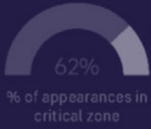


2023 / ENCOMBREMENT DU CALENDRIER : LES RÉPERCUSSIONS NÉFASTES SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES JOUEURS

Suivi de la charge de travail du joueur (PWM) de la FIFPRO
Rapport sur le football masculin

REST & RECOVERY



62.7%	21.5%
62.7%	24.0%
62.0%	20.0%
54.0%	21.0%
71%	13.0%





SOMMAIRE

01

ACCUEIL /
INTRODUCTION _____ 4

04

UN CALENDRIER
EXTRÊMEMENT CHARGÉ _____ 8

Calendrier condensé
en 2022/23 _____ 11

Étude de cas :
Le calendrier des cinq
saisons de
Raphaël Varane _____ 14

07

COMPARAISON DE LA CHARGE
DE TRAVAIL HISTORIQUE _____ 28

Étude de cas :
La charge de travail
extrême de l'adolescent
Jude Bellingham _____ 31

Comparaisons de joueurs _____ 32

10

TRANSITION VERS L'INDICE
DE CHARGE DE TRAVAIL
DES JOUEURS _____ 50

Cadre méthodologique _____ 52

Scores d'indice de charge
de travail des joueurs
élevés dans le monde _____ 53

Évolution historique _____ 54

02

PRÉSENTATION _____ 5

05

BILAN DE LA CHARGE DE
TRAVAIL : COUPE DU
MONDE DE LA FIFA 2022™ _____ 16

Temps de préparation et
périodes de récupération
insuffisants _____ 18

Charge de travail exigeante
lors des compétitions _____ 19

Des arrêts de jeu aux
conséquences notables _____ 20

Les effets néfastes d'une
charge de travail élevée _____ 21

08

LE COÛT DES BLESSURES
DES JOUEURS _____ 36

Bilan des blessures en
2022/23 _____ 38

Conséquences sportives
et économiques des
blessures de joueurs _____ 42

11

MÉTHODOLOGIE _____ 56

03

PRINCIPALES
CONCLUSIONS _____ 6

06

PLEINS FEUX
SUR LES JOUEURS _____ 22

Bruno Fernandes _____ 24

Enzo Fernández _____ 25

Rodri _____ 26

Sofyan Amrabat _____ 27

09

IMPLICATIONS DES RÉFORMES
DES COMPÉTITIONS _____ 46

Comparaison du calendrier :
2021/22 vs 2024/25 _____ 48

Projection du calendrier :
Joueur principal _____ 49

01 / ACCUEIL / INTRODUCTION

Bienvenue dans le rapport annuel 2023 de la FIFPRO sur le suivi de la charge de travail du joueur. Il fournit un aperçu ciblé des exigences sans précédent en matière de charge de travail imposées aux meilleurs footballeurs au cours de la saison 2022/23.

Le rapport annuel PWM fait suite à deux rapports flash PWM de mi-saison, dans lesquels les mois précédant et suivant la Coupe du monde ont été examinés sous l'angle de la charge de travail. Ces périodes ont été marquées par des niveaux d'encombrement alarmants, les compétitions concurrentes rivalisant pour compléter leurs calendriers de compétition. L'analyse de ce rapport flash a été complétée par les points de vue des joueurs participant au tournoi, et l'impact préoccupant de cette saison effrénée a été mis en évidence de manière alarmante.

Les niveaux extrêmes d'encombrement des calendriers observés tout au long de la saison ont mis en danger la santé physique et mentale des joueurs. Les exigences croissantes imposées aux jeunes joueurs de premier plan doivent également être prises en compte, car on s'inquiète de plus en plus de la santé et de la pérennité de leurs carrières naissantes. L'encombrement des matches observé au cours de la saison écoulée risque en outre de s'aggraver dans les années à venir, car les nouvelles compétitions et les formats élargis ne cessent d'ajouter des matches.

Tout cela se poursuit sans la mise en œuvre de mesures de protection fondamentales en matière de charge de travail, ce qui met en péril l'avenir des principaux contributeurs du jeu, les joueurs. Le secteur a besoin d'un effort collectif bien plus important pour mettre en place des garanties efficaces pour la charge de travail des joueurs et une solution de calendrier responsable qui protège leur santé et favorise leurs performances.



David Aganzo,
FIFPRO President



Jonas Baer-Hoffmann,
FIFPRO General Secretary



02 / PRÉSENTATION HUB IQ DES JOUEURS DE LA FIFPRO : CHARGE DE TRAVAIL

HUB IQ DES JOUEURS FIFPRO

Cette publication a été élaborée par le Hub IQ des joueurs de la FIFPRO, un centre de connaissances axé sur les joueurs qui vise à aider à orienter les décisions du secteur du football pour protéger et améliorer les carrières et la vie professionnelle des footballeurs.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur <https://fifpro.org/en/player-iq>

PLATEFORME PWM DE LA FIFPRO

C'est sur cette base de données de la plateforme PWM que repose l'analyse présentée dans ce rapport sur la charge de travail.

professionnels, avec plus de 350 000 apparitions en match enregistrées pour illustrer leurs parcours de charge de travail depuis 2018.

La plateforme PWM de la FIFPRO a récemment été mise à jour et présente désormais 1 800 footballeurs



La plateforme PWM de la FIFPRO, gérée conjointement par la FIFPRO et Football Benchmark, est accessible gratuitement sur le [site web de la FIFPRO](#) et le [site web de Football Benchmark](#).

FOOTBALL BENCHMARK

Football Benchmark est une plateforme numérique de données et d'analyse qui comprend des données de performance financière et opérationnelle de plus de 250 clubs de football professionnels européens et sud-américains, et des indicateurs de performance sur les médias sociaux de centaines de clubs et de footballeurs. Cet outil de veille stratégique fournit également des estimations de la valeur marchande de plus de 10 000 joueurs, couvrant les meilleures ligues des confédérations de l'UEFA, de la CONMEBOL et de l'AFC.



03 / PRINCIPALES CONCLUSIONS

01/ DANGERS POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

La charge de travail reste intenable et les périodes de récupération sont insuffisantes

CALENDRIER DES MATCHES



ENZO FERNÁNDEZ
70% de matches consécutifs



BRUNO FERNANDES
20 matches consécutifs



RODRI HERNANDEZ
10 participation à 10 compétitions

DÉPLACEMENTS



GIORGIAN DE ARRASCAETA
84,791 km de déplacements transfrontaliers

RÉCUPÉRATION

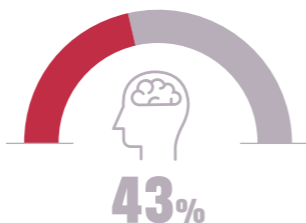


RAPHAEL VARANE
8 JOURS entre la finale de la Coupe du Monde et le match suivant en club



KAMIL GLIK
4 JOURS entre l'élimination de la Coupe du Monde et le match suivant en club

FATIGUE MENTALE



des joueurs de la Coupe du Monde interrogés ont ressenti une fatigue mentale extrême ou accrue

02/ IMPACT PRÉJUDICIABLE SUR LES JOUEURS, LES CLUBS ET LES COMPÉTITIONS

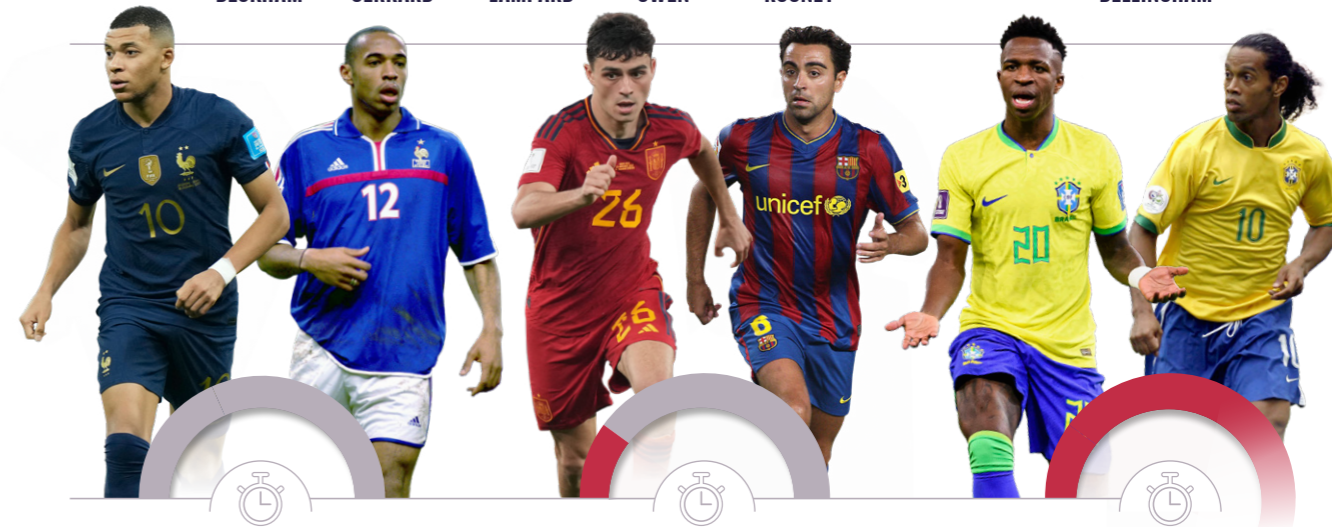
Les effets de l'encombrement du calendrier deviennent évidents dans l'ensemble du secteur



03/ RISQUES POUR LA LONGÉVITÉ DE LA CARRIÈRE

Surexposition des jeunes joueurs en l'absence de garanties adéquates en matière de charge de travail

Nombre total de minutes jouées avant l'âge de 20 ans



KYLIAN MBAPPÉ 37%

de minutes de plus que **Thierry Henry** au même âge

PEDRI 20%

de minutes de plus que **Xavi Hernández** au même âge

VINÍCIUS JUNIOR 12,000

de minutes de plus que **Ronaldinho** au même âge

04/ LES NOUVEAUX FORMATS DE COMPÉTITION AUGMENTERONT ENCORE LA PRESSION SUR LES JOUEURS

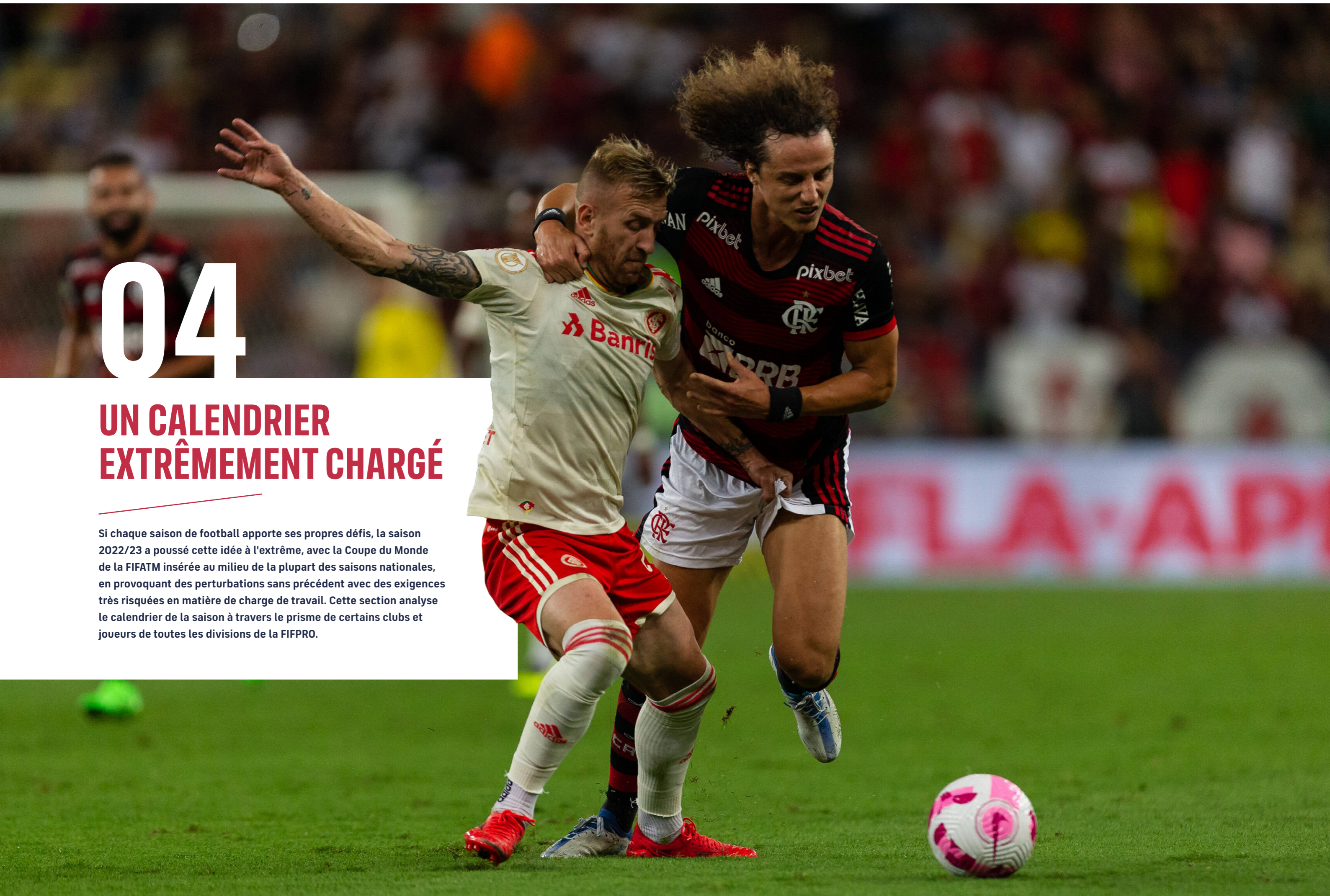
Absence de mesures de protection efficaces aggravée par l'augmentation du nombre de matches



04

UN CALENDRIER EXTRÊMEMENT CHARGÉ

Si chaque saison de football apporte ses propres défis, la saison 2022/23 a poussé cette idée à l'extrême, avec la Coupe du Monde de la FIFATM insérée au milieu de la plupart des saisons nationales, en provoquant des perturbations sans précédent avec des exigences très risquées en matière de charge de travail. Cette section analyse le calendrier de la saison à travers le prisme de certains clubs et joueurs de toutes les divisions de la FIFPRO.



LAUTARO MARTÍNEZ

FC Internazionale Milano & Argentine



Le FC Internazionale Milano a réalisé de grands parcours dans toutes les compétitions disputées en 2022/23. En atteignant la finale de la Coppa Italia, ainsi que la finale de la Ligue des champions de l'UEFA, l'attaquant vedette de l'équipe, Lautaro Martínez, a également connu une charge de travail considérablement accrue par rapport aux saisons précédentes. Dans son cas, la Coupe du monde de la FIFA™ a également influé sur les chiffres, puisqu'il a remporté le tournoi avec l'Argentine au Qatar et a participé aux sept matches, à l'exception de la demi-finale contre la Croatie.

Les fenêtres et les pauses de l'équipe nationale constituent un défi majeur pour des joueurs comme Martínez. Les déplacements pour ces matches exercent une pression supplémentaire sur les joueurs, surtout si l'on considère le peu de temps disponible entre un match pendant la pause de l'équipe nationale et la journée de match suivante du club. En octobre 2021 par exemple, Martínez était de nouveau sur le terrain pour l'Inter Milan en Italie, 38 heures et demie seulement après avoir joué 86 minutes pour l'Argentine à Buenos Aires contre le Pérou.

PEDRO GUILHERME

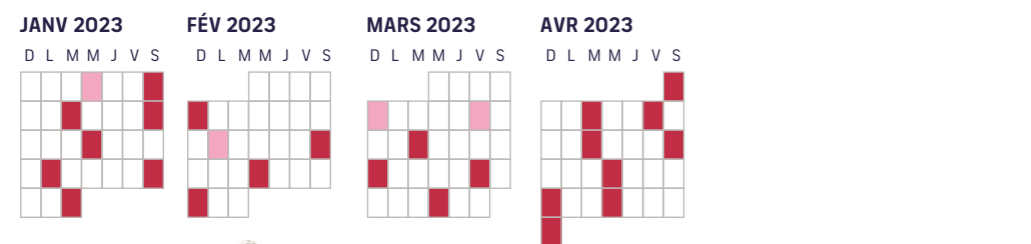
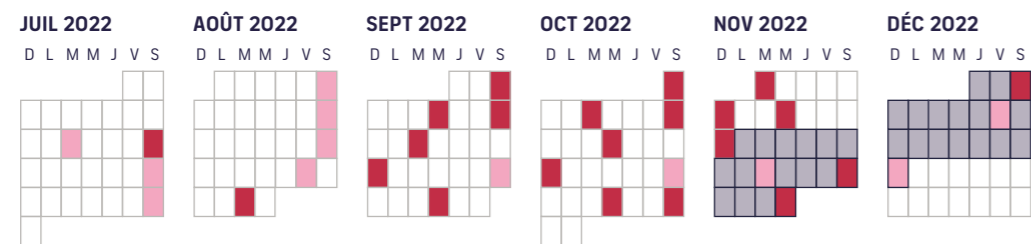
CR Flamengo & Brésil



La charge de travail extrême et l'encombrement des horaires ne se limitent pas au football en Europe. Le CR Flamengo, en Amérique du Sud, illustre parfaitement ce problème. Outre les compétitions nationales, l'équipe a des engagements importants sur la scène internationale, notamment en Copa Libertadores et en Coupe du monde des clubs de la FIFA. Comme beaucoup d'équipes brésiliennes, elle dispute également un championnat au niveau national, qui occupe la majeure partie des mois correspondant à la "saison morte" entre deux saisons du championnat brésilien. Il en résulte que la seule véritable pause cette fois-ci se situe au moment de la Coupe du Monde de la FIFA™ en novembre et décembre 2022 ; cependant, cette pause n'a évidemment pas été accordée à ceux qui ont participé à la Coupe du Monde.

Pedro, l'attaquant de 25 ans de Flamengo, entre dans cette catégorie. Il a fait deux apparitions avec le Brésil au Qatar, puis est revenu au football de club début janvier. En un peu plus de trois mois, il a fait 21 apparitions. C'est déjà environ un tiers de ce qu'il avait fait pour l'ensemble de la saison 2022, au cours de laquelle il avait disputé 62 matches. Il convient également de noter qu'un grand nombre de ses matches de 2023 ont donné lieu à des déplacements internationaux de longue durée, puisqu'il s'est rendu en Argentine, en Équateur, au Pérou et au Maroc (Coupe du monde des clubs de la FIFA) avec Flamengo.

