

2022

COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2022™ TRAYECTO CARGA DE TRABAJO DEL JUGADOR

SEGUIMIENTO DE LA CARGA DE TRABAJO DEL JUGADOR DE FIFPRO

Informe sobre Fútbol masculino



ÍNDICE

01

Bienvenida

3

02

Hallazgos Clave

4

03

Impacto Sobre El Jugador

Programación de la Copa Mundial y saturación del calendario de partidos

6

04

Trayecto De Los Equipos

Comparativa de carga de trabajo de los equipos participantes

9

05

Futbolistas Clave

Perfiles individuales de jugadores internacionales

16

06

Metodología

25

07

Acerca De

28

01

BIENVENIDA

Bienvenido al Informe Flash de PWM 2022 de FIFPRO para el Fútbol Masculino. Proporciona una instantánea de las demandas laborales sin precedentes que soportan los futbolistas de primer nivel, con anterioridad a la Copa Mundial de la FIFA 2022™ que va a celebrarse en Qatar.

Durante las próximas semanas, los ojos del mundo se centrarán en el mayor torneo futbolístico del mundo, que celebra los desempeños individuales de quienes lo hacen posible. No obstante, los jugadores experimentan actualmente un año sin igual, pues de nuevo se ven obligados a superar sus límites. Como siempre, los jugadores perseverarán y ofrecerán increíbles momentos de habilidad y atleticismo, con el apoyo de sus naciones.

No obstante, la situación actual no puede mantenerse hasta el próximo ciclo del calendario y futuros torneos. La industria requiere un esfuerzo colectivo mucho mayor para establecer salvaguardas a la carga de trabajo del jugador y una solución responsable al calendario, que proteja la salud del jugador y favorezca su rendimiento.



02

HALLAZGOS CLAVE

ANTES DE LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2022™

TIEMPOS DE PREPARACIÓN Y DE RECUPERACIÓN PELIGROSOS

La reducción significativa de los periodos de preparación y recuperación antes y después de esta Copa Mundial de la FIFA 2022™ supone una amenaza ominosa para la salud de los jugadores y dificulta la optimización del rendimiento.



El número medio de días de preparación y recuperación programados antes y después de los torneos anteriores demuestra la flagrante indiferencia actual por la salud de los jugadores.

PROFUNDO DESEQUILIBRIO DEL CALENDARIO

TEMPORADA 2022/23: DESDE 1 DE AGOSTO 2022 HASTA 24 DE OCTUBRE 2022

En muchas regiones, se han añadido más partidos a una primera parte de la temporada ya saturada. esta temporada, exponiendo a los jugadores a un mayor riesgo. En otras regiones, los jugadores han tenido una carga competitiva menor debido a una planificación inadecuada del calendario.

MÁS DEL 70% DE PARTIDOS CONSECUTIVOS



MÁS DE 30,000 DE MINUTOS CONJUNTOS



Carga excesiva 2022/23

VS

Carga insuficiente 2022/23

COMENZARON TODOS POR DEBAJO DE LOS 20,000 MINUTOS COMBINADOS



JUGADORES LLEVADOS MÁS ALLÁ DE SUS LÍMITES

Los jugadores de primer nivel de todo el mundo han sido forzados a sobrepasar los límites aceptables. Esta insostenible carga de trabajo sigue perjudicando la salud física y mental de los jugadores, además de poner en riesgo su rendimiento y la longevidad de su carrera.



72%
DE PARTIDOS CONSECUTIVOS



VINÍCIUS JR.

ha jugado el 72% de sus minutos en partidos consecutivos con riesgo elevado desde el comienzo de la temporada pasada, por lo general, sin descanso suficiente. Su mayor serie de partidos consecutivos fue 13.



93
DE PARTIDOS



SADIO MANÉ

ha participado en 93 partidos de competición desde el inicio de la pasada temporada. Esta es una de las cifras más elevadas entre los jugadores que participan al torneo de este año.



27,000
MINUTOS



KYLIAN MBAPPÉ

Aunque solo tiene 23 años, ha jugado ya más de 27,000 minutos en el fútbol de primer nivel. Su mayor serie de partidos consecutivos durante el período analizado fue 11.

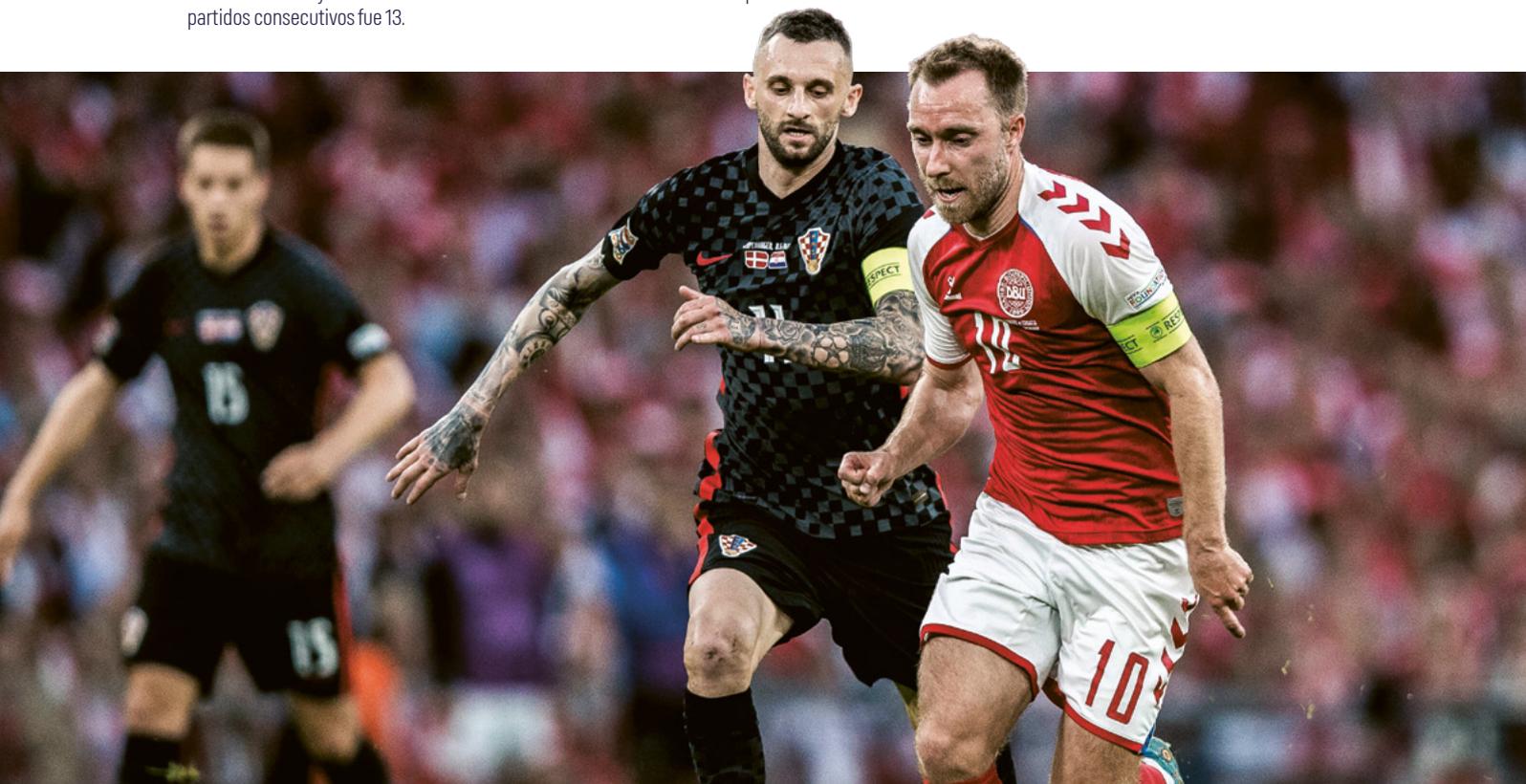


146,104
KILÓMETROS



HEUNG-MIN SON

ha viajado a nivel internacional 146,104 km en total con su club y la selección desde el inicio de la temporada pasada, cruzando 132 zonas horarias





03

IMPACTO SOBRE EL JUGADOR

PROGRAMACIÓN DE LA COPA MUNDIAL Y SATURACIÓN DEL CALENDARIO DE PARTIDOS

La Copa Mundial de la FIFA Qatar 2022™ presenta retos sin precedentes para la carga de partidos, en medio de una saturación extrema del calendario y celebrándose poco tiempo después del calendario de emergencia que se impuso durante las temporadas que resultaron alteradas por el COVID-19. ¿Cómo abordarán los jugadores esta situación?

03

IMPACTO SOBRE EL JUGADOR

PROGRAMACIÓN DE LA COPA MUNDIAL Y SATURACIÓN DEL CALENDARIO DE PARTIDOS

INTRODUCCIÓN

En los meses conducentes al torneo de este año, quienes más aportan a la competición -los jugadores- han tenido que afrontar demandas laborales sin precedentes, sin la provisión de salvaguardas eficaces.

Desafortunadamente, muchos de los futbolistas de primer nivel -demasiados- no podrán participar debido a lesiones sufridas tras un periodo saturado de partidos, que dejó poco espacio para la gestión de la carga de trabajo individual y para el descanso y la recuperación. Los que sí participan han sido sometidos a un arduo ciclo de partidos, que ha generado inquietudes justificadas en la competición respecto a la optimización del rendimiento, las lesiones físicas y el

bienestar mental. A la conclusión del torneo, los jugadores afrontarán un programa de encuentros aún más intenso durante los siguientes meses.

Competiciones que se solapan, sucesión de partidos consecutivos, condiciones climáticas extremas, un periodo de preparación condensado y tiempo de recuperación insuficiente, en conjunto, plantean un amenazante riesgo para la salud y el rendimiento. La incapacidad para implementar salvaguardas básicas frente a estos factores agravantes ya no es una opción viable, pues la tensión física y mental que reciben los jugadores se torna incluso más obvia.



