effort.

Avec le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN, nous pouvons surveiller le comportement de notre cœur pendant le processus de récupération et le repos nocturne. Ces données nous permettront de savoir si notre entraînement nous convient ou si nous sommes surentraînés et si notre organisme ne l'assimile pas bien. Il est évident qu'avec un test d'effort, ces données ne peuvent pas être analysées car, dans le cabinet du médecin, la récupération après un effort est généralement surveillée pendant 2 à 5 minutes.

## **2. INCITATIONS ET INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LES JOUEUR.SE.S ET LE DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME**

### **POURQUOI DEVRAIS-JE PARTICIPER AU PROGRAMME PILOTE ?**

À l'occasion de votre participation au programme, vous aurez accès à deux surveillances cardiaque de 24 heures. Il s'agit d'un service exceptionnel qui vous aidera à en savoir plus sur votre condition cardiaque et sur la manière d'améliorer vos performances. En participant au programme pilote, vous contribuez également à l'étude et à la recherche sur les problèmes cardiaques des footballeur.se.s.

### **COMMENT MES DONNÉES CARDIAQUES SERONT-ELLES ANALYSÉES ?**

Les schémas de milliers de battements cardiaques et de signaux électriques cardiaques émis par votre cœur au cours de différentes activités sont analysés par les algorithmes d'intelligence artificielle d'IDOVEN et examinés par un cardiologue certifié par l'UE. Cela permet à notre équipe médicale de détecter avec une grande précision les comportements de votre électrocardiogramme pendant 24 heures afin de dépister d'éventuelles altérations.

### **POURQUOI DEVRAIS-JE PARTICIPER SI MON CLUB ET LES PROTOCOLES MÉDICAUX PRÉVOIENT DÉJÀ UN TEST D'EFFORT ECG ET/OU UN ECHOCARDIOGRAMME ?**

Par rapport au test d'effort ECG classique, le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN fournit des données supplémentaires sur votre cœur. Même pour les joueur.se.s régulièrement soumis à des tests d'effort ECG, cela peut fournir des informations supplémentaires importantes. En outre, en participant, vous contribuez aux recherches sur les problèmes cardiaques des footballeur.se.s afin d'améliorer la sécurité de l'environnement de jeu.



### **QUELLE EST LA VALEUR AJOUTÉE DU SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.SE.S FIFPRO X IDOVEN SI JE N'AI ACCÈS À AUCUN SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE ASSURÉ PAR LE CLUB ?**

Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN garantit l'accès à une surveillance détaillée à distance suivie par un expert en cardiologie. Il n'en reste pas moins nécessaire de réaliser des ECG au niveau du club et de la compétition, mais cela vous offre une deuxième meilleure option au cas où vous ne seriez pas couvert(e) par de tels services dans votre environnement de jeu. Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN vous aidera à en savoir plus sur votre condition cardiaque et sur la manière d'améliorer vos performances. De même, il est toujours essentiel d'identifier le plus tôt possible les éventuels problèmes cardiaques de naissance ou ceux que vous pourriez développer au cours de votre carrière.

### **QUELLES SONT LES LIMITES DU SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.SE.S FIFPRO X IDOVEN ?**

Le service de surveillance cardiaque des joueur.se.s FIFPRO x IDOVEN ne remplace pas l'obligation imposée par votre employeur de garantir des examens cardiaques réguliers. C'est pour vous un outil supplémentaire et un filet de sécurité.

### **RECEVRAI-JE UNE ASSISTANCE SI LE SERVICE DE SURVEILLANCE CARDIAQUE DES JOUEUR.SE.S FIFPRO X IDOVEN DÉTECTE DES IRRÉGULARITÉS ?**

En cas d'anomalies cardiaques, vous pouvez toujours contacter la FIFPRO pour obtenir un soutien et des conseils (Vincent Goutteborge, médecin en chef de la FIFPRO - [v.goutteborge@fifpro.org](mailto:v.goutteborge@fifpro.org)). La FIFPRO se chargera ensuite de votre suivi en vous orientant vers un centre médical pour un examen plus approfondi par ECG et/ou échocardiogramme. Les coûts de cet examen complémentaire seront couverts par la FIFPRO.