Calendrier des matches (jusqu'au 1er mai 2023)



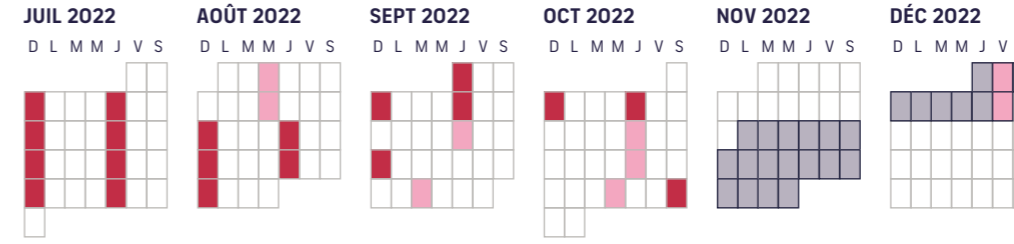
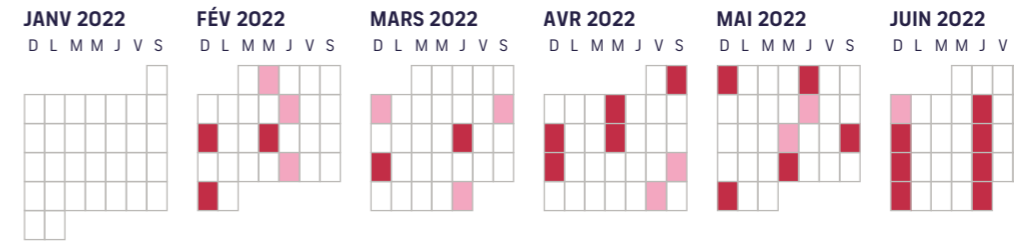
2022 FIFA World Cup™
 ■ Matches avec moins de 5 jours de repos ■ Matches avec au moins 5 jours de repos

Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

62
 MATCHES
 DISPUTÉS EN
7
 COMPÉTITIONS

76 % D'ENTRE
 EUX JOUÉS AVEC
 MOINS DE 5
 JOURS DE REPOS
 (CONSÉCUTIFS)

Calendrier des matches (jusqu'au 1er mai 2023)

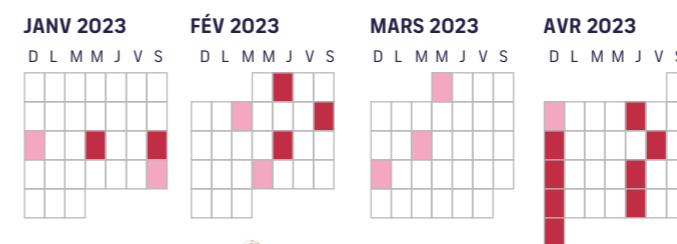


2022 FIFA World Cup™
 ■ Matches avec moins de 5 jours de repos ■ Matches avec au moins 5 jours de repos

Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

62
 MATCHES
 DISPUTÉS EN
7
 COMPÉTITIONS

69 % D'ENTRE
 EUX JOUÉS AVEC
 MOINS DE 5
 JOURS DE REPOS
 (CONSÉCUTIFS)



2022 FIFA World Cup™
 ■ Matches avec moins de 5 jours de repos ■ Matches avec au moins 5 jours de repos

Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

21
 MATCHES
 DISPUTÉS EN
7
 COMPÉTITIONS

67 % D'ENTRE
 EUX JOUÉS AVEC
 MOINS DE 5
 JOURS DE REPOS
 (CONSÉCUTIFS)



ÉTUDE DE CAS : LE CALENDRIER DES CINQ SAISONS DE RAPHAËL VARANE

En février 2023, Raphaël Varane a fait les gros titres en annonçant de manière inattendue sa retraite de l'équipe nationale. Âgé de seulement 29 ans, le défenseur a enregistré 93 sélections en équipe de France senior et a fait partie intégrante des équipes qui ont remporté la Coupe du monde de la FIFA 2018™ et terminé vice-championnes du monde 2022™ et du Championnat d'Europe de l'UEFA 2016.

Interrogé, le joueur a cité les exigences extrêmes en matière de charge de travail imposées aux joueurs de haut niveau. « Le calendrier est déjà plus que rempli ; les joueurs sont surchargés de travail, et ce sera encore pire. Nous verrons des carrières beaucoup plus courtes, je le crains, et que les joueurs soient obligés d'abandonner l'équipe de France très tôt parce que, physiquement ou mentalement, ce que l'on demande aujourd'hui est tout simplement au-delà de toute limite » - a déclaré Varane.

Dans cette étude de cas, nous évaluons les cinq dernières saisons du défenseur du point de vue de la charge de travail. Les données confirment largement son point de vue.

CHARGE DE TRAVAIL DES MATCHES (2018/19 - 2022/23)

Les calendriers surchargés et les pauses saisonnières réduites au fil des saisons ont été les principaux facteurs qui ont incité Varane à prendre sa retraite.

Depuis le 1er juin 2018, il a accumulé plus de 22 000 minutes en 248 matches, dont près de 60 % lors de matches consécutifs sans repos suffisant. Il figure ainsi dans le top 100 des joueurs des "cinq grands" championnats européens en termes de charge de travail globale.

Varane a fait preuve d'un engagement total envers l'équipe nationale française et a été un pilier de l'équipe pendant longtemps. Entre le début de la Coupe du monde 2018 et la finale de la Coupe du monde 2022, il a passé environ 243 jours dans le cadre de l'équipe nationale française, ce qui équivaut à près de 15 % de tous les jours de cette période. En se décidant à se retirer du football international, il devrait « gagner » 30 à 50 jours par an. Voilà qui illustre également l'engagement et le sacrifice dont font preuve de nombreux joueurs de haut niveau tout en jouant pour leur club et leur équipe nationale.

248
apparitions au total
(y compris les matches
amicaux) depuis le 1er juin 2018

89,5
minutes
en moyenne par apparition
au cours de la période analysée

58%
de matches consécutifs
sur le total des apparitions

243
jours
passés dans le cadre de l'équipe
de France entre le début de la
Coupe du monde 2018 et la fin de
la Coupe du monde 2022 (14,6 %
de tous les jours de la période)

Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

NOMBRE DE DÉPLACEMENTS (2018/19 - 2022/23)

229,244
Distance totale parcourue
(voyages internationaux, km)

324
Temps passé à voyager
(temps de vol - heures)

110
Fuseaux horaires
traversés

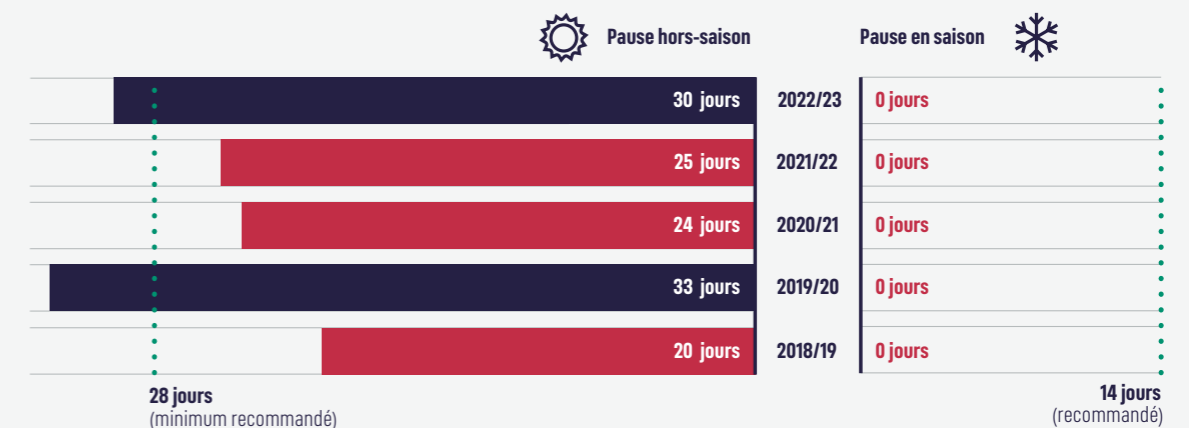
Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

L'engagement de Varane dans des clubs de premier plan comme le Manchester United FC et le Real Madrid CF, ainsi que son engagement dans l'équipe nationale française, ont contribué de manière significative à son grand nombre de déplacements. Au cours de quatre des cinq dernières saisons, la distance internationale parcourue par Varane a atteint ou dépassé les 50 000 kilomètres, ce qui est bien supérieur à la moyenne d'un joueur évoluant dans le « Big Five » européen. La seule saison au cours de laquelle la distance parcourue a été relativement plus faible a été la saison 2021/22, car il n'y a pas eu de tournoi majeur de l'équipe nationale au cours de cette période. Au total, ses déplacements

internationaux depuis juillet 2018 équivalent à plus de cinq voyages autour de la longueur de l'Équateur en distance.

Outre la distance parcourue, le nombre de traversées de fuseaux horaires est également déterminant, car les joueurs doivent s'adapter à ces changements et ils jouent souvent peu de temps après leur arrivée dans un autre fuseau horaire. En enchaînant les tournées d'avant-saison dans des lieux lointains, Varane a effectué 22 traversées de fuseaux horaires en moyenne par saison depuis 2018.

PAUSES DE SAISON (2018/19 - 2022/23)



Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

Seules deux saisons de la période analysée ont vu Varane bénéficier d'un nombre suffisant de jours de pause hors saison, conforme à la norme minimale recommandée par la FIFPRO (28 jours). Les intersaisons précédant les saisons 2018/19, 2020/21 et 2021/22 ont également été affectées par des facteurs externes, tels que la Coupe du monde, la pandémie et le report de l'EURO 2020 à 2021.

Il est en outre préoccupant qu'il n'ait eu pratiquement aucun jour de pause en cours de saison au cours de la période analysée, puisqu'il a joué dans la LaLiga espagnole et la Premier League anglaise. Il convient également de noter qu'au cours de la saison 2022/23, il était de retour à Manchester United huit jours seulement après la finale de la Coupe du monde et qu'il a joué 79 minutes en Premier League le lendemain (27 décembre).

05

BILAN DE LA CHARGE DE TRAVAIL : COUPE DU MONDE DE LA FIFA 2022™

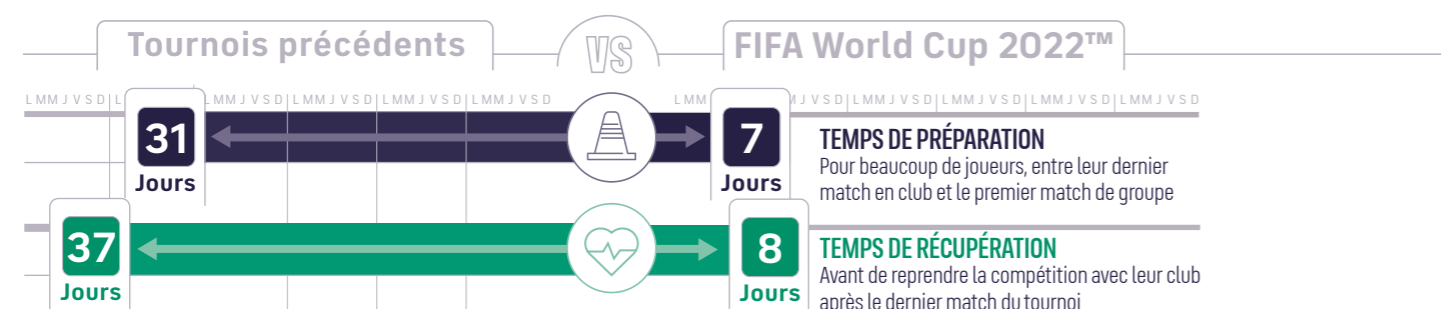
Le calendrier inhabituel de la Coupe du monde de la FIFA 2022™ a mis les joueurs à rude épreuve avec des matches intenses et de nombreux autres facteurs qui ont influé sur leur charge de travail. Dans cette partie, nous allons analyser les dimensions de la charge de travail liées au tournoi et analyser leur impact sur les joueurs.



FIFA WORLD CUP
Qatar 2022

TEMPS DE PRÉPARATION ET PÉRIODES DE RÉCUPÉRATION INSUFFISANTS

La période de préparation d'une brièveté sans précédent observée avant la Coupe du Monde de la FIFA 2022™ et les courtes périodes de récupération qui l'ont suivie ont confronté de nombreux joueurs à une situation difficile, en alourdissant le fardeau physique et mental qui pèse sur eux. Comme la compétition dérogeait sensiblement à la tradition en se déroulant aux mois de novembre et décembre, beaucoup de joueurs sont arrivés au Qatar sans avoir bénéficié d'une préparation suffisante avec leur équipe nationale et ont dû retourner dans le cadre du club sans disposer d'un temps de repos et de récupération adéquat. Afin de garantir aux joueurs un temps de préparation optimal et des pauses appropriées en cours et en dehors de la saison, il convient d'éviter à l'avenir un événement aussi chargé. Dans cette section, nous allons mettre en évidence certains des facteurs liés à la charge de travail du tournoi et examinons leur impact sur les joueurs.



D'une manière générale, près de 68 % des joueurs sélectionnés pour les listes finales ont eu moins de deux semaines pour se préparer pour le tournoi.



Source : FIFPRO Post-Tournament Player Survey

Contrairement aux résultats de l'enquête ci-dessus, de nombreux joueurs ont eu un délai beaucoup plus court entre leur dernier match de Coupe du monde et leur première apparition en club. Voici quelques exemples tirés de six ligues différentes à travers le monde, qui montrent que ce problème n'est pas limité à une poignée de pays.

Nombre de jours entre le dernier match de Coupe du monde de l'équipe nationale concernée et la première apparition d'un joueur dans un club après la Coupe du monde

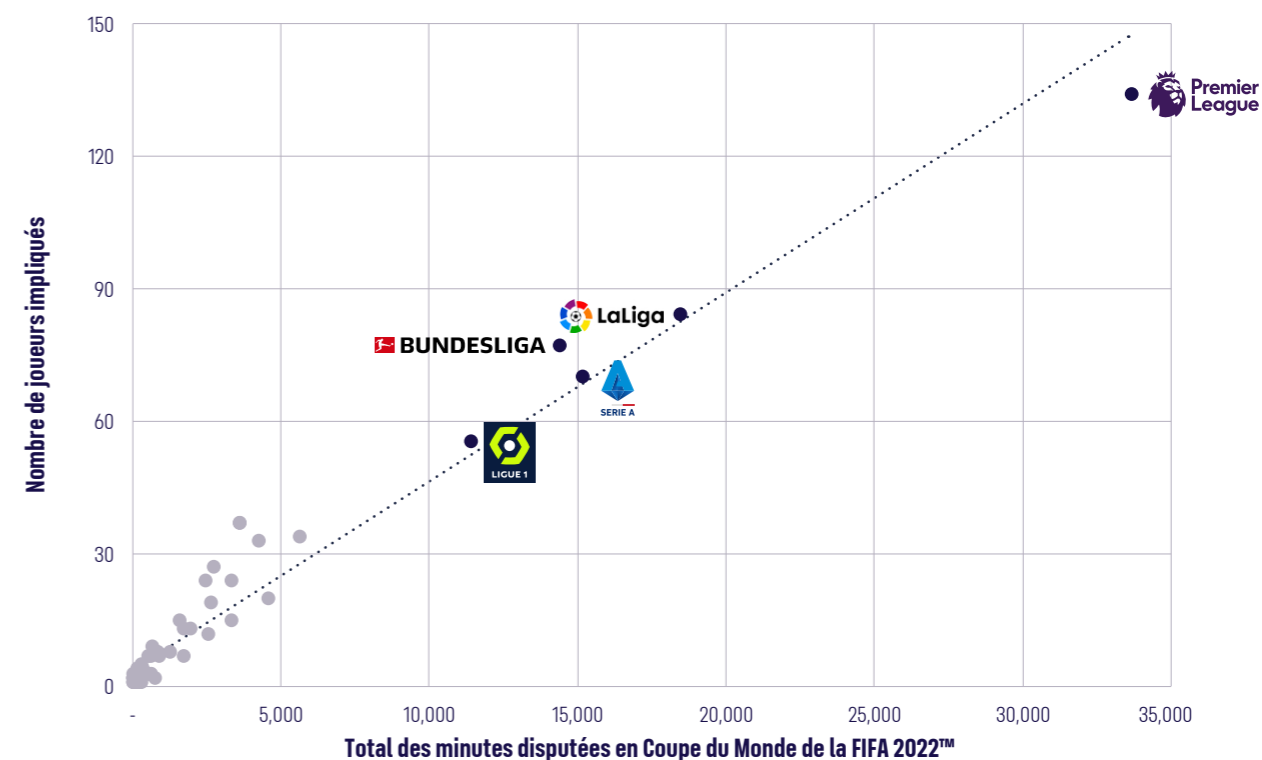


Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

CHARGE DE TRAVAIL EXIGEANTE LORS DES COMPÉTITIONS

Les équipes de la Coupe du monde sont composées de joueurs issus de ligues et de clubs divers, représentant différents stades de leur carrière. En 2022, des joueurs de 55 ligues ont participé à la compétition, la majorité d'entre eux provenant du « Big Five » européen. La Premier League s'est clairement imposée à cet égard : 134 joueurs de la première division anglaise ont accumulé plus de 33 000 minutes de jeu au cours du tournoi. Ces résultats impliquent que la majorité des joueurs d'élite ont tendance à jouer dans un groupe restreint de ligues. Ces ligues sont souvent très compétitives et comprennent des clubs qui participent également à des compétitions internationales. Ces facteurs combinés imposent aux joueurs une charge de travail importante au cours de la saison. En plus de leur charge de travail habituelle, ce groupe a été soumis à une interruption à la mi-saison et à des matches supplémentaires lors de la Coupe du monde.