¿SIN PREPARACIÓN NI RECUPERACIÓN?

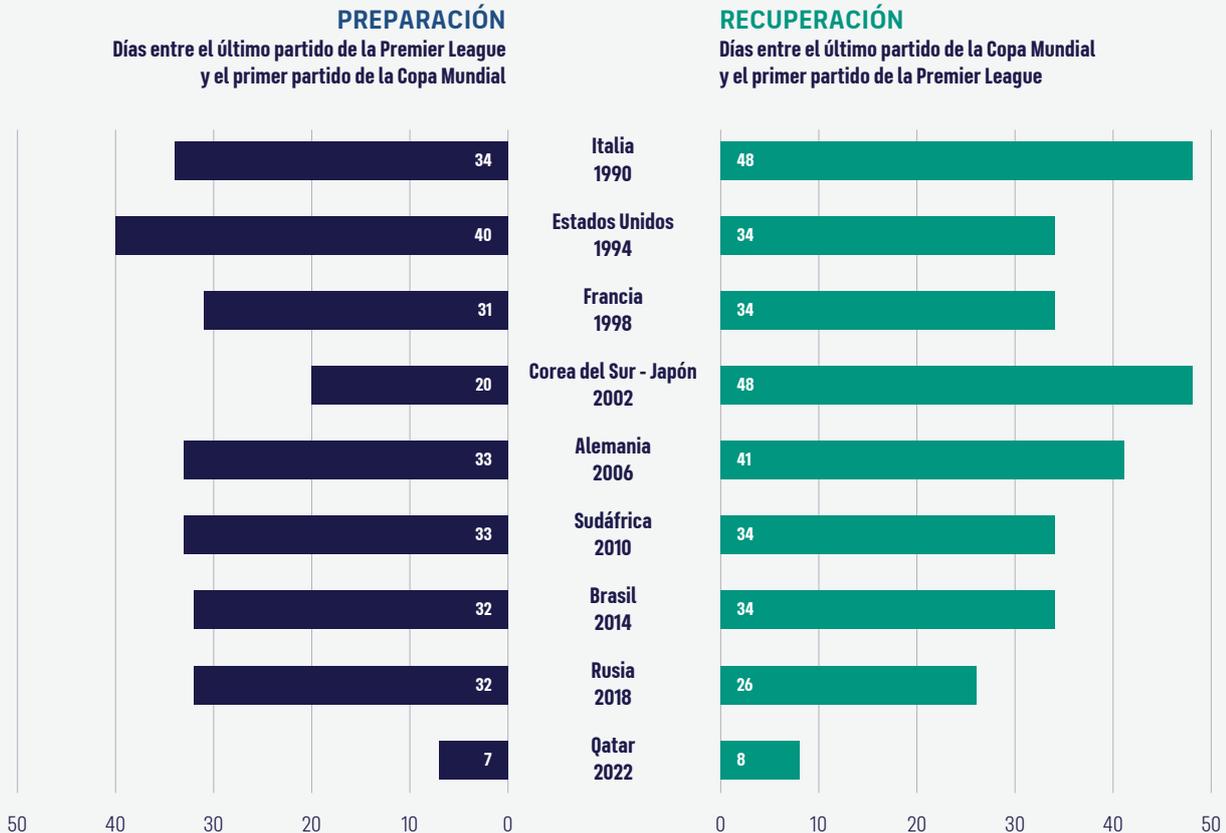
Evolución histórica del periodo transcurrido entre la Copa Mundial y la temporada de clubes

Una de las características sin precedentes de la Copa Mundial de la FIFA™ en Qatar es que, para la mayoría de los jugadores, se celebrará aproximadamente en mitad de la temporada regular del fútbol de clubes. Además del efecto colateral que tendrá en la programación y en la saturación de partidos, una de las consecuencias inmediatas de celebrar el torneo en invierno es que reduce notablemente el tiempo transcurrido entre el final del torneo y la temporada de club, para muchos jugadores.

Tomemos como ejemplo la Premier League inglesa (EPL). Con más de 120 futbolistas en los 32 equipos de la Copa Mundial, la EPL es la liga con mayor representación. Esta temporada, la última semana de juego antes del torneo tiene lugar el 12-13 de noviembre, lo que significa que únicamente existe un intervalo de 7 días entre el último partido de la EPL y el saque inicial de Copa Mundial de la FIFA 2022™. Ello deja poco margen para el acondicionamiento y la preparación táctica con la selección nacional, partidos amistosos que optimicen la preparación, o la recuperación de lesiones a corto plazo. En años anteriores, se programaban al menos 30 días de preparación.

Tras la Copa Mundial de la FIFA 2022™, aunque el torneo se redujo unos pocos días para aligerar la saturación de partidos, la EPL (y muchas otras ligas) se reiniciarán tan solo 8 días después de la final; de nuevo, un intervalo mucho más breve para la recuperación, respecto al anterior. ¿Cuándo se reincorporarán a los equipos de sus clubes aquellos futbolistas que lleguen lejos en el torneo, y cómo repercutirá negativamente la programación en la salud y el rendimiento de los jugadores durante el resto de la temporada? FIFPRO ha llevado a cabo recientemente una **investigación** sobre el impacto en la salud mental de los jugadores después de participar en torneos importantes y las posibles estrategias para hacer frente a estos efectos.

Finalmente, debe mencionarse que, para una minoría de jugadores, la Copa Mundial de invierno llega justo al final de su temporada de club. Las ligas que siguen un "programa de verano" (primavera-otoño) concluyen antes del torneo.



Fuente: análisis de Football Benchmark

Nota: <https://fifpro.org/en/supporting-players/health-and-performance/post-tournament-blues>



TRAYECTOS DE LOS EQUIPOS

COMPARATIVA DE CARGA DE TRABAJO DE LOS EQUIPOS PARTICIPANTES

Los 32 equipos nacionales que compiten por la gloria en la Copa Mundial congregan a jugadores procedentes de muy distintos entornos, en lo que respecta a la carga de trabajo. ¿Cuáles son las notables diferencias en la métrica de su carga de trabajo durante los últimos meses y temporadas, y cómo esas diferencias repercutirán en su rendimiento?

04

TRAYECTOS DE LOS EQUIPOS

COMPARATIVA DE CARGA DE TRABAJO DE LOS EQUIPOS PARTICIPANTES

Incluso al primer nivel del juego profesional, existen notables diferencias en cuanto a la carga de trabajo y al tiempo de juego de los jugadores. En esta sección, se analizan los diversos trayectos en la carga de trabajo de los 26 jugadores que componen cada equipo nacional participante, abarcando el periodo conducente a la Copa Mundial de la FIFA 2022™.

El torneo de Qatar incluye 32 equipos nacionales de cinco confederaciones distintas. Dado que más de un tercio de los equipos son de Europa, y debido a la fortaleza financiera de las ligas europeas frente a las demás, la mayoría de los participantes juegan para clubes del continente. Sin embargo, una multitud de ligas domésticas de todo el mundo están representadas por más de 800 futbolistas que participan en el torneo. Ello nos proporciona la oportunidad de asumir una perspectiva "global" y evaluar la carga de trabajo de futbolistas que proceden de distintos entornos.

En esta sección, analizamos las distintas cargas de trabajo entre los equipos. El análisis, a menos que se manifieste lo contrario, se basa en el periodo comprendido entre el 12 de julio de 2021 y el 24 de octubre de 2022, que representa algo más de un año

hasta la Copa Mundial de la FIFA 2022™. El periodo comienza justo después de las finales de Campeonato de Europa de la UEFA y de la Copa América, celebradas el pasado verano. Por otra parte, es importante observar que los partidos amistosos de club han quedado excluidos del análisis.

- ¿Qué jugadores de equipos nacionales jugaron más desde el verano pasado?
- ¿Quién ha tenido la máxima experiencia en competiciones de club de primer nivel?
- ¿Qué equipos tuvieron la carga de trabajo más elevada, con mayor riesgo de jugar partidos consecutivos?



1) SÓLIDA CORRELACIÓN ENTRE CARGA DE TRABAJO GENERAL Y MINUTOS EN PARTIDOS CONSECUTIVOS

El equipo de Brasil alcanzó el segundo mayor porcentaje de minutos transcurridos en partidos consecutivos, y el segundo en mayor número de minutos jugados.

Total de minutos jugados y carga de partidos consecutivos
 Período analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)



