

2023 / COPA MUNDIAL FEMENINA 2023 DE LA FIFA (FWWC) INFORME SOBRE CARGA DE TRABAJO



ÍNDICE

01

Bienvenida _____ **3**

02

Acerca De _____ **4**

03

Hallazgos Clave _____ **6**

04

Vía A La Copa Mundial Femenina 2023 De La FIFA _ **8**

Ampliación del torneo:
crecimiento de la Copa
Mundial Femenina
de la FIFA _____ **10**

Clasificación para el torneo:
vías fragmentadas de
clasificación _____ **12**

Experiencia del partido:
partidos disputados desde la
FWWC 2019 _____ **14**

Fundamentos nacionales:
estado del juego de países
participantes en FWWC ____ **16**

Fútbol internacional
de clubes: cambios
recientes _____ **19**

05

Análisis Carga De Partidos Equipos FWWC 2023 _____ **20**

Desglose de partidos por
contexto de club _____ **24**

Comparación de equipos por
minutos sobre el campo de
juego _____ **25**

06

Trayectorias Individuales De La Carga De Trabajo _____ **30**

Raquel Rodríguez _____ **34**

Keira Walsh _____ **35**

Geum-min Lee _____ **36**

Lindsey Horan _____ **37**

07

Llamada a la acción _____ **38**

08

Metodología _____ **42**

01 BIENVENIDA

Bienvenidos al Informe anual PWM 2022/23 de FIFPRO, centrado en la carga de trabajo de las futbolistas en su avance hacia la Copa Mundial Femenina de la FIFA (FWWC) 2023. En este informe, proporcionamos una visión general de la "vía hacia la Copa Mundial Femenina" a través de la carga de partidos y las oportunidades para las jugadoras a nivel internacional y de club.

El presente informe sigue al Informe de FIFPRO sobre la carga de trabajo del Euro Femenino de la UEFA 2022, y al Informe anual de FIFPRO sobre el Seguimiento de la carga de trabajo de las jugadoras, de 2021. Una temática fundamental común en todos los informes y en los datos es que existe un grado elevado de fragmentación en el fútbol internacional y profesional de élite. Muchas jugadoras experimentan lo que hemos denominado una "carga de trabajo insuficiente", pues únicamente tienen posibilidad de una cifra relativamente baja de apariciones cada temporada. Esta es una visión de la industria que quizá suele pasarse por alto o no es observada: la extensión fragmentada de los partidos de un equipo a otro y de una jugadora a otra supone un reto para la posible "preparación" de las futbolistas en cuanto a su desempeño en el escenario mundial. Ello indica también dónde las reformas significativas y de calado pueden influir positivamente.

Una Copa Mundial proporciona a la industria la oportunidad de darse una pausa y reflexionar. Es un hito que detiene brevemente el deporte en un momento en que la atención -tanto en cuán lejos hemos llegado, como en cuán lejos debemos todavía llegar- puede aplicarse para analizar de manera crítica ámbitos en los que puedan hallarse mejoras e innovaciones.

Para que el fútbol femenino florezca de manera sostenible, de modo que proteja y promueva el bienestar de las jugadoras, se requieren soluciones para informar a los responsables de la toma de decisiones y apoyar el rendimiento de las jugadoras y el desarrollo del juego en todo el mundo.



David Aganzo,
Presidente de FIFPRO



Jonas Baer-Hoffmann,
Secretario General de FIFPRO



02 ACERCA DE FIFPRO PLAYER IQ: CARGA DE TRABAJO

FIFPRO PLAYER IQ

Esta publicación ha sido desarrollada por FIFPRO Player IQ, centro de información centrado en los jugadores, que pretende ayudar a modelar decisiones en la industria del fútbol para proteger y mejorar las carreras y las vidas laborales de los futbolistas profesionales.



Para más información, visite <https://fifpro.org/en/player-iq>

PLATAFORMA PWM DE FIFPRO

La plataforma PWM de FIFPRO es una herramienta digital para el seguimiento de la carga de trabajo de los futbolistas profesionales de todo el mundo. La plataforma es una herramienta analítica, que supervisa la carga de trabajo de los jugadores para proporcionar un conocimiento basado en los datos y facilitar mejores decisiones en relación con la futura programación de competiciones, haciéndolas más sostenibles y priorizando la salud, el rendimiento y la extensión de la carrera de los jugadores.

La base de datos que mantiene la plataforma PWM es la fuente del análisis presentado en este informe sobre carga de trabajo. La plataforma PWM de FIFPRO ha sido actualizada recientemente, e incluye ahora a casi 1.800 futbolistas profesionales, con más de 350.000 apariciones en partidos registradas para ilustrar sus trayectorias de carga de partidos, desde 2018.



La plataforma PWM de FIFPRO, operada de manera conjunta por FIFPRO y Football Benchmark, es de libre acceso en el [sitio web de FIFPRO](#) y el [sitio web de Football Benchmark](#).

FOOTBALL BENCHMARK

Football Benchmark es una plataforma digital de datos y análisis, que incluye datos de rendimiento económico y operativo procedente de más de 300 clubes del fútbol profesional europeo y sudamericano, así como magnitudes de rendimiento en las redes sociales de cientos de clubes y futbolistas. Esta herramienta de inteligencia para la industria proporciona también cálculos del valor de mercado para más de 10.000 jugadores, abarcando las mejores ligas de la UEFA, CONMEBOL y Confederaciones AFC.



FOOTBALL BENCHMARK



03 HALLAZGOS CLAVE

01



LA CARGA DE PARTIDOS EN LOS EQUIPOS DE LA FWWC ES MUY DIVERSA, CON MÁS CANTIDAD DE MINUTOS DE JUEGO EN EQUIPOS EUROPEOS

La carga de partidos varía notablemente entre los equipos de la FWWC, con los equipos europeos jugando la mayor cifra de minutos conjuntos. Inglaterra lidera en el total de minutos de juego, seguida de España, Portugal, Alemania, y Países Bajos. La mayoría de sus futbolistas juega en las principales ligas europeas, beneficiándose de partidos internacionales de club (UWCL) y, en algunos casos, de numerosas competiciones nacionales de copa (Inglaterra, Portugal, Países Bajos), lo que incrementa todavía más su tiempo de juego, en comparación con otras jugadoras.

02



FALTA DE DISPONIBILIDAD DE DATOS INCLUSO SOBRE INFORMACIÓN BÁSICA, COMO FECHAS DE PARTIDOS Y MINUTOS DE JUEGO

Reunir datos completos y precisos relativos a información básica, tal como las fechas de los partidos y los minutos de juego de todas las jugadoras de la FWWC es notablemente complejo. Incluso hoy en día, es imposible acceder fácilmente a información actualizada sobre la programación de partidos y a las estadísticas de desempeño de las jugadoras de primer nivel. Abordar la falta de disponibilidad de datos es importante de cara al constante crecimiento del fútbol femenino.

03



GRAN DISPARIDAD EN ESTRUCTURAS DEL FÚTBOL DE CLUBES A NIVEL

Existe una notable variación en las estructuras de fútbol de clubes a nivel nacional, lo que repercute en el desarrollo y la exposición competitiva de las jugadoras. La cifra de clubes participantes, así como el número total de partidos disputados son muy importantes. Nuestra investigación muestra que las ligas de primera división de algunas de las naciones participantes en la FWWC tienen tan solo 12 rondas, mientras que en otras un equipo puede jugar hasta 30 partidos en una temporada.

04



EL RITMO DE PROFESIONALIZACIÓN Y AMPLIACIÓN DE LA LIGA NO ES SUFICIENTEMENTE RÁPIDO

El ritmo de la profesionalización y la ampliación de la liga en el fútbol profesional de clubes femenino varía entre regiones, y su avance no siempre ni necesariamente coincide con las expectativas. Las competiciones internacionales de club representan el nivel de calidad más elevado, pero el acceso a estos tipos de torneos es desigual entre los continentes. Persisten disparidades entre la Liga de Campeones Femenina de la UEFA (UWCL) y torneos similares de otras confederaciones. Por ejemplo, en las fases de grupo de las competiciones continentales de club, fuera de Europa la cifra media de equipos es aproximadamente de 8,3, mientras que en la UWCL alcanza una media de 16. Deben realizarse esfuerzos controlados para acelerar el desarrollo de las competiciones internacionales de clubes y proporcionar oportunidades más sostenibles para el fútbol femenino de clubes a nivel global.

05



VÍAS DESIGUALES Y FRAGMENTADAS DE CLASIFICACIÓN

Los distintos formatos de clasificación que aplican las confederaciones para la Copa Mundial Femenina de la FIFA han tenido distintas implicaciones en la carga de trabajo de los equipos y las jugadoras. Mientras que el torneo clasificatorio de la UEFA promueve oportunidades de juego consistentes y competitivas, las jugadoras de otras confederaciones dependen de campeonatos continentales que sirven también como vías de clasificación para la FWWC. Debe abordarse este fragmentado panorama de clasificación, creando un sistema de clasificación más equilibrado, que apoye el crecimiento del fútbol femenino en todo el mundo.



04

VÍA A LA COPA MUNDIAL FEMENINA 2023 DE LA FIFA

Los años previos a la Copa Mundial Femenina de la FIFA, de 32 equipos, fueron muy azarosos. Mientras que las trayectorias de clasificación de las naciones participantes fueron bastante diferentes, todas ellas tuvieron que afrontar las consecuencias de una pandemia global y su impacto en las competiciones y en el calendario de partidos. Echando un vistazo al panorama del fútbol femenino en este capítulo, hallamos que todavía presenta fragmentación y se caracteriza por muy dispares oportunidades de juego, programación y condiciones generales por región. Además, la fortaleza y el nivel de desarrollo de las ligas nacionales en las 32 naciones también presenta una imagen diversa, potenciando la naturaleza desigual de la preparación para la Copa Mundial.



BALU





04 VÍA A LA COPA MUNDIAL FEMENINA 2023 DE LA FIFA

AMPLIACIÓN DEL TORNEO: CRECIMIENTO DE LA COPA MUNDIAL FEMENINA DE LA FIFA

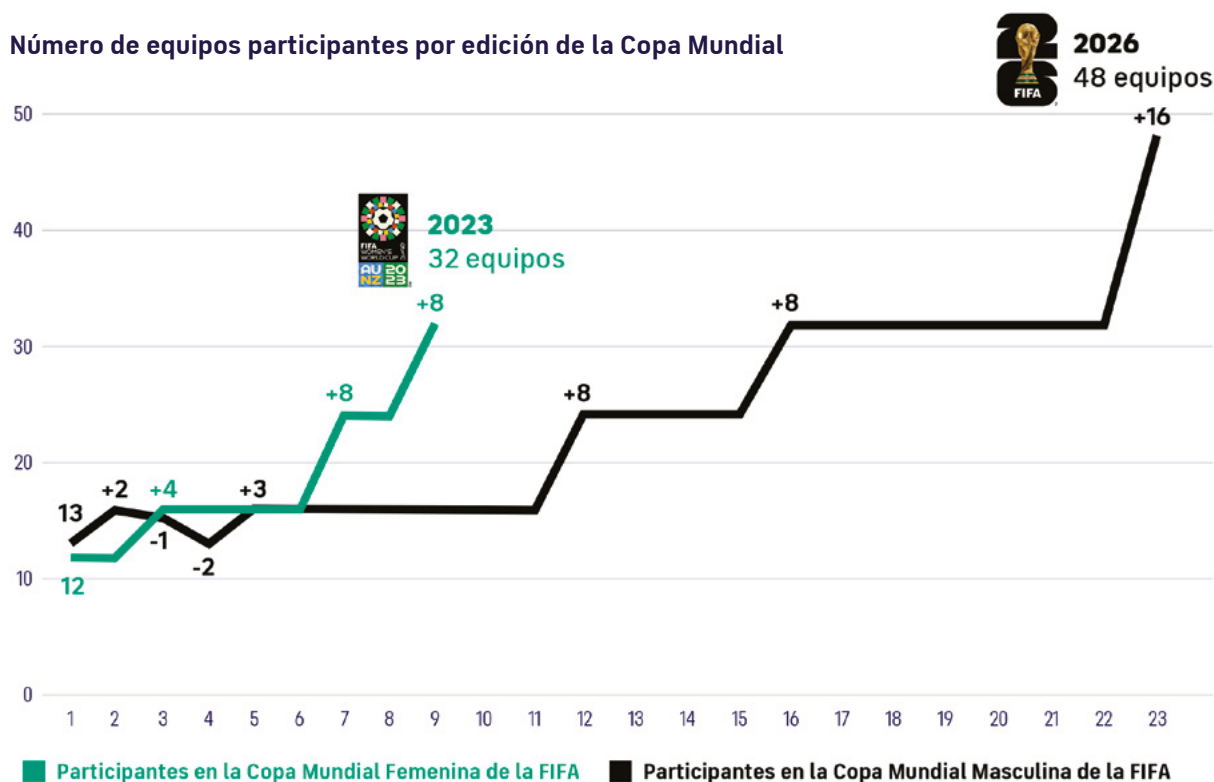
Con Australia y Nueva Zelanda como países anfitriones, la Copa Mundial Femenina 2023 de la FIFA (FWWC) es la novena edición del torneo. En muchos sentidos, es una "Copa Mundial de primicias": el evento nunca había sido albergado por dos naciones anfitrionas, ni tampoco se había celebrado nunca en el hemisferio Sur. Esta es también la primera vez que la cuantía total destinada a premios será de 110 millones USD. Aunque esta suma triplica la de 2019, cabe mencionar que la diferencia en la cuantía de los premios respecto a la Copa Mundial Masculina todavía supera los 300 millones USD. De manera significativa, la 'Copa Mundial de primicias' incluirá también un fondo de rendimiento, de un mínimo de 30.000 USD por jugadora, e igualdad de condiciones con la Copa Mundial Masculina 2022 de Qatar. Estas mejoras son resultado de la mayor acción colectiva emprendida por las futbolistas de todo el mundo, bajo el

paraguas de FIFPRO y sus sindicatos miembros.