Total des minutes disputées en Coupe du Monde de la FIFA 2022™ et nombre de joueurs par ligue

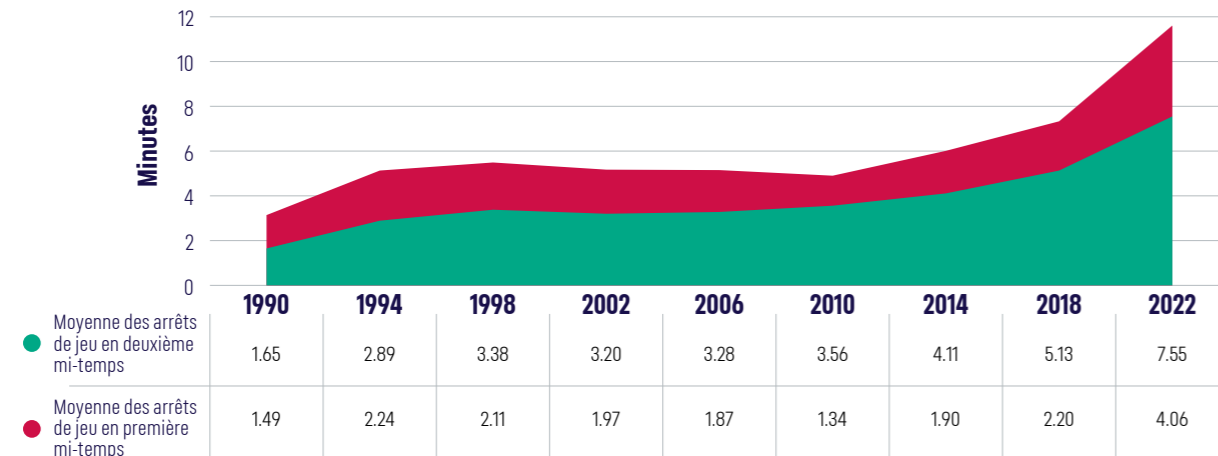


Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

DES ARRÊTS DE JEU AUX CONSÉQUENCES NOTABLES

La FIFA a revu l'interprétation habituelle des arrêts de jeu pour le tournoi de 2022 afin d'augmenter la durée pendant laquelle le ballon est effectivement en jeu. Si l'on peut considérer que cette mesure est bénéfique pour le spectacle en général, il ne faut pas négliger les implications potentielles en termes de charge de travail. La mise en œuvre de la nouvelle politique a conduit à un temps d'arrêt moyen d'environ 11,6 minutes au Qatar (à l'exclusion des matches qui ont fait l'objet de prolongations). Il s'agit d'une augmentation de près de 60 % par rapport à l'édition précédente en Russie et d'un doublement par rapport à la durée traditionnellement observée au cours des dernières décennies. Si ce changement de politique doit être largement adopté, les organisateurs de compétitions et les instances dirigeantes doivent prendre en compte l'impact de l'allongement du temps de jeu lors de la planification des matches.

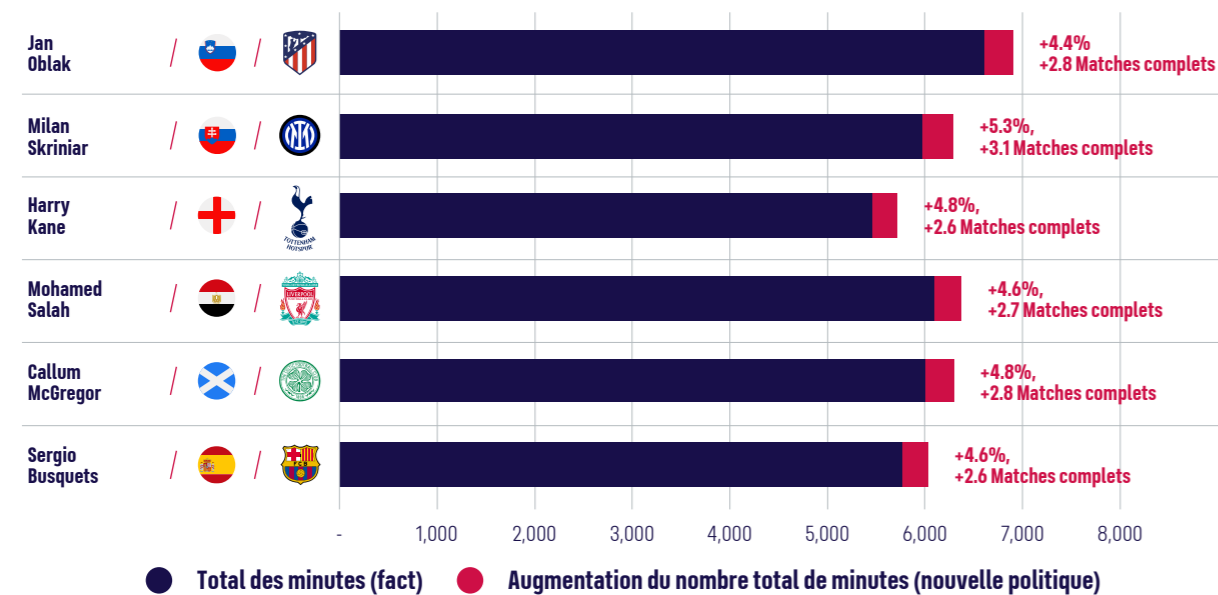
Évolution des arrêts de jeu en Coupe du Monde de la FIFA™



Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

Pour le mettre en perspective, une analyse a été menée sur les joueurs ayant au moins 60 apparitions au cours de la saison 2021/22 et qui ont également participé à des compétitions internationales de clubs. Ces joueurs auraient joué environ 4,8 % de plus sur l'ensemble de la saison si les arrêts de jeu prolongés avaient été en vigueur à l'époque. Dans la plupart des cas, ceci équivaut à environ trois matches entiers de minutes de jeu, ce qui accroît la charge de travail des footballeurs.

Impact potentiel de la nouvelle stratégie sur le temps de jeu des joueurs sélectionnés (chiffres réels de 2021/22 par rapport à la projection)



Source : Plateforme FIFPRO PWM, analyse Football Benchmark

LES EFFETS NÉFASTES D'UNE CHARGE DE TRAVAIL ÉLEVÉE

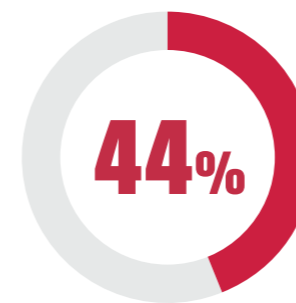
Alors que les joueurs doivent déjà composer avec un calendrier exigeant et les effets résiduels de la pandémie de COVID-19, le calendrier inhabituel de la Coupe du monde de la FIFA™ a introduit de nouveaux défis qui ont poussé les athlètes dans leurs derniers retranchements. S'il est normal qu'ils ressentent une fatigue physique et mentale après un tournoi intense comme la Coupe du monde, l'absence d'une saison creuse de repos et de récupération adéquate n'a rien arrangé. Les effets préjudiciables des exigences liées à la charge de travail élevée se retrouvent dans les réponses des joueurs à l'enquête post-tournoi de la FIFPRO.

FATIGUE MENTALE



DES JOUEURS ONT DÉCLARÉ RESSENTIR DES NIVEAUX DE FATIGUE MENTALE EXTRÊMES PAR RAPPORT À CE QU'ILS RESSENTENT HABITUELLEMENT À CETTE PÉRIODE DE LA SAISON (JANVIER), 23 % D'ENTRE EUX RESSENTANT UNE FATIGUE MENTALE PLUS IMPORTANTE QUE D'HABITUDE

FATIGUE PHYSIQUE



DES JOUEURS ONT RESENTI UNE FATIGUE PHYSIQUE EXTRÊME OU ACCRUE PAR RAPPORT À CE QU'ILS RESSENTENT HABITUELLEMENT À CETTE PÉRIODE DE LA SAISON (JANVIER).

RISQUE DE BLESSURE



DES JOUEURS ONT SIGNALÉ UNE BLESSURE OU SE SONT SENTIS PLUS SUSCEPTIBLES DE SE BLESSER EN RAISON DES CONTRAINTES DU CALENDRIER

Source : FIFPRO Post-Tournament Player Survey



06

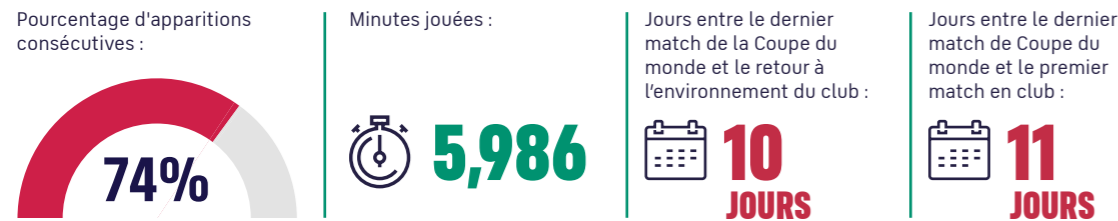
PLEINS FEUX SUR LES JOUEURS

Les joueurs des différentes ligues et des différents continents sont soumis à des charges de travail extrêmement exigeantes. Cependant, la nature exacte de ces exigences peut varier d'un joueur à l'autre. Alors que certains sont pratiquement tout le temps sur le terrain, d'autres doivent faire face à des déplacements extrêmement longs au cours de la saison. Ce chapitre dresse le profil de quatre joueurs en mettant l'accent sur leur charge de travail au cours de la saison 2022/23.

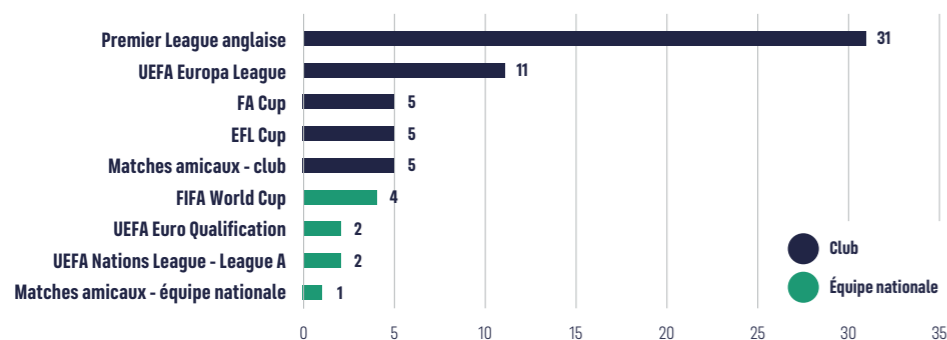
BRUNO FERNANDES

Période analysée : 1er juillet 2022 – 1er mai 2023  /  / 28 Ans / Milieu de terrain

Joueur reconnu à forte charge de travail évoluant dans une ligue « Big Five » et impliqué dans le football international en club et en équipe nationale. Il n'a jamais manqué un match pour cause de blessure depuis septembre 2020.



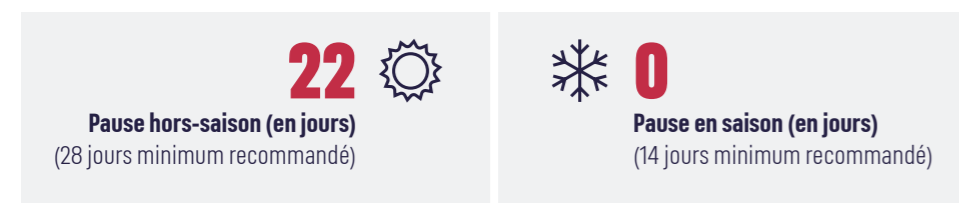
Nombre d'apparitions par compétition



Comme d'habitude, Bruno Fernandes a été presque omniprésent dans l'équipe du Manchester United Manchester United FC en 2022/23, dans diverses compétitions.

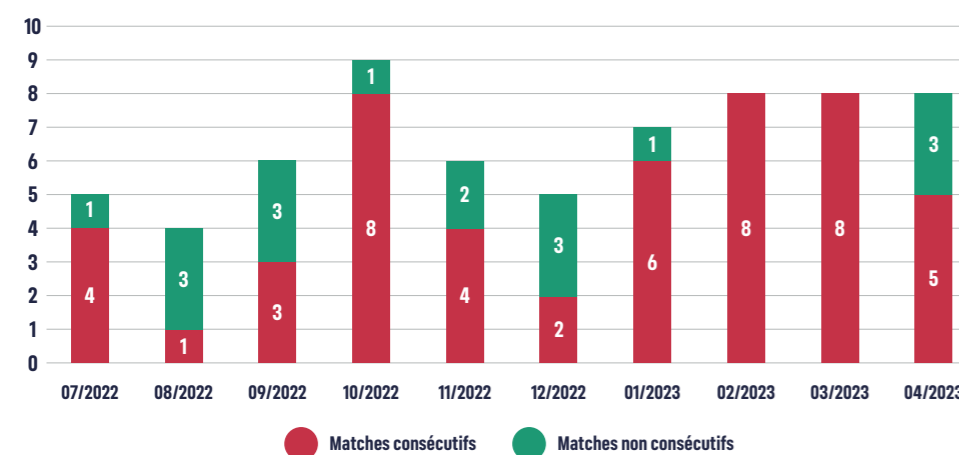
Le joueur a également participé à la Coupe du monde 2022 de la FIFA™ au Qatar avec le Portugal. Il est resté sur le terrain pendant environ 400 minutes réparties sur quatre matches.

Longueur de pause de saison (jours)



Ni l'intersaison ni la pause en cours de saison du joueur n'ont atteint le seuil minimum recommandé par la FIFPRO en 2022/23. En outre, Fernandes n'a pas non plus bénéficié d'une véritable pause après sa participation à la Coupe du monde. Il était de retour sur le terrain pour le Manchester United FC 11 jours seulement après l'élimination du Portugal de la compétition.

Nombre d'apparitions consécutives par mois



74 % de ses matches étaient consécutifs, avec un temps de repos limité entre les jours de match.

Il n'a eu que 4,3 jours entre les matches en moyenne au cours de la saison 2022/23, soit moins que le minimum recommandé par la FIFPRO (5 jours).

Entre la mi-janvier et la fin mars, il a disputé 20 matches consécutifs d'affilée. Le nombre moyen de jours entre les matches pendant cette période est tombé à 3,5 jours.

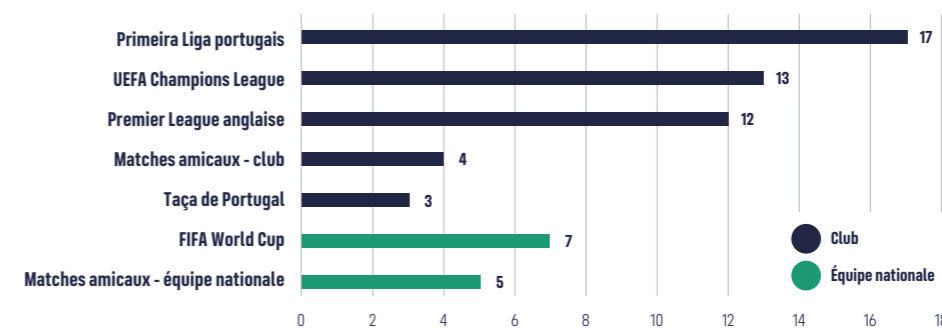
ENZO FERNÁNDEZ

Période analysée : 1er juillet 2022 – 1er mai 2023  /    / 22 Ans / Milieu de terrain

Enzo Fernández a récemment acquis une renommée mondiale en remportant le prix du meilleur jeune joueur lors de la Coupe du monde 2022 au Qatar et en devenant la recrue record du Chelsea FC.



Nombre d'apparitions par compétition



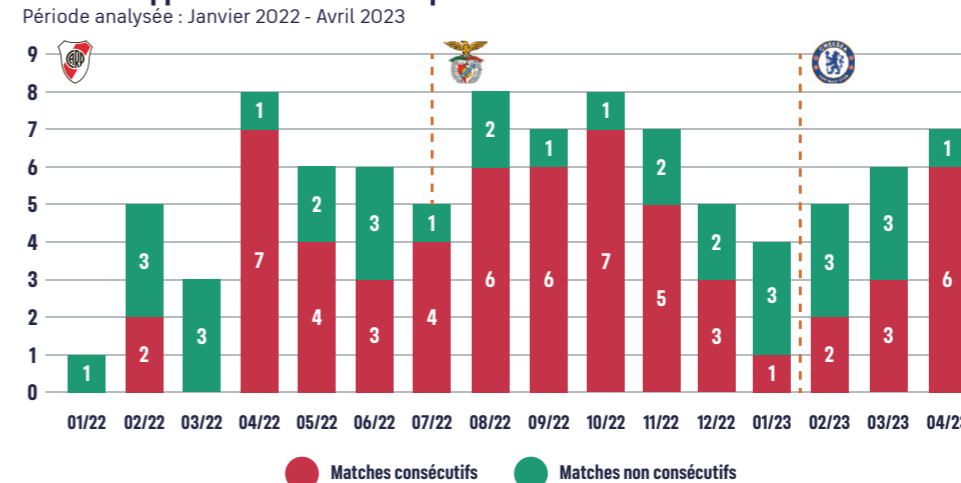
La charge de travail d'Enzo Fernández a augmenté au cours de la saison 2022/23, principalement en raison de sa participation accrue aux matches de l'équipe nationale. Au cours des deux saisons précédentes, il n'a participé à aucun match de l'équipe nationale. Après la Coupe du monde, lors de la fenêtre de transfert hivernale, il a été transféré du SL Benfica au Chelsea FC.

Longueur de pause de saison (jours)



En termes de pause de saison, Fernández s'est trouvé dans une situation inhabituelle puisqu'il est passé d'un « championnat d'été » (Argentine) à un championnat de type « automne-printemps » (Portugal) en 2022. Cela signifie que huit jours seulement après un match de Copa Libertadores en Amérique du Sud, il a fait ses débuts avec le SL Benfica lors d'un match amical et n'a donc pas eu de pause pendant l'été 2022. De même, il n'a pas eu beaucoup de temps de repos après la finale de la Coupe du monde au Qatar, puisqu'il est retourné dans son club neuf jours plus tard et a joué trois jours après.

Nombre d'apparitions consécutives par mois



Enzo Fernández a eu un programme chargé, tant lors de la saison précédente avec River Plate que lors de la saison 2022/23 en Europe. En raison d'un transfert estival au SL Benfica, il n'a pas eu de pause pendant l'été. La première moitié de la saison 2022/23 a été très exigeante pour Fernández : avant la Coupe du monde, il a disputé 15 matches (13 consécutifs) en seulement 57 jours en septembre et octobre. 69 % de ses matches ont été disputés sans repos suffisant (consécutifs) depuis le début de l'année 2022.

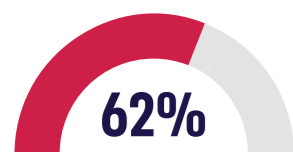
RODRI

Période analysée :
1er juillet 2022 – 1er mai 2023

 /  / 26 Ans / Milieu de terrain

Joueur reconnu, tant en club qu'en équipe nationale, qui évolue dans une ligue « Big Five » et qui a participé à la Coupe du monde de la FIFA 2022. Il n'a manqué que cinq matches au cours de la saison 2022/23.