Fuente : Plataforma FIFPRO PWM, análisis de Football Benchmark

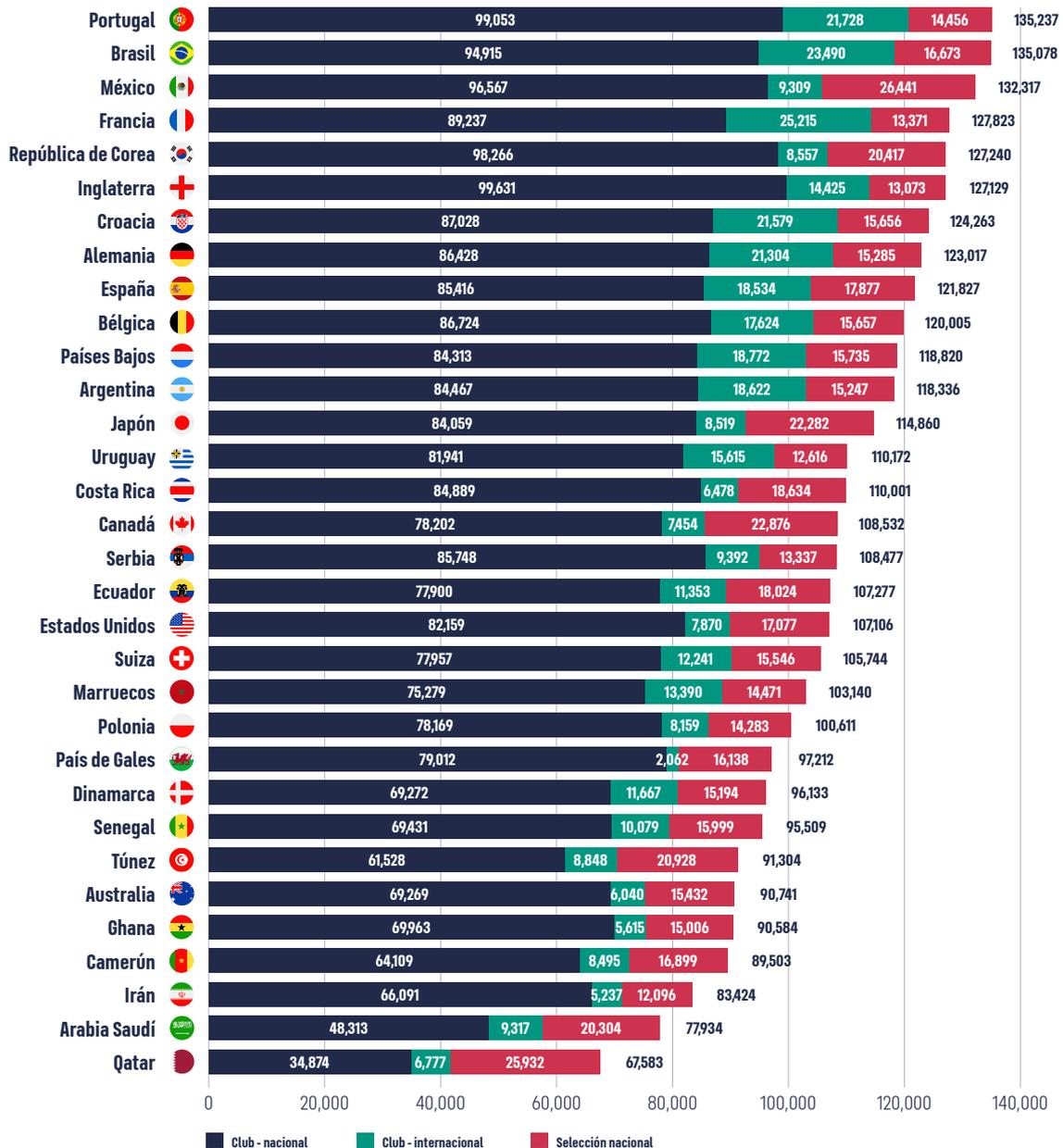
- El total de minutos jugados por los equipos nacionales abarca entre 67,000 y 136,000, lo que destaca un calendario desigual; algunos futbolistas necesitan más partidos, mientras que otros necesitan menos.
- El equipo portugués jugó el mayor número de minutos conjuntos, con sus jugadores alcanzando una media aproximada de 5,200 minutos durante el periodo analizado. Según esta métrica, únicamente está por delante de Brasil y México.
- El porcentaje de minutos disputados en partidos consecutivos para la selección de Qatar es bastante elevado, pero su carga de partidos consecutivos es la más baja. Ello se explica por el campo de entrenamiento de seis meses (inusualmente extenso) que se organizó para los jugadores de la selección nacional. Desde el fin de la temporada 2021/22, han participado únicamente en partidos amistosos de selección; ¿la falta de minutos en competición podría volverse en su contra?
- Los equipos del cuadrante superior derecho del gráfico tuvieron la mayor carga de trabajo en todas las temporadas. Este grupo incluye a la mayoría de los principales contendientes: Brasil, Portugal, Francia, España, Inglaterra, Alemania, Bélgica y Argentina. Más de la mitad de los minutos conjuntos de estos equipos corresponde a partidos consecutivos.

2) DISTRIBUCIÓN DESIGUAL DE MINUTOS EN DISTINTAS COMPETICIONES

Llegando al torneo como defensor del título, el equipo francés jugó el mayor número de minutos en competiciones internacionales de club.

Desglose de minutos jugados por tipo de competición

Período analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)



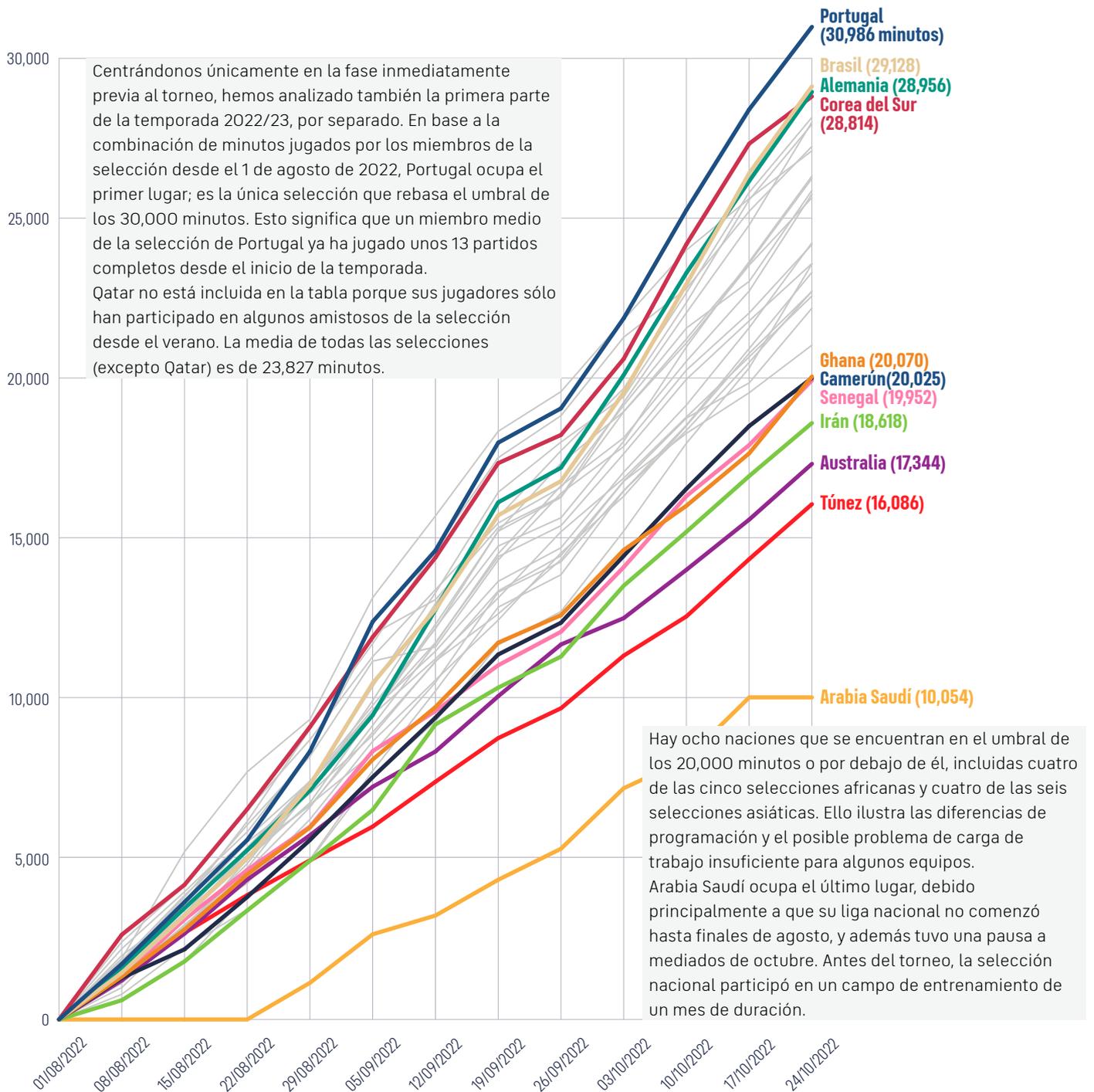
Fuente: Plataforma FIFPRO PWM, análisis de Football Benchmark

- Qatar jugó casi el 40% de sus minutos totales en partidos amistosos de selección nacional (38%). Ello se debe principalmente a que sus jugadores salieron de sus entornos de club desde final de la temporada 2021/22. El porcentaje medio de minutos jugados en selección nacional en los 32 equipos fue únicamente del 16%.
- Los futbolistas franceses jugaron un 20% de sus minutos totales en partidos internacionales de club, pues muchos de ellos son miembros clave de los mejores equipos de clubes europeos. Esta experiencia podría ser una ventaja en la Copa Mundial de la FIFA 2022™. En marcado contraste, Gales alcanzó únicamente algo más de 2,000 minutos (conjuntamente) en competiciones internacionales de club.

3) FOCO DE ATENCIÓN SOBRE LA TEMPORADA 2022/23: PROGRAMA VERTIGINOSO PARA LA MAYORÍA DE PARTICIPANTES EN PERIODO PREVIO AL TORNEO

Un equipo medio de la Copa Mundial de la FIFA 2022™ alcanza ya más de 300 apariciones conjuntas desde el mes de agosto.