Asimismo, destaca en este informe que el cambio de formato de la competición más evidente, en comparación con previas ediciones de la FWWC, es incluir por **primera vez 32 naciones participantes**, lo que indica que existe un constante crecimiento del fútbol femenino en todo el mundo. Aunque el contexto histórico es ciertamente diferente, cabe mencionar que costó casi 70 años que el torneo masculino alcanzara la misma dimensión. En el caso de la FWWC, el ritmo de la ampliación fue mucho más rápido, pasando de 13 equipos en 1991 a 32, en solo 32 años.

El próximo torneo masculino incluirá 48 naciones en 2026, el mayor incremento en la historia de las dos competiciones. Una ampliación similar podría esperarse en el torneo femenino, aunque la pregunta clave es "¿cuándo?".

Número de equipos participantes por edición de la Copa Mundial



Fuente: análisis de Football Benchmark

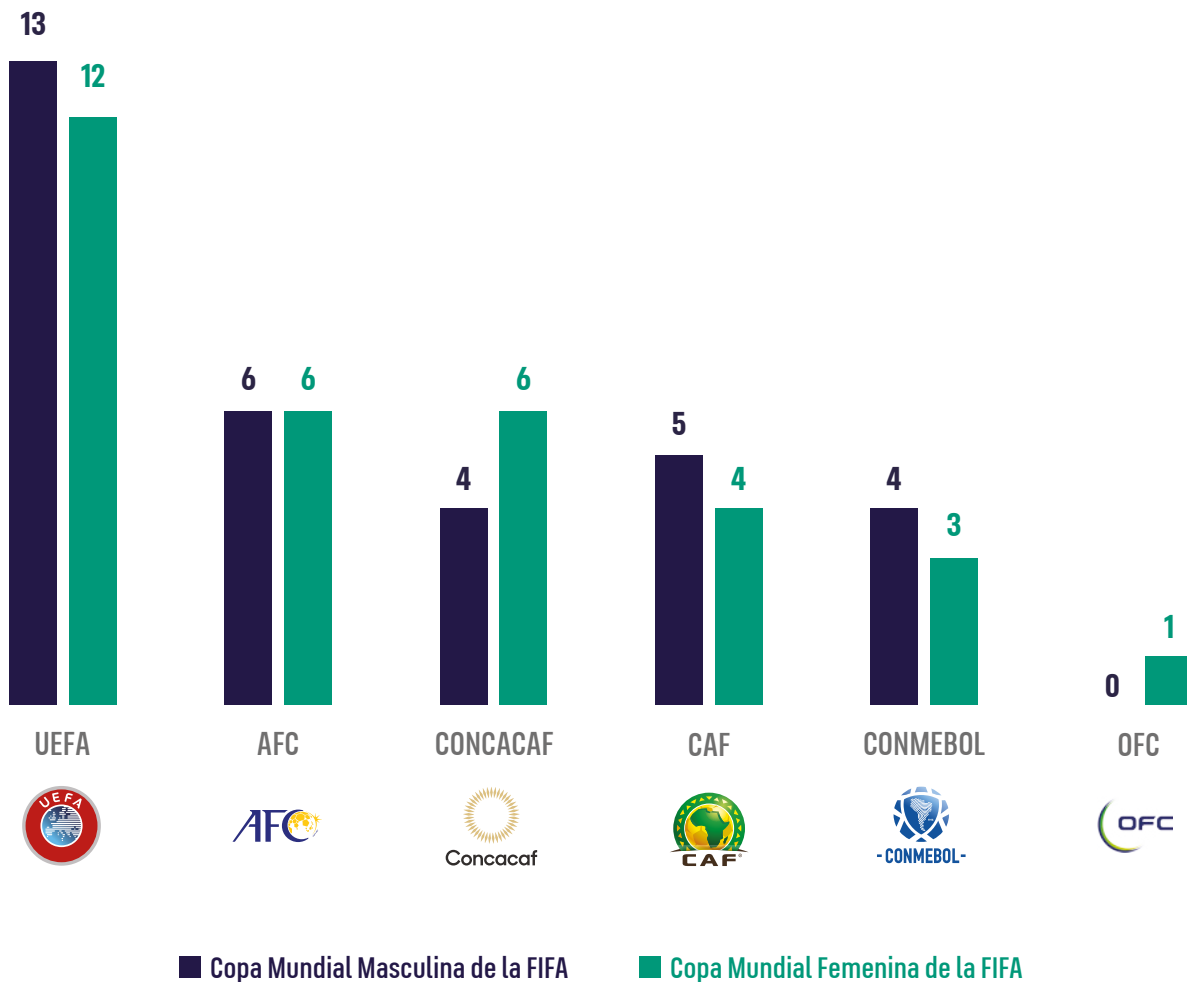
Nota: las etiquetas de datos indican el número de equipos participantes, en comparación con la edición anterior.

Examinando más allá del número total de equipos, es también interesante comparar su desglose por confederación tras el incremento a 32 participantes. La estructura del último torneo masculino (Qatar 2022) y de la FWWC 2023 muestra claras similitudes, aunque existen algunas variaciones clave. En este último, habría un equipo europeo menos (UEFA), pero la mayor diferencia se vincula a la región CONCACAF, para la que hay dos participantes más. Panamá y Haití se clasificaron mediante eliminatorias intercontinentales, en lugar de sus oponentes sudamericanos, más favorecidos.

Finalmente, debe destacarse que la Copa Mundial Masculina no ha tenido un representante de la OFC desde la participación de Nueva Zelanda en 2010, mientras que el equipo femenino de Nueva Zelanda aparece en la Copa Mundial Femenina de la FIFA en 2023 por quinta vez consecutiva (esta vez, como nación coanfitriona).

Número de participantes por confederación

(Copa Mundial de la FIFA 2022 vs Copa Mundial Femenina de la FIFA 2023)



Fuente: análisis de Football Benchmark

CLASIFICACIÓN PARA EL TORNEO: VÍAS FRAGMENTADAS DE CLASIFICACIÓN

La FWWC 2023 presentará a la mayoría de los mejores equipos del mundo (se han clasificado 17 de los 20 primeros, según el último ranking de la FIFA), así como numerosos equipos debutantes, como resultado de la ampliación. Llegan al torneo por primera vez en su historia Filipinas, Vietnam, Marruecos, Zambia, Haití, Panamá, Portugal, y la República de Irlanda: un cuarto de todos los participantes.

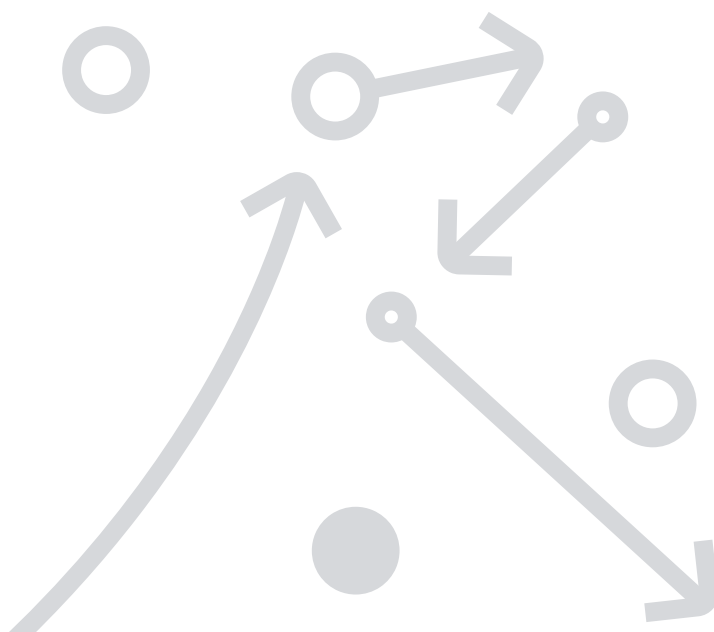
La ruta hacia la FWWC ha sido una trayectoria compleja y fragmentada, con las confederaciones adoptando distintos enfoques para el proceso de clasificación. Además de los dos países anfitriones (Australia y Nueva Zelanda), hubo otros 30 puestos que cubrir. De ellos, 27 se clasificaron directamente mediante las confederaciones, mientras que tres plazas se obtuvieron mediante eliminatorias intercontinentales. Es importante destacar que la UEFA fue la única entidad que disputó un torneo clasificatorio aparte; los equipos del resto del mundo pudieron obtener su puesto mediante campeonatos continentales: Copa Asiática Femenina de la AFC, CAF Copa Africana de Naciones Femenina, Campeonato Femenino de la CONCACAF, CONMEBOL Copa América Femenina, y Copa de Naciones Femenina de la OFC.

Las vías de clasificación son un importante tema de debate, pues la introducción de torneos clasificatorios en más confederaciones podría incrementar el número de partidos competitivos de alto nivel disponibles para los equipos de esas regiones. Además, una fase clasificatoria podría prolongar el tiempo de participación de los equipos, con partidos competitivos

relevantes, añadiendo cierta estabilidad y previsibilidad en sus programas. Como destaca el análisis gráfico, fuera de la UEFA la clasificación estuvo determinada en tan solo unas semanas para la mayoría de selecciones nacionales mediante campeonatos continentales, mientras que en Europa el proceso requirió más de un año e incluyó al menos 8-10 jornadas de partidos para todas las participantes.

Además de oportunidades desiguales de celebración de partidos, han existido notables disparidades en otras condiciones durante el proceso clasificatorio.

Como ha destacado FIFPRO, las futbolistas mencionaron diversos ámbitos en que cabría mayor atención y mejora en aquellos torneos de importancia fundamental. Chequeos médicos, campos de entrenamiento, estadios de la jornada de partido, instalaciones de recuperación y de gimnasio, no alcanzaban los estándares profesionales ni las expectativas, según los datos de la encuesta. Adicionalmente, en torno a un tercio de las jugadoras afirmó que no recibía ningún pago por participar en los torneos clasificatorios, con el 66% de ellas teniendo que tomar vacaciones o permiso no retribuido para poder participar. Esta ineptitud a la hora de proporcionar las necesarias salvaguardas y estándares de élite destacan la acuciante necesidad de mejor apoyo e igualdad de trato para las futbolistas. A fin de poder competir al mayor nivel que representa la FWWC, los organizadores de la competición y los organismos rectores deben proporcionar condiciones y entornos competitivos que faciliten a las jugadoras una plataforma para promover y favorecer su bienestar y rendimiento.





COPA ASIÁTICA FEMENINA DE LA AFC 2022

POR TORNEO PRINCIPAL

DURACIÓN DE LA COMPETICIÓN

20 ENERO - 6 FEBRERO 2022 (18 DÍAS)

— CUPOS DE CLASIFICACIÓN DISPONIBLES —

CUPOS DIRECTOS: 5 / REPECHAJE: 2



CONMEBOL COPA AMÉRICA FEMENINA 2022

POR TORNEO PRINCIPAL

DURACIÓN DE LA COMPETICIÓN

8 - 30 JULIO 2022 (23 DÍAS)

— CUPOS DE CLASIFICACIÓN DISPONIBLES —

CUPOS DIRECTOS: 3 / REPECHAJE: 2



COPA AFRICANA DE NACIONES FEMENINA 2022

POR TORNEO PRINCIPAL

DURACIÓN DE LA COMPETICIÓN

2 - 23 JULIO 2022 (22 DÍAS)

— CUPOS DE CLASIFICACIÓN DISPONIBLES —

CUPOS DIRECTOS: 4 / REPECHAJE: 2



2022 COPA DE NACIONES DE LA OFC

POR TORNEO PRINCIPAL

DURACIÓN DE LA COMPETICIÓN

13 - 30 JULIO 2022 (18 DÍAS)

— CUPOS DE CLASIFICACIÓN DISPONIBLES —

CUPOS DIRECTOS: 0 / REPECHAJE: 1

ELIMINATORIAS INTERCONTINENTALES



2 PARTIDOS
3 CUPOS DIRECTOS



17/02/23 - 23/02/23



CAMPEONATO FEMENINO DE LA CONCACAF 2022

POR TORNEO PRINCIPAL

DURACIÓN DE LA COMPETICIÓN

4 - 18 JULIO 2022 (15 DÍAS)