### **COMMENT PARTICIPER ET COMMENCER ?**

Une fois que vous avez été sélectionné(e) par votre syndicat pour faire partie du programme pilote, le contact principal de votre syndicat vous informera directement de toutes les étapes, de l'obtention de votre appareil à son utilisation en bonne et due forme et à sa restitution à la fin de la surveillance.

### **QUE ME COÛTERA LA PARTICIPATION AU PROGRAMME ?**

Les joueur.se.s sélectionné.ée.s bénéficient gratuitement du programme.

Les coûts sont entièrement couverts par la FIFPRO (service de surveillance même et expédition internationale) et votre syndicat (logistique locale et envois nationaux).

### **À QUELS SERVICES ET QUELLES PRESTATIONS PUIS-JE M'ATTENDRE SI JE PARTICIPE AU PROGRAMME PILOTE ?**

Les joueur.se.s participants :

- recevront un questionnaire de santé et un formulaire de consentement avant le début de la surveillance
- bénéficieront de deux périodes de surveillance de 24 heures (une fois pendant la pré-saison, l'autre pendant la saison)
- recevront un rapport personnel délivré après chaque période de surveillance avec une analyse de leurs conditions cardiaques et des recommandations supplémentaires pour améliorer leurs performances.

Il vous sera également demandé de remplir une enquête de satisfaction afin d'améliorer l'expérience de tous les futurs joueur.se.s qui pourraient bénéficier de ce programme.

### **PUIS-JE ME RETIRER DU PROGRAMME ?**

Vous êtes bien sûr libre de vous retirer du programme quand vous le souhaitez. Dans ce cas, des frais pourraient s'appliquer. Veuillez vérifier les conditions auprès de votre syndicat.

### **J'AI UNE AUTRE QUESTION. COMMENT PUIS-JE CONTACTER LES ADMINISTRATEURS DU PROGRAMME ?**

Votre syndicat est responsable du déploiement du projet et de la logistique locale. Contactez votre coordinateur local pour toute question relative à ces aspects.

Pour toute autre question ou si vous ne trouvez pas votre réponse ici, veuillez nous contacter [info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)

## **3. À PROPOS DE L'UTILISATION DU KIT**

### **COMMENT POSER LE KIT ?**

N'utilisez pas de lotion ou de crème pour le corps dans la zone du sternum avant d'appliquer l'électrode.

Placez l'électrode sur une peau sèche, propre et épilée uniquement.

Pour des instructions détaillées, consultez le manuel (lien) et la vidéo (lien).

### **PUIS-JE JOUER AU FOOTBALL AVEC LE KIT ?**

En principe, vous pouvez jouer au football tout en utilisant le kit. Néanmoins, le dispositif n'a pas été conçu pour être utilisé à l'occasion de matches officiels et les contacts corps/ballon sur le dispositif ne sont pas recommandés. Si vous décidez de jouer avec le kit, et en particulier au football avec contact, vous le faites à vos propres risques.

### **LE KIT DE SURVEILLANCE EST-IL ÉTANCHE ?**

Oui, vous pouvez vous doucher avec ou même pratiquer la natation ou des sports nautiques.

### **QUE NE DOIS-JE PAS FAIRE EN UTILISANT LE KIT ?**

Vous trouverez des instructions complètes sur la façon d'utiliser l'appareil sur le site web. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils d'utilisation basés sur les commentaires des joueur.se.s :

- L'appareil est étanche, vous n'avez donc pas besoin de le retirer en prenant une douche ou un bain, mais il est conseillé de ne pas aller nager ou de trop immerger l'appareil.
- Lorsque vous jouez au football, évitez de recevoir et de contrôler le ballon sur la poitrine lorsque vous portez l'appareil
- Il est important de ne pas utiliser l'équipement à des températures inférieures à 0°C ou supérieures à 45°C.
- Il est déconseillé d'utiliser l'équipement dans des zones situées à une altitude supérieure à 3000 mètres au-dessus du niveau de la mer.



### **COMMENT PUIS-JE ÊTRE SÛR(E) QUE L'APPAREIL FONCTIONNE ?**

Si vous vous regardez dans un miroir, vous verrez une lumière verte clignoter toutes les 20 secondes. Pour éteindre l'appareil, vous devez appuyer sur le bouton pendant environ 8 secondes. Il est très peu probable que cela se produise de manière non intentionnelle.