Apariciones en partidos acumuladas para los miembros del equipo, desde el inicio de la temporada 2022/23
 Período analizado: desde 1 de agosto hasta 24 de octubre 2022



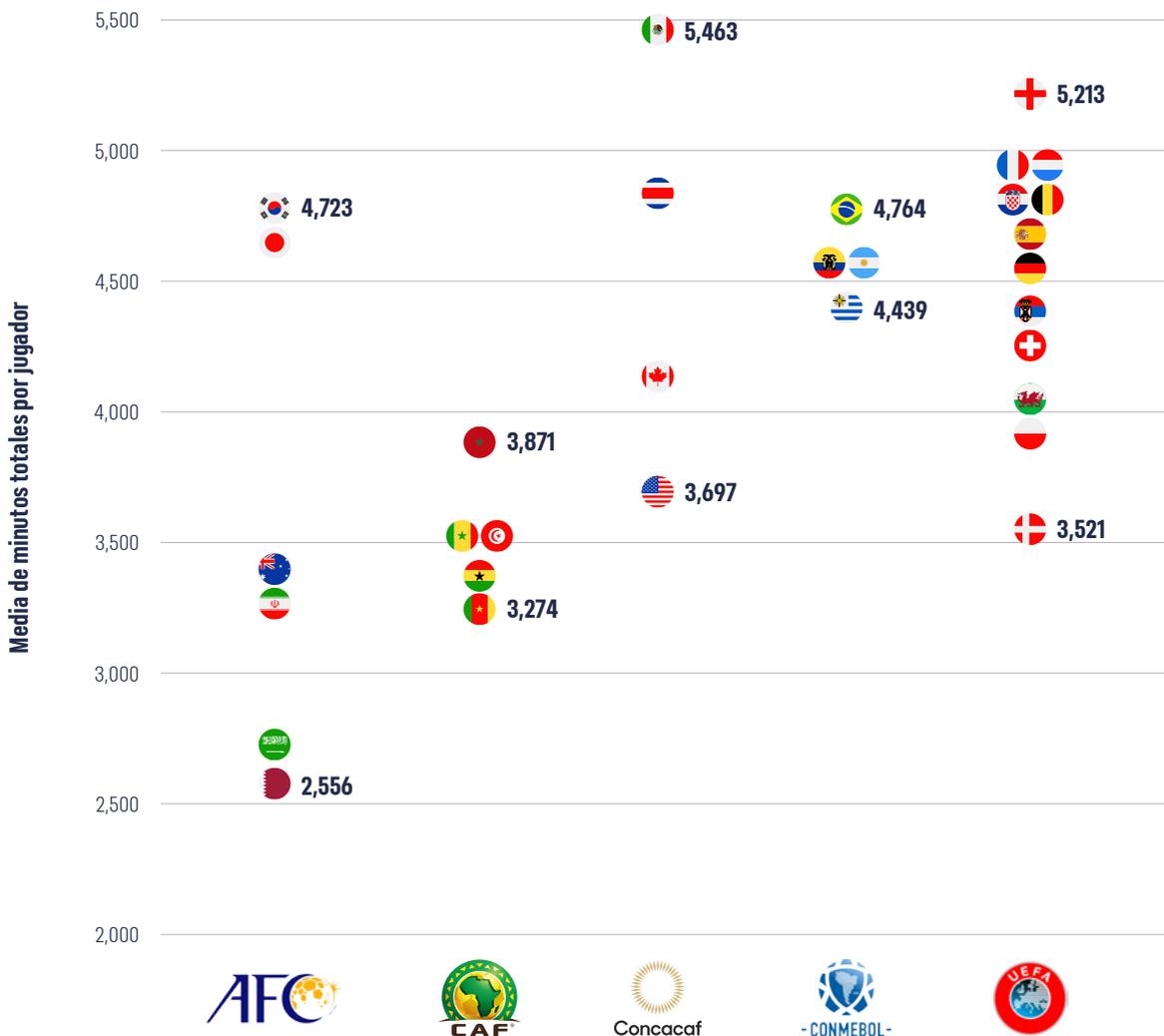
Fuente: Plataforma FIFPRO PWM, análisis de Football Benchmark

4) EXISTEN NOTABLES DIFERENCIAS ENTRE Y DENTRO DE LAS CONFEDERACIONES

En base a la media de minutos de cada jugador del equipo, los equipos asiáticos (AFC) presentan la mayor variación.

Medias de minutos totales por jugadores de los equipos, agrupados por confederación

Período analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)



Fuente: Plataforma FIFPRO PWM, análisis de Football Benchmark

- En lugar de un promedio, hemos calculado la media de minutos totales por jugador para cada equipo. Los resultados muestran un alto grado de varianza: Qatar y Arabia Saudí ocupan los últimos lugares (apenas por encima de los 2,500 minutos), mientras que México lidera el ranking (con casi 5,500 minutos).
- Los equipos nacionales de Asia (AFC) son los más dispares, según esta métrica. Corea del Sur y Japón van a la par con la mayoría de equipos europeos y sudamericanos de primer nivel, pero los otros cuatro países AFC quedan muy a la zaga. Ello da testimonio de los distintos sistemas de liga y de programación que se aplican en estos países.
- Los equipos de la confederación africana (CAF) registraron los minutos más bajos por jugador medio. Representan también la confederación con menor varianza.

5) LA CARGA DE TRABAJO MUY ELEVADA NO ES EXCLUSIVA DE LAS "CINCO GRANDES" LIGAS EUROPEAS

Un equipo medio de la Copa Mundial de la FIFA 2022™ alcanza ya casi 24,000 minutos conjuntos desde el mes de agosto.

Primeros 20 futbolistas participantes por total de minutos jugados entre julio de 2021 y octubre de 2022

Nombre	Selección nacional	Edad	Posición	Club(es)	2021/22		2022/23		TOTAL		
					Apariciones	Minutos jugados	Apariciones	Minutos jugados	Apariciones	Minutos jugados	% de minutos en partidos consecutivos
1 V. van Dijk		31	Defensa	Liverpool FC	60	5,828	18	1,769	78	7,597	67%
2 João Cancelo		28	Defensa	Manchester City FC	61	5,813	17	1,534	78	7,347	59%
3 S. Mané		31	Delantero	Liverpool, Bayern de Munich	67	5,723	20	1,543	87	7,266	70%
4 A. Rüdiger		30	Defensa	Chelsea FC, Real Madrid CF	62	6,192	16	1,019	78	7,211	63%
5 H. Kane		29	Delantero	Tottenham Hotspur	62	5,465	18	1,736	80	7,201	66%
6 H. Vanaken		30	Centrocampista	Club Brugge	60	5,280	20	1,861	80	7,141	59%
7 Pau Torres		26	Defensa	Villarreal	59	5,722	16	1,371	75	7,093	60%
8 D. Rice		24	Centrocampista	West Ham United	58	5,463	18	1,593	76	7,056	59%
9 Éverton Ribeiro		34	Centrocampista	CR Flamengo	71	5,197	27	1,797	98	6,994	75%
10 N. Otamendi		35	Defensa	SL Benfica	53	5,151	18	1,751	71	6,902	62%
11 P. Højbjerg		27	Centrocampista	Tottenham Hotspur	59	5,203	17	1,628	76	6,831	60%
12 D. Tadić		34	Delantero	AFC Ajax	57	5,173	17	1,548	74	6,721	58%
13 A. Johnston		24	Defensa	Nashville SC, CF Montréal	57	4,867	20	1,806	77	6,673	54%
14 Sergio Busquets		34	Centrocampista	FC Barcelona	61	5,500	14	1,148	75	6,648	63%
15 B. Johnson		21	Delantero	Nottingham Forest	64	5,401	14	1,245	78	6,646	60%
16 R. Lewandowski		34	Delantero	Bayern de Munich, Barcelona	56	5,110	17	1,517	73	6,627	58%
17 Éder Militão		25	Defensa	Real Madrid CF	57	5,470	13	1,120	70	6,590	55%
18 Vinícius Júnior		22	Delantero	Real Madrid CF	61	5,027	18	1,527	79	6,554	73%
19 D. Blind		33	Defensa	AFC Ajax	56	4,917	18	1,611	74	6,528	58%
20 A. Tchouaméni		23	Centrocampista	AS Monaco, Real Madrid CF	62	5,225	17	1,294	79	6,519	65%

Fuente: Plataforma FIFPRO PWM, análisis de Football Benchmark

Nota: 2021/22 hace referencia al periodo comprendido entre el 12 de julio y el 30 de junio de 2022. 2022/23 hace referencia al periodo comprendido entre el 1 de julio y el 24 de octubre de 2022.

- Figuran siete jugadores no pertenecientes a las "Cinco grandes" ligas europeas en la lista de futbolistas con mayor número de minutos de juego durante el periodo analizado.
- Claramente, los defensas dominan la lista. Uno de ellos, Virgil Van Dijk es el que más minutos ha jugado con 7,597 en 78 apariciones. Lidera la lista tras regresar de una lesión del Ligamento cruzado anterior que le dejó fuera de juego entre octubre de 2020 y julio de 2021. Una vez recuperado, retornó rápidamente a la defensa del Liverpool FC y jugó dos tercios (67%) de sus minutos en partidos consecutivos desde entonces.
- 18 jugadores de la lista registraron al menos el 58% de su tiempo sobre el terreno de juego en partidos consecutivos (menos de cinco días de descanso entre apariciones). El caso más extremo es el de Éverton Ribeiro, cuyo porcentaje de minutos en partidos consecutivos fue del 75%, mientras que también llegó a casi cien apariciones.



05

FUTBOLISTAS CLAVE PERFILES INDIVIDUALES DE JUGADORES INTERNACIONALES

Los futbolistas de primer nivel del juego deben afrontar un calendario de partidos sumamente saturado. ¿Cómo ha sido su trayecto en la carga de trabajo durante el periodo previo al torneo?

05

FUTBOLISTAS CLAVE

PERFILES INDIVIDUALES DE JUGADORES INTERNACIONALES

Para los jugadores, la Copa Mundial de la FIFA™ es una de las competiciones cumbre del deporte, donde solo el hecho de participar es el sueño en la vida de muchos jugadores. Todo participante desea optimizar su rendimiento, llegando al torneo en la mejor forma física y en el mejor estado mental posible. En la sección final de este informe, examinamos el trayecto en la carga de trabajo de una selección de futbolistas reconocidos a nivel internacional, y nos centramos en su preparación para la Copa Mundial de la FIFA 2022™.