Pourcentage d'apparitions consécutives :



Minutes jouées :



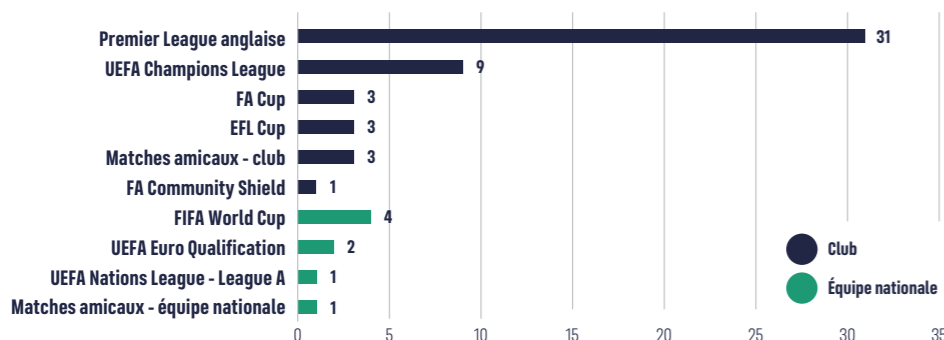
Jours entre le dernier match de la Coupe du monde et le retour à l'environnement du club :



Jours entre le dernier match de Coupe du monde et le premier match en club :



Nombre d'apparitions par compétition



La plupart des matches disputés par Rodri en 2022/23 sont des matches de club (86%). Au total, il a participé à 10 compétitions différentes. Il a joué pour l'Espagne lors de la Coupe du monde de la FIFA 2022 et a débuté les quatre matches.

Longueur de pause de saison (jours)

29 

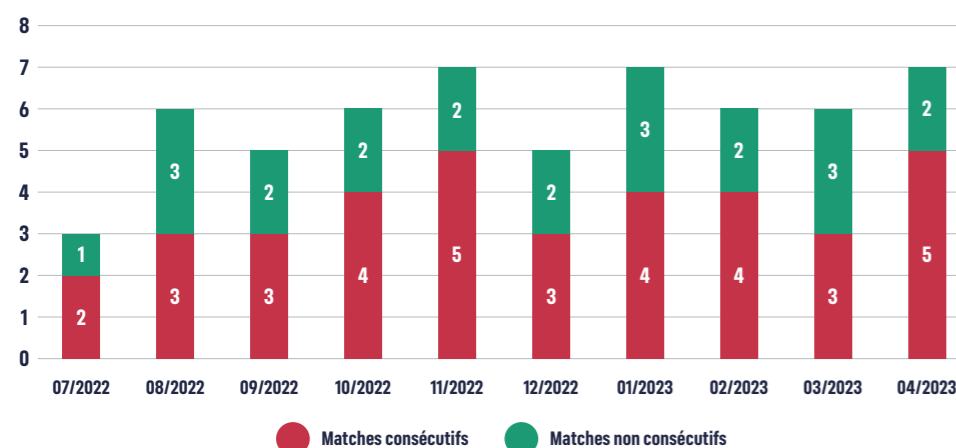
Pause hors-saison (en jours)
(28 jours minimum recommandé)

0 

Pause en saison (en jours)
(14 jours minimum recommandé)

Rodri a eu juste assez de jours de repos pendant sa pause hors saison avant la saison 2022/23, conformément à la recommandation minimale de la FIFPRO à un jour près. En tant que joueur de Premier League, il n'a cependant bénéficié d'aucune pause pendant la saison exceptionnellement chargée.

Nombre d'apparitions consécutives par mois



Rodri a connu un calendrier difficile au cours de la saison, en particulier avant et pendant la Coupe du monde (octobre-novembre), puis à nouveau en avril. 62 % de ses matches étaient consécutifs. Dans l'ensemble, il a joué 88 minutes par match en moyenne, ce qui signifie qu'il a presque toujours été titulaire pour son club et son équipe nationale et qu'il a rarement été remplacé. La période post-Coupe du monde a été assez difficile avec 10 matches (dont 5 consécutifs) en seulement 36 jours lors de trois compétitions différentes - Premier League anglaise, FA Cup et EFL Cup.

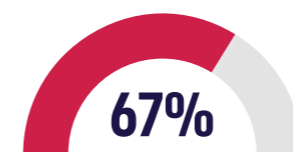
SOFYAN AMRABAT

Période analysée :
1er juillet 2022 – 1er mai 2023

 /  / 26 Ans / Milieu de terrain

Amrabat a été un joueur clé dans la campagne réussie du Maroc à la Coupe du monde de la FIFA™ et a également joué un rôle déterminant dans la longue saison de l'ACF Fiorentina.

Pourcentage d'apparitions consécutives :



Minutes jouées :



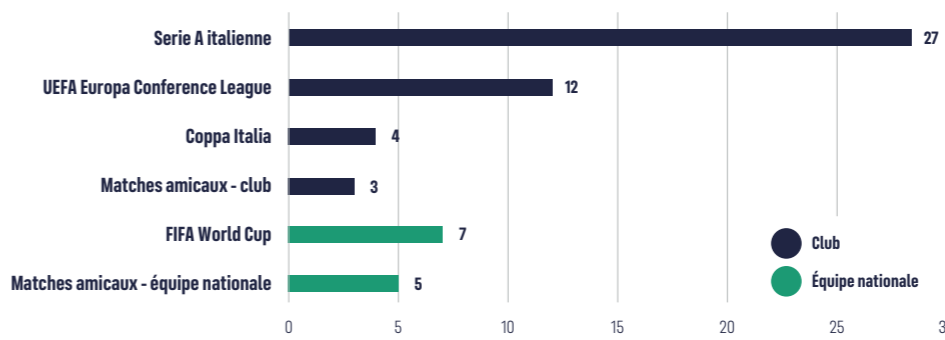
Jours entre le dernier match de la Coupe du monde et le retour à l'environnement du club :



Jours entre le dernier match de Coupe du monde et le premier match en club :



Nombre d'apparitions par compétition



L'équipe d'Amrabat, l'ACF Fiorentina, s'est illustrée dans l'UEFA Europa Conference League et la Coppa Italia, atteignant la finale dans les deux compétitions, ce qui a contribué à sa charge de travail élevée. Amrabat a également atteint les demi-finales de la Coupe du monde avec le Maroc, un exploit historique pour une nation africaine, et a notamment participé au match de barrage pour la troisième place lors du dernier week-end de la compétition.

Longueur de pause de saison (jours)

30 

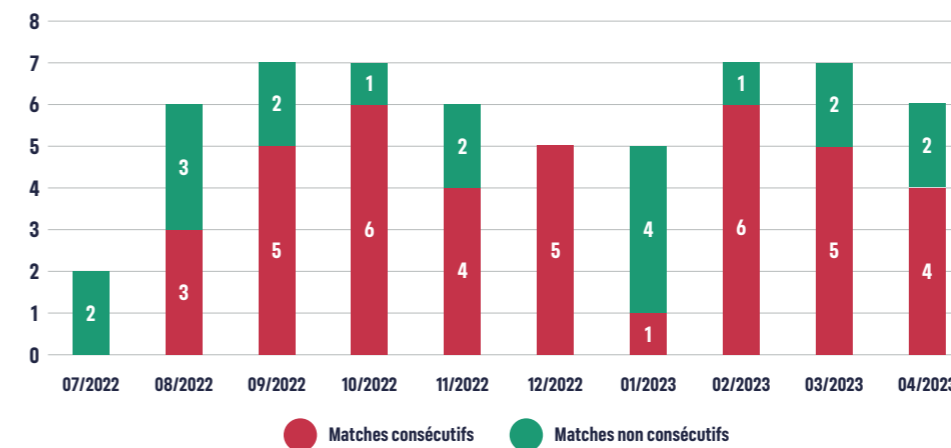
Pause hors-saison (en jours)
(28 jours minimum recommandé)

8 

Pause en saison (en jours)
(14 jours minimum recommandé)

Le nombre de jours de repos d'Amrabat pendant l'intersaison était juste supérieur au minimum recommandé. Le joueur a bénéficié d'un mois de repos avant de rejoindre la Fiorentina pour l'entraînement de pré-saison. Il ne fait aucun doute que cette période de repos a constitué une base solide pour les excellentes performances qu'il a réalisées au cours de la saison suivante. Contrairement aux autres joueurs observés, il a bénéficié d'une courte période de repos après la Coupe du monde, mais il est important de noter que cette période a été beaucoup plus courte que celle recommandée.

Nombre d'apparitions consécutives par mois



67 % d'apparitions au total en matches consécutifs La moyenne des jours de repos sur la saison est de 4,7, ce qui est inférieur au minimum recommandé (5). Les périodes précédant et suivant la Coupe du monde ont été très chargées pour le joueur. Au cours de la seconde moitié de la saison, la Fiorentina a réussi à atteindre les finales de la Coppa Italia et de l'UEFA Conference League, ce qui a ajouté d'autres matches très intenses au calendrier d'Amrabat.

07

COMPARAISON DE LA CHARGE DE TRAVAIL HISTORIQUE

La comparaison de joueurs de différentes époques fait souvent l'objet de débats. Qui était le meilleur joueur ? Les grands joueurs du passé peuvent-ils s'épanouir dans le jeu moderne ? S'il est difficile de comparer la qualité des joueurs d'une époque à l'autre, il est en revanche possible de les comparer en termes de temps de jeu. On trouvera dans cette section une sélection de joueurs en activité comparés à leurs compatriotes retraités, afin de mettre en perspective la charge de travail moderne.



07 / COMPARAISON DE LA CHARGE DE TRAVAIL HISTORIQUE

Les exigences imposées aux footballeurs modernes se sont considérablement accrues en raison de l'évolution du sport. Tout d'abord, les joueurs actuellement en activité ont souvent un emploi du temps beaucoup plus condensé, avec de nombreuses compétitions nationales et internationales qui se déroulent tout au long de l'année. En raison de l'expansion continue du calendrier, le temps disponible pour le repos et la récupération s'est considérablement réduit. Les joueurs sont donc pris dans un cycle ininterrompu de matches, avec peu de temps pour la récupération.

Deuxièmement, le nombre et le format des compétitions ont évolué au cours des deux dernières décennies. Le nombre d'équipes participant aux grands tournois internationaux tels que la Coupe du monde de la FIFA™ et l'EURO de l'UEFA a par exemple considérablement augmenté, ce qui se traduit par un plus grand nombre de matches et un calendrier de tournois plus éprouvant, et met davantage de pression sur les joueurs pour qu'ils maintiennent leur niveau de performance tout au long de la saison.

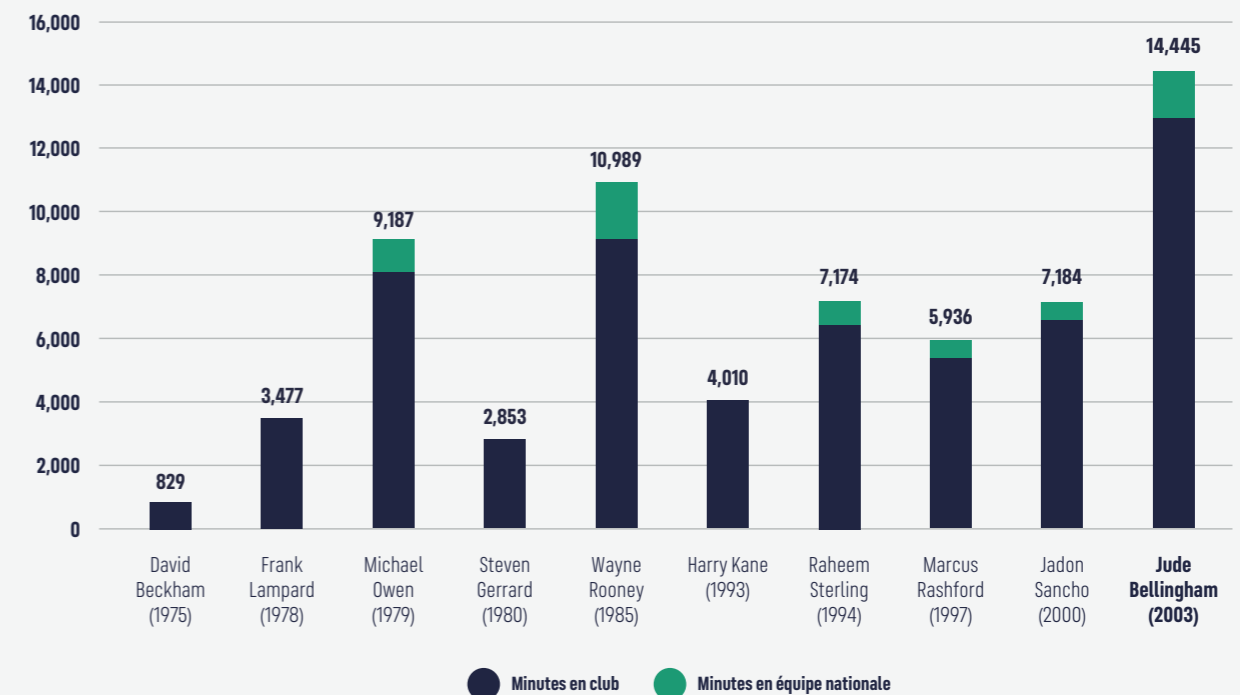
Troisièmement, le jeu est en constante évolution, tout comme sa distance parcourue par une équipe nationale lors de la Coupe du monde de la FIFA 2022™ était plus élevée que le chiffre correspondant de l'édition 2018. De plus, en 2022, la FIFA a introduit une nouvelle interprétation des arrêts de jeu qui a conduit à un allongement substantiel de la durée d'un match. Il est clair que cela peut constituer une menace supplémentaire pour la charge de travail des joueurs si cette nouvelle interprétation devient la norme dans d'autres compétitions, également à l'avenir. Enfin, les déplacements des joueurs d'aujourd'hui ont également augmenté par rapport à ceux d'il y a 20 ans. De nombreux clubs et équipes nationales participant à des compétitions internationales, les joueurs doivent parcourir de plus longues distances et traverser différents fuseaux horaires, ce qui les prive de sommeil et a un impact supplémentaire sur leur routine de récupération et de préparation. Alors que le sport continue d'évoluer, il est essentiel que les joueurs, les clubs, les instances dirigeantes et les autres parties prenantes travaillent en collaboration pour s'assurer que les joueurs reçoivent le soutien dont ils ont besoin pour s'épanouir dans un football moderne de plus en plus exigeant.

ÉTUDE DE CAS : LA CHARGE DE TRAVAIL EXTRÊME DE L'ADOLESCENT JUDE BELLINGHAM

Jude Bellingham a fait ses débuts dans l'équipe première du Birmingham City FC, en deuxième division anglaise, en 2019. Âgé de seulement 16 ans et 38 jours, il est devenu le plus jeune débutant de l'histoire du club. Depuis, il est devenu un élément clé du Borussia Dortmund et un pilier de l'équipe nationale d'Angleterre. À 20 ans seulement, en juin 2023, il a déjà accumulé près de 15 000 minutes de jeu en compétition senior. Comparé à d'anciens et actuels joueurs anglais de haut niveau, comme Frank Lampard, Steven Gerrard, Michael Owen et Wayne Rooney, la charge de travail de Bellingham pendant son adolescence est extrêmement élevée. Dans cet exercice, il est comparé à 12 autres joueurs et aucun d'entre eux ne lui arrive à la cheville en termes de minutes jouées avant l'âge de 20 ans. Si l'on classe les joueurs en fonction de leur date de naissance et que l'on avance dans le temps, on constate une tendance à l'augmentation du nombre de minutes jouées, car il est de plus en plus courant que les joueurs adolescents ne jouent pas seulement régulièrement pour leur club, mais fassent également des apparitions dans leur équipe nationale senior.

L'un des inconvénients d'une surexposition à un âge précoce est le risque d'épuisement mental, car la pression exercée par la nécessité d'être constamment performant à un haut niveau a un impact sur la santé mentale d'un jeune joueur. Un autre problème potentiel est celui de la longévité de la carrière, les blessures et l'usure du corps d'un joueur ayant souvent un impact sur ces derniers à un stade précoce. Prises isolément, les exigences élevées en matière de charge de travail ne constituent pas nécessairement un problème majeur pour le joueur moderne. Cependant, dans de tels cas, il est essentiel que des garanties nécessaires accompagnent ces exigences accrues en matière de charge de travail, y compris la mise en place de périodes de récupération satisfaisantes et de pauses de saison pour permettre une récupération physique et mentale adéquate après ces périodes extrêmement chargées. Il est important que les clubs et les équipes nationales adoptent une approche équilibrée lorsqu'il s'agit de gérer la charge de travail des jeunes joueurs. S'il est essentiel d'offrir aux jeunes talents des opportunités de développer et de mettre en valeur leurs compétences, il est tout aussi important d'assurer une gestion équilibrée de leur charge de travail.

Nombre total de minutes jouées par Jude Bellingham par rapport à d'autres joueurs anglais d'élite avant d'atteindre l'âge de 20 ans



Source: analyse Football Benchmark

NB : les chiffres entre parenthèses indiquent l'année de naissance des joueurs observés. Seuls les matches des clubs seniors et de l'équipe nationale senior ont été pris en compte ; les matches amicaux de club ont été exclus de l'analyse.



COMPARAISONS DE JOUEURS

Dans un exercice similaire, comparons le nombre cumulé de minutes disputées par les joueurs actuels à différents âges avec un de leurs compatriotes sélectionnés qui évoluaient à un poste similaire. Comme vous le verrez, la tendance observée dans l'étude de cas ci-dessus peut être observée sur d'autres marchés parmi d'autres jeunes joueurs de premier plan. Les parties prenantes du secteur doivent s'unir pour trouver une solution plus durable en matière de calendrier, faute de quoi il existe un risque réel de préjudice pour les joueurs stars émergents de cette génération.