— CUPOS DE CLASIFICACIÓN DISPONIBLES —

CUPOS DIRECTOS: 4 / REPECHAJE: 2



CLASIFICATORIOS PARA LA COPA MUNDIAL FEMENINA DE LA UEFA

VÍA TORNEO CLASIFICATORIO

DURACIÓN DE LA COMPETICIÓN

SEPTIEMBRE 2021 - OCTUBRE 2022

— CUPOS DE CLASIFICACIÓN DISPONIBLES —

CUPOS DIRECTOS: 11 / REPECHAJE: 1

EXPERIENCIA DEL PARTIDO: PARTIDOS DISPUTADOS DESDE LA FWWC 2019

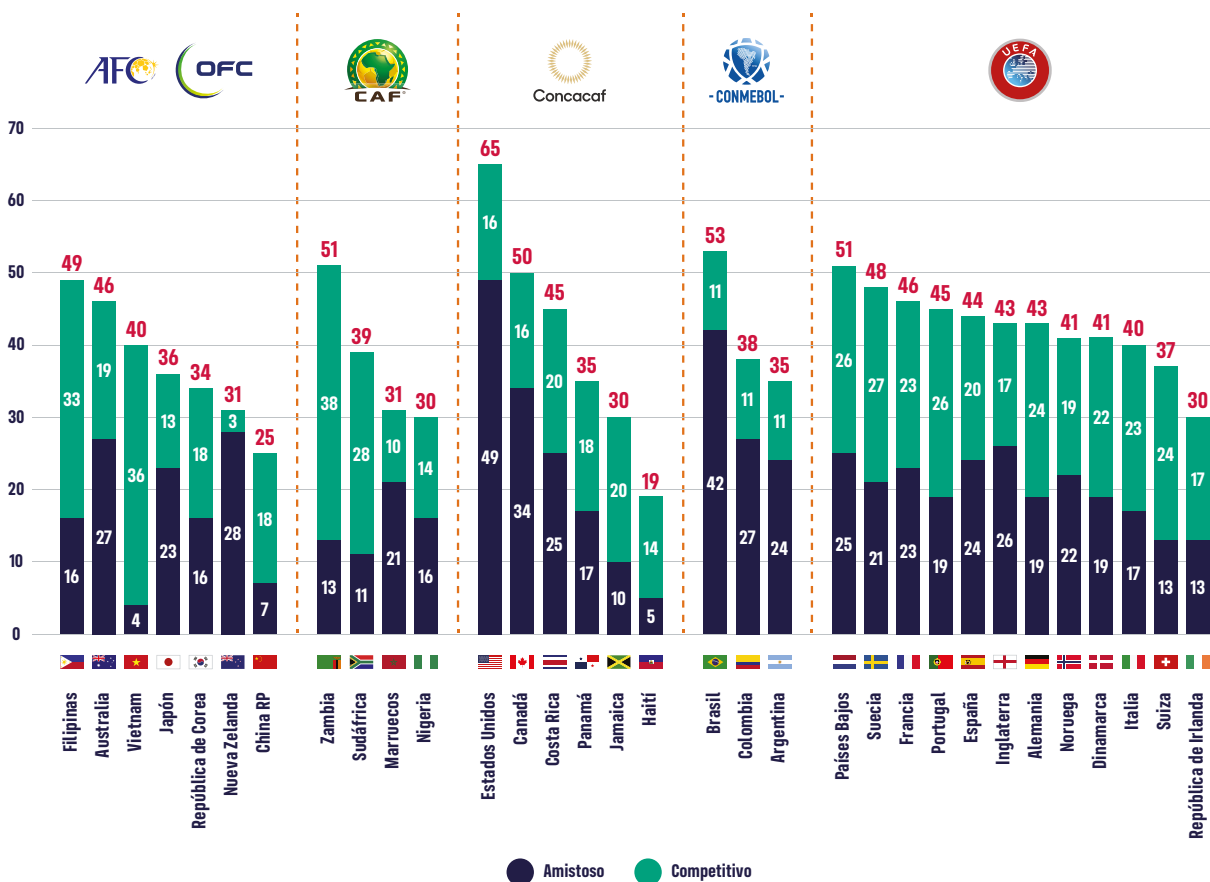
El diverso panorama de clasificación de los equipos participantes en la FWWC es un factor importante que afecta a su carga de trabajo, pero no es la única fuente de partidos para ellos. En esta sección, se analiza la cifra total de partidos disputados por las 32 naciones entre el final de la FWWC 2019 (julio de 2019) y mayo de 2023, a fin de revelar disparidades en sus preparativos para el torneo.

Si un equipo no tiene tiempo suficiente de juego unitario, ello puede menoscabar seriamente su preparación, rendimiento, cohesión y experiencia en partidos internacionales. Si los partidos son escasos y distantes en el tiempo, es complejo proporcionar oportunidades competitivas a las jugadoras, tanto para los nuevos talentos como para desarrollar la

experiencia del equipo. Para muchas jugadoras, el fútbol de selección nacional representa, con frecuencia, el máximo nivel de calidad y la cumbre del juego.

No obstante, el volumen de partidos no es el único "ingrediente" del desarrollo de una selección nacional: el tipo de partidos jugados es igualmente importante. Por ello, en el siguiente análisis se categorizan de forma separada los partidos competitivos y los amistosos (de exhibición). Por ejemplo, los campeonatos continentales y los clasificatorios para los principales eventos se engloban en la primera categoría, pero los torneos invitacionales (en general, no celebrados por las confederaciones) se categorizan como amistosos en nuestro análisis.

Partidos de selección nacional desde la FWWC 2019 (hasta mayo de 2023)

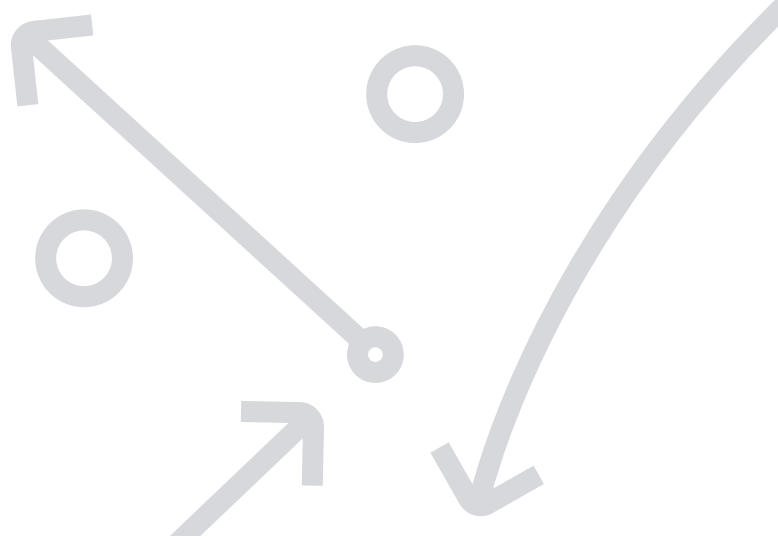


Fuente: análisis de Football Benchmark

Notas: partidos disputados entre el 8 de julio de 2019 y el 3 de junio de 2023. Nueva Zelanda (Confederación OFC) se agrupa junto con las naciones asiáticas (AFC).

Del examen de casi cuatro años de datos, hemos hallado que, de hecho, hubo una amplia disparidad en la carga de partidos entre los 32 equipos de la FWWC. **El número de partidos disputados por los equipos estuvo entre 19 (Haití) y 65 (Estados Unidos)**, una diferencia cercana a tres veces y media. Ello es indicativo de los actuales niveles de desarrollo de los 32 equipos, sus recursos financieros, así como del modo en que resultaron afectados por la pausa impuesta por el COVID. Otros puntos destacables obtenidos a partir de los datos incluyen:

- **Como media, las selecciones nacionales de la FWWC 2023 jugaron 40 partidos desde el torneo anterior (una media de tan solo 10 partidos al año)**, menos de lo que proporciona el calendario a la mayoría de las selecciones nacionales masculinas.
- En promedio, en torno a la mitad de todos los partidos de selección nacional fueron amistosos durante el periodo analizado para estos equipos.
- Para muchos equipos, los torneos clasificatorios y campeonatos continentales (en que también estuvo en juego la clasificación) representaron un porcentaje importante de su carga de partidos competitivos. En total, el 40% de partidos competitivos guardó relación directa o indirecta con la clasificación para la FWWC.
- La menor varianza en una misma confederación respecto al total de partidos se observó en la UEFA. La selección nacional neerlandesa registró la mayor carga de partidos, debido a su participación regular en los principales torneos (49 partidos, llegando a los cuartos de final del Euro y de los Juegos Olímpicos de Tokio del año pasado).
- La mayoría de partidos que jugó Vietnam fueron competitivos (Juegos del Sudeste Asiático, Campeonato AFF, Copa Asiática, y torneo clasificatorio para los Juegos Olímpicos). Todos los equipos tuvieron la misma proporción de partidos amistosos (con solo un total de dos partidos).
- Muchos equipos jugaron un número elevado de partidos amistosos consecutivos y, por ello, no se enfrentaron a un oponente en un partido competitivo durante un largo periodo. Zambia tuvo el periodo más extenso, con 23 partidos amistosos. Cabe destacar que todos los participantes sudamericanos de la FWWC tuvieron las series más largas de partidos amistosos: Brasil (18), Colombia (16) y Argentina (16), de nuevo una consecuencia del bajo número de competiciones a nivel de confederación organizadas por CONMEBOL para las selecciones nacionales femeninas (una, en un periodo de cuatro años).
- La RP China y Haití son los dos equipos con menor número de partidos durante el periodo analizado. China participó en tan solo algunos partidos amistosos, con la mayoría de sus partidos diseminados en distintos torneos competitivos (p.ej., el Campeonato de fútbol de EAFF, la Copa Asiática, el torneo clasificatorio para los Juegos Olímpicos, y los Juegos Olímpicos). De manera similar, Haití participó en el torneo clasificatorio para los Juegos Olímpicos, los clasificatorios para la Copa Mundial, y los eliminatorios intercontinentales para conseguir un puesto en la FWWC 2023. Presentó un gran problema el periodo de dos años posterior a la pandemia de COVID-19, durante el cual Haití no jugó ni un solo partido (febrero de 2020 – febrero de 2022).
- La vía a la FWWC 2023 estuvo lejos de ser tranquila, debido a la pandemia de COVID-19, que repercutió en el calendario y privó a las jugadoras de un precioso tiempo de juego. Muchos torneos quedaron aplazados (p.ej., los Juegos Olímpicos, la Copa Mundial Sub-20 y Sub-17, y muchos torneos continentales). Diversas ligas también resultaron afectadas, con interrupciones forzadas durante la temporada. La liga nacional de Filipinas no ha reanudado el juego desde entonces.



FUNDAMENTOS NACIONALES: ESTADO DEL JUEGO DE PAÍSES PARTICIPANTES EN FWWC

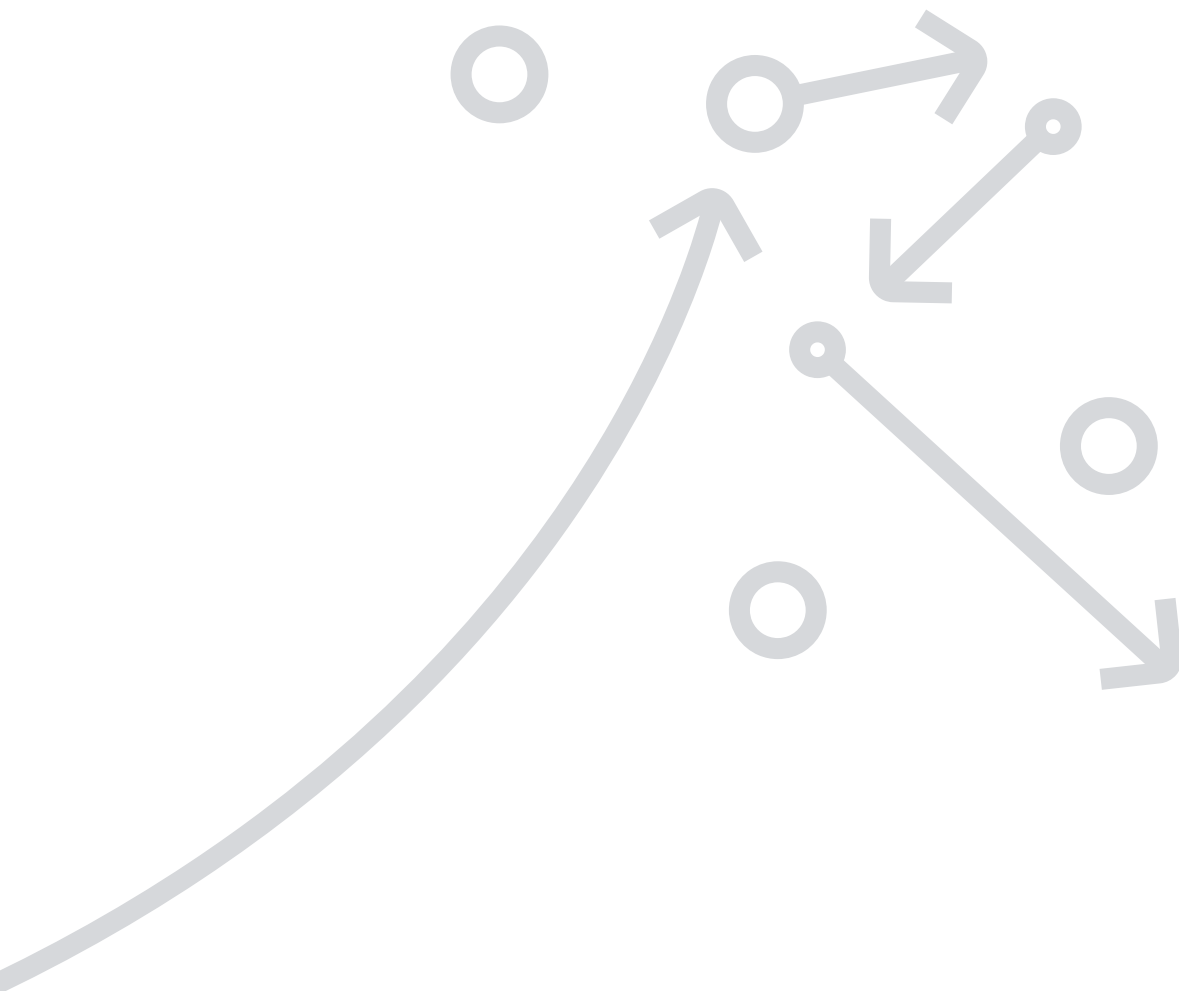
El fútbol femenino de clubes a nivel profesional crece rápidamente, y la mayor visibilidad y popularidad del juego allana el camino para mayores oportunidades y desarrollo de las jugadoras de todo el mundo. Las ligas actuales se amplían, nuevas ligas y nuevos clubes se fundan o adquieren estatus profesional. Sin embargo, pese a esas señales positivas, existen algunas regiones que carecen de trayectorias viables para la carrera, de oportunidades para disputar partidos de calidad y de condiciones laborales adecuadas. A medida que el fútbol femenino adquiere impulso, esta sección proporciona una revisión de las ligas del fútbol nacional en los 32 países participantes en la Copa Mundial Femenina 2023 de la FIFA.

Como se ha establecido anteriormente, la experiencia en el entorno de la selección nacional es importante, pero las jugadoras, generalmente, pasan la mayor parte del tiempo en sus clubes. En un escenario ideal, tiempo adecuado de juego y oportunidades de crecimiento en competiciones de fútbol nacional proporcionan

la base para el avance de las jugadoras. Incluso en nuestro mundo globalizado, con frecuencia las mejores jugadoras fichan con equipos de primer nivel que se concentran en unos pocos mercados; la estructura general y la fortaleza relativa de las ligas nacionales continúan siendo buenos indicadores del estado del fútbol femenino en un país concreto.

El siguiente análisis compara el número de clubes y partidos disputados en ligas de primera división de los 32 países participantes de la FWWC 2023.

Debe mencionarse que, actualmente, no existe un campeonato nacional en Canadá (se espera su lanzamiento en 2025), mientras que los datos sobre Haití no estaban disponibles en el momento de nuestra investigación. Las restantes 30 competiciones son bastante diversas, con la mitad de ellas siguiendo un programa de primavera-otoño (p.ej., temporada 2023), y con la otra mitad adoptando un calendario otoño-primavera (p.ej., 2022/23).