ACERCA DE LA SELECCIÓN DEL JUGADOR

Para destacar la situación de carga de trabajo previa al torneo en el nivel superior, hemos seleccionado a seis jugadores de todas las Divisiones de FIFPRO:

- **ÁFRICA** - Senegal- Sadio Mané (FC Bayern de Múnich)
- **SUDAMÉRICA** - Brasil- Vinícius Jr. (Real Madrid CF)
- **AMÉRICA CENTRAL y DEL NORTE** - México- Guillermo Ochoa (CF América)
- **ASIA** - Corea del Sur - Heung-min Son (Tottenham Hotspur FC)
- **EUROPA** - Inglaterra - Harry Kane (Tottenham Hotspur FC)
- **EUROPA** - Francia - Kylian Mbappé (Paris Saint-Germain FC)



ACERCA DEL CONJUNTO DE DATOS

Se analizó a los futbolistas individuales, en base a todos los partidos disputados entre el 12 de julio de 2021 y el 24 de octubre de 2022, incluyendo todos los partidos amistosos y competitivos, tanto de club como de selección nacional. Además, cuando así consta, gráficos específicos se centran en analizar los meses iniciales de la temporada 2022/23 y la fase inmediatamente previa a la Copa Mundial de la FIFA 2022™.



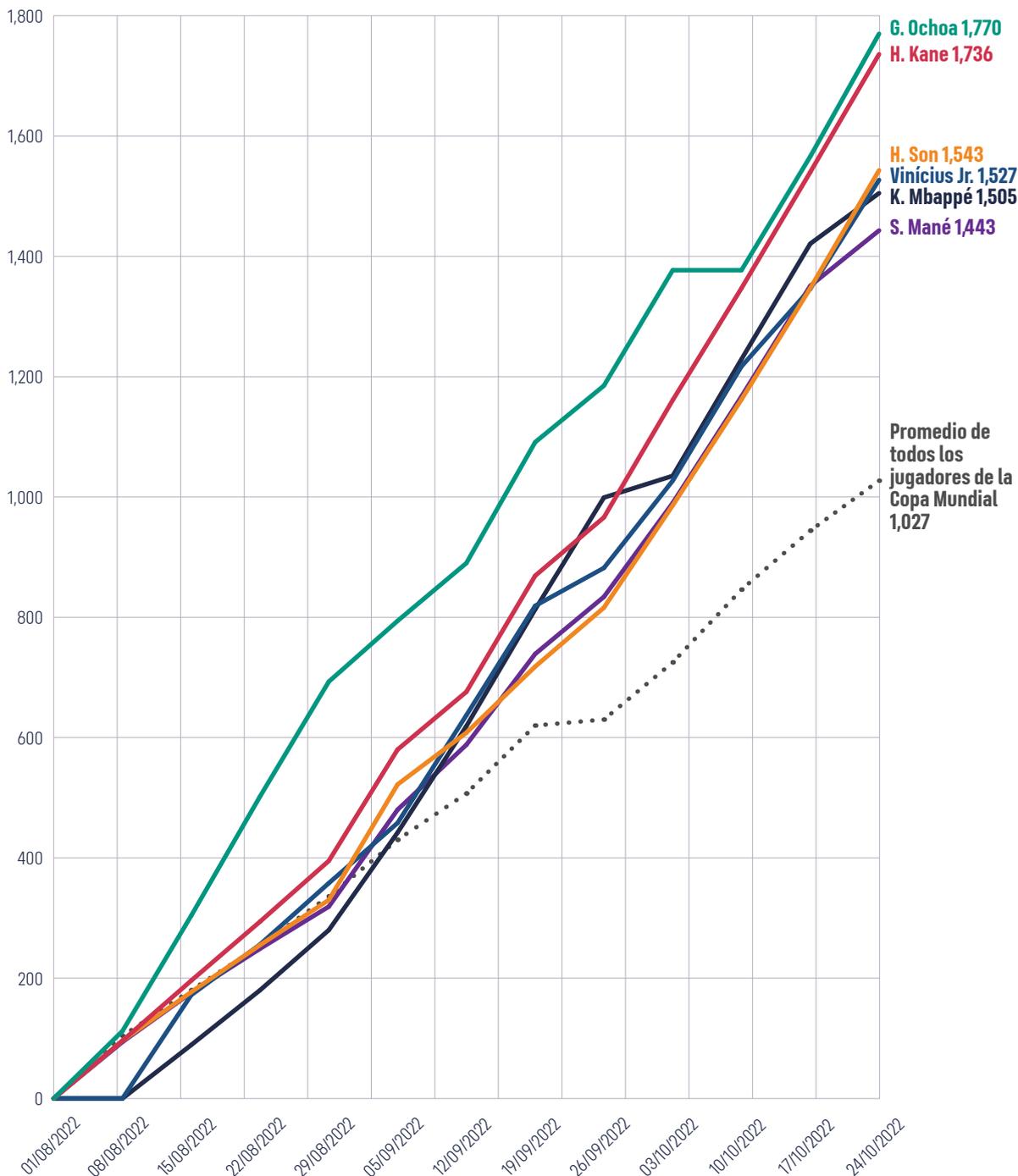
ACERCA DE LOS INDICADORES DE CARGA DE TRABAJO

Evaluamos el desglose de la carga de partidos general por competiciones, expresada tanto en apariciones como en minutos. Otras medidas analíticas empleadas en la sección se centran en la prevalencia de partidos consecutivos y en la carga de viajes internacionales del jugador. Los viajes más extensos realizados desde el verano de 2021 se ilustran también en un mapa visual.

MINUTOS ACUMULADOS DESDE INICIO DE LA TEMPORADA 2022/23

Desde 1 de agosto hasta 24 de octubre de 2022

Los datos muestran que los seis jugadores seleccionados jugaron ya al menos un 50% más en los primeros meses de esta temporada, en comparación con la cantidad media jugada por todos los futbolistas participantes en el torneo.



Fuente: Plataforma FIFPRO PWM, análisis de Football Benchmark

Nota: La temporada de Guillermo Ochoa en la Liga MX comenzó ya en julio pero, a fines comparativos, únicamente se muestran en el gráfico sus minutos desde agosto.

SADIO MANÉ



Delantero / 31



ANÁLISIS DE CARGA DE TRABAJO

Período analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)

Sadio Mané atravesó un azaroso periodo, plagado de altibajos; aunque perdió la final de la Liga de Campeones de la UEFA con el Liverpool FC, condujo a la gloria a la selección nacional senegalesa en la Copa Africana de Naciones. Durante el verano, fue transferido al FC Bayern de Múnich y fue nombrado Futbolista del Año de África, por segunda vez en su carrera.

- Mané apareció en un total de 93 partidos durante el periodo analizado. Esta es una de las cifras más elevadas entre los jugadores que participan en la Copa Mundial 2022 de la FIFA™.
- Su mayor serie de partidos consecutivos se prolongó a 14 apariciones: jugó 1,151 minutos en tan sólo 46 días (marzo-abril de 2022).
- Durante la Copa Africana de Naciones, Mané acumuló 689 minutos en 7 partidos, incluyendo la Final que terminó con una tanda de penaltis.

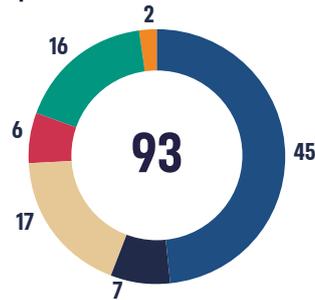


Sadio Mané sufrió una lesión jugando con su club el 8 de noviembre, a solo 13 días del primer partido de Senegal en la Copa Mundial de la FIFA 2022™. Su participación parece ahora incierta, teniendo en cuenta el reducido tiempo de preparación que se concede a los jugadores antes del torneo.

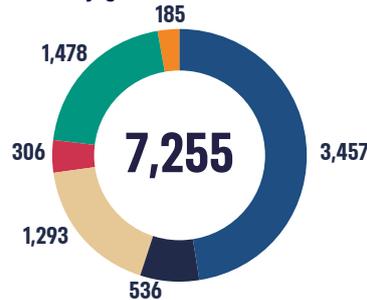


CARGA DE TRABAJO

Apariciones



Minutos jugados



- club - liga nacional
- club - copa nacional
- club - copa internacional
- club - amistoso
- selección nacional - competición
- selección nacional - amistoso



PARTIDOS CONSECUTIVOS

% de minutos disputados en partidos consecutivos

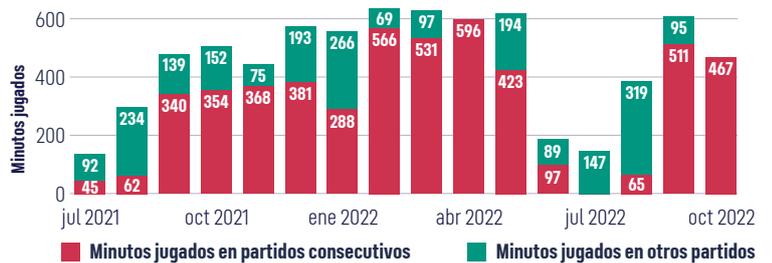


mayor serie de partidos consecutivos

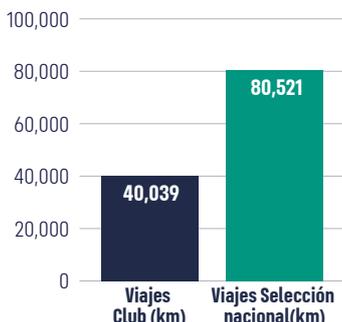
14 PARTIDOS



Minutos jugados en partidos consecutivos por mes



VIAJES INTERNACIONALES



165 Horas de viaje

41 Zonas horarias cruzadas



- 13/10/2022 Windhoek → Liverpool (8,666 km)
- 20/07/2022 Múnich → Washington DC (6,816 km)
- 22/07/2022 Washington DC → Múnich (6,816 km)

VINÍCIUS JÚNIOR



Delantero / 22



ANÁLISIS DE CARGA DE TRABAJO

Periodo analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)

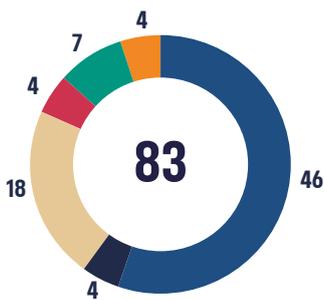
La temporada pasada fue la de mayor éxito en la carrera de Vinicius Jr., hasta el momento. Pese a perder la final de la Copa América 2021 contra Argentina, desempeñó una función fundamental en el Real Madrid CF, jugando en la Liga de Campeones de la UEFA, La Liga, la Supercopa de España y en la Supercopa de la UEFA (equipo ganador).