THIERRY HENRY VS KYLIAN MBAPPÉ – ÉVOLUTION DES APPARITIONS CUMULÉES

THIERRY HENRY

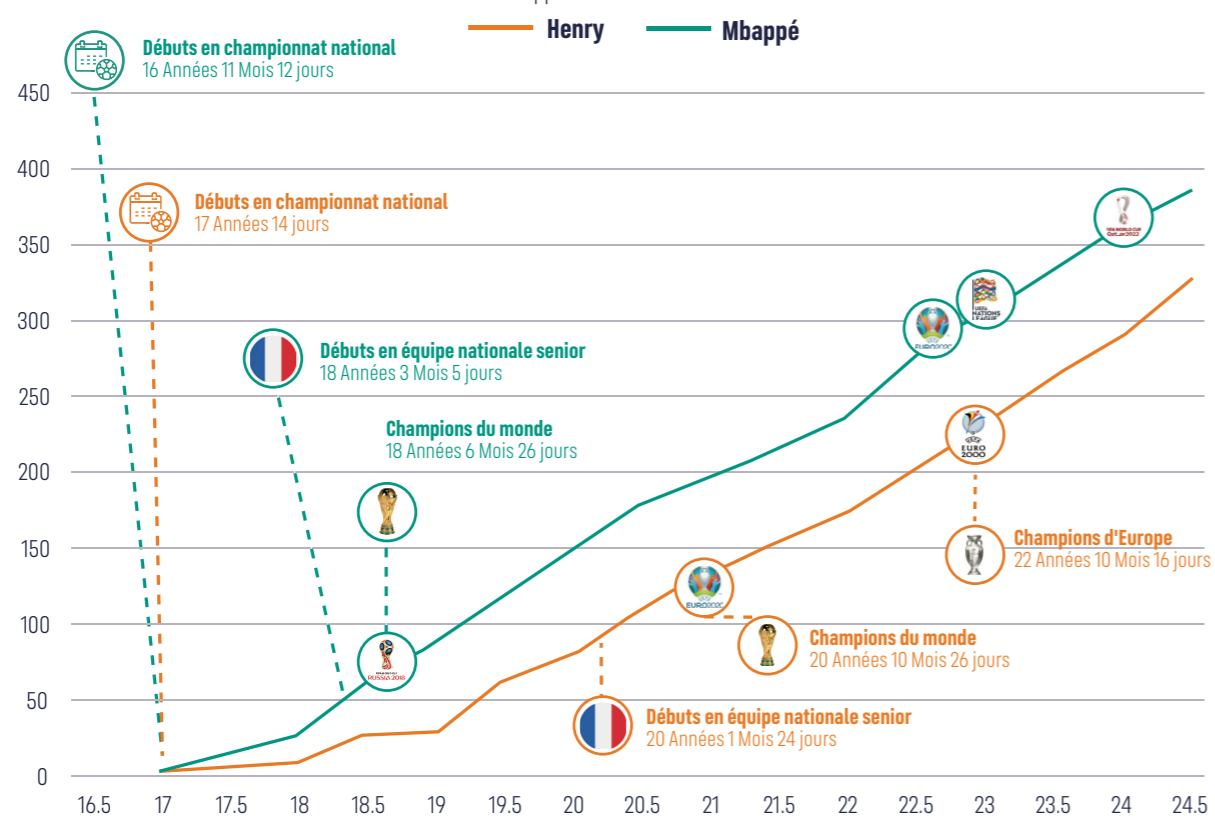


À plus de 20 ans d'intervalle, Kylian Mbappé et Thierry Henry ont tous deux débuté leur carrière professionnelle à l'AS Monaco FC. Henry a fait sa première apparition en équipe première quelques jours après son 17e anniversaire, en 1994, devenant ainsi le plus jeune débutant de l'histoire du club. Ce record est resté longtemps inégalé, jusqu'aux débuts de Kylian Mbappé en 2015, à l'âge de 16 ans et 347 jours. À l'âge de 18 ans, Mbappé avait déjà disputé plus du double des matches de compétition d'Henry, ce dernier n'ayant vu son temps de jeu s'accroître qu'à partir de ses 19 ans. Henry a fini par atteindre les 100 sélections à l'âge de 20 ans, tandis que Mbappé a réalisé le même exploit un an plus tôt. À l'âge de 24 ans, Mbappé avait accumulé un total de 26 952 minutes et avait déjà participé à quatre tournois majeurs de l'équipe nationale, tandis qu'Henry avait atteint 18 026 minutes et participé à « seulement » deux tournois de l'équipe nationale.

KYLIAN MBAPPÉ



Évolution des apparitions cumulées et événements clés



Source: analyse Football Benchmark

XAVI VS PEDRI – ÉVOLUTION DES APPARITIONS CUMULÉES

XAVI

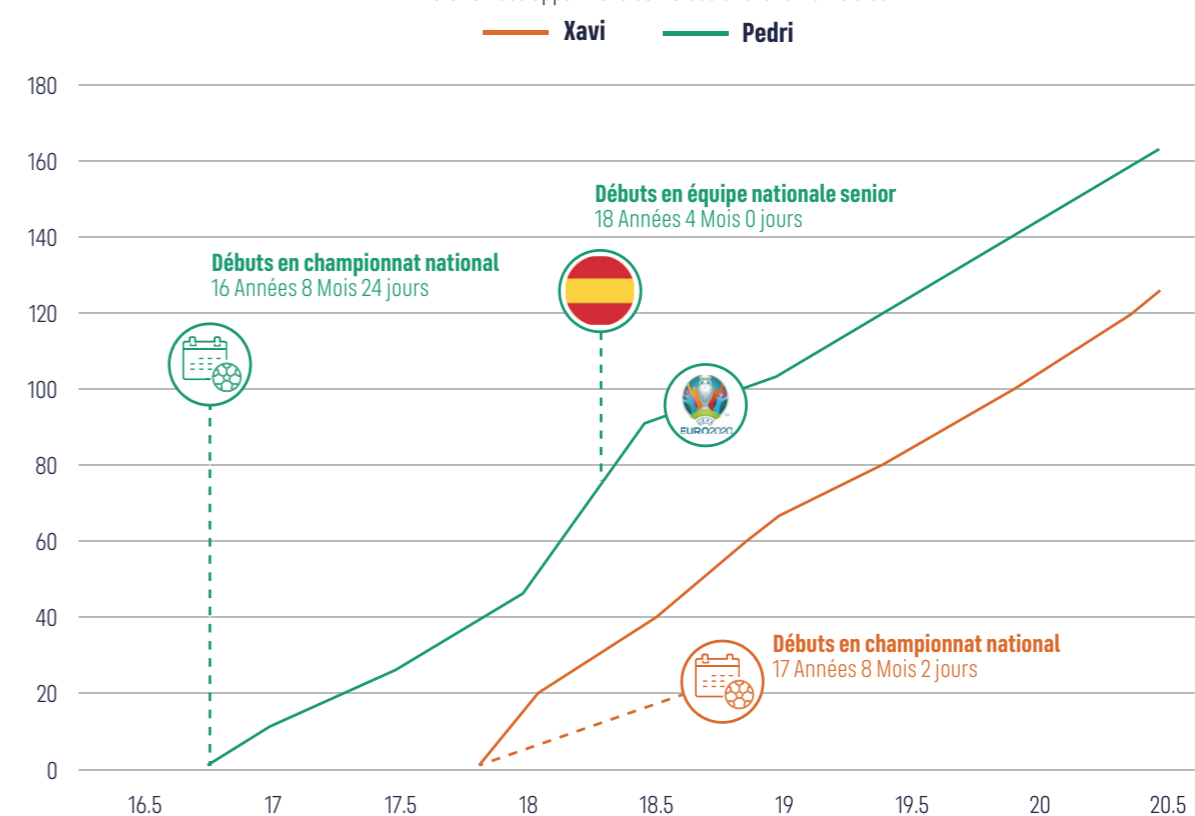


En raison de leur style de jeu similaire, Pedri est souvent considéré comme le successeur de Xavi au FC Barcelone. Pedri a commencé sa carrière plus tôt que Xavi et, à l'âge de 18 ans, il avait déjà joué plus de 3 000 minutes, soit plus du double de Xavi au même âge. À l'âge de 20 ans et demi, Pedri avait déjà joué plus de 12 000 minutes, soit 25 % de plus que Xavi. Il est intéressant de noter qu'ils ont tous deux fait leurs premières apparitions en seniors dans des divisions inférieures du football espagnol (Xavi en troisième division et Pedri en deuxième division). Xavi a dû attendre son premier match avec la Roja après son 20e anniversaire, tandis que Pedri avait déjà laissé sa marque sur l'équipe nationale espagnole en débutant à l'UEFA EURO 2020 et plus tard aux Jeux olympiques de Tokyo (U23). Le milieu de terrain talentueux a donc dû suivre un programme incroyablement exigeant : il a disputé 78 matches sur une période de 12 mois, sans pratiquement pouvoir bénéficier d'un repos prolongé entre les deux. Ces circonstances soulignent la nécessité de mettre en place des garanties obligatoires et des mécanismes d'application pour protéger le bien-être des joueurs d'aujourd'hui.

PEDRI



Évolution des apparitions cumulées et événements clés



Source: analyse Football Benchmark

RONALDINHO VS VINÍCIUS JR. - ÉVOLUTION DES APPARITIONS CUMULÉES

RONALDINHO



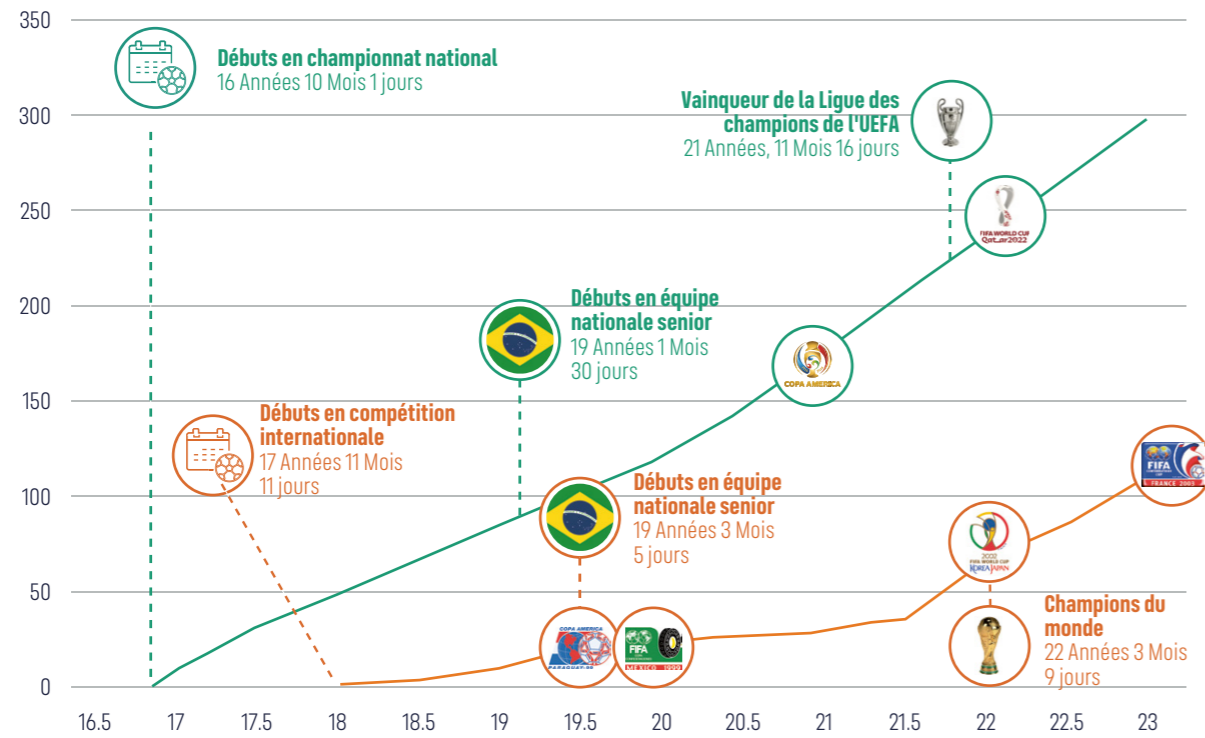
Les jeux de Vinícius Jr. et de Ronaldinho présentent des similitudes, les deux étant toujours prêts à s'attaquer aux défenseurs. En tant que Ballon d'Or, l'héritage de Ronaldinho est bien établi, tandis que Vinícius a connu un bon départ, jouant un rôle essentiel dans le succès du Real Madrid en Ligue des champions en 2021/22. Cependant, du point de vue de la charge de travail en début de carrière, les deux joueurs sont très différents. Vinícius a commencé sa carrière professionnelle bien plus tôt, jouant en équipe première avant d'avoir 17 ans. À l'âge de 18 ans, il avait déjà joué 2 000 minutes (en 49 matches) ; au même âge, Ronaldinho venait de faire ses débuts. L'« écart de minutes et d'apparitions » entre les deux s'est encore creusé au fil du temps. Actuellement, l'ailier du Real Madrid compte plus de trois fois plus de minutes jouées en carrière (18 876 minutes) que Ronaldinho au même âge (7 607 minutes). Ce dernier a accumulé environ 50 000 minutes sur l'ensemble de sa carrière ; Vinícius pourrait facilement dépasser ce chiffre au début de la trentaine (si ses blessures le permettent).

VINÍCIUS JR.



Évolution des apparitions cumulées et événements clés

— Ronaldinho — Vinícius Jr.



Source: analyse Football Benchmark





08

LE COÛT DES BLESSURES DES JOUEURS

L'encombrement sans précédent du calendrier au cours de la saison 2022/23 a malheureusement contribué à une incidence extrêmement élevée des blessures parmi les principaux joueurs et marchés. Bien que les joueurs soient les premiers vecteurs de la réussite d'un club sur le terrain (et, par voie de conséquence, sur le plan financier), les dispositions et les garanties relatives à leur sécurité et à leur rétablissement sont souvent inadéquates. Dans ce chapitre, nous examinons les statistiques relatives aux blessures dans certaines ligues majeures, ainsi que le coût des blessures pour les clubs et les autres parties prenantes du jeu.

08 / LE COÛT DES BLESSURES DES JOUEURS

BILAN DES BLESSURES EN 2022/23

Le jeu moderne devient de plus en plus exigeant sur le plan physique et cognitif, les joueurs devant réaliser des performances d'une intensité physique et mentale plus élevée que jamais, souvent sans disposer de temps de repos et de récupération suffisants. Les blessures inévitables qui résultent de cet environnement peuvent avoir de graves conséquences, affectant la trajectoire de la carrière d'un joueur et le sort des joueurs, des clubs et des détenteurs de droits (organismes de compétitions)¹.

Pour mieux comprendre l'impact des blessures dans le football professionnel, cette section analyse les blessures subies par les joueurs dans les cinq principales divisions européennes, à savoir l'Angleterre, l'Espagne, l'Italie, l'Allemagne et la France. Avec un nombre comparable d'équipes représentant chaque pays sur la scène internationale, ces ligues sont idéales à des fins de comparaison. L'analyse couvre la majeure partie de la saison 2022/2023, de juillet 2022 à fin avril 2023.

Il convient de noter qu'il est difficile d'obtenir des données précises sur le nombre et le type de blessures, car les clubs ne sont pas tenus de publier tous les détails des blessures. Les données présentées dans cette section sont basées sur les recherches menées par Football Benchmark sur les blessures rapportées dans les médias et ne constituent donc pas une base de données complète.

Néanmoins, ces données peuvent fournir des indications précieuses sur l'incidence et l'impact des blessures dans le football professionnel. En outre, cette analyse ne couvre que les absences liées à des blessures et n'inclut pas celles résultant de suspensions ou de maladies.

Enfin, les lésions des tissus mous sont également examinées séparément dans cette section. Ce type de blessure fait référence aux atteintes portées aux muscles, aux ligaments et aux tendons. Bien qu'elles puissent être causées par divers facteurs, notamment des chocs soudains, une surutilisation ou de mauvaises pratiques d'entraînement, elles sont souvent associées à une surcharge, à une fatigue accumulée ou à une récupération insuffisante avant un effort ultérieur. Les claquages et les contusions musculaires sont des exemples de lésions des tissus mous. En résumé, plus de 3 000 blessures ont été signalées dans les cinq ligues analysées (64 % d'entre elles étaient des lésions des tissus mous). Si l'on considère que ces ligues comptent 98 clubs, le nombre moyen de blessures signalées par club est supérieur à 30. Cela met une fois de plus en évidence les exigences physiques croissantes et les défis auxquels sont confrontés les footballeurs professionnels. Au sein des ligues analysées, on observe des éléments intéressants, notamment en ce qui concerne les ligues qui ont été les plus attentives aux mesures de protection essentielles en matière de charge de travail des joueurs.

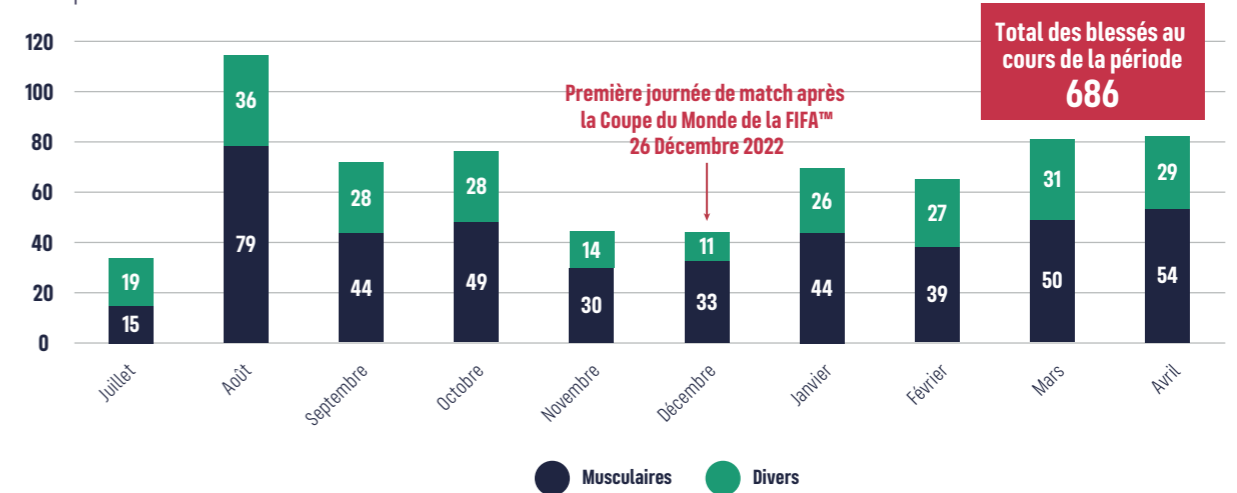


Premier League anglaise

Au cours de la saison 2022/23 jusqu'à la fin du mois d'avril, près de 700 cas de blessures ont été signalés dans la Premier League anglaise. Environ 63,7 % d'entre elles ont été classées dans la catégorie des lésions des tissus mous. En décembre, les traumatismes des tissus mous étaient particulièrement fréquents, trois sur quatre étant de ce type. Les aménagements de calendrier ont créé un important « retard » dans les matches qui ont dû être achevés au printemps. En fin de compte, le calendrier de l'après-Coupe du monde s'en est trouvé encore plus chargé, ce qui a entraîné un plus grand nombre de blessures.