NÚMERO DE CLUBES POR LIGA

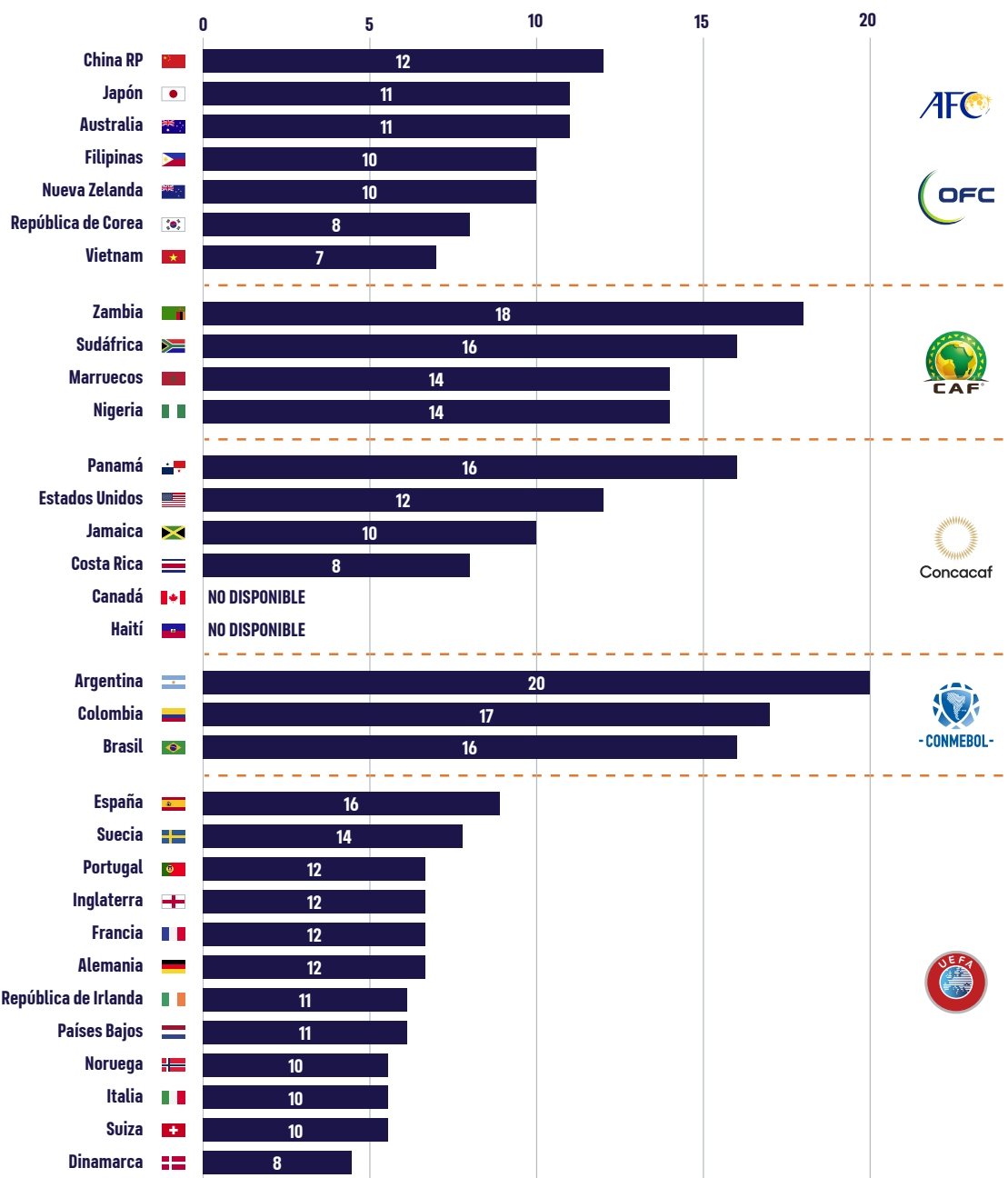
El tamaño de una liga, puramente en términos del número de clubes, puede considerarse indicativo del alcance del deporte y de su estado de desarrollo en un país determinado. Nuestro análisis halló que existe una enorme discrepancia a este respecto entre las naciones participantes en la FWWC.

La cifra media de equipos en las ligas de la primera división femenina de estos países se encuentra

actualmente en torno a 12. Para dar mayor contexto, la media en las correspondientes primeras divisiones masculinas de los mismos países supera la cifra de 16: una diferencia considerable, que indica que todavía queda margen de crecimiento.

Las tres ligas sudamericanas participantes son las más "pobladas", mientras que las ligas europeas son quizá las más congruentes en sus tamaños.

Número de clubes en ligas nacionales de primera división (Temporada 2022/23 o 2023)



Fuente: análisis de Football Benchmark

Nota: Nueva Zelanda (Confederación OFC) se muestra en el grupo de naciones asiáticas (AFC).

NÚMERO DE PARTIDOS POR LIGA

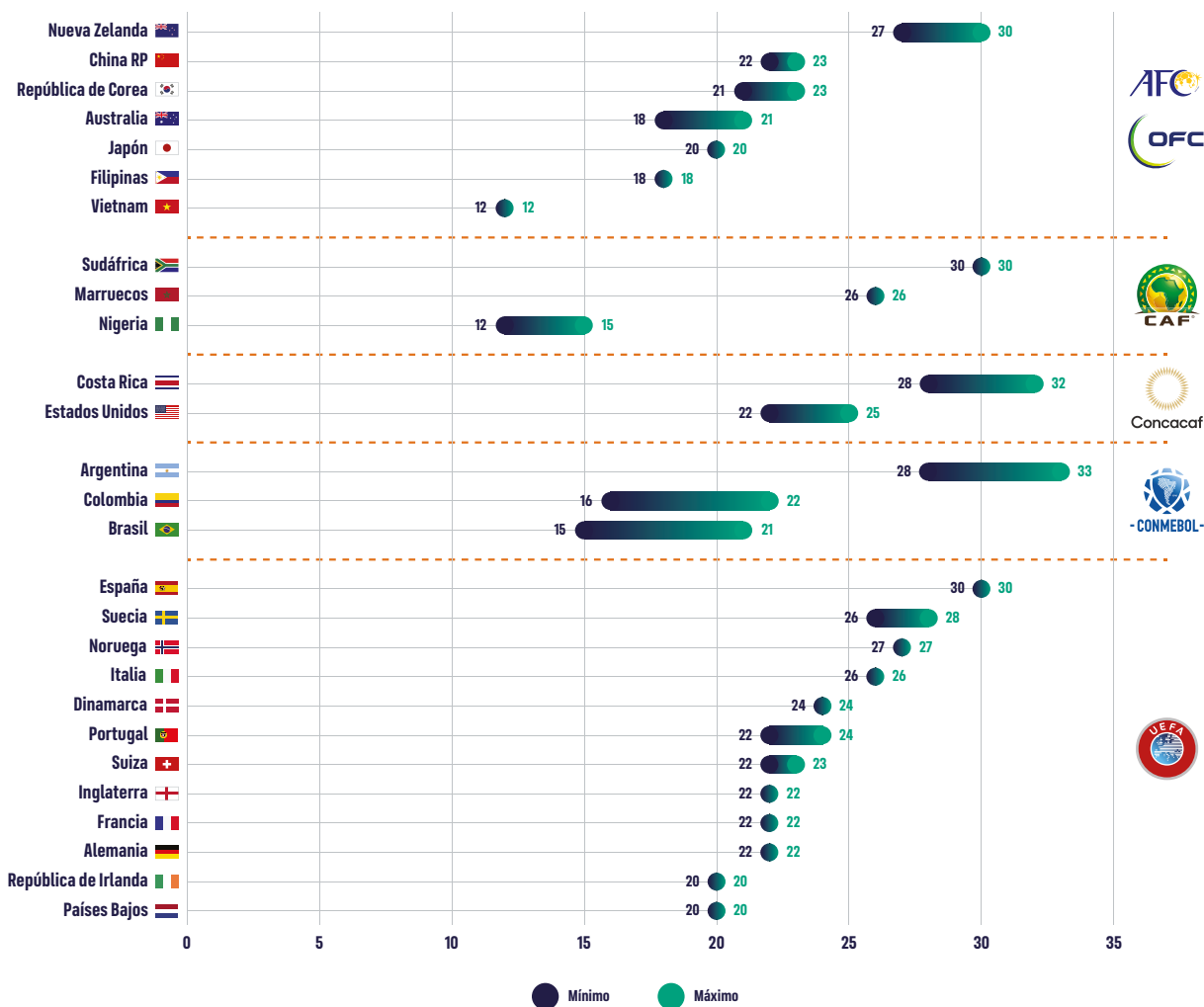
El tamaño de una competición es un factor importante, aunque no nos ofrece una imagen completa, pues los partidos realmente disputados son quizá todavía más importantes para determinar el alcance de todo el marco de la competición nacional. Este análisis muestra el máximo y el mínimo de partidos que puede jugar un equipo en las primeras divisiones analizadas. La diferencia entre las dos cifras (en su caso) se debe a la naturaleza variada de las estructuras de la competición: algunas ligas incorporan una fase eliminatoria para equipos que finalizan cerca de los primeros puestos durante la temporada regular, algunas organizan grandes finales, mientras que otras incluyen partidos eliminatorios de descenso.

Parecería lógico que el número de partidos disputados en una sola temporada por un equipo medio se correlacione con el número de equipos de su liga, pero ese no es siempre el caso. Por ejemplo, muchos de los 16 equipos de la primera división brasileña disputan únicamente 15 partidos en una temporada, mientras que los 12 equipos de la Toppserien noruega juegan 27 rondas de partidos, manteniendo a las jugadoras "ocupadas" durante mayor tiempo y con más frecuencia.

La media por club (teniendo en cuenta únicamente los mínimos) es de 22 partidos en las ligas analizadas. La mayoría de las ligas europeas se encuentra en el nivel medio a este respecto (Inglaterra, Francia y Alemania tienen todas 22 jornadas de partido).

Número mínimo y máximo de partidos disputados por los equipos de primera división

(Temporada 2022/23 ó 2023)



Fuente: análisis de Football Benchmark

Nota: Nueva Zelanda (Confederación OFC) se incluye en el mismo grupo que las naciones asiáticas (AFC).

FÚTBOL INTERNACIONAL DE CLUBES: CAMBIOS RECIENTES

En el segmento final de este capítulo, examinamos los recientes cambios en la “tercera” arena del fútbol femenino: las competiciones internacionales de clubes. Por lo general, los avances apuntan a una constante ampliación, pero su ritmo no es uniforme ni siempre satisfactorio en cada región. Dado que los partidos internacionales de club suelen representar la mayor calidad, es crucial incrementar el acceso a estas competiciones para las jugadoras de todo el mundo. Lamentablemente, la diferencia entre el número de participantes en la Liga de Campeones Femenina de la UEFA (UWCL) y competiciones similares de otras federaciones continúa siendo enorme. En la fase de grupos de las competiciones continentales de club, fuera de Europa la cifra media de equipos es aproximadamente de 8,3, mientras que la UWCL alcanza la cifra media de 16.

Competición	Nº de clubes (excluyendo clasificatorios)	Avances recientes
 Global – Copa Mundial de Clubes Femenina de la FIFA	-	La FIFA anunció la creación del torneo en 2022, pero no se espera su lanzamiento hasta el verano de 2025.
 Europa – Liga de Campeones Femenina de la UEFA	16	El de mayor recorrido y quizá el más avanzado de todos los torneos internacionales de clubes del fútbol femenino, la UWCL cambió recientemente su formato en 2021/22. La introducción de una fase de grupos, seguida por una fase eliminatoria, alineó su estructura con el formato de la competición masculina. Un total de 72 clubes participan en las rondas clasificatorias.
 Sudamérica – Copa América Femenina	10	CONMEBOL anunció que la Copa América Femenina se celebrará cada dos años, tras la edición de 2022. En otro gran avance, la confederación excluyó a los clubes de la Copa Libertadores masculina, si no operan también un equipo femenino.
 África – Liga de Campeones Femenina de la CAF	8	El primer torneo internacional de clubes del fútbol femenino organizado por la CAF se aprobó en 2020 y fue lanzado en 2021. Un total de 30 equipos participan en la fase de clasificación, compitiendo por uno de los ocho puestos del torneo principal.
 Asia – Campeonato de Clubes Femenino de la AFC	7	La competición se lanzó en 2019, inicialmente con la participación de tan solo cuatro clubes. El torneo se amplió a siete equipos dos años después; no obstante, al final sólo participaron cinco, pues el Orthodox FC se retiró, y el Gokulam Kerala quedó descalificado.
 América Central y del Norte – CONCACAF	-	Se espera que la primera competición continental de clubes de la región comience en 2024. Sería la única vía de clasificación de los clubes de la CONCACAF para la Copa Mundial de Clubes Femenina de la FIFA.

Fuente: análisis de Football Benchmark

05

ANÁLISIS CARGA DE PARTIDOS DE EQUIPOS DE LA FWWC 2023

La Copa Mundial Femenina 2023 presenta una valiosa oportunidad de evaluar los niveles de la carga de trabajo de jugadoras de distintas partes del mundo y mostrar las distintas realidades de los 32 equipos participantes. En esta sección, profundizamos en la comparación entre la carga de trabajo de los equipos, para ver cuáles de ellos han acumulado la mayor cifra (y la mínima) de minutos sobre el campo de juego durante el último año, como preparación para el torneo de Australia y Nueva Zelanda.







05 ANÁLISIS CARGA DE PARTIDOS DE EQUIPOS DE LA FWWC 2023

Este capítulo pretende analizar la carga de partidos de las jugadoras convocadas para los equipos finales de la FWWC 2023, entre el 1 de agosto de 2022 y el 3 de junio de 2023, mostrando las diferencias que existen entre y dentro de los equipos nacionales.

Es importante destacar que, en el momento de redactar el presente informe, no se habían confeccionado todos los equipos de la FWWC. Por lo tanto, en base a recientes estadísticas de selección nacional, noticias en los medios y equipos preliminares oficiales, nuestro panel seleccionó los equipos (proyectados) de 23 jugadoras, que han servido de base para nuestro análisis. No se implementaron cambios a las selecciones después del 22 de junio de 2023. Siguiendo la reglamentación del torneo, todos los equipos proyectados incluyen a tres guardametas.