- Durante la campaña de la Liga de Campeones 2021/22 de la UEFA, Vinicius Jr. acumuló el mayor número de minutos entre todos los jugadores participantes. En consecuencia, recorrió también la mayor distancia, con una media de 10,25 km por partido (133,2 km en total).
- Desde el verano de 2021, ha jugado el 72% de sus minutos en partidos consecutivos.
- Registró una cifra sumamente elevada de partidos consecutivos en septiembre-octubre de 2022 (13 apariciones consecutivas, sin descanso suficiente).

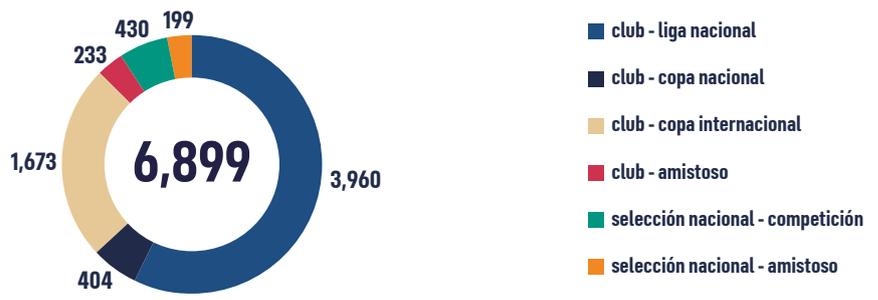


CARGA DE TRABAJO

Apariciones



Minutos jugados



PARTIDOS CONSECUTIVOS

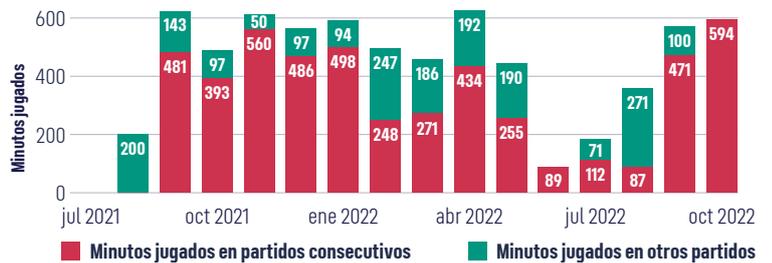
% de minutos disputados en partidos consecutivos



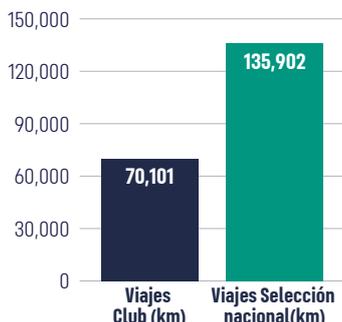
mayor serie de partidos consecutivos



Minutos jugados en partidos consecutivos por mes



VIAJES INTERNACIONALES



270 Horas de viaje
116 Zonas horarias cruzadas



07/06/2022	Tokio	10,762 km	Madrid
02/09/2021	Madrid	10,701 km	Santiago
04/09/2021	Santiago	10,701 km	Madrid

GUILLERMO OCHOA



Guardameta / 37



ANÁLISIS DE CARGA DE TRABAJO

Período analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)

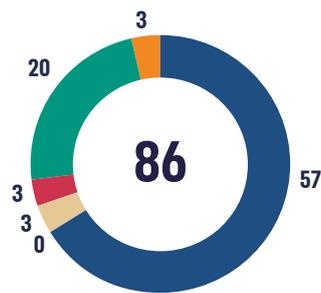
Esta Copa Mundial de la FIFA™ marca la quinta vez consecutiva en que Guillermo Ochoa forma parte del equipo de México. Recientemente, el veterano guardameta rompió el récord de su club, el CF América, de mayor número de partidos sin encajar un gol (111).

- Durante la temporada 2021/22, Ochoa jugó 10 partidos (y más de 1,000 minutos) en un intervalo de tan solo 33 días.
- Fue uno de los tres futbolistas mayores de 23 años incluidos en el equipo "El Tri" de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020; jugó todos los minutos disponibles y ganó la medalla de bronce.
- Teniendo en cuenta a todos los jugadores de la Copa Mundial de la FIFA 2022™, Ochoa ha registrado la cuarta mayor cifra de minutos sobre el campo (más de 8,200) en el periodo analizado, desde julio de 2021.

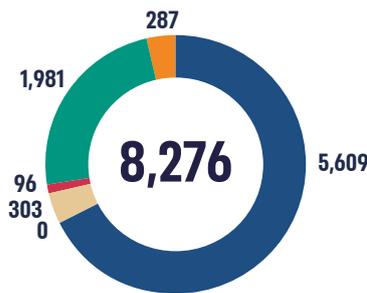


CARGA DE TRABAJO

Apariciones



Minutos jugados



- club - liga nacional
- club - copa nacional
- club - copa internacional
- club - amistoso
- selección nacional - competición
- selección nacional - amistoso



PARTIDOS CONSECUTIVOS

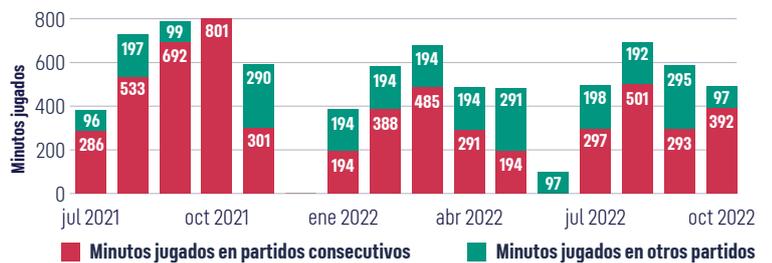
% de minutos disputados en partidos consecutivos



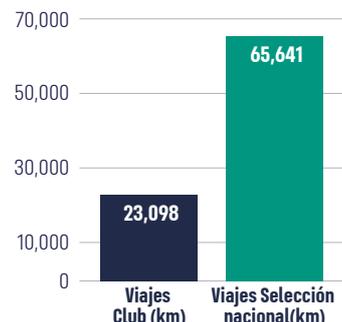
mayor serie de partidos consecutivos



Minutos jugados en partidos consecutivos por mes



VIAJES INTERNACIONALES



122 Horas de viaje
47 Zonas horarias cruzadas



- 22/07/2021 Ciudad de México → 11,307 km → Tokio
- 06/08/2021 Saitama → 11,296 km → Ciudad de México
- 17/11/2021 Edmonton → 3,988 km → Ciudad de México

HEUNG-MIN SON



Delantero / 30



ANÁLISIS DE CARGA DE TRABAJO

Periodo analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)

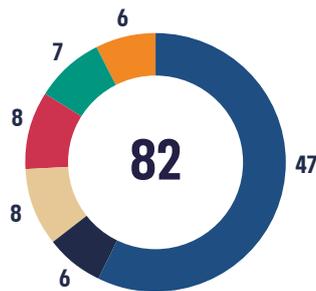
La temporada pasada, Heung-min Son se convirtió en el primer jugador asiático en ganar la Bota de Oro de la Premier League (compartida con Mohamed Salah), pese a no asistir a un par de partidos debido a lesión. Desde el inicio de la temporada 2022/23, de nuevo ha participado asiduamente en partidos de club y de selección nacional; octubre fue su mes más intenso de partidos consecutivos.

- Son fue uno de los futbolistas que más viajó a nivel internacional (146,104 km en total) durante ese periodo. Para ello, cruzó zonas horarias en 132 ocasiones.
- Apenas tuvo algún descanso tras largos viajes internacionales; jugó casi 1,000 minutos en un plazo de 2-3 días tras realizar viajes intercontinentales.
- Sumó más de 600 minutos en partidos consecutivos durante un intervalo de tan solo 23 días, en octubre de 2022.

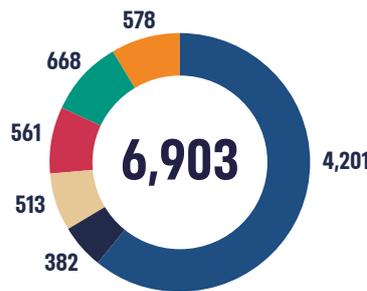


CARGA DE TRABAJO

Apariciones



Minutos jugados



- club - liga nacional
- club - copa nacional
- club - copa internacional
- club - amistoso
- selección nacional - competición
- selección nacional - amistoso



PARTIDOS CONSECUTIVOS

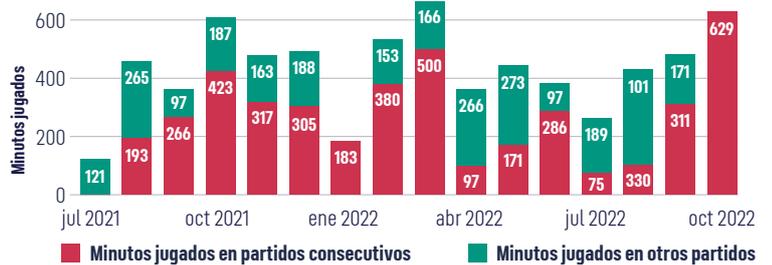
% de minutos disputados en partidos consecutivos



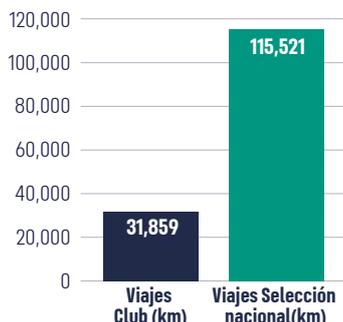
mayor serie de partidos consecutivos



Minutos jugados en partidos consecutivos por mes



VIAJES INTERNACIONALES



194 Horas de viaje
134 Zonas horarias cruzadas



17/07/2022	Suwon	10,762 km	Londres
06/10/2021	Londres	10,701 km	Ansan
10/09/2021	Londres	10,701 km	Seúl

HARRY KANE



ANÁLISIS DE CARGA DE TRABAJO

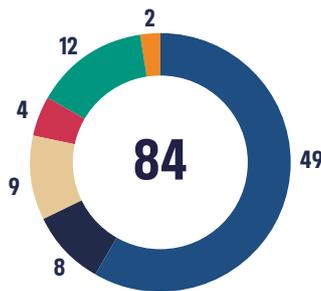
Período analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)

Durante la Copa Mundial de la FIFA 2022™ de Qatar, Harry Kane podría convertirse en el máximo goleador de todos los tiempos: si marca al menos tres goles, superará a Wayne Rooney. Con frecuencia es primer nombre en la camiseta del equipo, tanto de su club como de su país, y muy rara vez no participa en un partido.