Blessures signalées au cours de la saison 2022/23 par mois (EPL)

Jusqu'en avril 2023



Source: analyse Football Benchmark

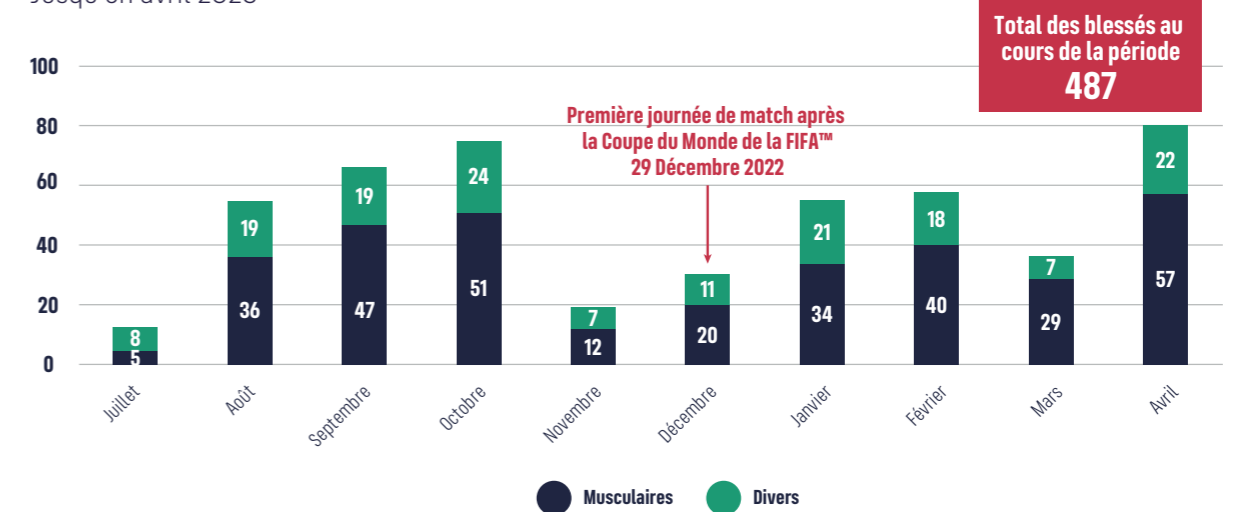


LaLiga espagnole

La première division espagnole a recensé au total 487 blessures cette saison jusqu'à la fin du mois d'avril 2023, dont plus de 68 % sont liées à des lésions des tissus mous. Les mois d'octobre et d'avril ont été les plus critiques en termes d'occurrence, tandis que le mois de mars a enregistré un taux alarmant de lésions des tissus mous (quatre sur cinq). Ces chiffres pourraient s'expliquer par l'encombrement des matches et la fatigue post-Coupe du monde, qui ont un impact négatif sur l'état de santé des joueurs.

Blessures signalées au cours de la saison 2022/23 par mois (LaLiga)

Jusqu'en avril 2023



Source: analyse Football Benchmark

¹ Eliakim, Eyal & Morgulev, Elia & Lidor, Ronnie & Meckel, Yoav. (2020). Estimation of injury costs: Financial damage of English Premier League teams' underachievement due to injuries. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*. 6. e000675. 10.1136/bmjsem-2019-000675

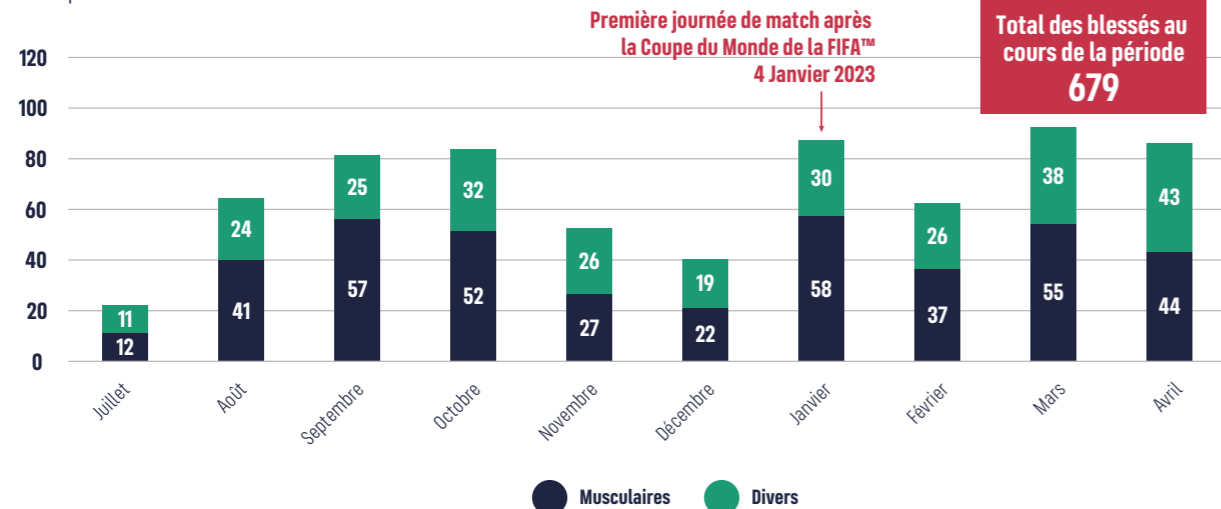


Serie A italienne

Au cours de la saison 2022/23 de la Serie A italienne, près de 700 blessures ont été recensées, soit un nombre similaire à celui de la Premier League anglaise. Les lésions des tissus mous ont représenté 59,6 % de l'ensemble des blessures jusqu'à la fin du mois d'avril 2023. Pas moins de quatre mois de la saison ont vu plus de 50 cas de ce type, ce qui indique une tendance préoccupante. Les données montrent également une nette augmentation du nombre de blessures après la Coupe du monde.

Blessures signalées au cours de la saison 2022/23 par mois (Serie A)

Jusqu'en avril 2023



Source: analyse Football Benchmark

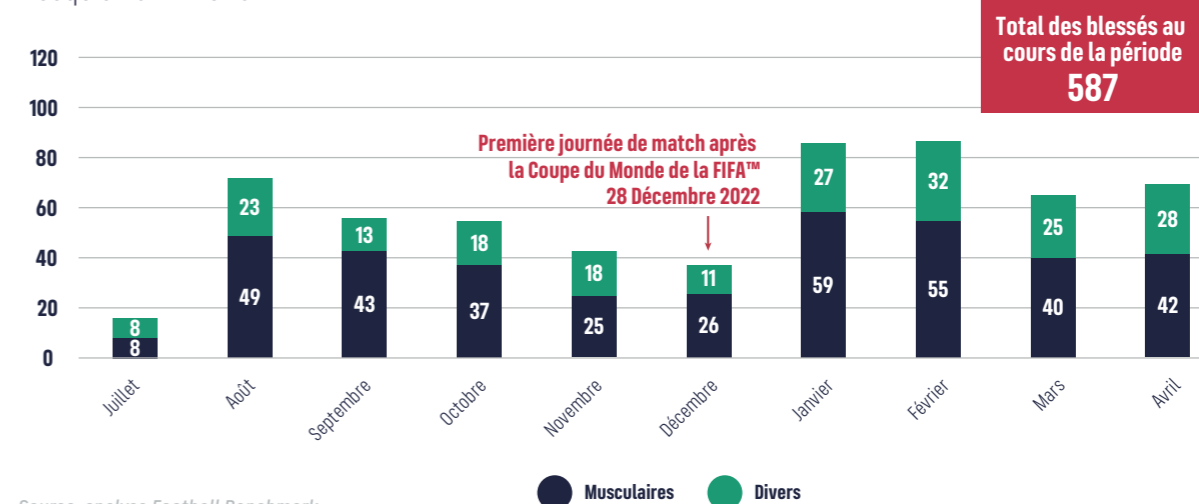


Ligue 1 française

Le bilan des blessures des clubs français de première division a suivi un schéma similaire à celui des autres ligues européennes de premier plan. Le début de la saison, en juillet-août 2022, a été fortement marqué par une centaine de blessures signalées par les clubs. Ce chiffre a ensuite diminué progressivement de mois en mois, principalement en raison de la Coupe du monde au Qatar et de la pause forcée dans le football de club. Toutefois, le redémarrage post-tournoi semble avoir été particulièrement difficile pour la ligue française : environ un tiers de toutes les blessures signalées en 2022/23 l'ont été en janvier et février, lorsque les statistiques ont atteint un pic soudain. Les lésions des tissus mous ont été très fréquentes au cours de cette période, représentant 65 % de l'ensemble des blessures.

Blessures signalées au cours de la saison 2022/23 par mois (Ligue 1)

Jusqu'en avril 2023



Source: analyse Football Benchmark



Bundesliga allemande

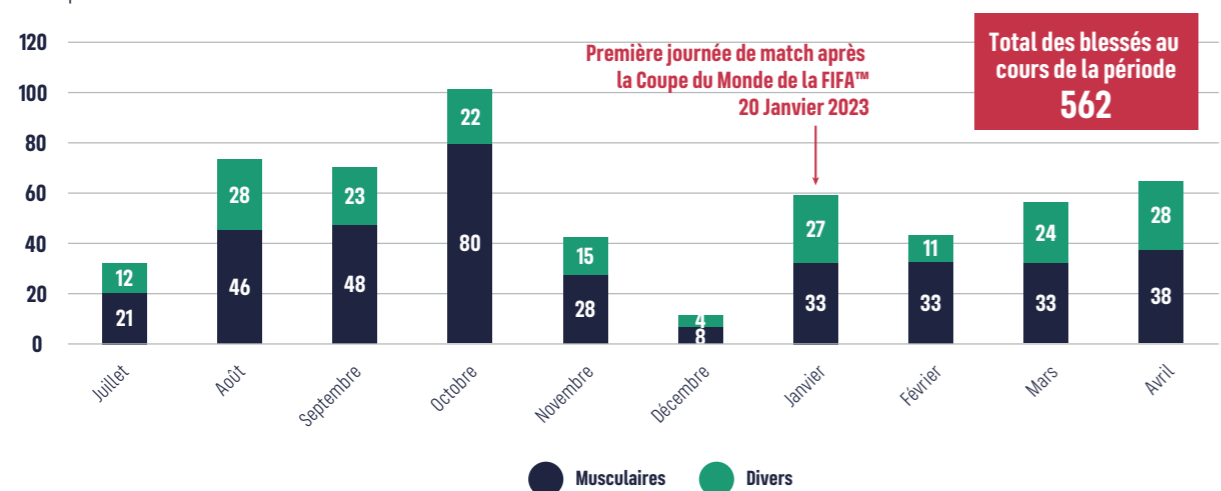
Bien que la Bundesliga ne compte que 18 équipes (deux de moins que les autres ligues du « Big Five »), le nombre total de blessures signalées au cours de la période analysée est comparable à celui des autres ligues (562). La particularité de la première division allemande est le pic (102) atteint en octobre 2022 (juste avant la Coupe du monde).

Il s'agit de l'un des chiffres les plus élevés sur un seul mois parmi les « Big Five ».

Cela s'explique par un calendrier chargé. Outre les matches de championnat, le deuxième tour du DFB-Pokal s'est déroulé en octobre, ainsi que trois tours de compétitions européennes de clubs, huit clubs allemands (près de la moitié du championnat !) participant soit à la Ligue des champions, soit à l'Europa League, soit à l'Europa Conference League.

Blessures signalées au cours de la saison 2022/23 par mois (Bundesliga allemande)

Jusqu'en avril 2023



Source: analyse Football Benchmark



CONSÉQUENCES SPORTIVES ET ÉCONOMIQUES DES BLESSURES DE JOUEURS

Si les blessures des joueurs ont incontestablement un impact significatif sur le niveau de performance d'une équipe, il est également important de reconnaître que l'impact va au-delà des seules conséquences sportives. Les joueurs majeurs contraints de rester sur la touche pendant de longues périodes peuvent avoir un impact négatif sur les performances de l'équipe. En outre, les blessures peuvent avoir de lourdes conséquences économiques sur les performances du club, tant au niveau national qu'international.

Les conséquences ne s'arrêtent pas là. Les joueurs de haut niveau attirent les supporters et valorisent les compétitions, augmentant ainsi les revenus issus de la vente de billets, du sponsoring et des droits de retransmission. Il est donc crucial pour toutes les parties prenantes, y compris les clubs, les supporters et les ligues, de veiller à ce que les joueurs soient disponibles pour jouer et maintenir l'attrait et la compétitivité.

En examinant des équipes spécifiques des « Big Five », ce chapitre montre l'impact des blessures des joueurs d'un point de vue à la fois sportif et économique. Les deux équipes choisies pour l'analyse ont toutes deux connu une baisse de leurs performances au cours de la saison 2022/23 par rapport à la précédente, en partie à cause des blessures subies par leurs joueurs essentiels.

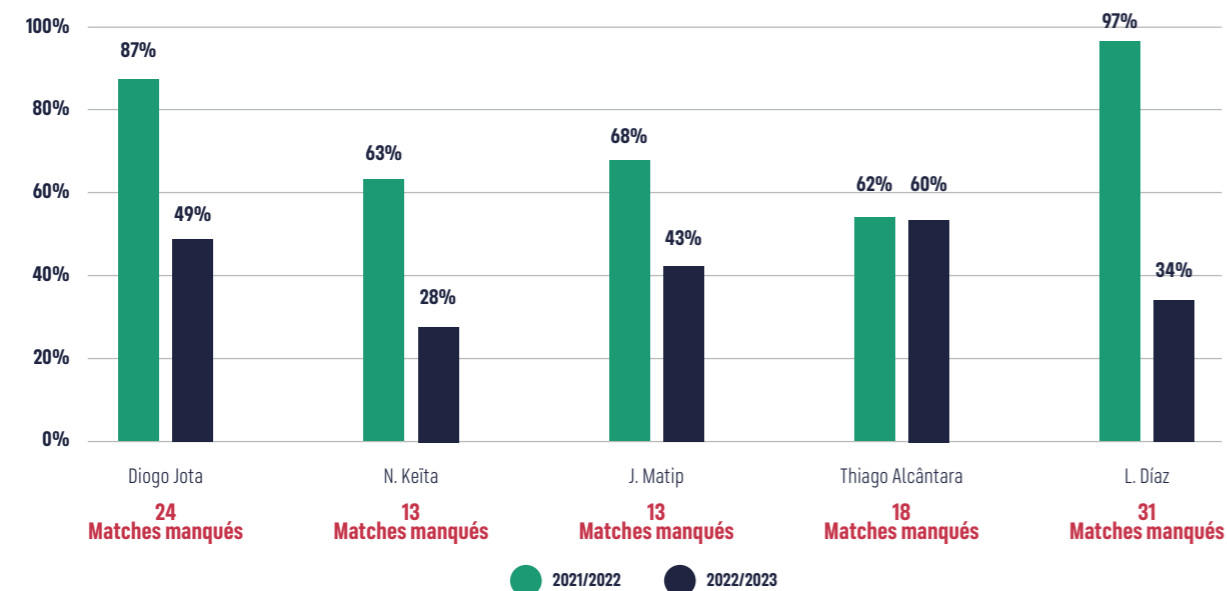
LIVERPOOL FC (PREMIER LEAGUE ANGLAISE)



Le Liverpool FC, qui était en lice pour le titre de champion jusqu'à la dernière journée de la saison précédente, a rencontré des obstacles importants lors de la saison 2022/23. L'équipe a connu des difficultés en raison de l'indisponibilité de plusieurs joueurs clés, les blessures et les problèmes de condition physique ayant perturbé la plupart de leurs matches. En conséquence, 19 joueurs ont manqué au moins un match de Premier League anglaise jusqu'à la 35e journée, ce qui a fortement contribué à la baisse de performance de l'équipe.

Bien qu'il y ait eu d'autres facteurs contributifs, l'absence de joueurs clés a certainement eu un impact sur les performances de Liverpool cette saison, lui faisant rater la qualification pour la Ligue des champions de l'UEFA pour la première fois depuis la saison 2015/16. L'impact de cette situation pourrait se faire sentir sur les finances du club, car les premières estimations suggèrent qu'il pourrait perdre jusqu'à 60 % des recettes générées par les compétitions de l'UEFA la saison prochaine par rapport à cette saison, même s'il remporte l'UEFA Europa League en 2023/24, sans compter la diminution des recettes provenant du système de distribution central de la Premier League anglaise.

Pourcentage de matches joués (2021/22 vs 2022/23) et de matches manqués pour cause de blessure en 2022/23



Source: analyse Football Benchmark

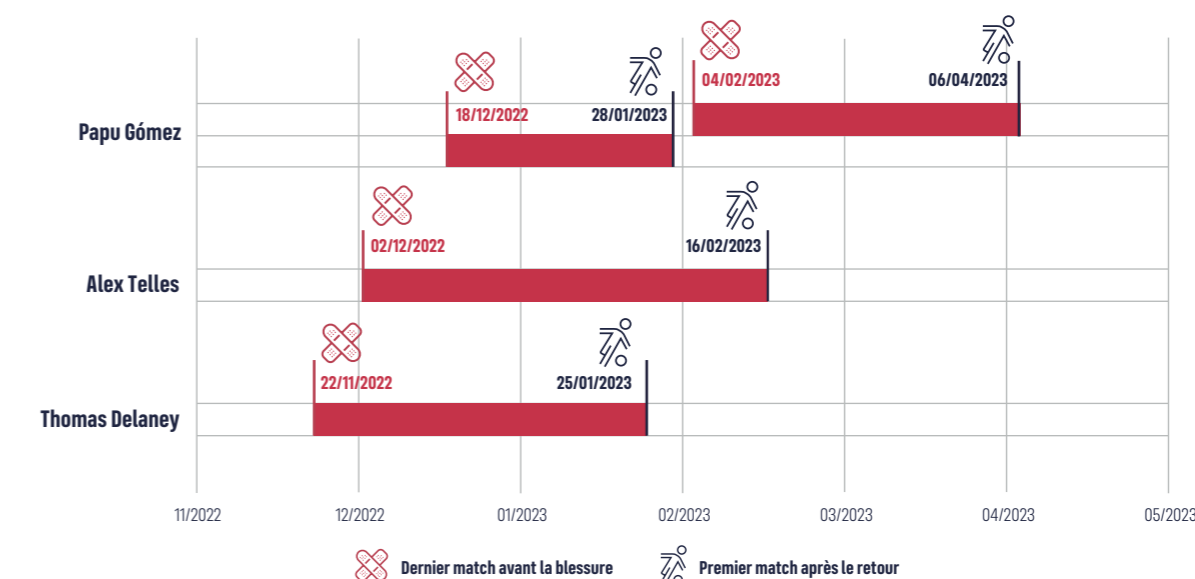
SEVILLA FC (LALIGA ESPAGNOLE)



Le Sevilla FC, une équipe qui a fait ses preuves dans les compétitions européennes de clubs au cours de la dernière décennie, a souffert d'une baisse notable de ses performances nationales cette saison. Pour participer à plusieurs compétitions, il faut une équipe solide, mais celle-ci a souffert d'un grand nombre de blessures tout au long de la saison, y compris de plusieurs blessures de longue durée. Des joueurs comme Tecatito Corona, Marcão et Karim Rekik ont été victimes de blessures à long terme et de rechutes tout au long de la saison.

La situation a été exacerbée par les fenêtres de matches internationaux. Après la Coupe du Monde de la FIFA 2022™, par exemple, trois des joueurs participants sont revenus blessés : Papu Gómez (Argentine), Alex Telles (Brésil) et Thomas Delaney (Danemark). Ils ont tous été indisponibles pendant au moins 40 jours après la fin de leur tournoi. De plus, Papu Gómez s'est blessé à nouveau peu de temps après et a dû s'arrêter plusieurs mois après son retour.