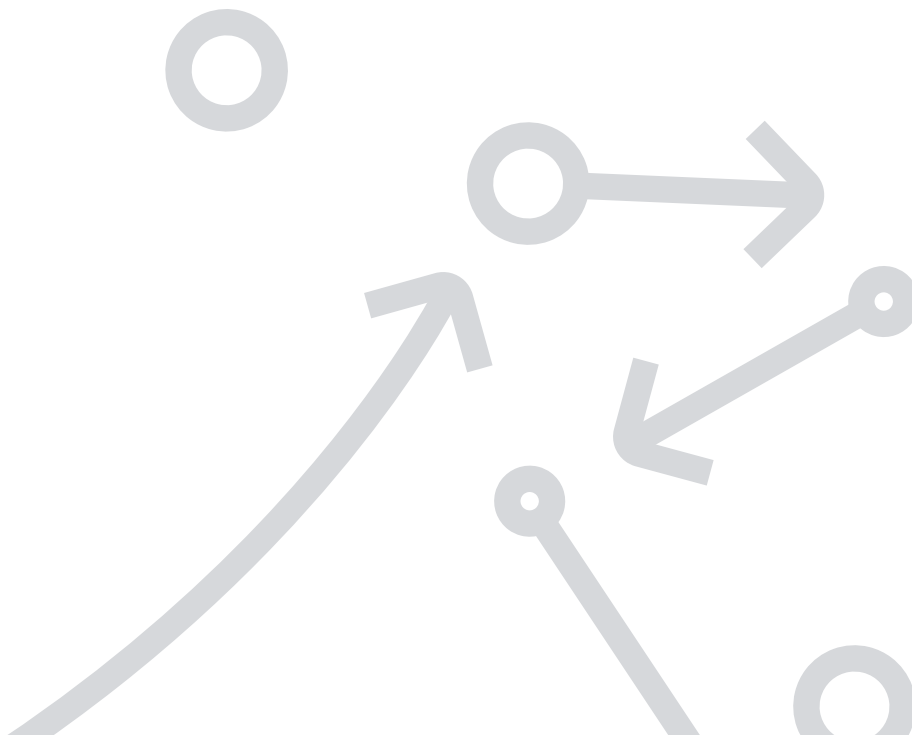


(NO) DISPONIBILIDAD DE DATOS EN EL FÚTBOL FEMENINO

Es importante reconocer los retos relativos a la recogida de datos. La falta de información exhaustiva y actualizada sobre determinadas competiciones y jugadoras levanta un obstáculo significativo a la hora de realizar análisis estadísticos en el fútbol femenino.

Incluso al nivel superior (como la Copa Mundial Femenina de la FIFA), existe un importante número de futbolistas sobre las que la información básica (como trayectoria de carrera, fechas de partidos y minutos jugados) es escasa o incompleta.

En consecuencia, ocho equipos nacionales (Argentina, China, Costa Rica, Marruecos, Panamá, Sudáfrica, Vietnam, y Zambia) están excluidos de partes del siguiente análisis, pues demasiadas jugadoras en sus equipos proyectados presentan un perfil de carga de partidos incompleto.



DESGLOSE DE EQUIPOS POR CONTEXTO DE CLUB

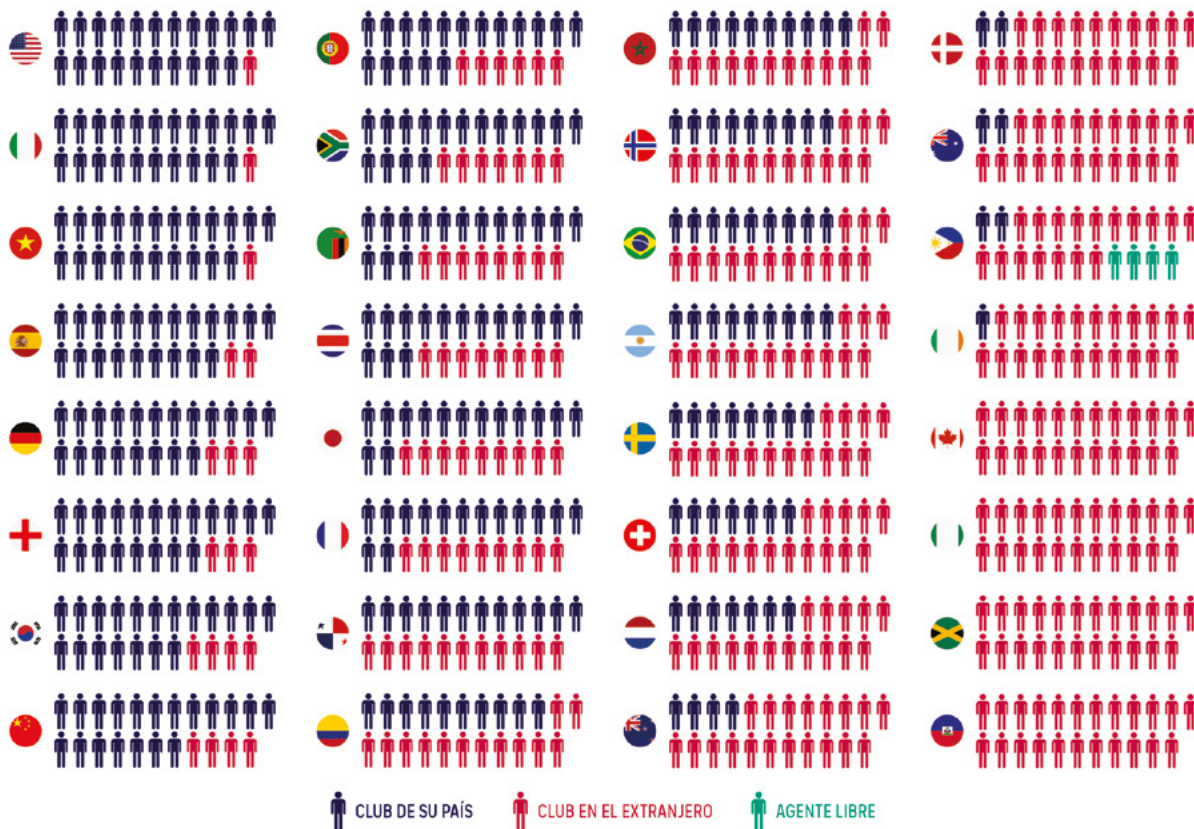
Aunque el fútbol profesional de clubes femenino ha presenciado un notable desarrollo en diversos países a lo largo de los años, el acceso a un tiempo de juego adecuado todavía varía notablemente de una región a otra. Como se destaca en el capítulo anterior, el diverso rango de formatos y tamaños de liga contribuye a la discrepancia en las oportunidades de juego del fútbol de clubes. En consecuencia, las jugadoras buscan conseguir transferencias a clubes que pudieran proporcionarles más tiempo de juego y acceso a competiciones de mayor calidad.

Al analizar la composición proyectada de los equipos nacionales, cabe observar que ninguno de ellos consiste enteramente en jugadoras que compiten en la liga de su respectivo país. En el caso más extremo, equipos como Canadá, Haití, Jamaica, y Nigeria dependen enteramente

de jugadoras que ejercen su profesión en el extranjero. No obstante, en el caso de Canadá, cabe destacar que el país no mantiene actualmente una liga femenina de primera división (se espera su lanzamiento en 2025, con estatus profesional).

Teniendo en cuenta a todos los equipos, incluyendo aquellos en que no había disponibilidad de datos sobre la carga de trabajo de algunas de sus futbolistas, hay más de 50 ligas con al menos una representante en la FWWC 2023. La FA WSL inglesa, la Liga F española, y la NWSL estadounidense representan colectivamente cerca del 30% de las futbolistas del torneo. Ello destaca la notable presencia e influencia de estas ligas del fútbol femenino en el escenario mundial y la relativa fortaleza de sus clubes, en comparación con otras.

Desglose de equipos de la FWWC por clubes de jugadoras



Fuente: análisis de Football Benchmark

Nota: porcentaje de futbolistas en un equipo que juegan para un club de su país o en el extranjero, en los equipos proyectados a primeros de junio de 2023.

COMPARACIÓN DE EQUIPOS POR MINUTOS SOBRE EL CAMPO DE JUEGO

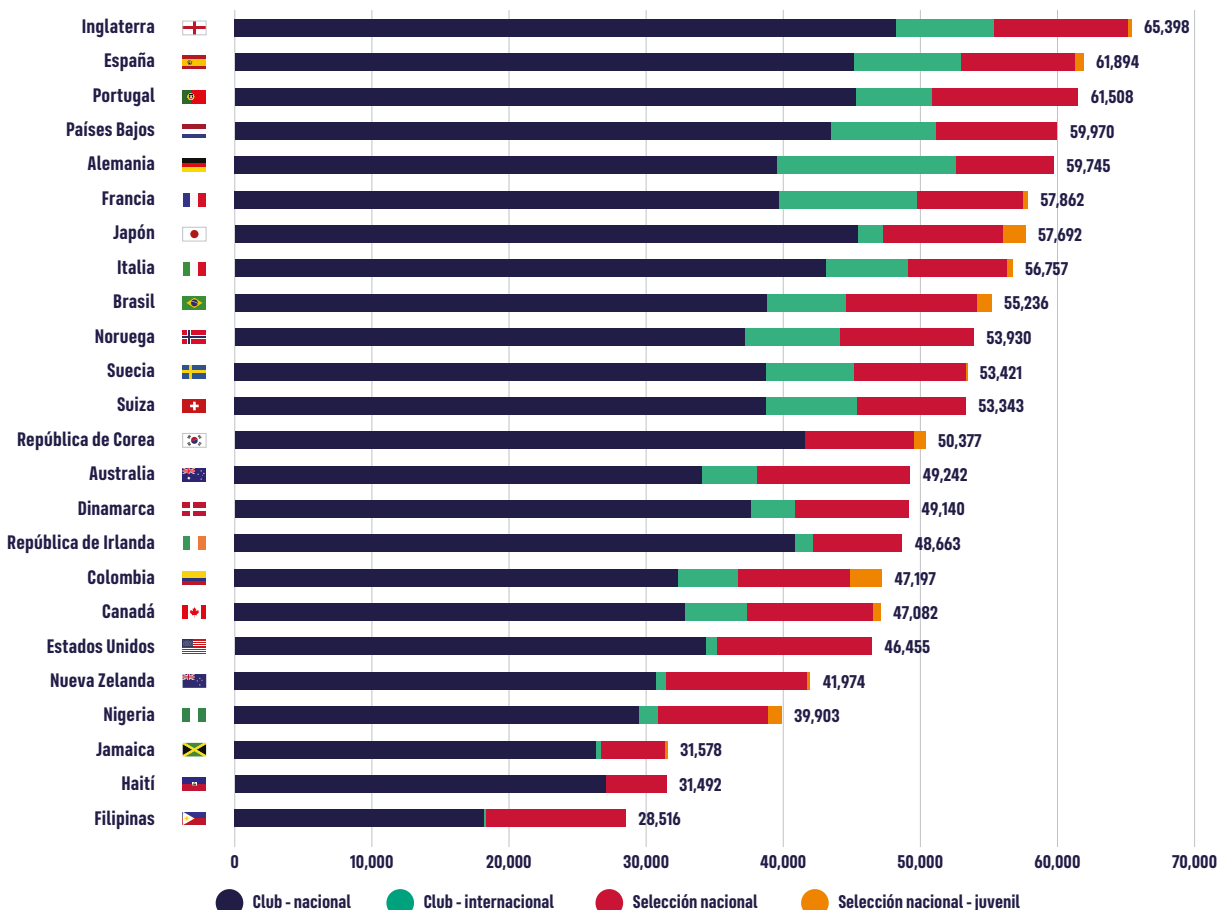
Al tener en cuenta los minutos totales jugados durante el periodo analizado, Inglaterra emerge como líder evidente en la clasificación, seguido de España, Portugal, Alemania, y Países Bajos. Teniendo en cuenta el contexto de cada país, cabe mencionar que tres de las cinco estructuras del fútbol nacional en estos países (Inglaterra, Portugal, y Países Bajos) incluyen una segunda competición de copa para los clubes, lo que suma más tiempo de juego para muchas de sus jugadoras.

En consonancia con los hallazgos del informe del año pasado (*Carga de trabajo en el EURO Femenino de la UEFA 2022*), Alemania demuestra una experiencia muy superior en partidos internacionales de club, respecto a otros equipos de la FWWC 2023. No es sorprendente, dado que dos clubes alemanes llegaron a las fases eliminatorias de la Liga de Campeones Femenina 2022/23 de la UEFA, con el VfL Wolfsburg avanzando en su camino hasta la final, con muchas jugadoras nacionales en su alineación.

Mientras tanto, la elevada posición de España en el ranking se explica, en parte, por su liga nacional, relativamente amplia, y porque la mayoría de sus jugadoras juegan en su propio país. Como se muestra en el capítulo anterior, la Liga F es la que incluye más equipos entre todos los participantes europeos de la Copa Mundial Femenina de la FIFA: 16.