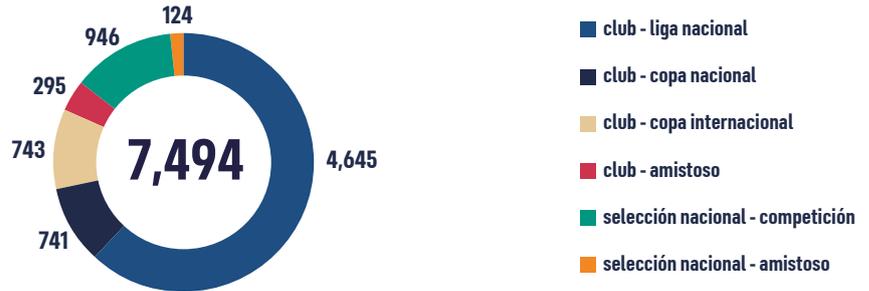
- Desde el pasado mes de julio, Kane ha jugado el 64% de sus minutos en partidos consecutivos: uno de los valores más elevados entre todos los participantes de la Copa Mundial de la FIFA 2022™.
- Durante esta temporada, todavía no ha faltado a ningún partido del Tottenham Hotspur FC. Ha estado sobre el campo en 14 de los 15 partidos de Inglaterra disputados desde la final del EURO 2020.
- Hasta el momento, Kane ha figurado en la alineación inicial de todos los encuentros competitivos del Tottenham en la temporada 2022/23. Ha sido sustituido únicamente en tres ocasiones.

CARGA DE TRABAJO

Apariciones

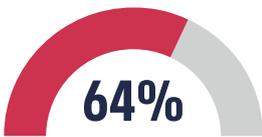


Minutos jugados



PARTIDOS CONSECUTIVOS

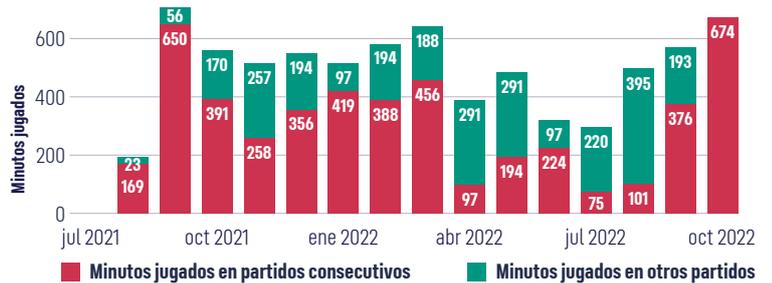
% de minutos disputados en partidos consecutivos



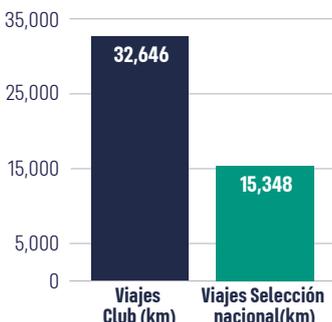
mayor serie de partidos consecutivos



Minutos jugados en partidos consecutivos por mes



VIAJES INTERNACIONALES



68 Horas de viaje
40 Zonas horarias cruzadas



KYLIAN MBAPPÉ



ANÁLISIS DE CARGA DE TRABAJO

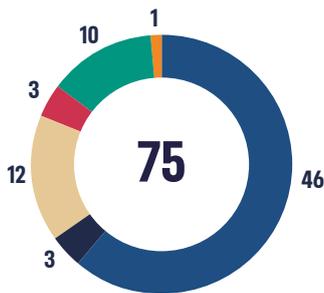
Periodo analizado: 2021/22- 2022/23 (hasta 24 de octubre 2022)

Esperando defender su título, Francia recurrirá especialmente a Kylian Mbappé. La temporada pasada, el delantero se convirtió en el futbolista más joven en jugar 50 partidos con Les Bleus. Mbappé renovó su contrato con el París Saint-Germain FC en mayo, e inició la nueva temporada en muy buena forma física.

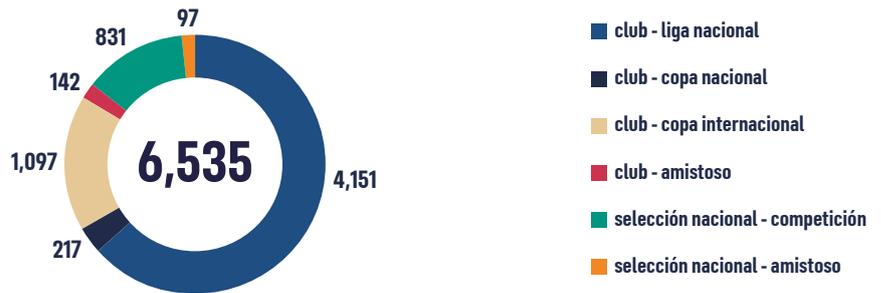
- Desde el inicio de la temporada 2022/23, Mbappé experimentó un periodo sumamente intenso, pues jugó el 75% de sus minutos en partidos consecutivos.
- Al igual que muchos otros jugadores de primer nivel, durante un tiempo tuvo únicamente 3-4 días entre apariciones, lo que le dejó pocos días de recuperación.
- Aunque solo tiene 23 años, ha jugado ya más de 27.000 minutos en el fútbol de primer nivel, una de las mayores cargas de trabajo registradas a esa edad.

CARGA DE TRABAJO

Apariciones



Minutos jugados



PARTIDOS CONSECUTIVOS

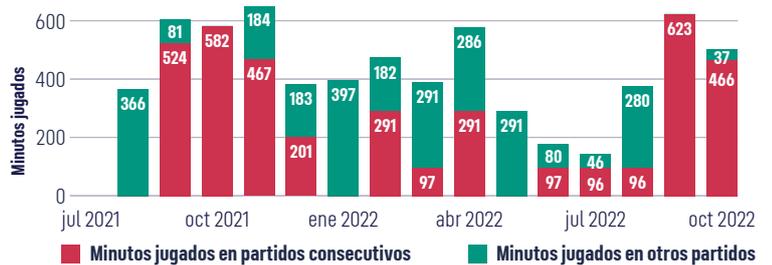
% de minutos disputados en partidos consecutivos



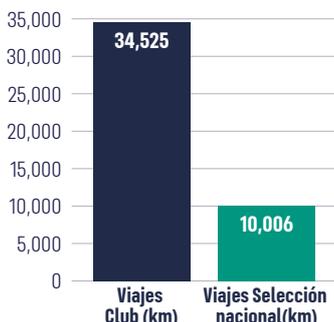
mayor serie de partidos consecutivos



Minutos jugados en partidos consecutivos por mes



VIAJES INTERNACIONALES



64 Horas de viaje
24 Zonas horarias cruzadas



A full-page background image showing two soccer players in action on a green field. The player in the foreground is wearing a white and grey striped jersey with a black star and the number 5, and white shorts. He is leaning forward, focused on the ball. The player behind him is wearing a red jersey and green shorts. A white soccer ball is on the ground between them.

06

METODOLOGÍA

06 / METODOLOGÍA

Los hallazgos presentados en este informe se basan principalmente en la metodología y las métricas de la plataforma para el Seguimiento de la carga de trabajo de los jugadores (PWM) de FIFPRO, que abarca el partido, el descanso y la recuperación, los viajes y otras estadísticas sobre carga de trabajo de los futbolistas profesionales de todo el mundo.

NUESTRO ENFOQUE ANALÍTICO

Para situar los resultados del análisis de este informe en contexto, es importante comprender las características clave del conjunto de datos subyacente.



MUESTRA DE JUGADORES

El informe se centra en todos los miembros de los equipos que participan en la Copa Mundial de la FIFA 2022™ en Qatar. Cuando no ha podido disponerse de información sobre los equipos finales en el momento de la publicación, se ha recurrido a los 26 futbolistas más veces seleccionados a inicios de noviembre de 2022.



32 EQUIPOS NACIONALES

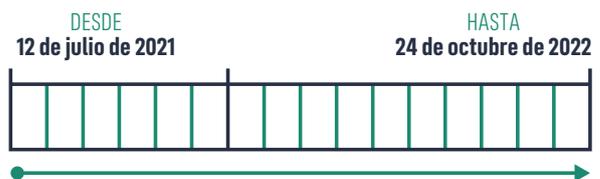


832 jugadores



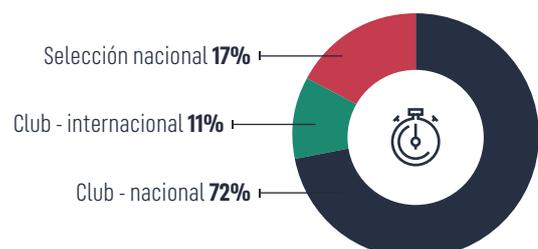
PERIODO ANALIZADO

Al analizar la trayectoria de la carga de trabajo de los futbolistas antes del torneo, evaluamos todas sus apariciones en el periodo comprendido entre el 12 de julio de 2021 y el 24 de octubre de 2022. Esta selección abarca una temporada futbolística completa, así como la parte inicial y más saturada de la temporada 2022/23, justo antes de la Copa Mundial de la FIFA 2022™.