Joueurs internationaux du Sevilla FC revenus blessés de la Coupe du Monde



Source: Football Benchmark analysis

Les blessures ont continué à s'accumuler pendant la fenêtre internationale de mars, avec Bryan Gil qui s'est retiré de l'équipe nationale espagnole pour cause de blessure, et Pape Gueye qui a été contraint d'écourter son séjour avec la sélection sénégalaise. Le mois d'avril a également apporté de mauvaises nouvelles à l'équipe, Joan Jordán et Tanguy Nianzou rejoignant la liste toujours plus longue des joueurs blessés.

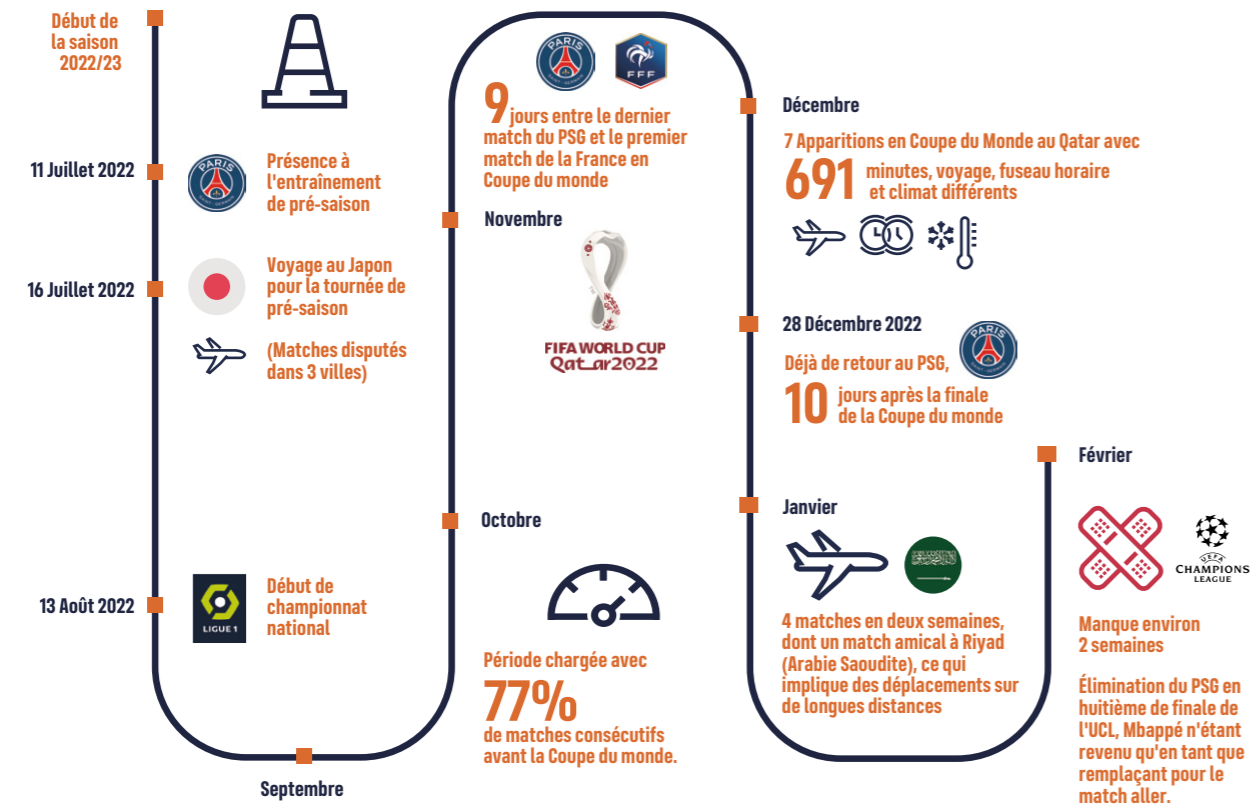
Compte tenu de ces blessures, le Sevilla FC a dû se battre pour conserver son avantage compétitif sur les fronts nationaux et européens. S'il ne remporte pas la Ligue Europa de l'UEFA, il ne participera à aucune compétition continentale pour la première fois depuis 10 ans, perdant ainsi un pourcentage important de ses revenus.

Les blessures ont certainement contribué de manière significative à la contre-performance du Sevilla FC cette saison, qui a été aggravée par d'autres défis auxquels l'équipe a été confrontée. Cette situation n'est pas unique, car de nombreuses équipes peuvent être victimes d'une crise de blessures qui peut nuire à leurs performances globales et avoir des répercussions sur les finances du club. Il est donc très important pour les clubs de prévenir ces crises autant que possible.

D'autres clubs manquent de joueurs essentiels à des moments clés

Les blessures de joueurs vedettes n'affectent pas seulement les clubs individuellement, mais ont également un impact négatif sur l'équilibre compétitif global et la valeur commerciale des compétitions de football. L'absence de talents exceptionnels affaiblit les équipes et diminue l'intensité et l'imprévisibilité que les supporters recherchent. Kylian Mbappé en a été l'un des derniers exemples, puisqu'il n'a pas pu se rétablir complètement pour le match aller du Paris Saint-Germain FC contre le Bayern Munich en huitième de finale de la Ligue des champions de l'UEFA.

Charge de travail de Kylian Mbappé - 2022/23



Source: analyse Football Benchmark

Il devrait être dans l'intérêt de toutes les parties prenantes impliquées de donner la priorité au bien-être des joueurs, de prévenir les blessures, d'en atténuer les conséquences si elles surviennent et d'assurer une bonne rééducation.



09

IMPLICATIONS DES RÉFORMES DES COMPÉTITIONS

L'expansion de la Ligue des champions de l'UEFA et de la Coupe du monde des clubs de la FIFA, parallèlement à l'élargissement de la Coupe du monde de la FIFA™, devrait entraîner un nouvel encombrement du calendrier pour les joueurs. Si ces projets ont fait l'objet de nombreuses discussions ces derniers temps, il semble néanmoins que le point de vue des joueurs n'ait pas été pris en compte. Ce chapitre se penche sur l'impact potentiel des deux tournois de clubs élargis sur le calendrier des matches.

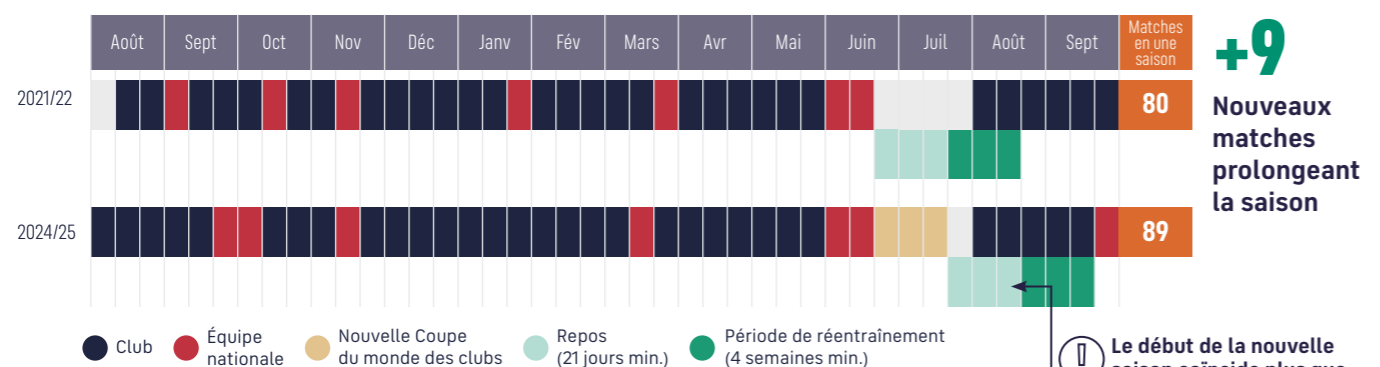


09

IMPLICATIONS DES RÉFORMES DES COMPÉTITIONS

COMPARAISON DU CALENDRIER: 2021/22 VS 2024/25

Nouveau calendrier après les changements apportés à la Ligue des champions et à la Coupe du monde des clubs



Le nouveau format de la Ligue des champions de l'UEFA, introduit à partir de 2024/25, comporte un changement important dans la structure du tournoi. Non seulement le nombre de participants passe de 32 à 36, mais la phase de groupes traditionnelle avec huit groupes sera remplacée par un groupe unique selon le « modèle suisse ». Chaque équipe disputera huit matches contre des adversaires différents, les huit premiers se qualifiant directement pour la phase à élimination directe. Les clubs classés entre la 9e et la 24e place s'affronteront lors d'un play-off aller-retour pour rejoindre les huit autres. Si une équipe parvenait à se hisser jusqu'à la finale grâce à ce tour de barrage supplémentaire, elle aurait disputé 17 matches au lieu des 13 possibles dans la structure actuelle.

Ce changement devrait accroître les recettes de l'UEFA et améliorer les chances des meilleurs clubs de participer et de progresser dans le tournoi. Il s'agit en partie d'une réponse à la menace que représente le projet de Super Ligue européenne.

La nouvelle formule de la Coupe du monde des clubs de la FIFA débutera également en 2025. Le tournoi passera de sept à 32 clubs et comportera une phase de groupes. Un club qui atteindra la finale pourra disputer sept matches, ce qui représente une augmentation considérable.

La Coupe du monde des clubs devrait avoir lieu en juin-juillet, soit juste après la fin de la longue saison des clubs pour la majorité des participants. Cela réduira sans aucun doute la période de repos d'intersaison pour de nombreux joueurs et suscitera des inquiétudes quant à leur capacité à se rétablir complètement à temps pour la nouvelle saison. En outre, le tournoi s'accompagnera d'un grand nombre de déplacements.

La réforme des deux tournois majeurs augmentera en fin de compte le nombre de matches joués par les meilleurs joueurs qui pourraient éventuellement participer aux deux tournois. Cela constitue une menace pour le bien-être des joueurs qui sont déjà à bout de souffle avec le calendrier international actuel.

PROJECTION DU CALENDRIER: JOUEUR PRINCIPAL

	Tous les matches potentiels d'un joueur de haut niveau en 2024/25 (prévisions)	Calendrier de Diogo Jota pour 2021/22	Tous les matches potentiels d'un joueur de haut niveau en 2024/25 (prévisions)	Calendrier de Diogo Jota pour 2024/25 (prévisions)
Premier League	38	35	38	34
FA Cup	6	4	6	4
EFL Cup	6	5	6	5
Community Shield	1	-	1	-
UEFA Champions League	13	11	17	14
FIFA Club World Cup	2	-	7	5
UEFA Super Cup	1	-	1	1
Total des matches de club	67	55	76	62
Matches de l'équipe nationale	13	9	13	9
Total des matches	80	64	89	72

+11%
Jusqu'à 11 % d'augmentation possible du nombre de matches

Source: analyse Football Benchmark

NB 1 : Les compétitions liées aux résultats de la saison précédente (par ex : Supercoupe de l'UEFA et Community shield) sont également incluses dans l'analyse.
NB 2 : nous supposons que le nombre de matches de l'équipe nationale en 2024/25 restera inchangé par rapport à 2021/22.

Pour illustrer la charge supplémentaire que les réformes des compétitions pourraient imposer aux footballeurs de haut niveau, comparons la situation actuelle à celle de la saison 2024/25 (lorsque les réformes structurelles des compétitions devraient entrer en vigueur). Pour cet exercice, nous avons calculé le nombre maximum théorique de matches auxquels un joueur d'un club de première division anglaise pourrait participer, en supposant qu'il atteigne la finale de chaque compétition.

La saison 2021/22 a été choisie comme référence, car elle ne comportait pas de tournoi majeur de l'équipe nationale pour la majorité des joueurs. Avec les nouveaux formats de la Ligue des champions de l'UEFA et de la Coupe du monde des clubs de la FIFA, le nombre de tous les matches potentiels disponibles pour un joueur de haut niveau est passé de 80 à 89 matches (y compris les sélections en équipe nationale). Ces neuf matches supplémentaires représentent une augmentation de 11 %. Avec l'ajout des matches de pré-saison, et en particulier la prolifération croissante des tournois de pré-saison organisés par les grands clubs européens aux États-Unis, le nombre total de matches possibles pour les joueurs de premier plan atteindra plus de 90 par saison.

Quel est l'impact attendu dans la pratique sur un joueur ? Prenons l'exemple de Diogo Jota du Liverpool FC. Au cours de la saison 2021/22, l'attaquant a été l'un des joueurs les plus sollicités de l'équipe, avec 55 apparitions, alors qu'elle atteignait la finale de trois compétitions de coupe. Il a également joué pour l'équipe nationale du Portugal à neuf reprises. En supposant que Liverpool connaisse le même succès en 2024/25 avec un calendrier élargi, que Jota dispute un nombre de matches similaire à celui de 2021/22 et que le nombre de matches de l'équipe nationale reste le même, il pourrait être présent sur le terrain pour 72 matches. En d'autres termes, il jouerait 1,5 fois par semaine tout au long de la saison.

En outre, comme indiqué précédemment, le joueur ne disposera pas de suffisamment de jours de repos à la fin de la saison 2024/25 pour préparer la saison suivante en raison de sa participation à la Coupe du monde des clubs de la FIFA pendant l'été. Bien qu'il ne s'agisse que d'une projection, compte tenu de la pression exercée sur les clubs pour qu'ils alignent toujours leurs meilleurs joueurs, une telle charge de travail extrême pourrait bientôt devenir la réalité pour beaucoup.

10

TRANSITION VERS L'INDICE DE CHARGE DE TRAVAIL DES JOUEURS

Avec l'introduction de la plateforme de données de suivi de la charge de travail des joueurs (PWM) en 2021, notre objectif était de fournir une perspective centrée sur les joueurs en ce qui concerne la charge de travail dans le secteur du football et de suivre avec précision les exigences croissantes en matière de charge de travail imposées aux joueurs professionnels afin de sensibiliser davantage à la nécessité de mettre en place des mesures de protection des joueurs et des calendriers de matches plus viables. Nous souhaitons aujourd'hui aller plus loin et présenter l'Indice de charge de travail des joueurs (Player Workload Index - PWI), qui vise à rendre la charge de travail des joueurs encore plus accessible grâce à une mesure simple capable de résumer et de comparer la charge de travail des joueurs professionnels sous plusieurs angles différents.



CADRE MÉTHODOLOGIQUE

Les exigences physiques et mentales imposées aux joueurs ayant atteint des niveaux sans précédent ces dernières années, il existe un besoin croissant de mesures précises et complètes de la charge de travail des joueurs. En réponse à ce besoin, la FIFPRO a créé l'indice de charge de travail des joueurs (PWI), qui fait partie intégrante de la plateforme de suivi de la charge de travail des joueurs (PWM). Le lancement complet de l'indice aura lieu au cours de l'année à venir, mais dans ce rapport, nous aimerions en présenter les principaux éléments.

L'objectif était de soutenir les discussions autour de la charge de travail des joueurs avec une mesure simple, facilement explicable et comparable qui capture les aspects les plus importants de ce qu'un joueur professionnel doit gérer. Développé conjointement par la FIFPRO et Football Benchmark et validé par des experts en sciences du sport et en analyse des performances, l'indice de charge de travail des joueurs comporte quatre piliers. L'indice de charge de travail global d'un joueur à un moment donné est la moyenne pondérée des quatre piliers.



CHARGE DE TRAVAIL SUR LE TERRAIN : les indicateurs liés à la charge de travail lors des matches, tels que le nombre d'apparitions et de minutes jouées, ainsi que les mesures liées aux matches consécutifs sont combinés en une seule mesure.



TEMPS DE REPOS : temps de repos et de récupération accordé entre les matches au cours de la saison. Une attention particulière est accordée aux longues séries de matches consécutifs.

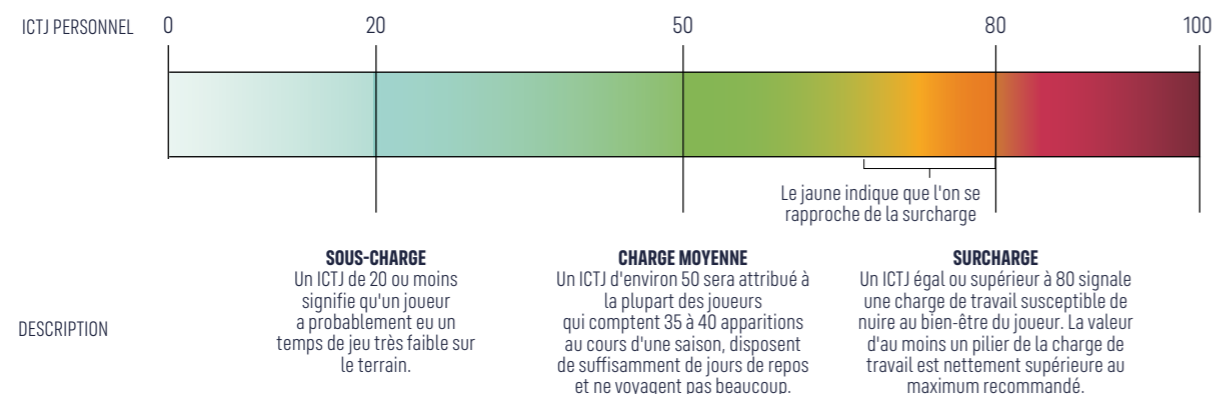


NOMBRE DE DÉPLACEMENTS : les indicateurs des déplacements aériens internationaux et transfrontaliers, tels que la distance parcourue et les croisements de fuseaux horaires, font partie de ce pilier.



PAUSES DE SAISON : temps passé entièrement en dehors de l'environnement du club et/ou de l'équipe nationale. Les pauses hors saison et en saison sont prises en compte pour ce pilier.

Pour chaque joueur, l'indice de charge de travail des joueurs est présenté sur une échelle de 0 à 100. Lorsque le score d'un joueur atteint 80, cela indique qu'il se rapproche du seuil de charge de travail maximale recommandé par les experts. Pour faciliter la compréhension intuitive du concept, les valeurs de cet indice sont également affichées à l'aide d'un schéma de couleurs semblable à celui des feux de circulation :



L'indice de charge de travail des joueurs à un moment donné englobe toujours les mesures de la charge de travail au cours des 12 derniers mois. Les variations du score au fil du temps indiquent des fluctuations de la charge de travail des joueurs dues à un ou plusieurs facteurs. L'indice de charge de travail des joueurs peut également servir de « système d'alerte précoce » : lorsque le score d'un joueur affiche une tendance à la hausse pendant une période prolongée et s'approche des niveaux de « surcharge », cela signifie potentiellement qu'il devrait bénéficier d'un peu de repos dans l'intérêt de son bien-être à long terme.

Dans les sections suivantes, nous illustrons le fonctionnement interne de l'indice de charge de travail des joueurs en dressant la liste du top 10 actuel des joueurs affichant le score le plus élevé à la fin de la saison 2022/23, ainsi qu'en montrant son évolution dans le temps à travers l'exemple de certains joueurs.