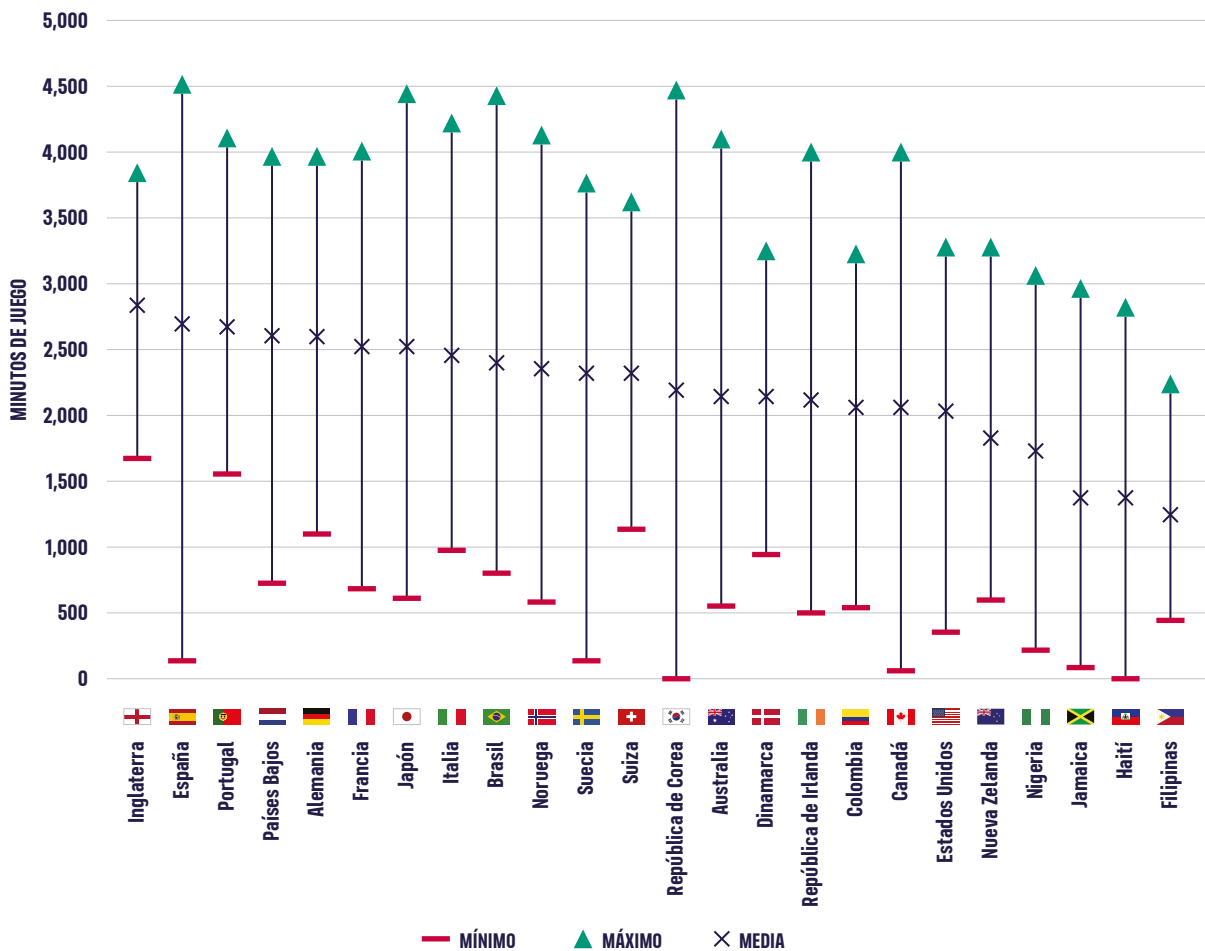
Respecto a los minutos en selección nacional, las futbolistas de USWNT se aproximan al máximo, tan solo ligeramente por detrás de los minutos conjuntos del equipo inglés. Sin embargo, esto no basta para compensar la relativamente baja cifra de minutos de club de la mayoría de las futbolistas estadounidenses que juegan en la NWSL y que juegan menos que sus colegas que realizan su carrera en Europa, pues no tienen una competición internacional de club ni segunda competición de copa. En cuanto al total, los minutos conjuntos del equipo de la USWNT desde el verano pasado ocupan el tercer último lugar entre los equipos de la FWWC analizados.

Desglose de minutos jugados por equipos de la FWWC 2023, por tipo de competición (Periodo incluido: 1 de agosto de 2022 - 3 de junio de 2023)



Fuente: análisis de Football Benchmark

Comparación entre cifras mayores, menores y medias de minutos jugados por miembro del equipo
 (Periodo incluido: 1 de agosto de 2022 - 3 de junio de 2023)



Fuente: análisis de Football Benchmark

Nota: países ordenados por media de minutos jugados por jugadora del equipo.

Los equipos proyectados se componen por jugadoras que pueden considerarse en distintas fases de sus carreras profesionales. Cada jugadora afronta retos únicos por lo que respecta al tiempo de juego: además de las circunstancias personales, tales como lesiones, las ligas de pequeño tamaño pueden limitar seriamente la cifra de partidos de que disponen. Entre los equipos nacionales analizados, las jugadoras de Inglaterra, Dinamarca, Suiza, y Portugal (en este orden en particular) registraron las trayectorias más similares en su carga de trabajo conducente a la Copa Mundial Femenina 2023 de la FIFA, lo que significa que la varianza en el seno del equipo fue mínima en su caso.

Un examen profundo de las primeras 10 futbolistas por minutos de juego revela un patrón interesante. Para llegar a ser las 10 primeras, las jugadoras tuvieron que acumular más de 4.100 minutos. No sorprende que

encabece la lista una guardameta, Misa Rodríguez (España), la única jugadora con más de 4.500 minutos. Entre las futbolistas del campo, Hye-ri Kim (Corea del Sur) jugó la mayor cifra de minutos en el periodo analizado, en el que ganó la edición 2022 de la Liga WK, con el Incheon Hyundai Steel Red Angels WFC. Corea del Sur es el único equipo nacional representado por numerosas jugadoras entre las 10 primeras: tres de ellas proceden de la liga WK nacional.

En el extremo opuesto de la escala, existen algunas jugadoras que componen el equipo de la FWWC con una cifra relativamente baja de minutos en los últimos 10 meses. En la mayoría de los casos, se debe a una lesión a largo plazo. Por ejemplo, la dos veces ganadora del Balón de Oro, Alexia Putellas, acaba de reincorporarse de una lesión del LCA, pero aun así ha sido seleccionada para la selección nacional española.



NÚMERO DE JUGADORAS POR APARICIONES EN PARTIDOS

(Periodo incluido: 1 de agosto de 2022 - 3 de junio de 2023)

Sin duda, el crecimiento y el mayor reconocimiento del fútbol femenino en los últimos años ha hecho evolucionar el deporte de manera positiva. No obstante, persiste una notable disparidad en cuanto a la disponibilidad de tiempo de juego de calidad de las futbolistas en comparación con sus homólogos masculinos. La carga insuficiente de partidos continúa siendo un gran problema para muchas de ellas.

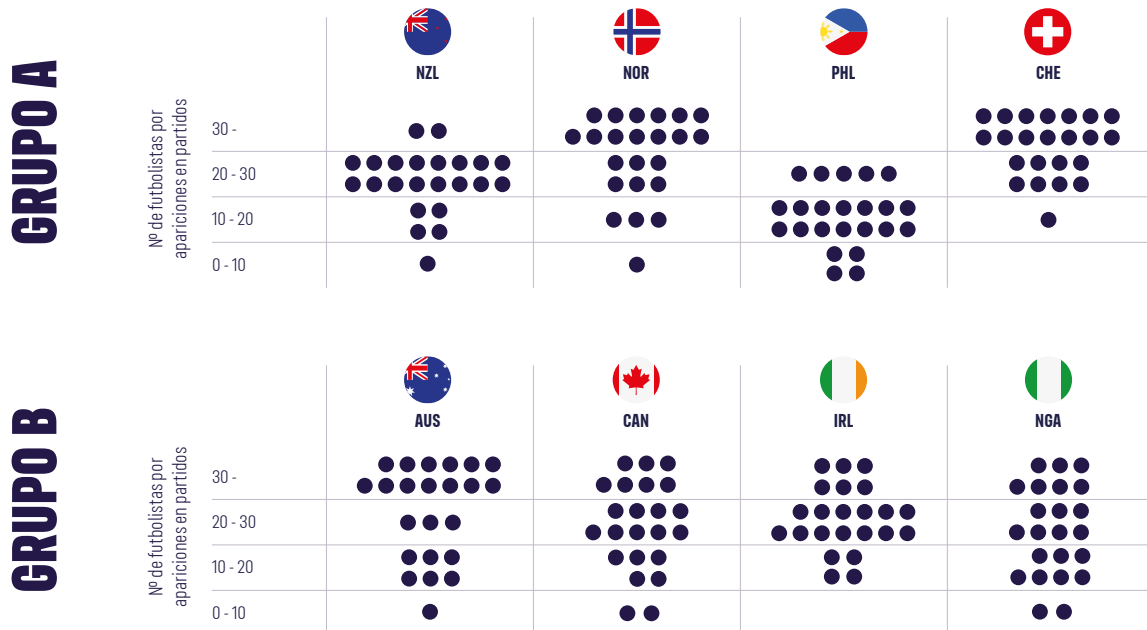
Para una mejor comprensión, hemos categorizado a todas las jugadoras de los equipos de la FWWC en cuatro grupos, en base al número de apariciones en partidos. Naturalmente, más jugadoras en una categoría superior implica que un equipo acumuló más minutos de juego durante el periodo analizado, y está quizá más "preparado" para el torneo.

En muchos equipos nacionales, la mayoría de las jugadoras llegan al torneo de Australia y Nueva Zelanda con menos de 30 apariciones nacionales e internacionales en total. Especialmente, ello es así para equipos no pertenecientes a la UEFA, pues solo Australia, Corea del Sur y Brasil tienen al menos la mitad de su equipo en la categoría superior.

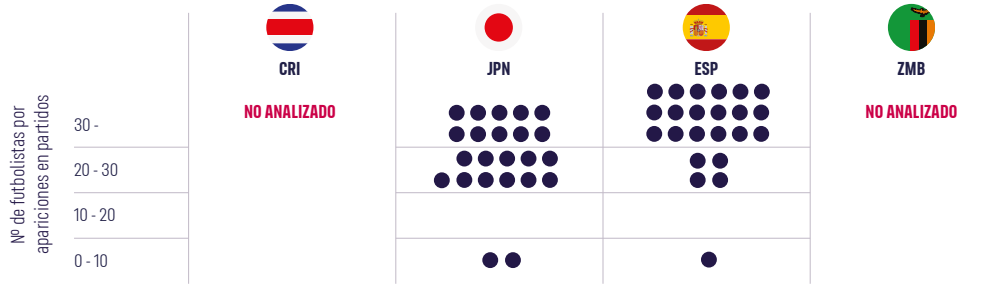
En el extremo inferior, hallamos al otro país coanfitrión, Nueva Zelanda, junto con Haití, Jamaica y Filipinas. Estos equipos tienen únicamente un pequeño grupo de jugadoras con 30 o más apariciones desde agosto del año pasado. El equipo que está más "equilibrado" en las cuatro categorías es Nigeria, con un número similar de jugadoras del equipo en las cuatro.

El acceso limitado a oportunidades de juego competitivo de calidad puede tener un impacto negativo en el desarrollo y el avance de las futbolistas, en algunos casos obstaculizando su capacidad para alcanzar su pleno potencial de desempeño. Ello refuerza también la necesidad de abordar problemas sistémicos y de proporcionar apoyo de calidad, crear más oportunidades de partidos (competitivos) que puedan contribuir a "cerrar la brecha" y asegurar que las futbolistas reciban las oportunidades de partidos que necesitan para garantizar que puedan alcanzar su potencial. Con ello no solo se incrementará la competitividad del fútbol femenino, sino que también se potenciará la calidad general.

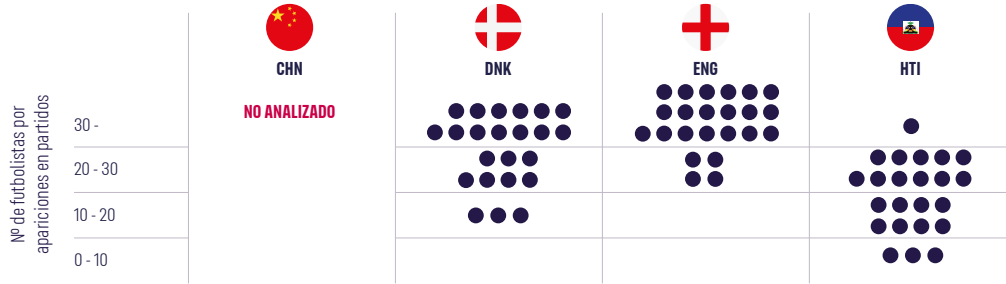
Número de futbolistas por rango de apariciones en partidos