PARTIDOS INCLUIDOS

Se computan más de 60,000 apariciones de jugadores en el conjunto subyacente de datos. Ello incluye todos los partidos competitivos de club y todas las apariciones en el equipo nacional de todos los futbolistas participantes en la Copa Mundial 2022 de la FIFA™. Las apariciones se categorizan en partidos nacionales de club, partidos internacionales de club o partidos de selección nacional.



TÉRMINOS Y DEFINICIONES

Los siguientes términos se emplean a lo largo de todo el informe para ilustrar la situación relativa a la carga de trabajo de los futbolistas profesionales. Los mismos principios se aplican en la plataforma PWM de FIFPRO.

FUTBOLISTAS Y COMPETICIONES A NIVEL GLOBAL



MUESTRA PWM DE FIFPRO – este informe analiza la programación de partidos y datos relativos a la carga de trabajo de más de 800 futbolistas de los 32 equipos nacionales del fútbol masculino que participan en la Copa Mundial de la FIFA 2022™. El análisis abarca todos los partidos jugados por estos futbolistas en el periodo de aproximadamente 16 meses previo al torneo, incluyendo partidos competitivos de club y todos los partidos de selección nacional.

CARGA DE TRABAJO DEL JUGADOR



CARGA DE TRABAJO DEL JUGADOR – este término hace referencia a todos los indicadores aplicables a la carga de trabajo, como carga de partidos, descanso, recuperación, y viajes. Los conceptos de carga excesiva o insuficiente guardan relación con el desequilibrio entre la carga de partidos que soportan los jugadores (indicadores de carga de partidos y viajes) y su recuperación (indicador de descanso y recuperación). Es importante observar que es la exposición acumulada a una carga excesiva o insuficiente de partidos lo que verdaderamente repercute en la salud, el rendimiento y la duración de la carrera del jugador.

CARGA DE PARTIDOS



MINUTOS DE JUEGO Y APARICIONES – cifra de minutos que pasa un jugador sobre el campo de juego durante un partido. Incluye el tiempo de descuento al final de la primera y de la segunda parte del partido, así como todo tiempo extra necesario para las competiciones (cuando sea aplicable). Si un futbolista jugó en un partido (no importa cuánto tiempo), cuenta como una aparición.



TIPO DE PARTIDO – los partidos disputados por un jugador se dividen en diversas categorías: liga nacional, copa nacional, competición internacional de clubes, partidos de selección nacional y amistosos.



PARTIDOS CONSECUTIVOS – una aparición se considera como “partido consecutivo” si el jugador no ha tenido al menos 5 días de descanso y recuperación desde su última aparición. Es importante observar que es la exposición acumulada a partidos consecutivos, junto con los viajes requeridos, y menores descansos tanto dentro como fuera de temporada, lo que constituye un riesgo para la salud de los jugadores, su rendimiento y la duración de su carrera.

REPOS ET RÉCUPÉRATION



TIEMPO DE DESCANSO – periodo (en horas y en días) entre el fin del partido anterior de un jugador y el comienzo de su siguiente partido. Por lo general, es el tiempo asignado a descanso, recuperación y entrenamiento. Según el estudio de FIFPRO, ‘At the Limit’, realizado en 2019, los futbolistas necesitan al menos 120 horas (5 días) entre partidos para jugar a su mejor nivel y gestionar el riesgo de lesión.



DESCANSO FUERA DE TEMPORADA – periodo otorgado a los futbolistas entre dos temporadas, sin entrenamiento ni partidos, para recuperarse y regenerarse. Los descansos fuera de temporada son obligatorios, deben tener una duración mínima de 28 días (combinación de semanas de actividad y de inactividad física) y tener lugar fuera del entorno del club y de la selección nacional.



DESCANSO EN TEMPORADA – periodo (en días naturales) que se otorga a un jugador, sin partidos ni entrenamiento, durante una temporada. Los descansos durante la temporada son obligatorios y deberán tener una duración de 14 días. No obstante, en ocasiones no se respetan, en particular dadas las exigentes demandas del calendario de partidos.

07

ACERCA DE

PLATAFORMA PARA EL SEGUIMIENTO DE LA CARGA DE TRABAJO DE LOS JUGADORES (PWM) DE FIFPRO

FIFPRO PLAYER IQ

Esta publicación ha sido desarrollada por FIFPRO Player IQ, centro de información centrado en los jugadores, que pretende ayudar a modelar decisiones en la industria del fútbol para proteger y mejorar las carreras y las vidas laborales de los futbolistas profesionales.



Para más información, visite <https://fifpro.org/en/player-iq>.

PLATAFORMA PWM DE FIFPRO

La plataforma PWM de FIFPRO es una herramienta digital para el seguimiento de la carga de trabajo de los futbolistas profesionales de todo el mundo. La plataforma es una herramienta analítica, que supervisa la carga de trabajo del jugador para proporcionar un conocimiento basado en los datos y facilitar mejores decisiones en relación con la futura programación de competiciones, haciéndolas más sostenibles y priorizando la salud, el rendimiento y la extensión de la carrera de los jugadores.

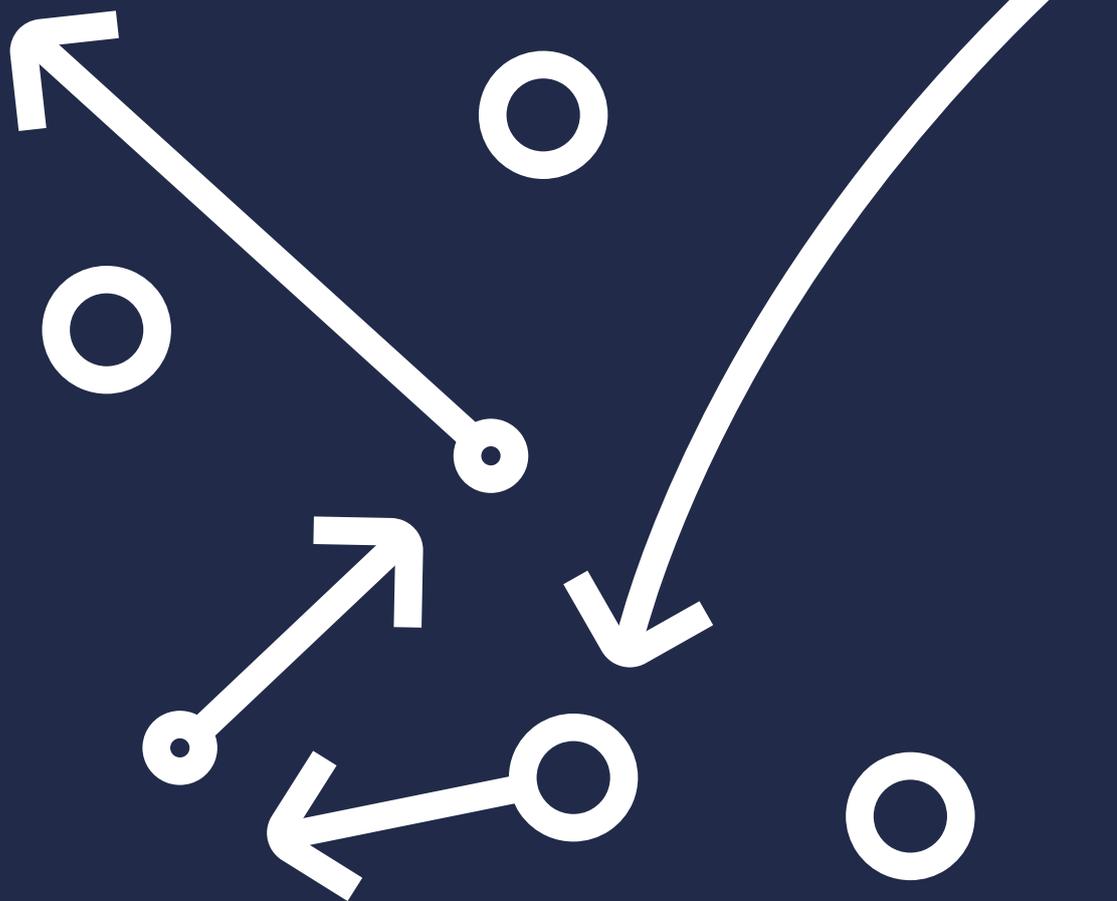
La amplia base de datos que mantiene la plataforma PWM es la fuente del análisis presentado en este informe sobre carga de trabajo. La plataforma PWM de FIFPRO mantiene actualmente un registro de más de 70,000 apariciones en partidos, incluyendo el trayecto en la carga de trabajo de 355 futbolistas profesionales, desde 2018. La próxima actualización de la plataforma está prevista para enero de 2023, lo cual implica una gran ampliación, para abarcar hasta 1,800 futbolistas.



La plataforma PWM de FIFPRO, operada conjuntamente por FIFPRO y Football Benchmark, es de libre acceso en el [sitio web de FIFPRO](#) y en el [sitio web de Football Benchmark](#).

FOOTBALL BENCHMARK

Football Benchmark es una plataforma digital de datos y análisis, que incluye datos de rendimiento económico y operativo procedente de más de 250 clubes del fútbol profesional europeo y sudamericano, así como métricas de rendimiento en las redes sociales de cientos de clubes y futbolistas. Esta herramienta de inteligencia para la industria proporciona también cálculos del valor de mercado para más de 8,000 jugadores, abarcando las mejores ligas de la UEFA, CONMEBOL y Confederaciones AFC.



FIFPRO
FOOTBALL
PLAYERS
WORLDWIDE



fifpro.org



info@fifpro.org



+31 23 554 6970



Scorpius 161,
2132 LR Hoofddorp
Netherlands

*Este informe ha sido realizado en
cooperación con Football Benchmark*

*La foto de la portada es de:
Imago*

*Principales fuentes fotográficas:
Imago*