SCORES D'INDICE DE CHARGE DE TRAVAIL DES JOUEURS ÉLEVÉS DANS LE MONDE

Période prise en compte : (1er mai 2022 - 1er mai 2023)

Nom du joueur	Position	Nationalité	Ligue - Niveau	Confédération de la ligue	Score ICTJ personnel
Ligues européennes					
Bruno Fernandes	Milieu de terrain		Angleterre - 1	UEFA	94.7
Attila Szalai	Défenseur		Turquie - 1	UEFA	94.1
Federico Valverde	Milieu de terrain		Espagne - 1	UEFA	91.4
Odysseas Vlachodimos	Gardien de but		Portugal - 1	UEFA	91.1
Marquinhos	Défenseur		France - 1	UEFA	86.6
Lautaro Martinez	Attaquant		Italie - 1	UEFA	85.9
Hyun-Seok Hong	Milieu de terrain		Belgique - 1	UEFA	85.7
Joao Cancelo	Défenseur		Allemagne - 1	UEFA	85.6
Orkun Kökcü	Milieu de terrain		Pays-Bas - 1	UEFA	80.8
Alistair Johnston	Défenseur		Écosse - 1	UEFA	79.3
Ligues hors Europe					
Gustavo Gómez	Défenseur		Brésil - 1	CONMEBOL	85.5
Jesus Angulo	Défenseur		Mexique - 1	CONCACAF	84.6
Anthony Contreras	Attaquant		Costa Rica - 1	CONCACAF	84.4
José Cifuentes	Milieu de terrain		États-Unis - 1	CONCACAF	83.0
Ali Maâloul	Défenseur		Égypte - 1	CAF	82.1
Derlis Gonzalez	Attaquant		Paraguay - 1	CONMEBOL	74.9
Valeri Qazaishvili	Milieu de terrain		Corée du Sud - 1	AFC	73.3
Saud Abdulhamid	Défenseur		Arabie Saoudite - 1	AFC	68.6
Yahya Jabrane	Milieu de terrain		Maroc - 1	CAF	65.0
Craig Goodwin	Attaquant		Australie - 1	AFC	55.7

Source: analyse Football Benchmark

Note: seuls les joueurs faisant partie de l'échantillon de 1500 joueurs de la plateforme PWM ont été pris en compte.

Compte tenu de la grande variété de ligues du monde entier figurant dans la plateforme PWM, nous avons sélectionné un échantillon de 20 joueurs, chacun d'entre eux représentant une ligue nationale différente. Leur point commun est qu'ils ont les scores les plus élevés de l'indice de charge de travail des joueurs (PWI) au sein de leur ligue parmi les joueurs actuellement inclus dans la plateforme PWM.

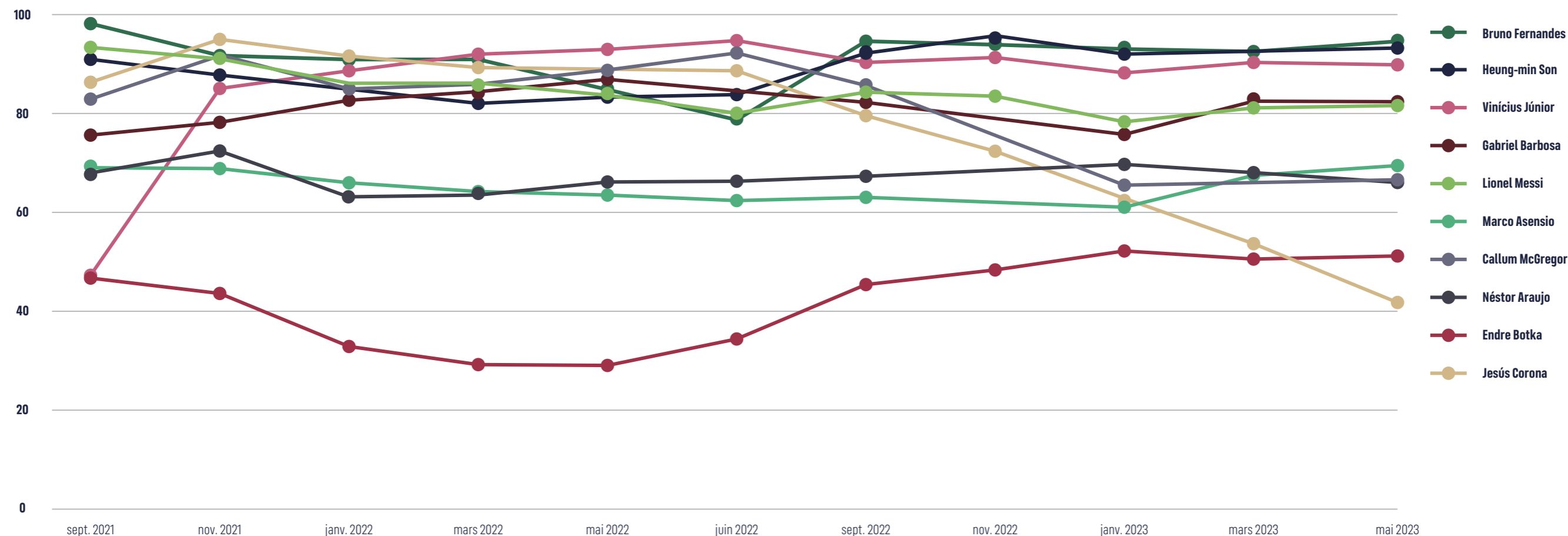
La sélection représente un large éventail de postes et de groupes d'âge (du début de la vingtaine à la fin de la trentaine). Les gardiens de but ont également été pris en compte, même s'ils possèdent un « avantage » inhérent en termes d'indice de charge de travail des joueurs en raison de leur temps de jeu généralement plus élevé que celui des autres postes.

Outre le nombre de minutes disputées, de nombreux autres facteurs peuvent contribuer à un indice de charge de travail élevé, tels que le nombre de matches, le temps de récupération limité, les pauses saisonnières réduites et les nombreux déplacements. Bruno Fernandes (dont la charge de travail est analysée plus en détail dans la section « Pleins feux sur les joueurs » du rapport) est en tête du classement général de l'échantillon en raison de sa charge de travail exténuante, associée à des déplacements internationaux considérables et à un temps de repos et de récupération limité.

Le tableau montre que c'est dans les grands championnats européens que les joueurs sont censés obtenir les scores d'indice de charge de travail des joueurs les plus élevés, surtout s'il s'agit de joueurs de l'équipe nationale qui doivent régulièrement se rendre sur d'autres continents dans le cadre d'une mission internationale. Il est également intéressant de noter qu'aucun des joueurs des ligues de l'AFC (Asie) n'a atteint le seuil de 80. Cela peut être partiellement attribué au fait que la Ligue des champions de l'AFC subit actuellement un changement de structure majeur : avec le passage à un cycle automne-printemps, il y a eu moins de matches qu'à l'accoutumée au cours de la période analysée.

ÉVOLUTION HISTORIQUE

Évolution de l'ICTJ personnel des joueurs sélectionnés depuis le 1er septembre 2021

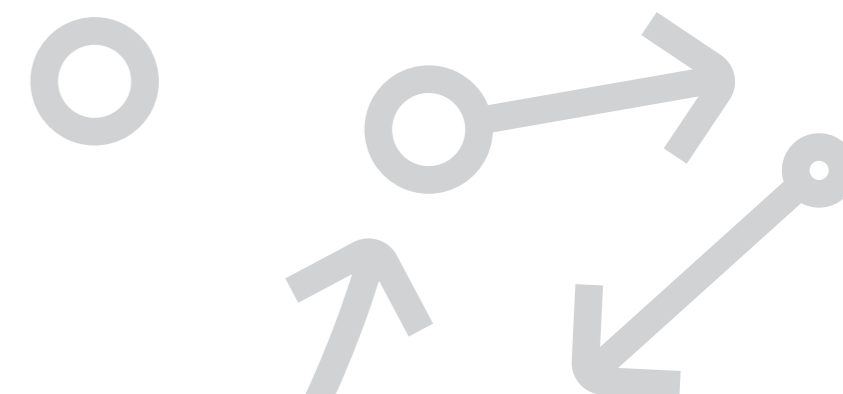


Source: analyse Football Benchmark

Nous allons présenter ici le concept de l'indice de charge de travail des joueurs sous un autre angle. Au lieu d'un calcul de classement à un moment donné, nous présentons ici l'évolution bimestrielle de l'indice de charge de travail des joueurs pour un échantillon de joueurs, du 1er septembre 2021 au 1er mai 2023. Les joueurs présentés ici ont été choisis pour refléter des profils divers (joueurs sans charge de travail internationale, joueurs de l'équipe nationale régulière, etc.) afin de démontrer l'efficacité de l'indice de charge de travail des joueurs à saisir les nuances de la charge de travail et son applicabilité à divers profils de joueurs. Des talents nationaux aux stars internationales, cette sélection permet une évaluation complète de la dynamique de la charge de travail, présentant l'indice comme un outil de suivi précieux. En suivant l'évolution des indices de charge de travail des joueurs dans le temps, nous comprenons mieux comment la charge de travail des joueurs fluctue d'une saison à l'autre et au cours d'une même saison, et nous pouvons également évaluer l'impact de facteurs tels que les blessures, les compétitions internationales, l'encombrement des matches, etc.

Les experts recommandent un indice de charge de travail des joueurs maximum de 80 ; cette valeur sert de point de référence pour évaluer la charge de travail des joueurs et identifier les risques potentiels liés au surmenage. Les joueurs d'élite comme Heung-min Son dépassent régulièrement ce seuil, ce qui représente un grave danger pour la santé physique, la santé mentale et la longévité de la carrière du joueur.

L'impact des changements intra-saison est illustré par Bruno Fernandes, dont l'augmentation de la charge de travail en match lors des séries de coupes exigeantes en 2022/23 et de la participation à la Coupe du monde de la FIFA™ a influé sur les quatre piliers de l'indice de charge de travail. À l'inverse, Jesús Corona a raté l'événement au Qatar en raison d'une grave blessure survenue en début de saison : dans la mesure où il a dû renoncer à beaucoup de matches, son score d'indice de charge de travail des joueurs a progressivement commencé à diminuer. De même, Callum McGregor, joueur majeur du Celtic FC, a vu son indice de charge de travail diminuer à la suite d'une blessure survenue en octobre 2022, qui l'a contraint à rester sur la touche pendant un certain temps. Par ailleurs, des joueurs comme Marco Asensio, qui ont peu d'occasions d'être titularisés, se situent généralement en dessous du seuil de 80. De même, Endre Botka, qui évolue dans un championnat ne comptant que 12 équipes, a connu un emploi du temps moins exigeant, même lorsqu'il participait à des compétitions de coupe internationale avec le Ferencvárosi TC et qu'il jouait en équipe nationale pour la Hongrie.



11

MÉTHODOLOGIE


Les résultats présentés dans ce rapport flash sont en grande partie basés sur la méthodologie et la métrique de la plateforme de suivi de la charge de travail des joueurs (PWM) de la FIFPRO, qui couvre les statistiques relatives aux matches, au repos et à la récupération, aux déplacements et autres charges de travail des footballeurs professionnels du monde entier.




TERMES & DÉFINITIONS

Les termes suivants sont utilisés tout au long du rapport pour illustrer la situation de la charge de travail des footballeurs professionnels. Les mêmes principes sont appliqués au sein de la plateforme PWM de la FIFPRO.


JOUEUR MONDIAL ET COMPÉTITIONS


 **ÉCHANTILLON PWM FIFPRO** – Ce rapport couvre les données relatives au calendrier des matches et à la charge de travail des 1 500 footballeurs professionnels masculins inclus dans la plateforme PWM de la FIFPRO. Tous les matches disputés entre le 1er juillet 2022 et le 1er mai 2023 sont inclus dans l'analyse. Dans certains cas, les données historiques des saisons précédentes ont également été prises en compte.


CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR

 **LA CHARGE DE TRAVAIL DU JOUEUR** – fait référence à tous les indicateurs de charge de travail applicables, tels que la charge de travail en match, le repos et la récupération, et les déplacements. Les concepts de surcharge et de sous-charge se rapportent au déséquilibre entre la charge induite sur les joueurs (indicateurs de charge de travail en match et journal des déplacements) et leur récupération (indicateur de repos & récupération). Il est important de noter que c'est l'exposition cumulée à la surcharge ou à la sous-charge qui a réellement un impact sur la santé, les performances et la longévité de la carrière d'un joueur.


CHARGE DE TRAVAIL DU MATCH


 **MINUTES JOUÉES ET APPARITIONS** – le nombre de minutes passées sur le terrain par un joueur pendant un match. Comprend le temps de prolongation à la fin de la première et de la deuxième mi-temps ainsi que le temps supplémentaire requis pour les compétitions (le cas échéant). Si un joueur a participé à un match, quelle qu'en soit la durée, cette participation est comptabilisée.


 **TYPE DE MATCH** – les matches joués par un joueur sont subdivisés en plusieurs catégories : championnat national, coupe nationale, compétition internationale de club, matches de l'équipe nationale et matches amicaux.

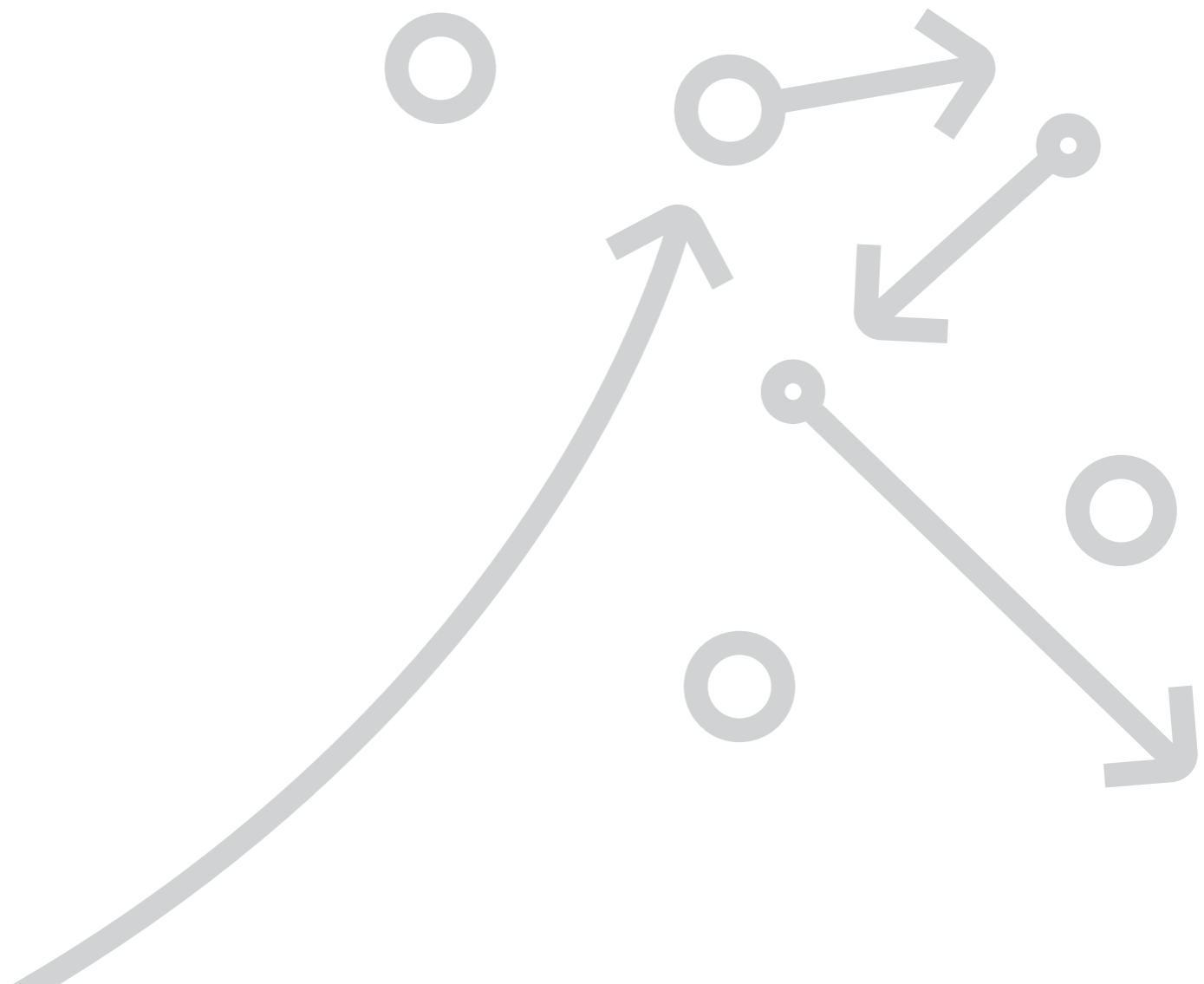
 **MATCH CONSÉCUTIF** – une apparition est considérée comme un match consécutif si le joueur n'a pas eu au moins 5 jours de repos et de récupération depuis sa dernière apparition. Il est important de noter que c'est l'exposition cumulée à des matches en zone critique, ainsi que les déplacements et les pauses potentiellement raccourcies en cours de saison et hors saison, qui posent un problème pour la santé, les performances et la longévité de la carrière d'un joueur.

REPOS ET RÉCUPÉRATION

 **TEMPS DE REPOS** – la période (en heures et jours) entre la fin du match précédent d'un joueur et le début de son prochain match. Il s'agit généralement du temps alloué au repos, à la récupération et à l'entraînement. Selon l'étude « At the Limit » de la FIFPRO de 2019, les joueurs ont besoin d'au moins 120 heures (5 jours) entre les matches pour être au mieux de leur forme et pour gérer le risque de blessure.

 **PAUSE HORS SAISON** – période accordée aux joueurs entre 2 saisons, sans entraînement ni match, afin de récupérer et de se régénérer. Les pauses hors saison sont obligatoires, doivent durer au moins 28 jours (combinaison de semaines d'inactivité physique et de semaines d'activité) et doivent avoir lieu en dehors du club de l'environnement de l'équipe nationale.

 **PAUSE EN COURS DE SAISON** – la période de repos (en jours calendaires) qu'un joueur est autorisé à prendre sans match ni entraînement, pendant une saison. Les pauses en cours de saison sont obligatoires et devraient durer au moins 14 jours. Elles ne sont pourtant pas toujours vraiment respectées, compte tenu des exigences du calendrier des matches.





FIFPRO

FOOTBALL PLAYERS WORLDWIDE



fifpro.org



info@fifpro.org



+31 23 554 6970



Scorpius 161,
2132 LR Hoofddorp
Netherlands

*Ce rapport a été réalisé en coopération
avec Football Benchmark*

La photo de couverture est d'Imago

*Principales sources photographiques:
Imago*