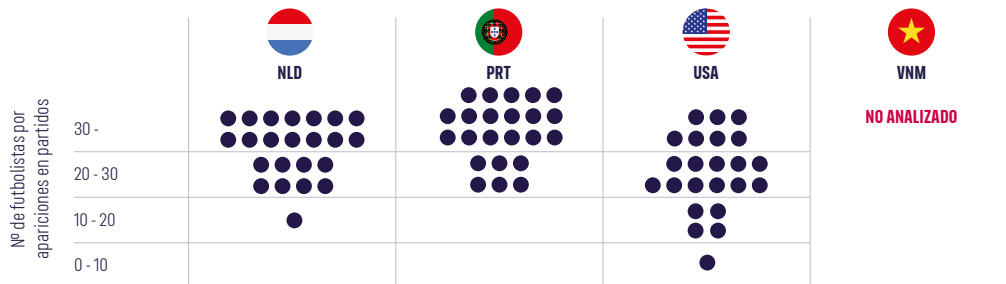
GRUPO C



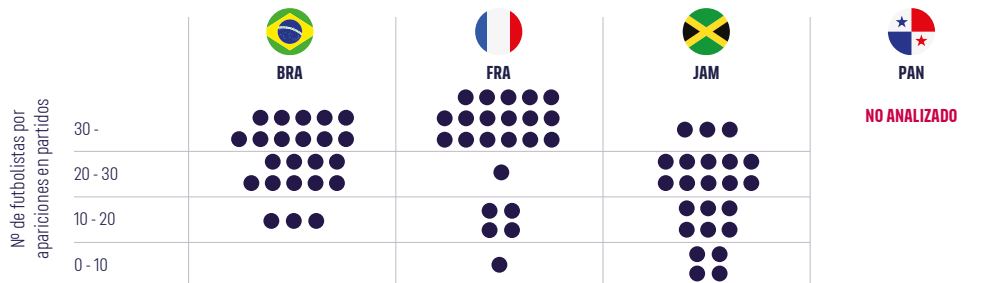
GRUPO D



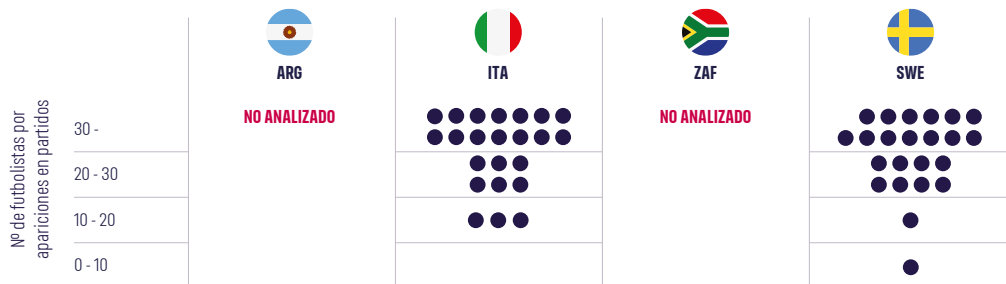
GRUPO E



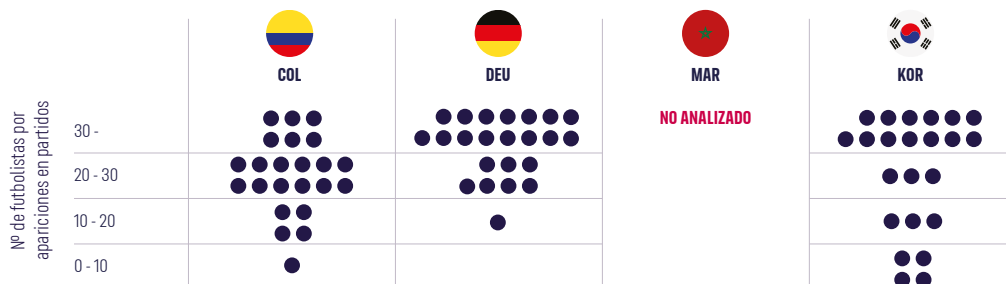
GRUPO F



GRUPO G



GRUPO H



Fuente: análisis de Football Benchmark

06

TRAYECTORIAS INDIVIDUALES DE LA CARGA DE TRABAJO

Tras el análisis de la carga de trabajo del equipo, el siguiente capítulo profundiza un paso más, destacando algunos casos de trayectorias de la carga de trabajo individual de jugadoras pertenecientes a distintas ligas, y arrojando luz sobre diversas situaciones en el seno del fútbol femenino. Al aplicar la métrica tradicional para la carga de trabajo de la plataforma para el Seguimiento de la carga de trabajo del jugador (PWM), se evidencia que incluso al primer nivel del juego las futbolistas afrontan distintas realidades y que su preparación para la Copa Mundial Femenina de la FIFA ha sido desigual.





06 TRAYECTORIAS INDIVIDUALES DE LA CARGA DE TRABAJO

Como ha quedado establecido, las trayectorias de la carga de trabajo, los entornos de club y de selección nacional de las jugadoras pueden ser muy diversas en el fútbol femenino. ¿Cómo se percibe esto mediante la lente de jugadoras concretas? La finalidad de este capítulo es mostrar las recientes experiencias de cuatro jugadoras desde la perspectiva de la carga de trabajo, e ilustrar su preparación para la FWWC 2023.

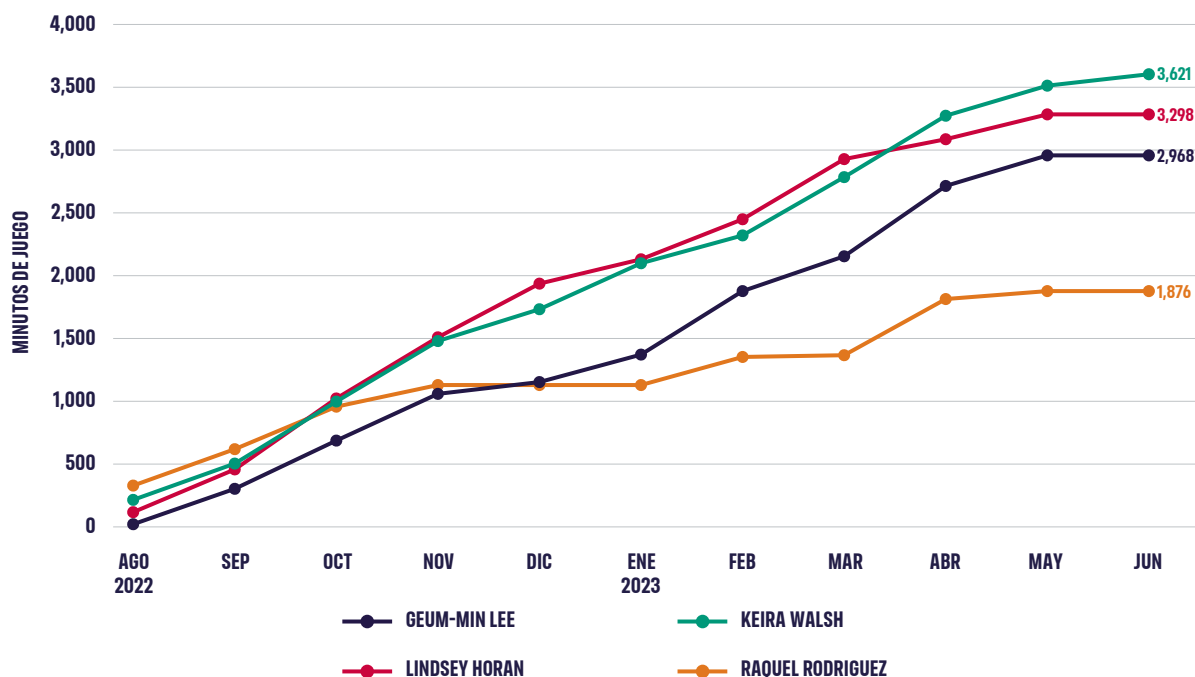
La franja temporal del análisis se ajusta al resto del estudio, centrándose en el periodo comprendido entre el 1 de agosto de 2022 (fin de la Eurocopa Femenina 2022) y el 3 de junio de 2023 (la final de la Liga de Campeones Femenina de la UEFA 2022/23). En determinados casos, se analizan también temporadas anteriores, a fin de proporcionar contexto adicional para la carga de trabajo del año pasado.

Al seleccionar los temas para este capítulo, fue sustancial identificar a las jugadoras que desempeñan funciones importantes en sus clubes y equipos

nacionales. Otro requisito crucial fue seleccionar a las jugadoras que representan distintas ligas y nacionalidades, para ver cómo estos factores pueden afectar a su carga de partidos global.

Finalmente, los datos mostraron que las cuatro jugadoras (Raquel Rodríguez, Keira Walsh, Geum-min Lee, y Lindsey Horan) tuvieron distintas experiencias en la carga de partidos desde el verano pasado. Rodríguez, jugando en la NWSL, registró la menor acumulación de minutos de juego (el periodo analizado incluye un descanso de liga entre octubre y marzo). Su tiempo de juego total alcanza en torno al 60% de lo que registraron Walsh y Horan en el mismo periodo de tiempo. Además de la distinta programación de la NWSL, uno de los impulsores principales de esa diferencia es la cifra de minutos de juego en club a nivel internacional de las jugadoras del FC Barcelona y del Olympique de Lyon.

Evolución de los minutos acumulados desde agosto de 2022



Nota: minutos acumulados al final del mes. Para junio de 2023, la fecha final es el 3 de junio.

En lo que queda del capítulo, se analizan las estadísticas de la carga de trabajo individual de las cuatro jugadoras en detalle, describiendo su preparación para el torneo a lo largo de los últimos 10 meses.



RAQUEL RODRÍGUEZ

Periodo analizado:
1 de agosto de 2022 -
3 de junio de 2023



29 años

Centrocampista
defensiva

La mayor goleadora de todos los tiempos de Costa Rica jugará su segunda FWWC en 2023. Rodríguez finalizó la temporada 2022 por todo lo alto, al ser coronada campeona de la NWSL, con el Portland Thorns. En mayo sufrió una lesión del LCM, pero con su recuperación podría ser una de las jugadoras que marque la diferencia para Costa Rica en el torneo.

Puntos destacados de la carga de trabajo

31%

El 31% de partidos en 2021 y 2022 se disputó para Costa Rica, lo que marca una notable dependencia de los partidos de selección nacional.

0

0 partidos internacionales de club, pues la competición de club continental está todavía en fase de planificación en CONCACAF.

Carga de partidos

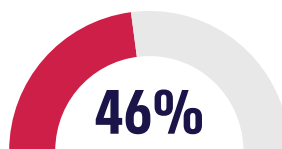
Total partidos en el periodo



Tota minutos de juego en el periodo

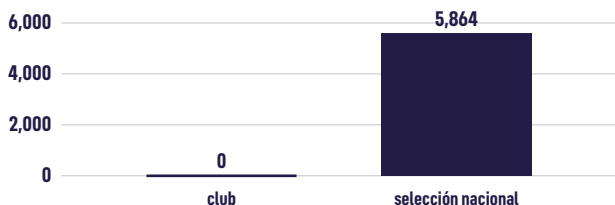


% de partidos consecutivos en el periodo



Carga de viajes

Debido a la falta de competiciones internacionales para su club, su inclusión en la selección nacional representó toda la carga de viajes.



Descansos en temporada



60

Días de descanso fuera de temporada
(28 días mínimo recomendado)



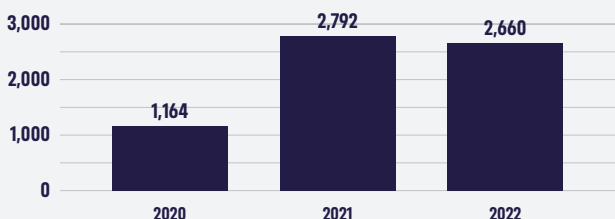
0

Días de descanso en temporada
(14 días mínimo recomendado)

Partidos consecutivos durante la temporada



Resumen de las últimas 3 temporadas completas



Raquel Rodríguez ha sido una presencia muy valorada en el Portland Thorns, en las últimas tres temporadas. La temporada NWSL 2020 resultó afectada por la pandemia, lo que dio lugar a su cancelación y a la introducción de la Challenge Cup y las Fall Series, en su lugar. Como resultado, su tiempo de juego en 2020 fue limitado. Pese al incremento en su tiempo de juego desde entonces, queda a la zaga de muchas jugadoras de primer nivel de clubes europeos, en cuanto a los minutos de juego.



KEIRA WALSH

Periodo analizado:
1 de agosto de 2022 -
3 de junio de 2023



26 años

Centrocampista
defensiva

Tras su papel central para la victoria de Inglaterra en el EURO 2022, Keira Walsh fichó para el FC Barcelona Femení, por una cuantía récord en aquel momento. Walsh se estableció como miembro clave de la alineación inicial del club catalán. La temporada resultó muy exitosa para ella, pues ganó la Liga de Campeones Femenina de la UEFA, la Supercopa Femenina, y la Liga F española.

Puntos destacados de la carga de trabajo

104 & 24

104 apariciones en club y 24 en selección nacional durante las últimas tres temporadas.

En 2022/23 tuvo un limitado periodo de días de descanso, tanto en temporada como fuera de ella.



Carga de partidos

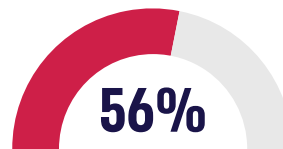
Total partidos en el periodo



Tota minutos de juego en el periodo

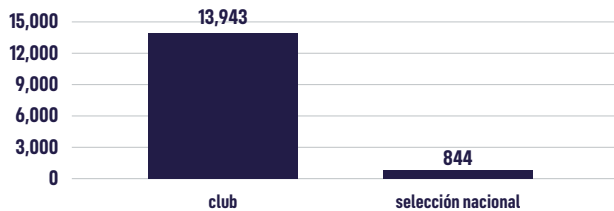


% de partidos consecutivos en el periodo



Carga de viajes

Debido a la UWCL, su carga de viajes consistió principalmente en viajes de club, que representaron casi el 95% de la distancia total de viajes.

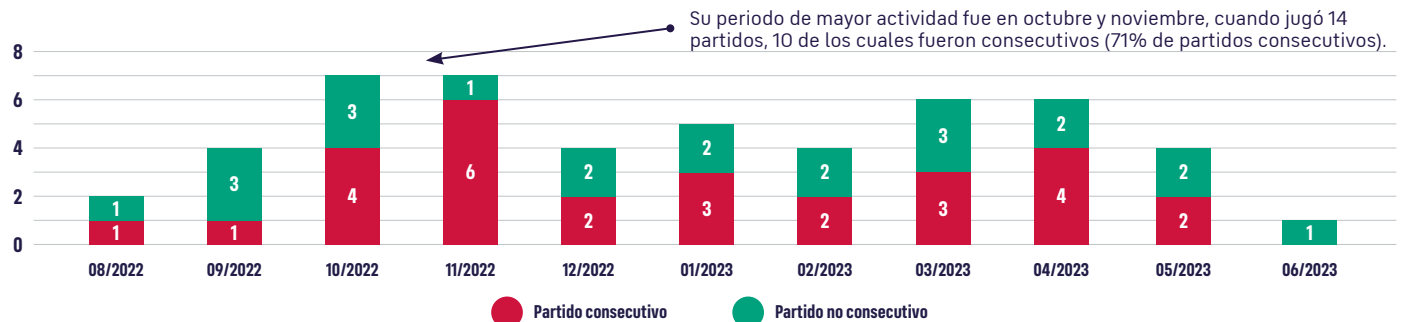


Descansos en temporada

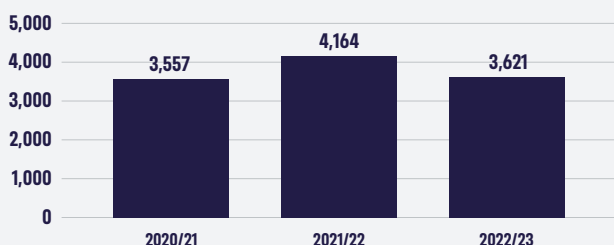
Tras la victoria en la Eurocopa Femenina 2022 de la UEFA, tuvo solo 10 días antes de volver a entrenar con su club, para la nueva temporada.



Partidos consecutivos durante la temporada



Resumen de las últimas 3 temporadas completas



Keira Walsh fue miembro fundamental del Manchester City durante un periodo significativo, hasta septiembre de 2022, cuando fue transferida al FC Barcelona. Walsh mantiene de forma regular un elevado tiempo de juego, y se sitúa entre las principales jugadoras en las últimas temporadas.