### **J'AI PERDU MON APPAREIL. QUE DOIS-JE FAIRE ?**

Si votre appareil est perdu ou endommagé, contactez le coordinateur local de votre syndicat. Il/elle assurera la liaison avec IDOVEN. Pour information, le dispositif coûte 500 € et des frais peuvent s'appliquer, en fonction des accords passés avec votre syndicat.

## **4. À PROPOS DES RÉSULTATS DE LA SURVEILLANCE**

### **J'AI REÇU MON RAPPORT ET J'AIMERAIS AVOIR DES EXPLICATIONS PLUS DÉTAILLÉES SUR LES RÉSULTATS. QUI DOIS-JE CONTACTER ?**

Votre rapport mentionne le nom et l'adresse électronique du cardiologue qui a examiné vos résultats. Il répondra à vos questions dans les 24 heures. Le cardiologue disposera d'une adresse électronique IDOVEN.

Pour des questions générales sur le programme, envoyez un e-mail à [info@fifpro.org](mailto:info@fifpro.org)

### **J'AI REÇU MON RAPPORT ET LE RÉSULTAT EST « AUCUNE ACTION REQUISE ». QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ?**

Lorsque le rapport indique « Aucune action requise », cela signifie que le résultat de la surveillance cardiaque est normal ou que des arythmies cardiaques mineures ont été détectées, mais elles sont très courantes dans la population générale. Aucun examen complémentaire n'est donc nécessaire pour le moment.

Néanmoins, vous devez maintenir un mode de vie sain pour le cœur, en adoptant une alimentation saine, sans tabac et une activité physique régulière, ainsi que des contrôles cardiaques réguliers.

### **J'AI REÇU MON RAPPORT, IL MENTIONNE « ACTION REQUISE ». QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ? QUE DOIS-JE FAIRE ? QUI DOIS-JE CONTACTER ?**

Lorsque le rapport indique « Action requise », cela signifie que des arythmies ou des anomalies cardiaques ont été détectées. Afin de confirmer ou d'exclure leur cause, et d'écartier les éventuelles pathologies cardiaques à un stade précoce, des examens complémentaires supplémentaires sont nécessaires. Le rapport fournit alors des recommandations spécifiques sur les mesures à prendre.

Le rapport peut par exemple vous recommander de consulter un médecin généraliste afin d'être orienté vers un cardiologue pour des examens complémentaires spécifiques, et préciser l'urgence du suivi.

Vous pouvez toujours contacter Vincent Goutteborge, médecin en chef de la FIFPRO, pour obtenir un soutien et des conseils [v.goutteborge@fifpro.org](mailto:v.goutteborge@fifpro.org).

## **5. À PROPOS DE MES DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL**

### **POURQUOI MES DONNÉES SERONT-ELLES COLLECTÉES ?**

Le partage de vos données dans ce programme vous permettra de recevoir un rapport détaillé des événements cardiaques enregistrés pendant la période de surveillance et vous aidera à mieux comprendre votre état de santé cardiaque.

Le partage de vos données nous aidera à répondre à des questions de recherches essentielles sur les arythmies cardiaques et leur éventuelle prévention chez les athlètes de haut niveau, et plus particulièrement chez les footballeur.se.s professionnel.elle.s. Il s'agit notamment de déterminer si une surveillance ECG de plus longue durée complémentaire peut s'avérer efficace pour mieux identifier les problèmes cardiaques à un stade précoce chez les footballeur.se.s professionnel.elle.s.

### **QUELLES DONNÉES SERONT COLLECTÉES ?**

Si vous participez au programme, nous vous demanderons de partager différents types de données et d'informations. Il s'agit entre autres :

- Des informations que vous saisissez dans le consentement et le questionnaire de santé, y compris vos coordonnées, vos données démographiques et vos antécédents et habitudes de santé généraux.
- De données provenant de l'appareil d'enregistrement non invasif utilisé pendant la période de surveillance, y compris les enregistrements d'électrocardiogrammes et les signaux électriques
- Des informations que vous saisissez dans une enquête de retour d'information après avoir terminé la surveillance

De tous les détails inclus dans le formulaire de consentement au programme que vous devrez lire et signer si vous souhaitez participer.