En las últimas tres temporadas, ha registrado la impresionante cifra de 104 apariciones para su club y 24 apariciones para su selección nacional.

GEUM-MIN LEE

Periodo analizado:
1 de agosto de 2022 –
3 de junio de 2023



29 años

Delantera centro



Habiendo luchado inicialmente por tiempo de juego en Inglaterra, con el Manchester City, Geum-min Lee pasó la temporada 2020/21 cedida en calidad de préstamo al Brighton & Hove Albion, lo que contribuyó al resurgir de su carrera, pues los Seagulls la ficharon en un contrato permanente y, desde entonces, ha visto incrementarse gradualmente su carga de partidos.

Puntos destacados de la carga de trabajo

68 & 24

68 apariciones de club y 24 de selección nacional durante las últimas tres temporadas

3,000

Incluso sin partidos internacionales de club, acumuló casi 3.000 minutos en el periodo analizado.

Carga de partidos

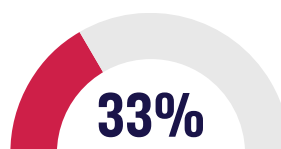
Total partidos en el periodo



Tota minutos de juego en el periodo

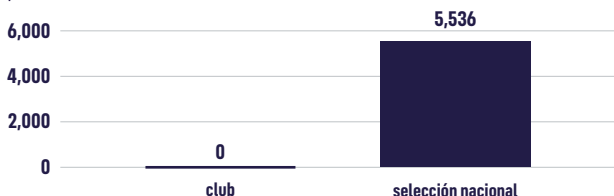


% de partidos consecutivos en el periodo



Carga de viajes

Dado que finalizó en el nivel medio de la tabla en la temporada 2021/22, con el Brighton, su carga de viajes se debió únicamente a partidos de selección nacional.



Descansos en temporada



36

Días de descanso fuera de temporada
(28 días mínimo recomendado)



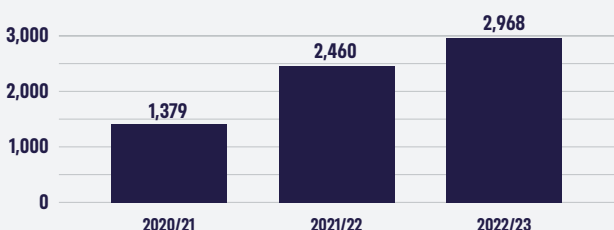
21

Días de descanso en temporada
(14 días mínimo recomendado)

Partidos consecutivos durante la temporada



Resumen de las últimas 3 temporadas completas



Geum-min Lee pasó las últimas tres temporadas en el Brighton & Hove Albion. Simultáneamente, se ha establecido como miembro clave de la selección nacional de Corea del Sur. En total, ha acumulado 92 apariciones, con 24 de ellas representando a su selección nacional. Sin embargo, la ausencia de competiciones internacionales de clubes ha presentado un reto, dificultando que acumulara 3.000 o más minutos en una sola temporada.

LINDSEY HORAN

Periodo analizado:
1 de agosto de 2022 -
3 de junio de 2023



29 años

Centrocampista

A medida que se aproxima la FWWC 2023, Lindsey Horan entra en el torneo con una notable temporada a sus espaldas. Registró un notable incremento en el tiempo de juego y alcanzó el éxito al ganar tanto el título de liga como la Coupe De France, con el Olympique de Lyon. Sin embargo, la campaña de la Liga de Campeones Femenina de la UEFA concluyó antes de lo previsto, al quedar en los cuartos de final.

Puntos destacados de la carga de trabajo

3,000

Acumuló más de 3.000 minutos en dos de las 3 últimas temporadas.

Al jugar en el extranjero y participar en la competición continental de clubes, ha viajado aproximadamente 29.000 km para partidos de club y de selección nacional durante el periodo en revisión.



Carga de partidos

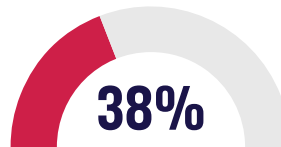
Total partidos en el periodo



Tota minutos de juego en el periodo

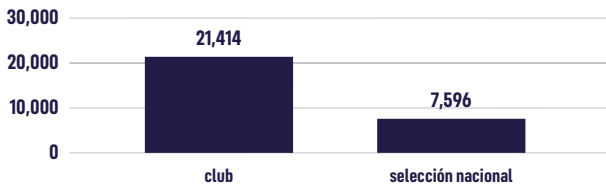


% de partidos consecutivos en el periodo



Carga de viajes

Su carga de viajes internacionales fue resultado de la participación de su club en la UWCL, aunque también tuvo que realizar diversos viajes de larga distancia para jugar en representación de su país.



Descansos en temporada



16

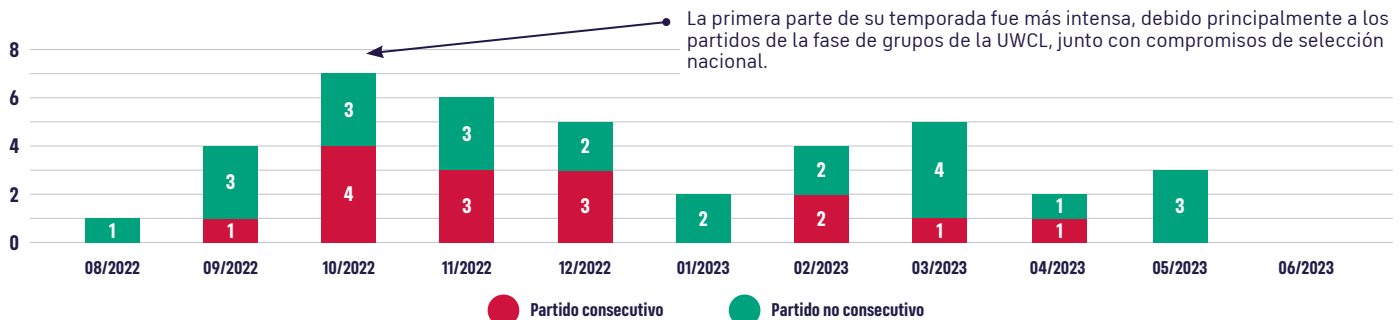
Días de descanso fuera de temporada
(28 días mínimo recomendado)



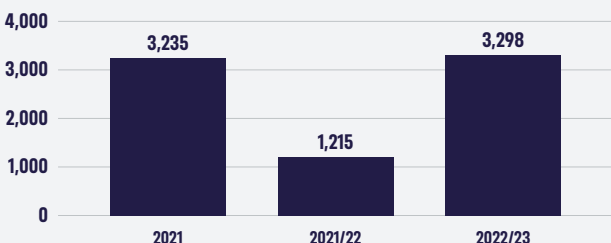
23

Días de descanso en temporada
(14 días mínimo recomendado)

Partidos consecutivos durante la temporada



Resumen de las últimas 3 temporadas completas



Lindsey Horan pasó la temporada 2021 con el Portland Thorns, en la que resultó una extensa temporada, con gran acción de selección nacional, incluyendo los aplazados Juegos Olímpicos de Tokio. Para lo que resta de la temporada 2021/22, fue transferida al Olympique de Lyon, donde pasó también toda la temporada 2022/23, con un tiempo de juego similar al de la temporada 2021. Sin embargo, se distingue notablemente en las dos temporadas que, mientras que más de la mitad de los partidos de 2021 fueron encuentros de selección nacional, en la temporada 2022/23 ascendieron a menos de un tercio de sus partidos totales.


LISSIMA 2023™



07

LLAMADA A LA ACCIÓN



 **WOMEN'S FINALISSIMA 2**



07 LLAMADA A LA ACCIÓN

01

MÁS PARTIDOS COMPETITIVOS PARA LAS FUTBOLISTAS PROFESIONALES, MEDIANTE EL CONSTANTE CRECIMIENTO DEL FÚTBOL PROFESIONAL DE CLUBES.

FIFPRO afirma que el constante crecimiento y avance del fútbol profesional de clubes es fundamental para la sostenibilidad global y la competitividad del fútbol femenino. El acceso a oportunidades regulares de competición todavía varía de una región a otra. El fútbol profesional femenino tiene un rango diverso de formatos de liga, falta general de disponibilidad regular para las competiciones internacionales de club y, a nivel global, los periodos internacionales no se aprovechan de forma regular ni efectiva. Abordar estos ámbitos específicos reducirá la fragmentación en las oportunidades de juego competitivo para mayor número de jugadoras en todo el mundo, permitiéndoles acceso al desarrollo y al rendimiento.

02

PRIORIZACIÓN DE RECOGIDA DE DATOS ESPECÍFICOS POR GÉNERO Y ANÁLISIS PARA CONTRIBUIR A LA SOSTENIBILIDAD DE LA INDUSTRIA

FIFPRO asevera que un enfoque descendente (top down) y colaborativo incrementará la magnitud, la consistencia y la precisión de los datos, contribuyendo a una industria más sostenible. FIFPRO insta a los organismos rectores, incluyendo a los organizadores internacionales, regionales y nacionales de la competición y del torneo, a trabajar proactivamente junto a los investigadores y otros organismos similares para generar y analizar datos que puedan contribuir a la toma de decisiones relativa al calendario internacional de partidos, a la innovación y el desarrollo de la competición, así como al crecimiento de la industria de forma más generalizada.

03

VÍAS INDEPENDIENTES DE CLASIFICACIÓN PARA LA COPA MUNDIAL FEMENINA DE LA FIFA

En total, el 40% de los partidos internacionales competitivos guardó relación directa o indirecta con la clasificación para la Copa Mundial Femenina de la FIFA (FWWC). FIFPRO reafirma que las competiciones clasificatorias para la Copa Mundial Femenina de la FIFA deben ser procesos independientes, con un marco regulador más completo. Los torneos a nivel de Confederación deben ser potenciados al máximo, a fin de proporcionar procesos competitivos significativos que clasifiquen a los equipos para los principales torneos internacionales.



08

METODOLOGÍA

Los hallazgos presentados en este informe se basan principalmente en la metodología y la métrica de la plataforma para el Seguimiento de la carga de trabajo de los jugadores (PWM) de FIFPRO, que abarca el partido, descanso y recuperación, viaje y otras estadísticas sobre carga de trabajo de los futbolistas profesionales de todo el mundo.





TÉRMINOS Y DEFINICIONES

Los siguientes términos se emplean a lo largo de todo el informe para ilustrar la situación relativa a la carga de trabajo de las futbolistas profesionales. Los mismos principios se aplican en la plataforma PWM de FIFPRO.

FUTBOLISTAS Y COMPETICIONES A NIVEL GLOBAL



MUESTRA PWM DE FIFPRO – este informe anual analiza la programación de partidos y datos relativos a la carga de trabajo de las futbolistas que participan en la FWWC 2023. Todos los partidos disputados entre el 1 de agosto de 2022 y el 3 de junio de 2023 se incluyen en el análisis para evaluar su carga de trabajo (cuando se dispone de datos). En algunos casos, también se tuvieron en cuenta los datos históricos de temporadas pasadas.

CARGA DE TRABAJO DE LAS JUGADORAS



CARGA DE TRABAJO DE LAS JUGADORAS – este término hace referencia a todos los indicadores aplicables a la carga de trabajo, como carga de partidos, descanso, recuperación, y viajes. Los conceptos de carga excesiva o insuficiente guardan relación con el desequilibrio entre la carga de partidos que soportan las jugadoras (indicadores de carga de partidos y viajes) y su recuperación (indicador de descanso y recuperación). Es importante observar que es la exposición acumulada a una carga excesiva o insuficiente de partidos lo que constituye un problema para la salud de las jugadoras, su rendimiento y la duración de su carrera.

CARGA DE PARTIDOS



MINUTOS DE JUEGO Y APARICIONES – cifra de minutos que pasa una jugadora sobre el campo de juego durante un partido. Incluye el tiempo de descuento al final de la primera y de la segunda parte del partido, así como todo tiempo extra necesario para las competiciones (cuando sea aplicable). Si una futbolista jugó en un partido (no importa cuánto tiempo), cuenta como una aparición.



TIPO DE PARTIDO – los partidos disputados por una jugadora se dividen en diversas categorías: liga nacional, copa nacional, competición internacional de clubes, partidos de selección nacional y amistosos..



PARTIDOS CONSECUTIVOS – una aparición se considera como “partido consecutivo” si la jugadora no ha tenido al menos 5 días de descanso y recuperación desde su última aparición. Es importante observar que la exposición acumulada a partidos consecutivos, junto con los viajes requeridos, y con menores descansos tanto dentro como fuera de temporada, constituye un problema para la salud de las jugadoras, su rendimiento y la duración de su carrera.

DESCANSO Y RECUPERACIÓN



TIEMPO DE DESCANSO – periodo (en horas y en días) entre el fin del partido anterior de una jugadora y el comienzo de su siguiente partido. Por lo general, es el tiempo asignado a descanso, recuperación y entrenamiento. Según el estudio de FIFPRO, ‘At the Limit’, realizado en 2019, los futbolistas necesitan al menos 120 horas (5 días) entre partidos para jugar a su mejor nivel y gestionar el riesgo de lesión.



DESCANSO FUERA DE TEMPORADA – periodo otorgado a las futbolistas entre dos temporadas, sin entrenamiento ni partidos, para recuperarse y regenerarse. Los descansos fuera de temporada son obligatorios, deben tener una duración mínima de 28 días (combinación de semanas de actividad y de inactividad física) y tener lugar fuera del entorno del club y de la selección nacional.



DESCANSO EN TEMPORADA – periodo de descanso (en días naturales) que se otorga a una jugadora, sin partidos ni entrenamiento, durante una temporada. Los descansos durante la temporada son obligatorios y deberán tener una duración de 14 días. No obstante, en ocasiones no se respetan, dadas las exigentes demandas del calendario de partidos.





FIFPRO

FOOTBALL PLAYERS WORLDWIDE



fifpro.org



info@fifpro.org



+31 23 554 6970



Scorpius 161,
2132 LR Hoofddorp
Netherlands

*Este informe ha sido realizado en
cooperación con Football Benchmark*

La foto de la portada es de Imago

*Principales fuentes fotográficas:
Imago*