### **QUI AURA ACCÈS À MES DONNÉES ?**

Seul IDOVEN aura accès aux données personnelles et médicales personnalisées, aux fins de l'analyse et du rapport. Les joueur.se.s garderont le contrôle total de leurs données et aucun dossier médical personnalisé ne sera partagé avec les parties prenantes du football (clubs, ligues, fédérations ou syndicats) sans leur consentement. À des fins d'étude et de recherche, des données entièrement anonymes seront communiquées à la FIFPRO.

### **COMMENT LA SÉCURITÉ DE MES DONNÉES SERA-T-ELLE ASSURÉE ?**

IDOVEN se conforme aux normes ISO pertinentes en matière d'information, de cloud, de confidentialité des données et de cybersécurité, notamment :

- o ISO 27001 Management de la sécurité de l'information
- o ISO 27017 Norme de sécurité pour les fournisseurs de services cloud
- o ISO 27018 Protection des données à caractère personnel dans l'informatique en nuages
- o ISO 27701 Protection de la vie privée telle qu'elle est potentiellement affectée par le traitement des informations personnellement identifiables (PII)

IDOVEN se conforme au RGPD et à la LOPD-GDD espagnole pour assurer le traitement en bonne et due forme des données à caractère personnel

### **COMBIEN DE TEMPS MES DONNÉES SERONT-ELLES CONSERVÉES ?**

Vos informations personnelles traitées pour l'étude, ainsi que les résultats de celle-ci, seront conservées par IDOVEN pendant une période minimum de cinq ans à compter de la date d'émission du rapport et afin de se conformer aux réglementations applicables. De même, les données peuvent être conservées dûment bloquées pour l'exercice d'actions en justice ou la



défense de revendications. Une fois ce délai écoulé, si le droit à l'effacement n'a pas été exercé, les données seront anonymisées pour être utilisées à des fins de recherche.

### **COMMENT PUIS-JE DEMANDER LA SUPPRESSION DE MES DONNÉES ?**

Si vous souhaitez avoir accès à vos données, demander leur suppression ou soulever toute question relative à leur traitement, veuillez contacter le Responsable de protection des données d'IDOVEN [dpo@idoven.ai](mailto:dpo@idoven.ai)

### **QU'EST-CE QUE LE PROJET « DONATE YOUR HEARTBEATS » ?**

Le projet « Donate Your Heartbeats » est un partenariat entre IDOVEN et la Fondation Iker Casillas pour offrir aux individus la possibilité de contribuer à la recherche scientifique de pointe en matière de prévention des maladies cardiovasculaires grâce au partage responsable d'informations sur le comportement de leur cœur tout au long de leur vie. Des entreprises comme Google et Banco Santander, ainsi que des athlètes de renommée mondiale, ont rejoint l'initiative pour faire don de leurs battements de cœur au nom de la science.

Pour participer à cette initiative, les participants au service de surveillance cardiaque des joueurs FIFPRO X IDOVEN recevront un formulaire de consentement dans lequel ils auront la possibilité (en cochant une case) de consentir à donner leurs battements de cœur et de faire partie des premiers donateurs de battements de cœur au monde pour soutenir la recherche et prévenir les problèmes cardiaques chez les plus vulnérables.

Concrètement, IDOVEN pseudonymise et anonymise les battements de cœur de chaque participant consentant ainsi que les résultats obtenus et les conserve pendant la durée légale maximale à des fins de recherche, d'études, de publications scientifiques et/ou de développement de nouveaux produits pour mieux détecter et prévenir les maladies.

### **QUELLE EST LA TAILLE DE LA BASE DE DONNÉES DES BATTEMENTS DE CŒUR DONNÉS À IDOVEN ?**

La base de données des battements de cœur donnés à IDOVEN ne cesse de s'enrichir. Elle compte plus de 89 000 heures d'enregistrement continu du cœur de personnes en bonne santé, de sportifs et de patients cardiaques provenant de différents hôpitaux européens. Cela équivaut à plus de 343 millions de battements de cœur. Plus nous pourrons transmettre d'informations de qualité à nos algorithmes, plus nous serons en mesure de comprendre le cœur humain et plus les médicaments que nous serons en mesure de délivrer chaque jour seront précis. Merci à ceux d'entre vous qui nous aident à rendre tout ceci possible.